

# おおね公園温水プール 冬期水泳教室

主催：(公財)秦野市スポーツ協会

《申込期間》

12月5日(火)～11日(月)  
定員を超える申し込みがあった場合は  
12日(火)に公開抽選を致します。

## アクアビクス 木

日時 1/11・18・25  
3/1・8・15・22・29  
13:50～14:50 全8回

対象 一般 (高校生以上)

定員 55名

参加費 4,500円

内容 水中で行うエアロビクス

## アクアグローブ 水

日時 1/10・17・24・31  
3/7・14・21・28  
13:50～14:50 全8回

対象 一般 (高校生以上)

定員 55名

参加費 4,500円

内容 手に水中用グローブをはめて  
行う水中エアロビクス

## アクアフィットネス 金

日時 1/5・12・19・26  
3/2・9・16・23  
19:30～20:30 全8回

対象 一般 (高校生以上)

定員 55名

参加費 4,500円

内容 夜間に水中で行う  
エアロビクス

## キッズスイミング 火

日時 1/9・16・23・30  
3/6・13・20・27  
16:50～17:50 全8回

対象 小学生 定員 36名

※顔が水につけられる  
&水に浮くことができる子

参加費 4,800円

内容 水慣れからクロールまで  
水泳の基礎習得を目指します。

## 初級スイミング 金

日時 1/5・12・19・26  
3/2・9・16・23  
10:50～11:50 全8回

対象 一般 (高校生以上)

定員 30名

参加費 4,800円

内容 個人のレベルに合わせ  
4泳法(クロール・平泳ぎ等)  
の習得を目指します。

## 中級スイミング 木

日時 1/11・18・25  
3/1・8・15・22・29  
10:50～11:50 全8回

対象 一般 (高校生以上)

定員 30名

参加費 4,800円

内容 25m以上泳げる方が  
スキルアップを目指す教室

## サタデースイミング 土

日時 1/6・13・20・27  
3/3・10・17・24  
18:50～19:50 全8回

対象 一般 (高校生以上)

定員 30名

参加費 4,800円

内容 初心～中級者までの方を  
対象とした教室です。  
レベルアップを目指します。

### 【申込方法】

(公財)スポーツ協会へ電話(0463-84-3376)  
または、予約フォーム(<http://www.hadano-sports.com/>)  
からメールで申込みください。裏面FAXでの受付も可能です。

### 【支払方法】

当選者宛に別途ご通知いたします。

### 【会場】

おおね公園温水プール  
※教室開始20分前から入場でき、終了後は30分以内に  
退館いただきます。

※参加費には教室時間帯のプール利用料金が含まれています。



【問合せ先】 (公財)秦野市スポーツ協会 教室担当  
〒257-0015 秦野市平沢101-1 秦野市カルチャーパーク総合体育館内  
電話 0463-84-3376 FAX 0463-84-3373