

# NITTANパークおおね 温水プール 春期 水泳教室

《申込期間》 3月3日(月)～9日(日) 抽選日 11日(火)

## サタデースイミング 土

日時 4/ 5、12、19、26  
5/10、17、24

18:50～19:50 全7回  
対象 一般(高校生以上)  
参加費 5,400円 定員 30人  
内容 初心者～中級者までを  
対象に泳力アップを  
目指す教室

## ファミリースイミング 日

日時 4/ 6、13、20、27  
5/11、18、25

16:50～17:50 全7回  
対象 おむつのとれた3才以上の  
未就学児と保護者  
参加費 5,100円 定員 25組  
内容 親子で水遊びや  
スイミングを楽しむ教室

## キッズスイミング 火

日時 4/ 8、15、22、29  
5/13、20、27

16:50～17:50 全7回  
対象 小学生  
参加費 4,900円 定員 30人  
内容 水慣れからクロールまで  
基礎を学びます  
※新しい学年でお申込みください。

## アクアビクス 水

日時 4/9、16、23、30  
5/7、14、21

10:50～11:50 全7回  
対象 一般(高校生以上)  
参加費 4,900円 定員 50人  
内容 水中で行うエアロビクス

## 中級スイミング 木

日時 4/10、17、24  
5/ 1、8、15、22

10:50～11:50 全7回  
対象 一般(高校生以上)  
参加費 5,400円 定員 30人  
内容 泳法問わず25m以上  
泳げる方がスキルアップを  
目指す教室

## アクアグローブ 木

日時 4/10、17、24  
5/ 1、8、15、22

13:50～14:50 全7回  
対象 一般(高校生以上)  
参加費 4,900円 定員 50人  
内容 手に水中用グローブを  
はめて行うエアロビクス

## 初級スイミング 金

日時 4/11、18、25  
5/ 2、9、16、23

10:50～11:50 全7回  
対象 一般(高校生以上)  
参加費 5,400円 定員 30人  
内容 個人のレベルに合わせ4泳法  
(クロール・平泳ぎ等)の習得  
を目指します

## アクアフィットネス 金

日時 4/11、18、25  
5/ 2、9、16、23

19:30～20:30 全7回  
対象 一般(高校生以上)  
参加費 4,900円 定員 50人  
内容 夜間に水中で行う  
エアロビクス



【申込方法】 (公財)スポーツ協会へ電話(0463-84-3376) または、予約フォーム  
(<https://www.hadano-sports.com/>) からメールで申込みください。

【支払方法】 当選者宛に別途ご通知いたします。



【問合せ先】 (公財)秦野市スポーツ協会 教室担当  
〒257-0015 秦野市平沢101-1 メタックス体育館はだの内  
電話 0463-84-3376(8:30～17:15) FAX 0463-84-3373