



## 6月期水泳教室

### 水 アクアビクス教室

日 時 5/28、6/4、11、18、25、7/2、9、16  
10:50~11:50 全8回  
対 象 一般（高校生以上）50人  
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）  
内 容 水中で行うエアロビクス

### 木 アクアグローブ教室

日 時 5/29、6/5、12、19、26、7/3、10、17  
13:50~14:50 全8回  
対 象 一般（高校生以上）50人  
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）  
内 容 手に水中グローブをはめて行うエアロビクス

### 金 アクアフィットネス教室

日 時 5/30、6/6、13、20、27、7/4、11、18  
19:30~20:30 全8回  
対 象 一般（高校生以上）50人  
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）  
内 容 夜間に水中で行うエアロビクス

### 金 初級スイミング教室

日 時 5/30、6/6、13、20、27、7/4、11、18  
10:50~11:50 全8回  
対 象 一般（高校生以上）30人  
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）  
内 容 個人のレベルに合わせ4泳法（クロール・平泳ぎ）の習得を目指します

### 木 中級スイミング教室

日 時 5/29、6/5、12、19、26、7/3、10、17  
10:50~11:50 全8回  
対 象 一般（高校生以上）30人  
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）  
内 容 泳法問わず25m以上泳げる方がスキルアップを目指す教室

### 土 サタデースイミング教室

日 時 5/31、6/7、14、21、28、7/5、12  
18:50~19:50 全7回  
対 象 一般（高校生以上）30人  
参加費 5,400円（消費税・保険料含む）  
内 容 初心者～中級者までを対象に泳力アップを目指す教室

### 火 キッズスイミング教室

日 時 6/3、10、17、24、7/1、8、15  
16:50~17:50 全7回  
対 象 小学生 30人  
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）  
内 容 水慣れからクロールまで基礎を学びます

### 日 ファミリースイミング教室

日 時 6/1、8、15、22、29、7/6、13  
16:50~17:50 全7回  
対 象 おむつのとれた3才以上の未就学児と保護者25組  
参加費 5,100円（消費税・保険料含む）  
内 容 親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室

申込期間 5月1日（木）～7日（水） 抽選日 9日（金）

※応募多数の場合は抽選を行います



公益財団法人秦野市スポーツ協会  
事務局 メタックス体育館はだの（総合体育館）内  
受付時間 8:30~17:15

TEL 0463-84-3376  
FAX 0463-84-3373  
H P [www.hadano-sports.com](http://www.hadano-sports.com)

