

みんなで楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

8月1日（土） 9：00～12：00

体験スポーツ種目（予定）※野外種目は熱中症予防のため休止します



バドミントン・ミニテニス・卓球

バドミントン・テニス・卓球を始め、
家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう！
手ぶらでOK、ラケット・ボールは会場でお貸しします。
※メインアリーナでは必ず室内シューズを！（はだし不可）

ニュースポーツに挑戦してみよう！

〔種目〕

- ・ミニボウリング・車いすバスケット
- ・スポーツウエルネス吹き矢・ラクロス
- ・ユニカール・ポッチャなど



無料フィットネス体験 会場 第一武道場

- ①「リフレッシュヨガ」講師 阿部 貴子氏 午前9時半～10時半 定員70人
②「テーマパークダンス」講師 峰尾 若菜氏 午前11時～正午 定員70人

受付は当日、総合受付で ①9時～ ②10時40分～

場 所
時 間
対 象
持ち物
参加費

メタックス体育館はだの
午前9時～12時

年齢は問わず、どなたでも参加できます！

室内用シューズ、運動の出来る服装 タオル、水分補給用飲み物

無 料

主催者
お問合せ先



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015 秦野市平沢101-1
電話. 0463-84-3376
<https://www.hadano-sports.com/>

スポーツくじ
WINNER 0000 BIG
スポーツ振興くじ助成事業