

みんなで楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

9月12日(土) 9:00～12:00

体験スポーツ種目(予定) ※野外種目は雨天中止です

パークゴルフ体験 カルチャーパーク芝生広場

老若男女どなたでも
ご参加できます
お子さまもOK 😊



バドミントン・ミニテニス・卓球

バドミントン・テニス・卓球を始め、
家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう！
手ぶらでOK、ラケット・ボールは会場でお貸しします。
※メインアリーナでは必ず室内シューズを！(はだし不可)



ニュースポーツや武道に挑戦してみよう！

【種目】

- ・ミニボウリング・車いすバスケット・スポーツウエルネス吹き矢
- ・キックターゲット・ドッジボール・ユニカール
- ・空手道など



ノルディックウォーキング&ポールウォーキング

健康維持や健康増進におすすめ！初めての方も安心！
専門のインストラクターがマンツーマンでアドバイスします！
腹式呼吸で健康づくりにも良い種目です！

無料テニス体験

初級者テニスクリニック
&ゲーム交歓会
【会場】カルチャーパーク
庭球場
【受付】当日、庭球場にて
8:30～先着順受付
【対象】年齢、男女問わず

※幼児、小学生の参加
は保護者とペアでご
参加ください。

無料フィットネス体験 会場 第一武道場

- ①「はじめてエアロ」講師 谷あゆみ氏 ②「陽活ストレッチ」講師 八木下美保氏
午前9時半～10時半 定員70人 午前11時～正午 定員70人

受付は当日、総合受付で ①9時～ ②10時40分～

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

場 所
時 間
対 象
持ち物
参加費

メタックス体育館はだの
午前9時～12時

年齢は問わず、どなたでも参加できます！

室内用シューズ、運動の出来る服装 タオル、水分補給用飲み物

無 料

主催者
お問合せ先



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015 秦野市平沢101-1
電話: 0463-84-3376
<https://www.hadano-sports.com/>

スポーツくじ
WINNER 0000 BIG
スポーツ振興くじ助成事業