



vol.50
2009.6.30号

SPORTS LIFE HADANO

スポーツライフはだの



CONTENTS

おすすめ教室	2
総合体育館 おおね公園 サンライフ観覧	
スポーツ教室開催予定	3
総合体育館 おおね公園(温水プール) サンライフ観覧	
スポーツ大会開催予定	3
中央運動公園(陸上競技場)	
事業報告(教室)	4
フィットネスタイム・初心者弓道教室 フラダンス教室・テニス教室・肩こり腰痛教室	
市民のスポーツ	5
第3回神奈川県ユニカール大会 第52回小田急沿線8市親善野球大会	
施設紹介	6
市営プールOPEN 陸上競技場の種目規制	
(財) 秦野市スポーツ振興財団だより	7
スポーツ施設紹介	8
編集後記	

おかげさまで

祝

VOL.50

1270

古紙配合率70%再生紙を使用しています

おすすめ教室

総合体育館

はだのっ子エンジョイスports教室

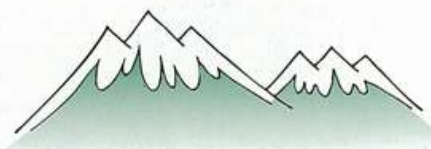
前半はスポンジのラケットとボールを使ったテニス、後半はバウンズボールとフライングディスク・ストラックアウトを。いろいろなスポーツを体験しながら楽しみ、いい汗をかきましょう！



クライミング教室

山岳スポーツセンターを利用して、フリークライミングを中心に、山のスポーツを楽しく体験してみませんか！

小学5年生以上誰もが参加できます。



おおね公園

成人初級水泳

泳ぎが苦手な方を対象に泳法の取得を目指します。

8回の教室を通して、25mを泳げるようになります！



サンライフ鶴巻 やさしいヨガ教室

身体のバランスや筋力を整え、呼吸を意識する事により心身の調和を図ります。普段の生活で見過ごしてしまう心身との対話をヨガを通して取り入れてみてはいかがでしょうか。



スポーツ教室開催予定

(財)秦野市スポーツ振興財団では、幼児から高齢者までを対象に健康の増進やスポーツに興味を持っていただくことを目的にスポーツ教室や水泳教室を開催しています。奮ってご参加ください。

- 申込みは受付へ直接、又は電話で申込みをしてください。
- 定員になり次第、先着順で〆切りとなる教室と抽選となる教室があります。
- 教室の開催日程、申込開始日は予定ですので、変更する場合があります。募集は「広報はだの」で確認ください。

総合体育館 TEL 0463-84-3376

教室名	回数	開催日	曜日	時間	対象	定員	参加料	申込期間
はだのっ子エンジョイスports教室	8回	7/27～8/6	月～木曜日	9:00～11:00	小学3～6年生	30名	2,160円	7/1～7/7
第二回ウォークエア〇教室(初級)	8回	8/18～10/13	火曜日	19:30～21:00	一般	70名	300円	当日受付
からだバランス教室	8回	8/19～10/14	水曜日	13:30～15:00	一般	70名	300円	当日受付
第二回ヨガシェイプ教室	8回	8/20～10/15	木曜日	19:30～21:00	一般	70名	2,160円	7/15～7/22
第二回ステップ教室(初級)	8回	8/21～10/9	金曜日	9:30～11:00	一般	62名	2,160円	8/1～8/7
ビギナーヒップホップ教室	8回	8/29～10/24	土曜日	11:30～13:00	一般	70名	2,160円	8/1～8/7
第二回親子ピクス教室	5回	9/3～10/8	木曜日	15:30～17:00	3～5歳児とその保護者	25組	1,200円	8/1～8/7
第二回こども体操教室	8回	9/5～10/24	土曜日	15:00～17:00	6歳～小学2年生	30名	2,160円	8/15～8/21
クライミング教室	5回	9/19～10/24	土曜日	10:00～12:00	小学5年生～一般	20名	大人4,010円 小人1,510円	8/15～9/13
第二回フラダンス教室	8回	9/25～11/27	金曜日	19:30～21:00	一般	70名	2,160円	9/1～9/7
障がい者スポーツ教室	8回	10/1～12/3	木曜日	9:30～11:00	肢体不自由で軽い運動の出来る方	15名	900円	9/1～9/27

おおね公園(温水プール) TEL 0463-77-7888

教室名	回数	開催日	曜日	時間	対象	定員	参加料	申込期間
小学生(低学年)水泳教室	8回	8/4～8/27	火・木	18:50～19:50	小学1～3年生	50名	2,160円	7/15～
第一回成人初級水泳教室	8回	9/1～10/27	火	18:50～19:50	一般	30名	4,160円	8/2～
第三回アクアピクス教室(初級)	8回	9/4～10/30	金	10:50～11:50	一般	50名	4,160円	8/2～
第四回アクアピクス教室(初級)	8回	9/6～10/25	日	10:50～11:50	一般	50名	4,160円	8/2～
第二回成人初級水泳教室	8回	10/1～11/26	木	13:50～14:50	一般	30名	4,160円	9/2～
親子水泳教室	8回	11/1～12/20	日	10:50～11:50	3～5歳の幼児とその保護者	18組	3,200円 4,160円	10/2～
第二回水中トレーニング教室	8回	9/7～11/2	月	13:50～14:50	一般	50名	4,160円	8/2～
第三回シェイプアップ教室	8回	9/4～10/30	金	13:50～14:50	一般	50名	4,160円	8/2～

サンライフ鶴巻 TEL 0463-78-2330

教室名	回数	開催日	曜日	時間	対象	定員	参加料	申込期間
やさしいヨガ教室	8回	9/2～10/28	水曜日	13:30～14:30	一般	50名	2,660円	8/3～

スポーツ大会開催予定



中央運動公園(陸上競技場) 申込みは 総合体育館 TEL 0463-84-3376

教室名	回数	開催日	曜日	時間	対象	定員	参加料	申込期間
ターゲットバードゴルフ大会	1回	10/16	金曜日	9:00～12:00	一般	45名	520円	9/15～10/11

フィットネスタイム

総合体育館第一武道場

毎月開催中!



フィットネスタイムは、開催日当日に申し込めて気軽に参加できるプログラムです。内容は歩くエアロビクス、走るエアロビクス、ステップ、シェイプアップ運動など多岐に渡ります。

初心者の方もお試し感覚で参加出来るので、運動を開始するきっかけ作りとして、是非足を運んでみてください。

尚、プログラム内容は、はだの広報や総合体育館でカレンダーを配布していますので、そちらでご確認ください。参加に際しては、運動の出来る格好のご用意（Tシャツ、短パン、ジャージ等）、室内用シューズ、タオル、水分補給用のペットボトル等をご用意ください。



7月の

開催予定

7月6日(月)	9:30~11:00	ステップ初球
	19:30~21:00	歩くエアロビクス初級
13日(月)	9:30~11:00	歩くエアロビクス初級
	19:30~21:00	歩く&走るエアロビクス初中級
20日(月)	11:30~13:00	歩くエアロビクス初中級&シェイプアップ
27日(月)	19:30~21:00	歩くエアロビクス初級

初心者弓道教室

総合体育館弓道場

はじめは弓を引く手が震えましたが、最後は矢を射つことができました。

弓道を通して和の心も学ぶことができたのではないのでしょうか。

6/13
土

27
土



フラダンス教室

総合体育館第一武道場ほか

パウスカートや髪飾りで衣装もバッチリ!フラガール気分です。なんと、テーブルクロスでスカートを手作りした方もいました。

4/25
土

6/27
土



テニス教室

中央運動公園オムニコート

昨年度に引き続き2年目。初心者2チーム、初中級2チーム、計4チームに班分けし、個人のレベルにあった技術向上を目指しました。

5/13
水

7/1
水



市民のスポーツ

第3回

神奈川県ユニカール大会

6月14日(日) 総合体育館メインアリーナ



地元秦野をはじめ横浜、伊勢原、大磯町等からユニカールを愛する者同士が集い熱戦を繰り広げました。

今回は7団体35チーム(110人)が参加、選手は中学生(6チーム)から80歳代まで幅広く和気あいあいと楽しく、賑やかに、真剣に競い合い交流を深めました。

優勝は逃したものの秦野名水チームが3位となりました。

皆さんも秦野ユニカールクラブ、渋沢ユニカール、サンデーユニカールへ遊びに来て下さい。



第52回

小田急沿線8市親善野球大会

6月14日(日) 秦野球場

昭和33年から続いている大会です。

各市の予選を勝ち抜いた8チームがトーナメント戦を戦い、相模原市が優勝に輝きました。

秦野市代表「小田急電鉄」は準決勝で座間市に1点差で敗れ3位の成績でした。

この歴史ある大会は、次回の開催市である相模原市にバトンを渡しました。



Japan Beverage

株式会社 ジャパンビバレッジ
小田原営業所
〒250-0862
小田原市成田76-1
TEL 0465-37-3740



東 熱

人すう、
はく。
ビルすう、
はく。



地球にも人にも優しく
おいしい空気贈ります

時代の呼吸に応える技術
東洋熱工業株式会社

本 社 〒104-8324 東京都中央区京橋 2-5-12 TEL 13-5250-4112
横浜支店 〒221-0025 横浜市神奈川区栄町5-1 横浜クリエーションスクエア TEL 045-461-3711

お知らせ

市営プールOPEN

期 間 7月1日(水)～9月6日(日)



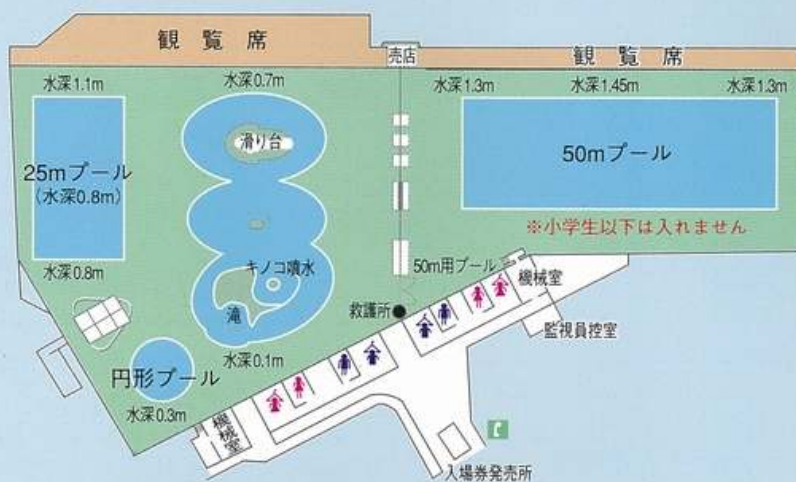
時 間 9:00～16:45 ※ 7月15日～8月31日の月・水・金曜日は50mプールに限り
高校生以上の方は18:45まで利用可。

入場料

	小・中学生	高校生以上
一 日	50円	200円
シーズン券	1,000円	4,000円



プールの種類



問合せ 運動公園管理事務所 0463-82-1324

陸上競技場の種目規制

規制内容

規制内容 7月以降は各学校部活動などの利用を優先します。
グランドゴルフやターゲットバードゴルフ等の陸上競技以外の利用は
ご遠慮ください。

時 間 7月11日(土)～8月31日(月)

問合せ 中央運動公園管理事務所
0463-82-1324



(財) 秦野市スポーツ振興財団だより

基本理念

秦野市スポーツ振興財団は、秦野市民が生涯にわたって健康で明るく豊かに生活が送れるよう、スポーツ・レクリエーション活動の普及振興を図り、「スポーツ・レクリエーション活動の市民生活への定着」「健康づくりの促進」「生涯スポーツの推進」を基本理念とします。

事業活動方針

平成21年度はこれまでの事業実績を活かすとともに市民ニーズを的確に捉え、市民が健やかにいきいきと生涯にわたり、スポーツに親しむことができるよう、より一層充実した事業を展開してまいります。

2009(平成21)年度の事業内容です。詳細は、**秦野市スポーツ振興財団**までお問い合わせ下さい。TEL:0463(84)3376

事業名	事業内容		
スポーツ 教室事業	施設名	事業内容	内 容
	総合体育館	42教室	テニス、エアロビクス、フラダンス、ヨガシェイプ等28種目、健康体操教室、はつらつウォーキング体操等をオープン教室で。
	おおね公園 温水プール	25教室	水中エアロビクス、シェイプアップ、水泳教室など
	サンライフ 鶴 巻	6教室	リラクゼーションヨガ、肩こり腰痛教室、ピラティス教室など。
スポーツ 大会 イベント 等事業	市民のスポーツ活動の導入から生涯スポーツへの継続活動、またスポーツ仲間との交流と親睦を図るため、市民ニーズを取り入れた大会・イベントを展開します。		
	ターゲットバードゴルフ大会	インディアカ大会	はだのっ子駅伝交流会
	わくわくスポーツ交歓会(テニス、バドミントン他)		体験！カナディアンカヌー
市民の日ふれあいスポーツコーナー(スポーツ体験コーナー)ほか			
スポーツ指導 者育成事業	地域または各種スポーツ団体等の指導者の育成及び資質の向上を図るための講演会並びに各種スポーツ実技講習会を開催します。		
スポーツ ライフ 健康維持 事業	スポーツ 安全講習会	スポーツドクター健康指導講演会 ドクター(専門医)からアドバイスを含めた講演会を実施し、健康増進やスポーツ実践への正しい知識を提供します。	
		スポーツ障害に関わる予防応急処置等実技講習会 スポーツ障害発生時の対応法・救急法また健康で安全なスポーツライフのために必要な知識や技術の普及を図ります。	
広報情報 事業	広報誌「スポーツライフはだの」の発行 「スポーツライフはだの」を年4回(6、9、12、3月)発行しています。		
	ホームページ作成 (財)秦野市スポーツ振興財団のオリジナルホームページを作成し、インターネットを通じて広くスポーツ振興財団を紹介し、教室・大会・イベント等事業の周知宣伝並びに関連情報の提供を行ってまいります。		
	スポーツ情報提供コーナー設置 総合体育館、おおね公園プール、サンライフ鶴巻にスポーツ情報コーナーを設置し、教室やイベント開催情報を提供します。また、掲示板等を開放し、市内スポーツサークル・クラブの活動を積極的に支援します。		



スポーツ施設紹介



総合体育館

〒257-0015 秦野市平沢101-1
☎0463-84-3333
休館日／第3月曜日



中央運動公園

〒257-0015 秦野市平沢148
☎0463-82-1324



おおね公園

〒257-0007 秦野市鶴巻940
☎0463-77-7888
休館日／第3月曜日



サンライフ鶴巻

〒257-0007 秦野市鶴巻1768-1
☎0463-78-2330
休館日／第3月曜日



立野緑地庭球場

〒257-0013 秦野市南が丘1-2-1
☎0463-82-5023

※全施設年末年始は休業いたします。
(12月29日～1月3日)
休館日が祝・休日の場合は、その
翌日が休館日となります。

秦野市総合体育館・(財)秦野市スポーツ振興財団

秦野市中央運動公園



編集後記

祝50号☆

いつもスポーツライフはだのをご覧いただきありがとうございます。皆様のおかげで50号☆を迎えることができました。これからも皆様の期待にお応えできますように努力する所存でありますので、応援のほど宜しくお願いいたします。皆様におかれましては、梅雨の雨雲を吹き飛ばすようにお元気でありますように★

編集・発行／(財)秦野市スポーツ振興財団 〒257-0015 秦野市平沢 101-1 TEL 0463-84-3376