

vol.51
2009.9.30号

SPORTS LIFE HADANO

スポーツライフはだの



CONTENTS

- おすすめ教室 2
総合体育館・お茶の公園・サンライズ運動場
- スポーツ教室・大会開催予定 3
総合体育館での教室・総合体育館での大会
お茶の公園（国体ボール）での教室
サンライズ運動場（新体育館）での教室
- 事業報告（教員） 4
お茶の公園アンジュイスポーツ教室
小学生（新学年）水泳教室・第1回ヨロカシェイプ教室
- 事業報告（イベント等） 5
エネジオーターとリンク運動場
- ホームページはじめました! 6
- スポーツの振興 7
第34回桑野市児童体育大会
スポーツレクリエーションコンテスト特別
中級鉄頭大会
- スポーツ施設紹介 8
編集後記

桑野市 TRY Sports!
スポーツ振興財団
sports-shinhou.jp

1270

も読者会に入会し再生紙を利用しています

おすすめ教室

総合体育館



抽選

第3回 親子ピクス

日程	平成21年11月21日～12月19日 毎週土曜日 全5回
時間	9:30～11:00
対象	3～5歳児とその保護者
定員	25組
参加費	1,200円
内容	親子でリズム体操とマット、跳び箱、トンボリンを使った運動を行います。お子様と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
募集期間	平成21年10月15日～10月22日

先着

少年少女スケート



日程	平成21年12月25日 金曜日 全1回
時間	7:15～17:00 (体育館からバスで移動)
対象	小学4～6年生
定員	150名
参加費	3,520円 (別途着替代)
内容	初心者向けのスケート教室です。富士山を見ながらからだがかかき力になるまで滑りましょう。
募集期間	平成21年11月1日～12月6日

おおね公園



抽選

親子水泳

日程	平成21年11月1日～12月20日 毎週日曜日 全8回
時間	10:50～11:50
対象	3～5歳児とその保護者
定員	18組
参加費	4,320円
内容	お父さんとお母さんが一緒に水泳をわくわくしない！親子で水泳を楽しもう！親子のスキンシップも高まります。
募集期間	平成21年10月2日(13:00)～10月8日

抽選

第1回成人中級水泳



日程	平成21年11月3日～12月22日 毎週火曜日 全8回
時間	18:50～19:50
対象	18歳以上の一般男女
定員	50名
参加費	4,160円
内容	クロールで50mを泳げるようになることを目指します。ターンを習得し、少しでも長い距離を泳げるようになりましょう。
募集期間	平成21年10月2日(13:00)～10月8日

サンライフ鶴巻



先着

はじめてピラティス

日程	平成21年10月16日～12月18日 毎週金曜日 全8回
時間	9:30～10:30
対象	18歳以上の一般男女
定員	50名
参加費	2,660円
内容	お腹まわりの筋肉を鍛え、身体の左右のバランスを整えます。身体を中心にトレーニングする教室です。
募集期間	平成21年9月18日(13:30)～

先着

ストレッチ&リズム体操

日程	平成22年1月19日～3月9日 毎週火曜日 全8回
時間	13:30～14:30
対象	18歳以上の一般男女
定員	50名
参加費	2,660円
募集期間	平成21年12月4日 (13:00)～



スポーツ教室・大会開催予定

(財)秦野市スポーツ振興財団では、幼児から高齢者までを対象に健康の増進やスポーツに興味を持っていただくことを目的にスポーツ教室や水泳教室を開催しています。奮ってご参加ください。

- 定員になり次第、先着順で締め切りとなる教室と抽選となる教室があります。
- 開催日程、申込開始日は予定ですので、変更する場合があります。募集は「広報はだの」で確認ください。

総合体育館での教室

申 込 先: 秦野市スポーツ振興財団 Tel 0463-84-3376

教室名	回数	開催日	曜日	時 間	対 象	定員	参加料	募集期間
ボクシングアロビクス(初中級)	8回	10/20~12/15	火	9:30~11:00	一般	70名	300円	当日受付
こどもスポーツ体験教室	8回	10/21~12/9	水	17:30~19:30	小学3~6年生	50名	2,100円	10/1~10/8
ワーク&ヨガアロビクス(中級)	8回	10/22~12/10	木	19:30~21:00	一般	70名	2,100円	10/1~10/8
ソフトニアロビクス	8回	10/23~12/11	金	13:30~15:00	一般	70名	300円	当日受付
第3回 ヨガシェイプ	8回	10/31~12/12	土	11:30~13:00	一般	70名	2,100円	10/1~10/8
第3回 親子ピクニック	7回	11/21~12/19	土	9:30~11:00	3~5歳児とその保護者	25組	1,200円	10/15~10/22
少年少女スケート	1回	12/25	金	7:15~17:00	小学3~6年生	150名	3,500円 (交通費別)	11/1~12/5

総合体育館での大会

申 込 先: 秦野市スポーツ振興財団 Tel 0463-84-3376

教室名	回数	開催日	曜日	時 間	対 象	定員	参加料	募集期間
インディアカ大会	1回	11/8	日	9:00~17:00	一般	32チーム	15,000円 (交通費別)	10/1~11/1

おおね公園(温水プール)での教室

申 込 先: 秦野市スポーツ振興財団 Tel 0463-84-3376

教室名	回数	開催日	曜日	時 間	対 象	定員	参加料	募集期間
親子水泳教室	5回	11/1~12/20	日	10:50~11:50	3~5歳以上 その保護者	10組	4,160円	10/2~10/8
第4回シェイプアップ		11/1~12/20	日	18:50~19:50		50名		
第1回成人中級水泳		11/3~12/22	火	18:50~19:50	30名			
第1回 アクアビクス(中級)		11/4~12/23	水	10:50~11:50	一般			
第2回 アクアビクス(中級)		11/6~12/25	金	10:50~11:50		50名		
第4回 水中トレーニング	11/6~12/23	金	13:50~14:50					

※おおね公園での教室の申込方法が変わりました。ご注意ください。

募集期間中に(財)秦野市スポーツ振興財団(0463-84-3376)へ電話でお申し込みください。

サンライフ鶴巻(体育室)での教室

申 込 先: サンライフ鶴巻 Tel 0463-78-2330

教室名	回数	開催日	曜日	時 間	対 象	定員	参加料	募集期間
はじめてピラティス	3回	12/18~12/18	金	9:30~10:30	一般	50名	2,860円	9/18 13:00~
ストレッチ&リズム体操		12/19~12/19	火	12:30~14:30				12/4 13:00~

はだのっ子エンジョイスports教室

平成21年7月27日(月)
～8月6日(木)

前半はスポンジ製のラケットと柔らかいボールを使ったテニスを、後半はハウンズボールとフライングディスクを体験しました！

回を重ねるごとにテニスはラリーが続くようになり、フライングディスクは遠くへ投げられるようになりました。



小学生(低学年)水泳教室

平成21年8月4日(火)
～8月27日(木)



水が怖かった子ども達も先生の優しく、時に厳しい指導で最後は自ら泳げるようになりました。また、クロールだけでなく平泳ぎや背泳ぎにも挑戦しました。先生の話を真実に聞き、しっかり泳いでくれ、上達がとても早かったです。子ども達の笑顔が絶えない教室になりました。

第1回ヨガシェイプ教室

平成21年6月12日(金)
～7月31日(金)



インストラクターの丁寧な指導のもと、時には厳しく、時には笑顔もとられる楽しい教室になりました。汗をかき、真実にポーズをキープする皆さんの姿がとても印象的でした。

キネシオテーピング講習会

平成21年9月19日(土)
総合体育館第一武道場

昨年実施し好評でした「キネシオテーピング実技講習会」の第2弾として開催、日常生活から専門的なスポーツ活動まで、あらゆる場面で活用できるキネシオテーピングの貼り方を学びました。

講師をお願いした岩切大介インストラクター（日東メディカルKK）からケガや疲労した筋肉を伸縮性のテープでサポートすることによって痛みや筋肉のほりを軽減させる効果があると解説。

参加者からもその効果について、驚嘆の声が出るなど成功裡に終わりました。



ロゴ決定！

秦野市スポーツ振興財団のロゴができました。

秦野をイメージする丹沢の山々と市内を流れる3本の川をイメージした緑と青を基調としました。

また、秦野市民の皆さまの生活の中にスポーツが根付くことを願いに込め、「TRY Sports!」という合言葉を掲げました。

今後も財団設立主旨にふさわしく、一人でも多くの市民の方にスポーツに親しんでいただけるよう活動していきます。

秦野市 TRY Sports!
スポーツ振興財団
sports-shinkou.jp



ホームページはじめました!

- ☆ 秦野市スポーツ振興財団のホームページができました。
- ☆ スポーツ教室・大会等の情報がご覧いただけます。
- ☆ 是非、ご活用下さい!!!



ご意見ご要望をお寄せ下さい!



トップページ

皆様のスポーツ活動の
一場面や募集中の
スポーツ教室をご覧
いただけます。



大会・イベント等の報告

大会・教室など、ス
ポーツイベントでの
活動を紹介します。



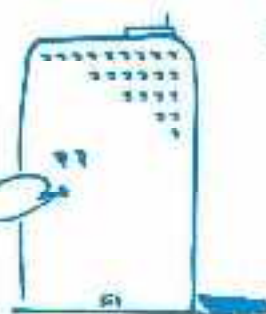
スポーツ教室のご案内

「参加方法」「日程」
「会場」の3つからご
自分にあった教室を
探すことができます。



東 熱

人すう。
はく。
ビルすう。
はく。



地球にも人にも優しく
おいしい空気贈ります

時代の呼吸に応える技術
東洋熱工業株式会社

本 社 〒105-8324 東京都中央区東横街5-19-1 電話 03-5250-4112
横浜支店 〒221-0025 横浜市中区南川崎栄町6-1 電話 045-4613711

TEL 045-4613711

スポーツの振興

第54回 秦野市民総合体育大会

秦野市中央運動公園ほか

平成21年7月19日(日)～8月9日(日)

市内6地区対抗で16競技が開催され、7年ぶりに大根鶴巻地区が総合優勝を果たしました。



スポーツレクリエーションフェスティバル

秦野市総合体育館

平成21年6月28日(日)

体力・健康づくりの一環として実施され、屋外では100人で20kmを走るリレーマラソン、屋内では華やかな衣装を身にまとう体操フェスティバルやニュースポーツ体験が行われ、賑やかな1日でした。



中央納涼大会

秦野市総合体育館

平成21年8月19日(水)

市内各地区で開催された納涼大会の締めくくりとして中央納涼大会が開催され、県内だけでなく全国各地の盆踊りが披露されました。



スポーツ施設紹介



総合体育館

〒257-0015 秦野市平沢101-1
☎0463-84-3333
休館日 / 第3月曜日



中央運動公園

〒257-0015 秦野市平沢148
☎0463-82-1324



おおね公園

〒257-0007 秦野市鶴巻940
☎0463-77-7888
休館日 / 第3月曜日



サンライフ鶴巻

〒257-0007 秦野市鶴巻1768-1
☎0463-78-2330
休館日 / 第3月曜日



立野緑地庭球場

〒257-0013 秦野市南が丘1-2-1
☎0463-82-5023

※全施設年末年始は休業いたします。
(12月29日～1月3日)
休館日が祝・休日の場合は、その翌日が休館日となります。



編集後記

情報誌「スポーツライフはだの」も第51号となり、新たなスタートを切りました。また、8月に市スポーツ振興財団独自のホームページを開設しました。お気づきのことがありましたらご連絡下さい。これからも皆様のスポーツ活動を支えてまいります。

編集・発行 / 財秦野市スポーツ振興財団 〒257-0015 秦野市平沢101-1 TEL 0463-84-3376