



vol.54
2010.7.1号

SPORTS LIFE HADANO

スポーツライフはだの

**第61回全国植樹祭
大相撲秦野場所開催**



横浜ベイスターズ夏休み親子招待

日 時	8月7日(土) 18:00 試合開始
場 所	横浜スタジアム
対戦カード	対東京ヤクルト
対 象	市内小学生とその保護者(親1名と子1名)
定 員	500組1000名 希望者が多い場合は抽選
申込開始と締切	7月1日～7月18日(日) 必着
問い合わせ	(財) 秦野市スポーツ振興財団まで

CONTENTS

総合体育館	2
スポーツ教室・大会の予定	3
総合体育館7月～9月大会・行事案内	4
中央運動公園	5
力士による植樹(全国植樹祭記念)	6
トレーニングルームからのお知らせ	7
スポーツ施設の紹介	8

秦野市 TRY Sports!
スポーツ振興財団
sports-shinkou.jp

総合体育館教室

当日受付教室

No.	教室名	開催日	曜日	時間	回数	募集期間	対象	定員
1	第2回 モーニングエアロビクス教室(初級)	10/19. 10/26. 11/9. 11/16 11/30. 12/7. 12/14. 12/21	火	9:30~11:00	8	当日受付	一般	70名
2	第2回 イブニングエアロビクス教室(初級)	8/24. 8/31. 9/7. 9/14 9/28. 10/5. 10/12. 10/19	火	19:30~21:00	8	当日受付	一般	70名
3	第1回 ジョグエアロビクス教室(初中級)	10/21. 10/28. 11/4. 11/11 11/25. 12/2. 12/9. 12/16	木	19:30~21:00	8	当日受付	一般	70名

大人気教室盛りだくさん!

親子ピクス教室



ボール運動や縄跳び・マット運動・跳び箱・トランポリンにチャレンジする教室です。お父さん・お母さんと一緒に運動ができて、楽しいよ♪

9月、11月、1月にも教室が開催されます! 是非、参加してください。お待ちしております!



フラダンス教室



フラダンス教室は、基本的なステップを楽しく踊る教室です。参加者の皆さんは、パウスカートや髪飾りで衣装も華やかにして楽しく踊っています。

シェイプアップ効果もありますので、是非参加して一緒にフラガール気分を味わいましょう♪ 9月に教室が開催されます。



潤いと喜びを。

自動販売機オペレーター

株式会社 ジャパンビバレッジ

小田原営業所 / 〒250-0862 神奈川県小田原市成田76-1
TEL. 0465-37-3740 / FAX. 0465-37-3160

<http://www.jbinc.co.jp>



スポーツ教室・大会の予定

(財)秦野市スポーツ振興財団では、幼児から中・高齢者を対象に健康増進やスポーツに興味を持っていただくことを目的にスポーツ教室を開催しています。奮ってご参加ください。

★定員になり次第、先着順で締め切りとなる教室と抽選となる教室があります。

★開催日程、申込開始日は予定ですので、変更する場合があります。

募集、参加費は「広報はだの」や「ホームページ」でご確認ください。

総合体育館

申込
問合せ

秦野市スポーツ振興財団
☎ 0463-84-3376

No.	教室名	開催日	曜日	時間	回数	募集期間	対象	定員
1	はだのっ子エンジョイスports	7/26.27.28.29 8/2.3.4.5	月~木	9:00~11:00	8	7/1~7/18	小学3年生~6年生	30名
2	第2回 ステップ教室	8/20~10/15	金	9:30~11:00	8	7/15~7/22	一般	60名
3	第1回 中級エアロビクス教室	8/26~10/14	木	19:30~21:00	8	8/1~8/7		70名
4	第2回 親子ピクス教室	9/2~10/7	木	15:30~17:00	5	8/1~8/7	3歳~5歳児と保護者	25組
5	バドミントン教室	9/7~11/1	火	9:00~11:00	8	8/15~8/21	一般	50名
6	第2回 子ども体操教室	9/11~10/30	土	15:00~17:00	8	8/15~8/21	年長~小学2年生	30名
7	クライミング教室	9/18~10/16	土	10:00~12:00	5	8/15~9/12	小学5年生から一般	20名
8	秋のフラダンス教室	9/17~11/5	金	19:30~21:00	8	9/1~9/7	一般	70名
9	障がい者スポーツ教室	9/30~12/2	木	9:30~11:00	10	9/1~9/26	肢体不自由で軽い運動のできる方	15名
10	第1回 子どもスポーツ体験教室	10/20~12/15	水	17:30~19:30	8	9/15~10/10	小学3年生~小学6年生	30名
11	卓球教室	10/25~12/21	月・火	13:00~15:00	8	9/15~9/20		50名
12	第2回 中級エアロビクス教室	10/29~12/24	金	9:30~11:00	8	10/1~10/7	一般	70名
13	ボクササイズ&トレーニング教室	10/30~12/18	土	11:30~13:00	8	10/1~10/7		70名

おおね公園温水プール

申込
問合せ

秦野市スポーツ振興財団
☎ 0463-84-3376

No.	教室名	開催日	曜日	時間	回数	募集期間	対象	定員
1	第2回 小学生低学年水泳教室	8/3~8/26	火・木	17:50~18:50	8	7/7~7/14	小学1年生~3年生	50名
2	第2回 はじめてクロール	9/1~10/27	水	10:50~11:50	8	8/4~8/11		30名
3	第3回 アクア~ディアクア~	9/2~10/28	木	13:50~14:50	8	8/4~8/11		50名
4	第2回 クロール初級	9/2~10/28	木	18:50~19:50	8	8/4~8/11	一般	30名
5	第2回 シェイプアップ	9/3~10/29	金	10:50~11:50	8	8/4~8/11		50名
6	第1回 平泳ぎ初級	9/3~10/29	金	13:50~14:50	8	8/4~8/11		30名

* 10/20・21・22は、水抜きのため、教室は開催しません。

サンライフ鶴巻

申込
問合せ

サンライフ鶴巻
☎ 0463-78-2330

No.	教室名	開催日	曜日	時間	回数	募集期間	対象	定員
1	パワーヨガ	9/1~10/27	水	9:30~10:30	8	8/3~先着順	一般	50名
2	エアロでシェイプ	10/26~12/21	火	9:30~10:30	8	9/22~先着順		50名

* 10/13・11/16は、使用不可。教室はお休みをします。

(財)秦野市スポーツ振興財団主催 大会

申込
問合せ

秦野市スポーツ振興財団
☎ 0463-84-3376

No.	教室名	開催日	曜日	時間	回数	募集期間	対象	定員
1	ターゲットバードゴルフ大会	10月3日	日	9:00~12:00	1	9/1~9/26	一般	45名
2	インディアカ大会	11月7日	日	9:00~17:00	1	10/1~10/31	初心者部・ 一般女子部・一般男子部	36 チーム

総合体育館7月～9月大会・行事案内

月	日	曜日	大会・行事名	時間	場所
7月	2	金	JAはだの 女性バレーボール大会	9:00～17:00	メインアリーナ
	3	土	中体連 卓球大会	9:00～17:00	メインアリーナ
	4	日	第6回 市スポーツチャンバラ選手権大会	9:00～17:00	メインアリーナ
			バスケットボール協会杯	17:30～21:30	メインアリーナ
	10	土	中体連 柔道大会	9:00～17:00	第2武道場
			中体連 バスケットボール大会	9:00～19:30	メインアリーナ
	11	日	中体連 卓球大会	9:00～17:00	サブアリーナ
			第24回 市長杯争奪戦バレーボール大会	9:00～17:00	メインアリーナ
	12	月	フットサルリーグ	17:30～21:30	メインアリーナ
			バスケットボール協会杯	17:30～21:30	メインアリーナ
	17	土	中体連 卓球大会	9:00～17:00	サブアリーナ
			中体連 剣道大会	9:00～17:00	第1武道場
	18	日	杉の木開 卓球大会	9:00～13:00	メインアリーナ
			中体連 バスケットボール大会	9:00～19:30	メインアリーナ
	20	火	市総体開会式準備	17:30～21:30	サブアリーナ
			県障害者ユニカール大会	13:00～17:00	第1武道場
	22～24	木～土	第55回 市総体卓球大会	9:00～17:00	メインアリーナ
			フットサルリーグ	17:30～21:30	メインアリーナ
	25	日	審判講習会 市バスケットボール協会	17:30～21:30	メインアリーナ
			市総体 バスケットボール大会	9:00～17:00	サブアリーナ
	26～29	月～木	市総体 剣道大会	9:00～17:00	第1武道場
			秦野カップバスケットボール大会(高校)	9:00～19:30	メインアリーナ
8月	31	土	秦野市・諏訪市小学生バレーボール交流大会	9:00～19:30	メインアリーナ
	1	日	第55回 市総体バレーボール大会	9:00～17:00	メインアリーナ
			バスケットボール協会杯	17:30～21:30	メインアリーナ
	6	金	第55回 市総体 柔道大会	9:00～17:00	第2武道場
			関東中学校 卓球大会(準備)	9:00～21:30	全施設
	7～9	土～月	関東中学校 卓球大会	9:00～21:30	全施設
	10	火	フロンカップ	9:00～17:00	メインアリーナ
	15	日	バスケットボール協会杯	17:30～21:30	メインアリーナ
	16	月	休 館 日		
	17	火	中央納涼大会	9:00～21:30	メインアリーナ
			第56回 秦野市卓球選手権大会	9:00～19:30	メインアリーナ
	21	土	フットサルリーグ	19:30～21:30	メインアリーナ
			生涯スポーツ振興 市卓球協会	19:30～21:30	メインアリーナ
	22	日	中体連 バスケットボール大会	9:00～19:30	メインアリーナ
			前期昇給審査会(剣道)	9:00～17:00	第1武道場
9月	23	月	バドミントン北相地区夏季大会団体戦	9:00～17:00	メインアリーナ
	24～26	火～木	丹沢カップバスケットボール大会(高校)	9:00～19:30	メインアリーナ
	25	水	市中体連普及促進事業卓球大会	9:00～17:00	サブアリーナ
	27～29	金～日	関東クラブ選抜バスケットボール大会	19:30～21:30	メインアリーナ
	30	月	杉の木開 卓球大会	9:00～13:00	メインアリーナ
	4・5	土・日	県ジュニア体操競技大会	9:00～21:30	メインアリーナ
			プレイデー ひばりが丘保育園	9:00～13:00	メインアリーナ
	11	土	フットサルリーグ	17:30～21:30	メインアリーナ
			バドミントン大会	9:00～17:00	メインアリーナ
	12	日	バスケットボール協会杯	17:30～21:30	メインアリーナ
			ユニカール大会	9:00～17:00	第1武道場
	17	金	体力測定会	9:00～13:00	メインアリーナ
			菜の花カップ	9:00～17:00	メインアリーナ
	18	土	フットサルリーグ	17:30～21:30	メインアリーナ
			生涯スポーツ振興 市卓球協会	17:30～21:30	メインアリーナ
9月	19	日	市スポーツ少年団小学生バレーボールリーグ戦	9:00～19:30	メインアリーナ
	20	月	新人戦北相西地区予選個人戦(バドミントン)	9:00～17:00	メインアリーナ
	21	火	休 館 日		
	23	木	新人戦北相西地区予選団体戦(バドミントン)	9:00～17:00	メインアリーナ
	25	土	バスケットボール関東大学リーグ	9:00～21:30	メインアリーナ
	26	日	フットサルカップ	9:00～17:00	メインアリーナ
			バスケットボール協会杯一般リーグ	17:30～21:30	メインアリーナ
	27	月	杉の木開 卓球大会	9:00～13:00	メインアリーナ

中央運動公園

ご案内

いよいよ夏!!
7月1日から
市営プールがオープンします。

期 間

7月1日(水)～9月5日(日)

※無休。但し、天候により休むことがあります。

時 間

午前9時～午後4時45分

※50メートルプールに限り、7月16日(金)から8月30日(月)までの
月・水・金曜日は、高校生以上の方は、午後6時45分まで利用できます。

入場料

市内の 小・中学生 50円 高校生以上 200円

市外の 小・中学生 200円 高校生以上 400円

※シーズン券(小・中学生1,000円、高校生以上4,000円。運動公園管理
事務所または総合体育館で販売しています。)

**プールの
種類**

50メートルプール(中学生以上)

25メートルプール(小・中学生)

円形・子ども用プール(小学生以下)

※50メートルプールには、小学生以下のお子様を連れての
ご入場はできません。

お問い合わせは、
中央運動公園管理事務所
0463-82-1324

暑さを吹き飛ばそう!!



スポーツショップ

良いものを、より安く

**ラケット
店内全品**

**30%OFF
20%OFF**



小田原店
TEL:0465-21-2055
FAX:0465-21-2088

テニス・ソフトテニス・バドミントン
卓球・バレーボールお取り扱いしております
その他スポーツもカタログにてお取り寄せ致します。

秦野店 秦野市尾尻931-7(秦野駅南口 ケヤキビル3F)
TEL:0463-85-1080
FAX:0463-85-1081



力士による植樹（全国植樹祭記念）



平成22年度4月25日(日)に
秦野市総合体育館メインアリー
ナで、『第61回植樹祭記念 大相撲秦
野場所』が行われました。横綱白鵄や大
関把瑠都ら相撲界の多くの名力士が来
館し、市民の皆様と記念撮影をさせてい
ただきました。その後、敷地内に移動し、
植樹を行いました。大きなお相撲さんの
手で、一本一本丁寧に植えていただいた
苗木は、横綱のように大きく育つことだ
しょう。植樹後は、巡業を行い迫力のあ
る大相撲を観戦することができました。



植樹祭風景



巡業風景



トレーニングルームからのお知らせ



あなたは
「体力測定」を
やったことある？

えっ!! 私やったことないわ!
体力測定ってどういうこと
やるのかしら?



完全予約制よ!
でも、事前に講習会を
受けていないとカード
が発行されず、トレー
ニングルームは利用で
きないわよ!



測定項目

- 身長
- 体重
- 体脂肪
- 腹囲
- 腰囲
- 体前屈 (柔軟性)
- 握力 (筋力)
- 全身反応時間 (敏捷性)
- 閉眼片足立ち (平衡性)
- 上体起こし (筋持久力)
- 最大酸素摂取量 (全身持久力)
- 垂直とび (瞬発力)
- 栄養生活調査 (希望者)

僕、体力測定受けてきたよ!
体脂肪10%、握力40、閉眼片足
立ち2分以上だったよ。
ますますかな!君は?



私、体力測定受けたいわ!
今日体育館に連絡して
講習受けてみようかしら?



僕は、体脂肪30%以上、握力
55、片足立ち5秒だったよ。
このままじゃいけないと思っ
て、週4日は運動しているよ!



血管年齢も測れるん
だって☆
僕、測ってみよっと♪

総合ビルメンテナンス業

- ・ 清掃業務 …… フローリング、カーペット、換気扇、エアコン等
- ・ 設備管理 …… 電気、上下水道、空調機等
- ・ 警備業務 …… 施設警備



株式会社 日動計画

秦野市曾屋3809番地
TEL 0463-83-1212

スポーツ施設紹介



総合体育館

〒257-0015 秦野市平沢101-1
☎0463-84-3333
休館日／第3月曜日



中央運動公園

〒257-0015 秦野市平沢148
☎0463-82-1324



おおね公園

〒257-0007 秦野市鶴巻940
☎0463-77-7888
休館日／第3月曜日



サンライフ鶴巻

〒257-0007 秦野市鶴巻1768-1
☎0463-78-2330
休館日／第3月曜日



立野緑地庭球場

〒257-0013 秦野市南が丘1-2-1
☎0463-82-5023

※全施設年末年始は休業いたします。
(12月29日～1月3日)
休館日が祝・休日の場合は、その翌日が休館日となります。



編集後記

梅雨明けすると、真っ赤な太陽が、キラキラと顔を出します。そんな日は、水着に着替えてプールに出掛けましょう。中央運動公園のプールがオープンします。総合体育館の教室やトレーニングルーム。おおね公園の温水プールなどの施設に足を運び、身体も心もリフレッシュして、夏を乗り越えましょう！