

スポーツの秋です

vol.59
2011.10.1号

SPORTS LIFE HADANO

スポーツライフはだの

さわやかウォーク

おおねプール教室



CONTENTS

スポーツ大会・イベント予定	2、3
スポーツ教室予定 総合体育館	4
スポーツ教室予定 おおね公園温水プール	5
スポーツ教室予定 サンライフ鶴巻	5
スポーツレクリエーションフェスティバル	
事業報告	6
スポーツ施設紹介	7

秦野市 TRY Sports!
スポーツ振興財団
sports-shinkou.jp

再生紙を使用しています

……… スポーツ大会・イベント予定 ………

10月9日(日) さわやかウォーク

～秋風の中、秦野の自然を再発見！



申込み・
問い合わせ先

秦野市こども健康部スポーツ振興課 ☎ 0463-84-2795

秦野市スポーツ振興財団 ☎ 0463-84-3376

〈コース・出発時刻〉

10km コース

集合 午前9時 出発9時半

運動公園 ➡ くずはの家 ➡ ふれあい農園前 ➡ 東公民館

金剛寺 ➡ 源実朝公首塚 ➡ 八幡神社 ➡ 運動公園

所要時間：3時間～4時間

15km コース

集合 午前9時 出発9時半

運動公園 ➡ 表丹沢野外活動センター

花鳥神社 ➡ 加羅古神社 ➡ 白泉寺

風の吊り橋 ➡ 平和橋 ➡ 運動公園

所要時間：4時間～5時間半

20km コース

集合 午前8時 出発8時半

運動公園 ➡ 弘法の清水 ➡ 太岳院

南公民館 ➡ 白笹神社 ➡ 震生湖

頭高山 ➡ 白山神社 ➡ 若竹の泉 ➡ 古墳公園前 ➡ 運動公園

所要時間：5時間～7時間



スタッフ一同
皆様のご参加をお待ちしております！！



イメージ

◆ 秦野市総合体育館におけるスポーツ教室・大会運営 ◆

- ・エアロビクス …… 初級、中級、上級、ステップ
- ・健康体操 …… 肩こり腰痛解消、ウォーキング等
- ・児童体操 …… 親子ピクス、器械体操等
- ・スポーツ大会開催 …… インディアカ大会等
- ・その他スポーツ指導、運営

東京・神奈川に7店舗 フィットネスクラブ「エスフォルタ」を運営しております。



住友不動産エスフォルタ株式会社

10月23日(日) スポーツ指導者育成事業

講師：服部 哲也 氏 (Second Effort) NSCA認定-C.S.C.S

内容：「小・中学期の障害予防について」

見どころ聞きどころ：服部氏は秦野南が丘高校が、春高バレーで準優勝した時のトレーナーです。今年の夏は県外の高校の野球部を甲子園に導きました。腰・膝・肩・肘等の障害予防についての講演です。

スポーツ指導者だけでなく、お母さんお父さんの参加をお待ちしています。

参加費：500円

場所：総合体育館 サブアリーナ

※Certified Strength & Conditioning Specialist：CSCS（認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト）



11月3日(木) 市民の日 ニュースポーツの紹介

場所：陸上競技場

時間：13時から

種目：ノルディックウォーキングとターゲットバードゴルフ



2月19日(日) はだのっ子駅伝交流会

場所：中央運動公園内ランニングコース

参加資格：市内スポーツ団体所属のこどもたち（小学3年生以上）

…… その他 スポーツ大会・イベント ……

大会名	開催日	時間	対象	募集人数	参加費
ターゲットバードゴルフ大会	10/2(日)	9:00～	一般	50名	550円
インディアカ大会	11/6(日)	9:00～	グループで	30チーム	1,100円/チーム
少年少女スケート教室	12/26(月)	終日	小学4年～6年	120名	4,600円

スポーツショップ 21 TWO-ONE

良いものを、より安く

ラケット **30%OFF**
店内全品 **20%OFF**



小田原店

TEL: 0465-21-2055
FAX: 0465-21-2088

テニス・ソフトテニス・バドミントン・卓球・バレーボールお取り扱いしております
その他スポーツもカタログにてお取り寄せ致します。

秦野店

秦野市尾尻 931-7
(秦野駅南口ケヤキビル 3F)
TEL: 0463-85-1080
FAX: 0463-85-1081



スポーツ教室予定 総合体育館

★先着順で受け付ける教室と、定員をこえた場合抽選となる教室があります。

★開催日程等を変更する場合があります。詳細は(財)秦野市スポーツ振興財団までお問い合わせください。

一括抽選受付教室



秦野市スポーツ振興財団

☎0463-84-3376

教室名			日程	曜日	時間	回数	定員	参加費	申込期間	抽選日	支払期間
親子ピクス教室	3歳児コース	第3回	11/9・16・30 12/7・14	水	9：45～10：45	5	15組	1,500円	10/19～25	10/26	10/26～11/6
		第4回	1/21・28 2/4・11・18	土	9：45～10：45	5	15組	1,500円	12/15～21	12/22	12/22～1/9
	4～5歳児コース	第3回	11/19・26 12/3・10・17	土	9：45～10：45	5	15組	1,500円	11/2～8	11/9	11/9～16
		第4回	1/24・31 2/7・14・21	火	15：30～16：30	5	15組	1,500円	12/15～21	12/22	12/22～1/9

親子で音楽にあわせダンスやリズム体操を実施します。

卓球教室	10/31 11/7・14・22・28 12/5・12・20	月 か 火	13:00～15:00	8	50名	3,500円	10/5～11	10/12	10/12～23
------	--------------------------------------	-------------	-------------	---	-----	--------	---------	-------	----------

初心者の方も、レベルアップもめざす方も参加いただけます

第3回 ヨガシェイプ教室	1/14・21・28 2/4・11・18・ 25・3/3	土	11:30～13:00	8	70名	2,500円	12/15～21	12/22	12/22～1/9
-----------------	------------------------------------	---	-------------	---	-----	--------	----------	-------	-----------

ヨガの基本ポーズ、深い呼吸を学び心身を整えましょう。

当日受付 オープン教室

(電話予約不可・ステップのみ定員55名)

教室名	日程	曜日	時間	定員	参加費
健康体操教室	10/5・12・19・26 11/9・16・30 12/7・14・21	水	13:30～15:00	70名	1回400円 オープン教室
はじめてエアロピクス	10/1・15・22 11/5・12	土	9:30～11:00		
初級エアロピクス	10/7・14・21・28 11/4・11・18・25 12/2・9・16	金	9:30～11:00		
初級エアロピクス・夜	10/3・24・31 11/7・14・28 12/5・12	月	19:30～21:00		
中級エアロピクス	10/3・24・31 11/7・14・28 12/5・12	月	9:30～11:00		
中級エアロピクス・夜	10/6・13・20・27 11/10・17・24 12/1・8・15・22	木	19:30～21:00		

先着順受付教室



秦野市スポーツ振興財団

☎0463-84-3376

教室名	日程	曜日	時間	回数	定員	参加費	支払・その他
障がい者スポーツ教室	10/6・13・20・27 11/10・17・24 12/1	木	9:30～11:00	10	15名	1,000円	途中からの参加も歓迎

★軽体操やニュースポーツで運動不足を解消しましょう。

障がい児・者 親子スポーツ教室	通年	毎月 第2金曜	19:00～20:30	月1回	20組	1,000円	途中からの参加も歓迎
--------------------	----	------------	-------------	-----	-----	--------	------------

★開催日が変更される場合があります。確認して下さい。

こどもスポーツ体験教室	10/11・18・25 11/1・8・15・22・29	火	17:30～19:30	8	30名	2,500円	9/15～10/2
-------------	--------------------------------	---	-------------	---	-----	--------	-----------

フットサルをします。フットサルに興味のある小学3・4・5・6年生待ってます。

..... おおね公園温水プール

一括抽選受付教室

11・12月教室



秦野市スポーツ振興財団

☎0463-84-3376

教室名	日 程	曜日	時 間	回数	定員	参加費	申込期間	抽選日	支払期間
クロールフォーム	11/1・8・15・22・29 12/6・13・20	火	18:50～19:50	8	30名	4,500円	10/1～7	10/9	10/11・12 (おおね) 10/14・15 16・18 (体育館)
♪♪♪ ターンを覚えて50メートル以上を目指しましょう									
すいすい平泳ぎ	11/4・11・18・25 12/2・9・16・23	金	18:50～19:50	8	30名	4,500円			
♪♪♪ 平泳ぎで泳いではいるけど、なかなか前に進まない。25mを目指します									
はじめて背泳ぎ	11/6・13・20・27 12/4・11・18・25	日	18:50～19:50	8	30名	4,500円			
♪♪♪ クロール・平泳ぎが泳げる方が対象です。									
水曜 アクア	11/2・9・16・23・30 12/7・14・21	水	13:50～14:50	8	50名	4,500円			
土曜 アクア	11/5・12・19・26 12/3・10・17・24	土	17:50～18:50	8	50名	4,500円			
♪♪♪ 音楽に合わせて水中エアロビクスをします									
金曜 アクアグローブ	11/4・11・18・25 12/2・9・16・23	金	10:50～11:50	8	50名	4,500円			
♪♪♪ グローブをつけて、水中でシェイプアップ。									
障がい者水泳	11/3・10・17・24 12/1・8・15・22	木	10:50～11:50	8	16名	2,500円			
♪♪♪ 1人でプールに入れる方、個々に合わせて指導をいたします。									

平成24年 1・3月教室 (アクアビクス・ショート)

教室名	日程	曜日	時間	回数	定員	参加費	申込期間	抽選日	支払期間
水曜 アクアグローブ	1/4・11・18・25	水	13:50～14:50	4	50名	2,500円	12/1～7	12/9	12/11・12 (おおね) 12/14・15 16・17 (体育館)
日曜 アクアグローブ	1/8・15・22・29	日	17:50～18:50	4	50名	2,500円			
金曜 アクア	1/6・13・20・27	金	10:50～11:50	4	50名	2,500円			
火曜 アクアグローブ	3/6・13・20・27	火	18:50～19:50	4	50名	2,500円	2/15～21	2/22	2/24・25 (おおね) 2/27・28 29 3/1 (体育館)
金曜 アクアグローブ	3/9・16・23・30	金	13:50～14:50	4	50名	2,500円			
水曜 アクア	3/7・14・21・28	水	10:50～11:50	4	50名	2,500円			

※2月にプールの改修工事が予定されていますので、1月と3月それぞれ4回の短期教室を開催します。

..... サンライフ鶴巻

先着順受付教室



サンライフ鶴巻

☎0463-78-2330

教室名	日程	曜日	時間	回数	定員	参加費	申込場所
ピラティス	11/1・8・15・22・29 12/6・13・20	火	13:30～14:30	8	50名	2,500円	サンライフ鶴巻
お腹まわりの筋肉を鍛え、身体のバランスを整えます。							
リズム体操	1/11・18・25 2/1・8・15・22・29	水	13:30～14:30	8	50名	2,500円	サンライフ鶴巻
1年で一番寒い時です。音楽にあわせからだを動かしましょう							

・ 第28回 スポーツレクリエーションフェスティバル 事業報告 ・

平成23年度のスポレクが6月26日に開催されました。

当日は屋内外の10種類を超える競技に、多くの市民が参加し楽しみました。

室 外（陸上競技場）

リレーマラソン



グランドゴルフ
ターゲットバードゴルフ



フリスビー
ストラックアウト



ノルディック
ウォーキング



室 内（総合体育館）

インディアカ



ソフトバレー



ユニカール



カローリング



ダーツ



スポーツ吹矢



すこやか体操



体操フェスティバル



パーソナル・トレーナーのご案内

- 目的：
- ・ オーバーワークのケア、競技前後のケア
 - ・ ケガの予防（ウィークポイントの強化）
 - ・ 個人の運動能力向上（個別強化プログラム）
 - ・ ケガおよび後遺症の治療

料金：

週1コース	60分/1レッスン	1ヶ月 8000円
週2コース	60分/1レッスン	1ヶ月 15,000円
パートナーズコース（月に何回も可）	60分/1レッスン	1ヶ月 25,000円

鍼灸・マッサージ・整骨

Avail partners.

アヴェイルパートナーズ

秦野市千村1-3-54

tel/fax (0463) 89-3717

お知らせ



体育指導委員がスポーツ推進委員へ

スポーツ基本法が制定されました。それに伴い財団でもいろいろご協力をいただきました秦野市体育指導委員がスポーツ推進委員と名称がかわりました。今年もいろいろな教室や事業で協力いただいています。

昨年のさわやかウォークで
受付準備をする皆さん



スポーツ施設紹介

スポーツ施設	住 所	電話番号	休 館 日	主な施設
総合体育館	〒257-0015 秦野市平沢 101-1	0463-84-3333	第3月曜日	メインアリーナ、サブアリーナ、第1・2武道場、弓道場、ジム他
中央運動公園	〒257-0015 平沢 148	0463-82-1324	なし	陸上競技場、野球場、テニスコート10面、屋外プール、こども公園他
おおね公園	〒257-0007 秦野市鶴巻 940	0463-77-7888	第3月曜日	25mプール、ジム、多目的広場、こども公園、テニスコート4面他
サンライフ鶴巻	〒257-0007 鶴巻 1768-1	0463-78-2330	第3月曜日	体育室、ジム、会議室等
立野緑地庭球場	〒257-0013 南が丘 1-2-1	0463-82-5023	なし	テニスコート2面



編集後記

東日本大震災の影響で開催を見合わせていた水泳教室が7月末の小学生の教室から始まり、9月からはアクアビクス教室も始まりました。秋からはいろいろなスポーツイベントがめじろおしです。HPもふくめ情報提供に努めていきたいと思っておりますので、皆様からのご意見をお待ちしております。

HP アドレス <http://www.sports-shinkou.jp>

編集・発行／(財)秦野市スポーツ振興財団 〒257-0015 秦野市平沢 101-1 TEL 0463-84-3376

DyDo

深味に
ハマりましたね。



あなたを、満たす。デミタス



祭事用・業務用

アイスクリーム・貫目氷
冷凍食品・油・天然海塩

秦野市周辺

火曜金曜配送致します。

アイスセンター湘南営業所
茅ヶ崎市下寺尾 2059-1
TEL 0467-52-5113
FAX 0467-52-5114



あんだがた
豆腐マン



商品のお申込み・お問合せ

小田原ヤクルト販売株式会社 電話: 0463-61-8960



Japan Beverage

うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ
自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。