



vol.64
2013.1.1号

SPORTS LIFE HADANO

スポーツライフはだの



CONTENTS

参加者募集	2
スポーツ教室予定（オープン教室）	3
イベント報告	4・5
教室報告	6
皆様の声・スポーツ施設紹介	7



ホームページ URL
<http://www.hadano-sports.com/>

再生紙を使用しています

第5回 はだのっ子 駅伝

日 時：2013年2月17日（日）
午前8時集合 12時終了予定
場 所：秦野市中央運動公園内ランニングコース
対 象：スポーツ活動に関心のある少年少女及び、スポーツ少年団
に所属する小学4年生から6年生

コース

男子コース：中央運動公園ランニングコース全6区間 計8.24km
(1区間1.3km、但し第1区間は1.4km)

女子コース：中央運動公園ランニングコース全6区間 計5.48km
(1区間900m、但し第1区間は980m)

チーム構成

1. 走者6名、補欠2名（ロードレース出場者）の計8名で
チーム編成する
2. 男女混合可（コースは男子コースを走る）
3. 1団体から複数チームの参加可

申込方法

1月15日～1月31日までに
下記項目をスポーツ振興財団
に電話かメール及び直接
窓口にて申し込み

- ① チーム名
- ② 参加者氏名
(選手6名、補欠2名)
- ③ 代表者氏名・連絡先
- ④ 選出付添い者



問い合わせ先：秦野市スポーツ振興財団 0463-84-3376

わくわくスポーツ交歓会

①卓球交歓会

日 時：3月3日（日）
9：00～13：00

対 象：初級者程度のレベルの方

定 員：50名

参加費：500円

②テニス交歓会

日 時：3月5日（火）
9：00～13：00

対 象：初・中級者ダブルス

定 員：16ペア

参加費：500円



健康増進講習会

①スポーツドクター講話

日 時：2月16日（土）
9：30～12：00

対 象：一般

定 員：50名

参加費：500円

②高齢者スポーツ講習会

日 時：3月16日（土）
10：00～12：00

対 象：50歳以上の一般

参加費：500円



スポーツ教室予定

ホームページにて、メールでの教室参加の申込み・抽選結果の発表を見ることができます。

- ★開催日程等を変更する場合があります。詳細は、(財)秦野市スポーツ振興財団までお問い合わせください。
- ★先着順で受け付ける教室と定員を超えた場合、抽選となる教室があります。

総合体育館

申込
問合せ

(財)秦野市スポーツ振興財団
☎ 0463-84-3376

当日受付 オープン教室 (電話・メール予約不可、先着順)

教室名	曜日	時間	日程	対象	定員	参加費
歩くエアロビクス初級	月	9:30～11:00	1/7・28 2/4・25 3/4・11・25	一般	70名	1回 400円 開始1時間 前より 先着受付
	木	19:30～21:00	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/7・14・21			
弾むエアロビクス初級	月	19:30～21:00	1/7・28 2/4・25 3/4・11・25			
	金	9:30～11:00	1/11・18・25 2/1・8・22 3/1・8・15・22			
健康体操	水	13:30～15:00	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/6・13			
はじめてエアロビクス	土	9:30～11:00	2/23 3/2・9・16・23			
ホリデーフィットネス		11:30～13:00	1/14 2/11			

オープン教室

体育館でのオープン教室は当日受付方式です。開始1時間前から

先着順で受け付けし、1回400円です。毎回・毎回の申し込みですが、皆さんには好評で参加者も年々増えています。

健康体操教室は、誰にでも出来る軽体操の教室、エアロビクスは、はじめての方から中級者向けの教室までクラス別になっています。皆さんも一度参加してみてください。男性の方も大歓迎です！



スタッフ一同
皆様のご参加をお待ちしております！！



イメージ

◆ 秦野市総合体育館におけるスポーツ教室・大会運営 ◆

- ・エアロビクス・・・初級、中級、上級、ステップ
- ・健康体操・・・肩こり腰痛解消、ウォーキング等
- ・児童体操・・・親子ビクス、器械体操等
- ・スポーツ大会開催・・・インディアカ大会等
- ・その他スポーツ指導、運営

東京・神奈川に7店舗 フィットネスクラブ「エスフォルタ」を運営しております。



住友不動産エスフォルタ株式会社

さわやかウォーク

県民スポーツ週間（9月29日から10月14日）にちなみ、10月8日「さわやかウォーク」を開催しました。

10キロコースは田原ふれあい公園方面をまわるコース、15キロコースは「南はだの村七福神と鶴亀めぐり」の寺社を歩くコース、20キロコースは渋沢丘陵から頭高山・県立戸川公園を歩くコースを歩きました。

前日の雨もあがり、秋晴れのもと秦野の歴史や文化に触れながらウォーキングを楽しんでいました。



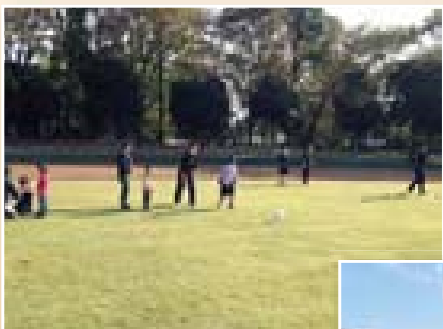
市民の日

11月3日（土・祝）、『水キララ豊かな自然明るい笑顔』、『がんばろう日本！負けるな東北！』をテーマに第33回秦野市市民の日が開催されました。

中央運動公園・文化会館周辺を中心に、様々な催し物が行われ、陸上競技場では、健康マラソン・ニュースポーツ体験、野球場では横浜DeNAベイスターズによる野球教室が行われました。

健康マラソンでは、1300人を超える参加があり、盛り上がりを見せました。午後からは、ニュースポーツ体験コーナーにて、ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・ノルディックウォーキング・体力測定・ブラインドサッカーを行いました。どのコーナーも、たくさんの方が集まり、笑顔が溢れていました。

野球教室では元ベイスターズ選手の方に教えていただき、迫力のあるバッティングも披露してくれました。



ブラインドサッカー



グラウンドゴルフ



体力測定



健康マラソン

ターゲットバードゴルフ大会

9月30日（日）に、ターゲットバードゴルフ大会を開催しました。

ターゲットバードゴルフは、簡易的なゴルフとして人気も高まりつつあるスポーツで、市内においても活動が盛んに行われています。

参加された方々は皆とても楽しそうに全18ホールをまわっており、緑の芝生の上で気持ち良くクラブをスイングしていました。

今大会の優勝者は、18ホールを61で回っています。単純計算すると、1ホール約3.4打となります。ちなみに、私は1ホール8打くらいでした。なかなか上手くいかないものですね。

ゴルフよりも簡単に、小さいスペースで楽しむことのできるターゲットバードゴルフ、一度挑戦してみたいはいかがでしょうか？



インディアカ大会

11月18日（日）に、インディアカ大会を開催しました。

インディアカは、羽根のついた特殊なボールを手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。秦野市の中でもたくさんのインディアカチームがあり、日々練習を行っています。今回のインディアカ大会も、秦野市内のチームだけでなく、大学サークルの参加もあり、年代・性別を超えた交流が生まれました。普段は関わることのない人たちと、スポーツを通して交流を持つことが出来るので、改めてスポーツの良さを感じることが出来ました。

本部・スポーツ推進委員チームも、初心者の部に参加しました！オープン参加枠なので順位はつきませんが、健闘しました！その結果、大会後数日は筋肉痛で動けなかったです（笑）やはり、継続的な運動は大切ですね！



ここだけの笑顔アイス！

17

seventeen ice

Glico

グリコ セブンティーンアイス

自力整体

今回はじめて自力整体教室を開催しました。

「自力整体」とは、「自然治癒力を高めて体を整える」の略です。誰しもが持っている、自身の力で回復する力（自然治癒力）を高め、体質を改善し、肉体的にも精神的にも健康なからだづくりを目指すものです。

ストレッチやマッサージ、呼吸法などを行います。

特別な道具は必要ありません。自分の体と会話をしながら、からだと心をほぐしていききました。

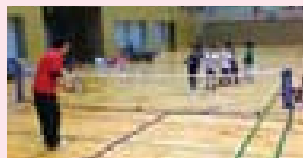


こどもスポーツ体験

今回のこどもスポーツ体験は、前半4回をフットサル、後半4回でテニスを

行いました。

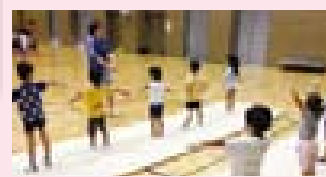
なかなか学校では出来ないスポーツを中心に、1時間、思いっきり体を動かして、笑顔の溢れる教室です。



こども体操教室

毎回抽選の教室になるほど人気の、こども体操教室です。鉄棒・マット・跳び箱を順番で行います。

全8回、子ども達の成長が感じられる教室です。



初心者テニス教室

個人のレベルに合った指導や、アドバイスをしてくれるという細やかさが人

気の教室です。参加者の皆様からも、丁寧に指導してくれるので、上手くなるのが分かる！という声が寄せられています。

たくさんの方の応募をお待ちしています。



平成24年度の教室募集は、終了しています。オープン教室に是非参加ください。お待ちしております。

平成25年度の教室は、3月末に発行される「スポーツライフはだの」に掲載します。

また、総合体育館内掲示や秦野市スポーツ振興財団ホームページでも確認できます。

是非ご活用ください。

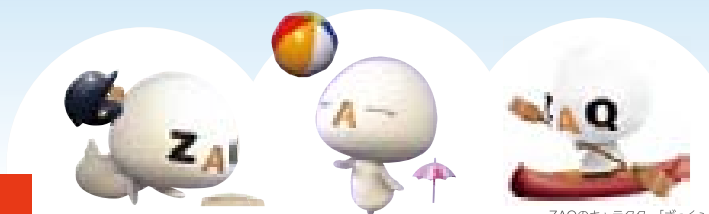
秦野市スポーツ振興財団

検索

スポーツ見るならJ:COMで!

J SPORTS 1-4
GAORA
スカイ・A sports+

その他スポーツチャンネル放送中!



ZAQのキャラクター「ざっくろ」

お申し込みは
Web手続きでカンタン!

jcom

検索



0120-989-989

AM9:00~PM9:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、はじめに「186」をつけてお電話ください。電話番号をお間違いないようご注意ください。
※記載内容は一部を除き2012年5月末現在のものです。※記載されている会社名および製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。

皆様の声

教室終了後、みなさまにアンケートのご協力をいただいています。アンケートの意見の中に、「教室の回数を増やしてほしい」というご意見が多く寄せられました。そこで、来年度に向けて回数の検討をしております。また、新たな教室の検討もしておりますので、ご期待ください！

みなさまの貴重なご意見ありがとうございました。

今後とも、秦野市スポーツ振興財団をよろしくお願い致します。



スポーツ施設紹介

総合体育館

休館日／第3月曜日(祝日は翌日)

〒257-0015 秦野市平沢101-1

☎ 0463-84-3333

主な施設

メインアリーナ、サブアリーナ
第1・2武道場、弓道場
トレーニングルーム

中央運動公園

休館日／なし

〒257-0015 秦野市平沢148

☎ 0463-82-1324

主な施設

陸上競技場、野球場
テニスコート10面、屋外プール
こども公園

おおね公園

休館日／第3月曜日

〒257-0007 秦野市鶴巻940

☎ 0463-77-7888

主な施設

25m プール、トレーニングジム
テニスコート4面、多目的広場
こども公園

サンライフ鶴巻

休館日／第3月曜日(祝日は翌日)

〒257-0007 秦野市鶴巻1768-1

☎ 0463-78-2330

主な施設

体育室、トレーニングジム
会議室

立野緑地庭球場

休館日／なし

〒257-0013 秦野市南が丘1-2-1

電話 0463-82-5023

主な施設

テニスコート3面

中野健康センター

休館日／毎週火曜日

〒257-0005 秦野市上大槻190

☎ 0463-82-7596

主な施設

多目室、トレーニングジム
会議室

編集後記

明けましておめでとうございます。お正月などでつつい食べ過ぎてしまう冬、身体を動かして健康的な生活を取り戻しましょう！ 今年も、秦野市スポーツ振興財団を、よろしくお願い致します。

HP アドレス <http://www.hadano-sports.com/>

編集・発行／(財)秦野市スポーツ振興財団 〒257-0015 秦野市平沢 101-1 TEL 0463-84-3376



Japan Beverage
うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。




**カラダに
しあわせ**

■ 商品のお申込み・お問合せ

電話: **0463-61-8960**

小田原ヤクルト販売株式会社

スポーツショップ

良いものを、より安く

ラケット **30%OFF**
店内全品 **20%OFF**

テニス・ソフトテニス・バドミントン・卓球・バレーボールお取り扱いしております
その他スポーツもカタログにてお取り寄せ致します。

小田原店
TEL: 0465-21-2055
FAX: 0465-21-2088

秦野店
秦野市尾尻 931-7
(秦野駅南口ケヤキビル 3F)
TEL: 0463-85-1080
FAX: 0463-85-1081





世界が、
混ざり合う。



Blend is Beautiful.

おかげさまで80年



あなたのそばの「なかしん」です

© 中栄信用金庫