

- 今号の主な記事
- ◆はだの健幸スポーツ応援券
  - ◆スポーツ功労者等表彰
  - ◆秦野市駅伝&かながわ駅伝
  - ◆秦野市長杯 報告
  - ◆はだのスポーツ掲示板
  - ◆スポーツ教室の開催予定

～秦野で働くビジネスパーソン・子育て世代の女性・運動不足の方のための～  
**はだの健幸スポーツ応援券配布事業 結果報告**

スポーツ庁から  
**秦野市スポーツ協会が事業委託を受け実施しました。**

秦野市スポーツ協会では、商工会議所会員事業所・JA組合員で運動不足を感じているビジネスパーソン<sup>※1</sup>・子育て世代の女性163名にご協力をいただき、はだの健幸<sup>※2</sup>スポーツ応援券配布事業を実施しました。

第2期秦野市スポーツ推進計画（2021年策定）では、週1回以上スポーツを実施する市民の割合を、2025年度までに65%に引き上げることを目標としています。（2022年9月現在56.6%）なぜ今、スポーツ実施率を高める必要があるのでしょうか？

近年の研究では、スポーツ実施者は、スポーツ未実施者よりも「持続的幸福度<sup>※3</sup>」が高いという傾向がわかってきています。

スポーツ人口を拡大させることで、秦野市民のスポーツを通じた「持続的幸福度」を高める効果が期待されていることとなります。

※1 ビジネスパーソン：企業で働く人やビジネスを営む人などの総称 ※2 健幸：健康×幸福の造語  
 ※3 持続的幸福度：ポジティブ心理学の学問領域で注目されている幸福度尺度



初心者卓球教室



スポーツクライミング体験教室



ボクシングエアロピクス教室



ポールウォーキング体験教室

はだの健幸スポーツ応援券配布事業は、秦野市におけるスポーツ実施率が低い、ビジネスパーソン、子育て世代の女性をターゲットにした社会実験です。そのため、スポーツ庁への事業提案のとおり、モニター参加者を、商工会議所会員事業所の従業員、JA組合員（准組合員）及びその家族で子育て世代の女性に限定し、募集を行いました。

…… **はだの健幸スポーツ応援券配布事業の概要** ……

本事業では、普段スポーツを実施していない、運動不足を感じている163名の方にモニターとして参加いただき、その内訳は、男性44人（平均57.6歳）、女性119人（平均52.0歳）でした。

令和4年11月19日から令和5年2月27日までの間、テニス、卓球、太極拳、フラダンス、筋トレ講座、健康ヨガ、ピラティス、ボクシングエアロ、らくらくシェイプ、スポーツクライミング、ポールウォーキングなど、全64教室の中から好みの教室に参加いただきました。

一人につき、10枚の「はだの健幸スポーツ応援券」を配布することで、これまでスポーツに親しみのなかったモニター参加者がどのような行動変容を起こすのか、運動・スポーツに対するポジティブな変化を促すための社会実験です。令和4年度は全国で11事業の提案が採択され、本事業はその1つとして実施したものです。



秦野市スポーツ協会は、Sport in Life（生活の中にスポーツを）コンソーシアム加盟団体です。

〈 **運動・スポーツを実施しない理由** 〉

モニター参加者に普段スポーツを実施しない理由を尋ねたところ、仕事・家事が忙しい（49件、30.1%）、身体を動かすのが面倒だから（19件、11.7%）、コロナ禍による運動意欲低下（16件、9.8%）、スポーツをする仲間がいないから（12件、7.4%）に多くの回答があり、ネガティブな感情が運動実施を阻害している様子が伺えました。

〈 **運動・スポーツを始めようとする理由** 〉

スポーツを始めようとする理由は、運動不足を感じるから（24件、14.7%）、健康のため（19件、11.7%）、体力の維持・増進のため（15件、9.2%）、肥満防止・ダイエットのため（8件、4.9%）に多くの回答があり、健康づくりへの意識の高まりが、スポーツを始めるキッカケ（動機）に影響していることが分かりました。

運動・スポーツ実施者の「**持続的幸福度**」はなぜ高い？

持続的幸福度は、一時的な幸せ、快楽的な幸せ「Happy」な状態ではなく、心身の良好な状態「Well-being」を指すものとして、Happyとは区別されるものです。

物事をポジティブに考え、行動する人ほど、持続的幸福度は高くなる傾向にあると言われています。スポーツ実施者の多くは、忙しいけれども時間を作る！面倒だけれども身体を動かす！スポーツに対しポジティブな感情をもち、行動されています。スポーツに取り組むことは、積極的な行動を伴い「持続的幸福度」を高める効果が期待されます。

皆さんも今から、運動・スポーツを生活の中に取り入れて、幸福度をアップさせてみませんか？キーワードは「ポジティブ」です！

※詳細な社会実験報告書は、令和5年4月以降に本協会公式ホームページ（<https://www.hadano-sports.com>）に公開予定です。

公益財団法人 **秦野市スポーツ協会**

ロゴマークは令和元年9月13日に商標登録されました。（登録第6178924号）

- ◆所在地 秦野市平沢101-1 メタックス体育館はだの（総合体育館）内
- ◆電話 0463-84-3376（受付 8:30~17:15）
- ◆E-mail [info@hadano-sports.com](mailto:info@hadano-sports.com) ◆Facebook ID @hadano.sports
- ◆URL <https://www.hadano-sports.com/>

**スポーツくじ**

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN

**BIG**

本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

**Free Paper** ご自由にお持ち帰りください

# 受賞おめでとうございます！

【市内でスポーツ活動を行う皆様が受賞】（敬称略）

## 秦野市スポーツ協会スポーツ功労者等表彰

秦野市スポーツ協会表彰規程に則り秦野市の体育、スポーツの振興及び推進に関し、顕著な貢献をした者に対し、秦野市スポーツ協会が行う表彰

表彰式は新型コロナウイルス感染症感染防止策を講じた上で、令和5年2月26日（日）に開催いたしました。今年度は功労者13名、優秀選手5名、感謝状1名の皆様に贈られました。

### 【功労者表彰】

- ・小野寺隆治（秦野市南地区体育協会）
- ・高本 恵久（秦野市東地区体育協会）
- ・上瀧 晃（秦野市大根鶴巻地区体育協会）
- ・浅野 秀行（秦野市西上地区体育協会）
- ・小山田智基（秦野市陸上競技協会）
- ・北山 裕（秦野市ソフトテニス協会）
- ・南摩 好子（秦野市卓球協会）
- ・地正啓太郎（秦野市剣道連盟）
- ・山下 文江（秦野弓道協会）
- ・中野 友裕（秦野市柔道協会）
- ・長野 松雄（秦野市ソフトボール協会）
- ・北村 栄（秦野市テニス協会）
- ・梅崎 純雄（秦野市ラグビーフットボール協会）

### 【優秀選手表彰】

- ・熊谷 綾子（第11回かながわスポーツマスターズ水泳競技大会 50～54歳 女子50m自由形 第1位）
- ・奥田 裕計（第11回かながわスポーツマスターズ水泳競技大会 65～69歳 男子100m平泳ぎ 第1位）
- ・名島 ルイ（第11回かながわスポーツマスターズ水泳競技大会 80～84歳 女子200m個人メドレー及び女子50m自由形 第1位）
- ・綾部 修（第37回全日本壮年ソフトボール大会 優勝）
- ・石渡 浩二（第37回全日本壮年ソフトボール大会 優勝）

### 【感謝状】

- ・遠藤 五夫（平成25年度から令和3年度の5期9年の多年に渡り、秦野市スポーツ協会（前身である秦野市体育協会を含む）の会長を務め、本協会の発展に貢献した。）

## 生涯スポーツ優良団体表彰 （文部科学大臣表彰）

地域又は職場におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者及びスポーツ団体を、「生涯スポーツ功労者」及び「生涯スポーツ優良団体」として、文部科学大臣が行う表彰

表彰式は、令和4年10月14日（金）に中央合同庁舎第7号館講堂（文部科学省）で行われました。

**受賞団体** 秦野市ソフトボール協会

**活動内容** 昭和43年4月1日に設立し、現在は13チームが加盟。秦野市スポーツ協会の傘下に加盟し、市内のソフトボール競技を統括する唯一の団体で、ソフトボールの普及啓発に向け、小中学校などでソフトボール教室を開催し貢献をした。



## 30年勤続スポーツ推進委員表彰

スポーツ推進委員として勤続30年を迎える者に対し、公益財団法人全国スポーツ推進委員連合が行う表彰

表彰式は、令和4年11月17日（木）に滋賀県草津市で開催された「第63回全国スポーツ推進委員研究協議会滋賀大会」の開会式に引き続いて行われました。

**受賞者** 石田 信夫 友清 幸介 吉田 及子  
**主な役職** 石田（秦野市スポーツ推進委員連絡協議会 会長）  
友清（秦野市スポーツ推進委員連絡協議会 副会長）  
吉田（秦野市スポーツ推進委員連絡協議会 副会長）

**活動内容** 30年の永きにわたり、スポーツ推進委員の活動に尽力し、秦野市スポーツ推進委員連絡協議会で円滑な運営に優れた指導力を発揮され、他のスポーツ推進委員の素晴らしい模範となっている。



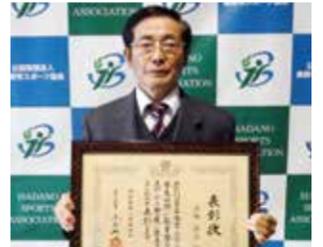
## 神奈川県スポーツ功労者表彰

地域及び職域における体育及びスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、神奈川県の体育及びスポーツの振興に功績のあった個人及び団体に対し、神奈川県が行う表彰

表彰式は、令和5年1月14日（土）に神奈川県立総合教育センター講堂で行われました。

**受賞者** 高橋 勝造  
**主な役職** 秦野市陸上競技協会 顧問

**活動内容** 秦野市陸上競技協会の常任理事や理事長として事業執行を意欲的かつ適切に行い、当市の陸上競技の普及・振興に多大なる貢献をした。



## スポーツを通じた社会貢献事業 ～秦野ガス株式会社の取り組み～

秦野ガスでは、地域貢献事業の一つとして「地域少年スポーツ活動助成事業」を実施しています。

これは地域密着型企業として、より積極的に地域に貢献していくことを目的とした社会貢献活動です。

この取り組みの中で、次世代を担う子供たちの少年スポーツ活動を支えることを目的に、毎年度助成を行っています。

令和4年度は下記の29団体に助成をいたしました。

【助成額：20,000円/年・団体】

競技種目	野球	テニス	サッカー	バレーボール	バスケットボール	水泳	計
団体数	11	4	4	4	5	1	29

※令和5年度の募集概要は3月中旬、秦野ガスのホームページに掲載いたします。

秦野ガス株式会社では、助成事業以外にも、市内小中学校へ出張授業や夏休み子ども体験教室、シヨールーム「cuore」（イタリア語で心の意味）での料理・カルチャー教室の開催など、地域に密着した事業を展開しています。

詳しくは、秦野ガス株式会社ホームページ（<https://www.hadano-gas.co.jp>）をご参照ください。

【お問い合わせ】秦野ガス株式会社 総務部総務課 〒257-0033 秦野市室町2番11号 電話 0463-81-2004（直通）



ガスッピ

**“ガス衣類乾燥機”で  
頑張る家族を応援します!!**

花粉

梅雨

家事時短

ユニフォーム

部屋干し

雑菌

道着

明日試合

**5kgの洗濯物を  
52分で乾燥!**

**HADANO GAS** 秦野市室町2-11 ☎ 0463-81-1616 (代表)

**秦野市 総合体育館&おおね公園  
トレーニング室 リフレッシュオープン**

メタックス体育館はだの  
(総合体育館)

NITTANパークおおね  
(おおね公園)

**春こそ  
引き締め運動  
しませんか?**

指定管理者ミズノグループ

# 第68回 秦野市駅伝競走大会

# 西上チームが6年ぶりの総合優勝！

新春1月15日（日）、秦野市駅伝競走大会が3年ぶりに開催されました。

第68回大会は、地区の部7チーム、職域の部12チーム、クラブの部6チーム、オープン参加1チームの全26チームが出場し、西上チームが1時間32分03秒で6年ぶりの総合優勝を飾りました。

優勝した西上チームは、3区の須藤選手が区間賞の快走で5位から先頭に立ち、4区・5区は区間2位の安定した走りでもリードを守り、6区の松本選手も区間賞の走り、2位を走る東チームに2分30秒差をつけゴールテープを切りました。

前回大会優勝の南チームは、2区の牧選手と5区の指宿選手が区間賞の快走を見せたものの、連覇ならず、総合3位に終わりました。



全26チームがスタート



総合優勝 西上チーム  
第6区 松本創平選手のゴール

## 【結果】

## 【区間賞】

部	優勝	総合時間
総合	西上	1時間32分03秒
地区	西上	1時間32分03秒
職域	秦野市消防署	1時間49分52秒
クラブ	秦野市役所A	1時間44分07秒

区間	選手名（所属）	記録
1区(5.6km)	三宅 翔太（秦野市役所A）	18分17秒
2区(3.6km)	牧 亮哉（南）	10分33秒
3区(5.6km)	須藤 拓海（西上）	18分18秒
4区(3.6km)	岡田 卓磨（秦野市消防署）	11分10秒
5区(5.6km)	指宿 佑将（南）	18分27秒
6区(3.6km)	松本 創平（西上）	10分56秒

その他の記録は、秦野市役所ホームページ（www.city.hadano.kanagawa.jp）に掲載されています。



総合優勝 西上チーム

# 第77回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会

# 路面凍結のため、3年ぶりの開催叶わず中止

2月12日（日）に開催が予定されていた第77回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会は、積雪によるコースコンディション不良（路面凍結）のため、選手の安全を第一に考え、中止となりました。

今大会は県内各市町（19市10町）がエントリーし、会場を丹沢湖周回コースに変更して、3年ぶりの開催を予定していましたが、郷土の誇りを胸に糧をつなぐことは叶いませんでした。

大会に向け、準備してきた秦野市選手団の勇姿を見ることは出来ませんが、今後の活躍に期待が寄せられます。

## 【大会のエントリー選手一覧】【選手名（所属）】

大澤 隼人（開成町役場）	指宿 佑将（秦野市役所）[主将]
須藤 拓海（小田原市役所）	桐山 剛（スズキアスリートクラブ）
山崎 瑞希（日本大学）	五十嵐一喜（産業能率大学）
齋藤 享悟（法政大学）	佐々治主人（星槎道都大学）
湯川 月翔（東中学校）	山根 力也（渋沢中学校）
児玉 千依（北里大学）	中村 葉奈（本町中学校）

# 5月31日(水)は はだのチャレンジデー2023

# 住民総参加型スポーツイベント



## ●チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体間で午前0時から午後9時までに15分以上継続して、運動・スポーツを行った住民の参加率を競い合う住民総参加型スポーツイベントで、今年は5月31日に開催されます！

敗れた場合は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインホールに1週間掲揚するというユニークなルールがあります。

## ●参加方法

当日市内にいれば、自宅・学校・職場など、どこでも・だれでも参加できます！

15分以上運動・スポーツしたら、人数を報告するだけです！

報告については、①市内公共施設、②秦野市ホームページで報告。

〈問合せ先〉秦野市スポーツ推進課（☎0463-84-2795）

## 【秦野市のこれまでの参加結果】

年	勝敗	秦野市(参加率)	対戦相手(参加率)
2017	勝利	47.5%	山口県宇部市(45.6%)
2018	敗北	46.4%	岐阜県関市(51.4%)
2019	敗北	53.2%	秋田県秋田市(66.9%)
2020	中止	—	—
2021	—	11.5%	オープン参加
2022	—	31.5%	オープン参加

# 第38回はだの体操フェスティバル 参加チーム募集

# 今年も文化会館 大ホールで開催！！

「第38回はだの体操フェスティバル」の開催にあたり、秦野市内で活動している団体・サークルを募集します。大人・子ども・ジャンルは問いません。日頃の活動の成果を大きなステージで披露しませんか？初めての参加チームも大歓迎です！

◆日時 6月24日（土）13時～16時30分（予定）

◆会場 クアーズテック秦野カルチャーホール（文化会館）大ホール

◆対象 市内の公共施設において、こどもから高齢者、障がいがある方も含めダンス・健康体操等の活動を行っている市民団体、サークル

◆参加費 1団体 3,000円 ◆受付 4月3日（月）～5月1日（月）必着

秦野市スポーツ協会ホームページまたはメタックス体育館はだの（総合体育館）にある「参加申込書」を記入の上、秦野市スポーツ協会事務局へお申込みください。



SUNTORY  
SUNTORY BEVERAGE SOLUTION

「心を込めて笑顔で潤いをお届けする」

# J:COM ならまとめておトク！



テレビ



インターネット



固定電話



ホームIoT



モバイル



電力



最短4日

お問い合わせ  
はこちら！



0120-989-989

AM9:00～PM6:00  
(年中無休)

Webでも！  
jcom

あたらしいを、あたりまえに  
J:COM

※J:COM TV、J:COM NETの場合、ご契約内容や混雑状況などにより、ご希望の日程に沿えない場合があります。

【ご注意】※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが別途必要です。※サービスにより契約期間・解約料金が異なります。※2022年7月末現在（一部を除く）。※J:COMサービスのお申し込みは、J:COMエリアにお住まいの方に限ります。なお、J:COMエリア内であっても、ご住所や建物によってはご利用いただけません。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。※イラストはすべてイメージです。

**大会名** 第3回市長杯・第55回秦野市空手道選手権大会

**主催** 秦野市空手道連盟  
**とき** 令和4年11月20日(日)

大会結果(優勝)  
 <形の部>【小学1・2年生男女】岡部晴太郎 / 【小学3・4年生男子】飯田彩人 / 【小学3・4年生女子】八木結菜 / 【小学5・6年生男子】茂木珂維 / 【小学5・6年生女子】森谷柚花 / 【中学生男子】森谷飛龍 / 【中学生女子】森望実 / 【高校・一般男子】野口勇輝 / 【高校・一般女子】中村真理香  
 <組手の部>【小学1・2年生男女】清野隆乃介 / 【小学3・4年生男子】杉山大貴 / 【小学3・4年生女子】宮地奏音 / 【小学5・6年生男子】大館那緒 / 【小学5・6年生女子】森谷柚花 / 【中学生男子】森谷飛龍 / 【中学生女子】石田夏稀  
**【秦野市長賞】** 大館那緒  
**【大会会長賞】** 岡部晴太郎



**大会名** 秦野市長杯(兼)第14回秦野市少林寺拳法協会演武会

**主催** 秦野市少林寺拳法協会 **とき** 令和4年11月27日(日)

大会結果(団体:市長杯、個人:最優秀賞)  
**【団体の部】** 秦野道院(上野悠臣、秋山風雅、大木要二、大木三葉、國廣俊介、友利孔晟、横溝勇飛、川雄星) **【少年単独の部】** 上野悠臣 / **【少年緑帯の部】** 秋山風雅・大木要二 / **【少年以上茶帯の部】** 三留楓太・山本晃 / **【一般単独の部】** 石川悠太 / **【一般級拳士の部】** 小泉百愛・有江ひなた / **【一般有段の部】** 小川智和・小川莉央 / **【少年論述の部】** 比留川諒



**大会名** 第36回秦野市長杯バスケットボール大会

**主催** 秦野市バスケットボール協会  
**とき** 令和5年1月28日(土)・29日(日)

大会結果  
**【ミニバス(男子)】** 優勝: K Jr. 準優勝: サンキッズ  
**【ミニバス(女子)】** 優勝: ラバーネ 準優勝: HMB  
**【中学生(男子)】** 優勝: 大根 準優勝: 南  
**【中学生(女子)】** 優勝: 南 準優勝: 東・南が丘



**Fリーグ公式戦**  
**湘南ベルマーレがポアールス長野に快勝!**

フットサル公式戦「湘南ベルマーレvsポアールス長野」が12月11日(日)にメタックス体育館はだの(総合体育館)で開催されました。  
 試合は、1,378人の観客が見守る中、開始29秒でポアールス長野が先制するも、その後、湘南ベルマーレが立て続けにゴールを決め、湘南ベルマーレが4-1でポアールス長野に勝利しました。  
 当日は試合前にベルマーレ選手・スタッフによる「小学生フットサル体験教室」が同時開催され、市内在住・在学の小学生39名が参加し、公式戦が行われるピッチでフットサルを体験しました。  
 また、公式戦には事前に申し込みのあった小学生が無料招待され、トップアスリートのプレーを間近で観戦しました。



**指導者・インストラクター募集** 秦野市の健康づくりにあなたの力を活かしませんか!

秦野市スポーツ協会は、多様なスポーツ教室を市民の方々に提供するため、「秦野市スポーツ協会指導者等登録制度」を制定しています。  
 この登録制度は、秦野市スポーツ協会が主催する事業において、インストラクター等を発掘して、多様な人材を積極的に活用するために希望する方を登録する制度です。  
 詳しくは、秦野市スポーツ協会(☎84-3376)へお問い合わせください。

- 登録までの流れ**
- 登録書類のダウンロード** 秦野市スポーツ協会ホームページより必要事項を確認の上、必要書類を印刷してください。
  - 書類提出** 登録書に必要事項を記入し、秦野市スポーツ協会へ提出してください。
  - 審査・登録完了** 任用が必要な教室、講座等が発生した際には、登録者の中から選考を行い、任用します。

**スポーツ指導者・支援者スキルアップセミナー**

スポーツの指導をされている方、スポーツ活動のサポートをしている保護者やスポーツの実践者の方を対象に指導者としてのスキルアップ等をテーマとしたセミナーを開催します。

**第3回**

**【テーマ】** 「フライングディスクの指導から見たこれからのスポーツのあり方～スポーツフォーオールを目指して」

**【講師】** 師岡文男氏(上智大学文学部名誉教授)

**【とき】** 令和5年3月12日(日) 10時～12時

**【ところ】** メタックス体育館はだの(総合体育館)サブアリーナ

**【参加費】** 無料

**【対象】** スポーツ指導者・愛好者 **【持ち物】** 室内用シューズ

**【定員】** 30人(先着順)

**【問合せ先】** 秦野市スポーツ協会事務局(☎0463-84-3376)

**スポーツドクター等健康指導講話**

スポーツドクター等健康指導講話とは、アスリートの健康管理や治療など、さまざまなスポーツ活動を医学的な立場からサポートする医師(スポーツドクター)をお招きし、アスリートの障害や疾病など、スポーツと医療の関係についてお話していただきます。

**参加者募集**

**【テーマ】** 「豊かな日常生活を送るための生活の知恵」

**【講師】** 医学博士 堀江 繁氏(東海大学名誉教授)

**【とき】** 令和5年3月25日(土)

**【ところ】** メタックス体育館はだの(総合体育館)第1武道場

**【参加費】** 無料

**【対象】** 一般

**【定員】** 30人(先着順)

**【問合せ先】** 秦野市スポーツ協会事務局(☎0463-84-3376)

# はだのスポーツ掲示板

## 転倒予防と“ポール・メディカルウォーキング”

日時：3月2日(木)・7日(火・戸川公園)・16日(木)・30日(木)、4月4日(火・戸川公園)・13日(木)・18日(火)・27日(木)  
9時30分～11時15分  
場所：メタックス体育館はだの(総合体育館)前に集合  
内容：転倒予防と身体機能・筋バランスの改善、介護予防にも最適。歩行距離でグループ別になるので安心です。  
対象：自力歩行ができる方、足腰の衰えを感じている方  
費用：一回 500円、別途レンタルポール代400円  
申込受付：電話でお願いします(当日でも可)  
その他：初めての方大歓迎!雨天中止  
問合せ先：秦野NW&PWクラブ 村上(79-0558)

## 健康増進! 颯爽と歩くノルディックウォーキング

日時：3月9日(木)・14日(火・戸川公園)・23日(木)・28日(火)、4月6日(木)・11日(火・戸川公園)・20日(木)・25日(火)  
9時30分～11時30分  
場所：メタックス体育館はだの(総合体育館)前に集合  
内容：2本の専用ポールを使って推進力で歩く郊外型スポーツ・市役所往復4～5km  
対象：年齢は関係なく元気な高齢者  
費用：一回 500円、別途レンタルポール代400円  
申込受付：前日までに電話またはHPから申込み  
その他：初めての方大歓迎!雨天中止  
問合せ先：秦野NW&PWクラブ 村上(79-0558)

## 野球の審判員研修会

とき：3月18日、4月15日、5月20日 土曜日 18時～20時  
ところ：秦野市保健福祉センター  
内容：野球の基本ルールの習得と審判の心得  
対象：少年野球から高校野球などの審判員を目指す人  
費用：無料  
申込受付：随時 下記の問い合わせ先まで  
問合せ先：秦野市野球協会 事務局 山口(090-9858-5748)

## 日帰りジュニアスキー教室

日時：3月25日 土曜日  
場所：スノータウン イエティスキー場(秦野駅より往復貸切バス)  
内容：レベル別のスキーレッスン  
対象：小学3年生から中学3年生 付き添いの親も参加可  
費用：小学生12,000円、中学生14,000円 大人18,000円  
申込受付：3月18日(土)まで 秦野市スキー協会ホームページに申込用紙掲載(<http://sah2008.starfree.jp/>)  
問合せ先：秦野市スキー協会 事務局 山田屋陶器店(0463-81-0469)

## ターゲットバードゴルフ無料体験教室

日時：4月3日～5月29日(祝日を除く) 月曜日 13時～15時 金曜日 9時～11時  
場所：県立秦野戸川公園(多目的グラウンドB)  
内容：ターゲットバードゴルフ体験教室(1時間程度)  
対象：ターゲットバードゴルフを体験したい方  
費用：無料  
申込受付：随時 1日4名まで先着順  
その他：雨天中止 運動のできる服装、靴、マスク着用 用具は当方で準備します  
問合せ先：秦野市ターゲットバードゴルフ協会 どんぐりの会 谷垣(090-5567-4729)

## 楽しく剣道体験!

日時：【1回目】4月9日 日曜日 10時～11時 【2回目】5月7日 日曜日 10時～11時  
場所：メタックス体育館はだの(総合体育館) 第1武道場(1階)  
内容：日本の伝統文化の剣道を楽しみ体験します。  
対象：小・中学生、保護者、一般どなたでも歓迎です。  
費用：無料  
申込受付：3月30日(木)まで(当日でもOKです) 以下電話またはメールにて(当日・現地でも受け付けます)  
その他：マスク着用  
問合せ先：秦野市剣道連盟 林(動物病院：82-9259) メール(oniku1211@y4.dion.ne.jp)

## 2023年度 春季テニス教室

日時：5月6日・13日・20日、6月10日 土曜日 全4回(予備日6月17日・24日)  
・前半の部 13時15分～14時45分(受付:13時)  
・後半の部 15時～16時30分(受付:14時45分)  
場所：カルチャーパーク庭球場 2面(1番、2番 or 9番、10番)  
内容：一般初級者(含初心者)クラス、及び一般中級者クラスのテニス教室  
対象：一般初級者(含初心者)から中級者まで、各9名  
費用：4,000円(当日徴収)  
申込受付：4月7日(金)～先着順 秦野市テニス協会のホームページの申込みフォームから申込み  
その他：雨天中止。雨天時の中止は12時に決定し、秦野市テニス協会HPに掲載  
問合せ先：秦野市テニス協会 普及委員長 高西(090-3683-2666)

## 大根鶴巻地区グラウンドゴルフ参加者募集

日時：6月4日 日曜日 9時～11時30分  
場所：大根小学校校庭  
内容：グラウンドゴルフ教室  
対象：どなたでも参加できます(大根鶴巻地区)  
費用：無料  
申込受付：当日受付  
問合せ先：秦野市大根鶴巻地区体育協会 岡崎(78-3098)

## 第6回市長杯水泳競技大会

日時：7月9日 日曜日 9時～13時(予定)  
場所：カルチャーパーク屋外プール  
内容：日頃より水泳を愛好する多くの市民に競技会の機会を設け、水泳を通して健全な心身の育成を図るとともに、各地区対抗の競技会を通して相互の親睦を図る。  
対象：秦野市在住で高校生以上を対象とする。ただし、学童及び中学生については招待選手として取り扱います。  
※費用、申込受付、問合せにつきましては、大会3か月前より秦野市水泳協会HP(<https://hadanoswim.wixsite.com/hadanosa>)に要綱を掲載いたします。

## 気のおう仲間を見つけて、さわやかなスポーツライフを始めよう!

### サークル仲間募集

サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介します。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。

#### 【表記記号】

名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所  
対 対象者 費 参加費等 他 その他 問 問合せ先

#### \*\*\*軟式野球\*\*\*

名 秦野市野球協会 時 春・秋 年2シーズン制 日曜日 場 中栄信金スタジアム秦野球場 他 対 秦野市近辺の高校生以上のチーム 費 1シーズン 20,000円 問 山口(090-9858-5748)

#### \*\*\*骨盤体操&ヨガ\*\*\*

名 メイト2 時 火曜 9時20分～10時50分 場 メタックス体育館はだの(総合体育館) 対 一般 費 1回500円 他 月2回がヨガ、2回が骨盤体操です。 問 阿部(84-4325)

#### \*\*\*ヨガ\*\*\*

名 ハタヨガ 時 木曜 20時～21時30分 場 堀川公民館 対 一般 費 月2,500円 他 無料体験をやっていますので、お気軽に参加して下さい。 問 阿部(84-4325)

#### \*\*\*ターゲットバードゴルフ\*\*\*

名 秦野市TBG協会はちさん会 時 月・水曜日 9時～11時 ※雨天中止 場 秦野戸川公園グラウンドB 対 バードゴルフをやりたい方 費 月1,000円 年2,400円 問 櫛田(090-8854-1607)

## スポーツ掲示板 投稿記事を募集しています!

次号の発行予定は、6月15日号(原稿の〆切4月下旬頃(予定))です。掲載を希望される方は、事務局までお問い合わせください。 請求先: info@hadano-sports.com 電話: 0463-84-3376

KANAORI 新規ホームページ制作・リニューアル おまかせください!!

ホームページ新規制作 ホームページリニューアル Webプロモーション

お問い合わせはお気軽に!

株式会社カナオリ 〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3088 TEL:046-228-0339

カナオリ 検索

少しの工夫と時間で「持久力」「柔軟性」「筋力」を高めましょう!

3033運動

神奈川県では、県民のみならず、運動やスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う『3033運動』を推進しています。

1日30分 気軽にからだを動かしましょう。10分程度の運動を合わせて30分でも結構です。

週3回 できれば2日に1回運動しましょう。運動の効果が期待できる目安です。

3ヶ月間 続けてみましょう。運動習慣が身につき、体調が良くなるなど。

■ 3033運動についてのお問い合わせ先 【県立スポーツセンター】 TEL:0466-81-5611 (健康スポーツ班)

ふれあいスポーツデー

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

と き 3月4日(土)・4月8日(土)・5月6日(土)・6月3日(土)・7月1日(土)・8月5日(土)・9月2日(土)・10月9日(月・祝)・11月3日(金・祝)・12月2日(土)、令和6年2月3日(土)・3月2日(土)  
9時～12時(テニス受付は8時30分～)

ところ メタックス体育館はだの(総合体育館)、庭球場、芝生広場  
持ち物 運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ  
※ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。  
※開催月によって体験できる種目は異なります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

開催予定スケジュール ※令和5年3月1日現在

開催月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
メイン会場(総合体育館)	○	○	○	○	○	○	○
テニスクリニック(5～10コート)	○	○	○	×	×	○	○
パークゴルフ体験会(芝生広場)	×	×	○	○	○	○	○
無料フィットネス(総合体育館)	○	○	○	○	○	○	○
弓道体験(弓道場)	○	×	×	×	×	○	○

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。  
※混雑時は入場を制限する場合があります。

- 【総合体育館で体験できる種目】 ※開催日によって体験種目は異なります。
- トランポリン
  - ユニカール
  - 室内テニス
  - ミニボウリング
  - バドミントン
  - てのひらけつと
  - 卓球
  - ゴールボール
  - インディアカ
  - キックターゲット
  - 弓道
  - スカットボール
  - シャフルボード
  - ラダーゲッター
  - バスケ(フリースロー)
  - ポッチャ
  - 低床型玉入れ
  - 輪投げ
  - フロアホッケー
  - モルック
  - スポーツ鬼ごっこ
  - フライングディスク
  - ノルディックウォーキング&ポールウォーキング(総合体育館前けやき広場)
  - パークゴルフ(カルチャーパーク内芝生広場)
- 【無料フィットネス体験コーナー】 ※開催日によって体験種目は異なります。  
ヨガ、エアロビクス等の無料体験イベントを同時開催します。  
体験種目は、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。

テニス初級者クリニック・交歓会

- 【初級者クリニック(先着定員制)】受付8時30分～  
テニス初心者、久しぶりにラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。クリニックは2部制で各コース定員14人です。
- コース ①初級コース ②初中級コース ③キッズコース(幼児・小学生)
  - 時間 第1回:9時10分～10時30分 第2回:10時40分～12時00分
  - ※ラケットの無料レンタル有。 ※キッズコースについては、保護者とペアでご参加ください。
- 【テニス交歓会(先着定員制)】受付8時30分～ 開始9時～  
当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。定員は30人(先着受付順)

当日受付型スポーツ教室のご案内  
(当日定員まで先着順受付)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただけます。  
初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容が特徴です。  
身体を動かしたいとお考えの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

1 屋内種目(エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ズンバ、健康体操教室等)

内容  
ところ メタックス体育館はだの(総合体育館)  
レッスン時間 全教室60分  
対象・定員 一般(高校生以上) 先着60人  
参加費 1回 500円

持ち物 ※参加の際は、マスクの着用をお願いします

- 運動の出来る服装
- 水分補給用飲料
- タオル
- 室内用シューズ(ヨガ、ピラティスを除く)
- ヨガマット(ヨガ、ピラティス、健康体操教室のみ)

当面の間、ヨガマットのレンタルを行いませんので、お客様でご用意ください。



2 屋外種目(ポールウォーキング体験)

内容  
ところ カルチャーパークけやき広場(総合体育館前)  
レッスン時間 9:30～11:00(90分)  
対象・定員 医師から運動制限を受けていない方、自力で歩行ができる方 先着15人  
参加費 1回 500円

持ち物 ※参加の際は、マスクの着用をお願いします

- 運動の出来る服装
- 水分補給用飲料
- タオル
- 帽子
- 手袋
- リュックサックなど
- ポールウォーキング専用ポール(※ポールの無料レンタルあり)



レッスンスケジュール

会場 第1:第1武道場 第2:第2武道場 広場:カルチャーパークけやき広場

教室名	曜日	時間	定員	会場	日程
はじめてエアロ	火	9:30～10:30	60	第一	3/7・14・21 4/4・11・18・25 5/2・9・16・23・30 6/6・13
	水	19:40～20:40	60	第一	3/1・15 4/5・19 5/17 6/14
エアロビクス初級	月	9:30～10:30	60	第一	3/6・13・27 4/3・10・24 5/1・8・22・29 6/5・12
	木	19:40～20:40	60	第一	3/2・9・16・23 4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15
エアロビクス初中級	金	9:30～10:30	60	第一	3/3・10・17・24 4/7・14・21・28 5/5・12・19・26 6/2・9
		19:40～20:40	60	第一	3/10・24 4/14・28 5/12・26
はじめてズンバ	土	11:30～12:30	60	第一	3/11・18 4/15・22・29 5/13・27
ホリデーフィットネス		9:30～10:30	60	第一	5/4
	祝日	11:30～12:30	60	第一	5/3
		13:30～14:30	60	第一	5/5
リフレッシュ・ヨガ	月	19:40～20:40	60	第一	3/6・13・27 4/3・10・24 5/1・8・22・29 6/5・12
タイ式ヨガ	水	9:30～10:30	60	第二	3/1・8・15・22 4/5・12・19・26 5/3・10・17・24 6/7・14
	土	9:30～10:30	60	第一	3/11・18 4/15・22・29 5/13・27
ピラティス	水	13:30～14:30	60	第二	3/1・8・15・22 4/5・12・19・26 5/3・10・17・24 6/7・14
健康体操教室	火	13:30～14:30	60	第二	3/7・14・21 4/4・11・18・25 5/2・9・16・23・30 6/6・13
	木	13:30～14:30	60	第一	3/2・9・16・23 4/6・13・20・27 5/4・11・18・25 6/1・8・15
ポールウォーキング	月	9:30～11:00	15	広場	3/6・13・27 4/3・10・24 5/1・8・22・29 6/5・12

エアロビクス強度

- はじめて エアロビクスを初めて体験する方や、気楽に運動をしたい方の入門クラスです。
- 初級 エアロビクスに少し慣れてきた方の初級クラスです。基礎のステップを中心とした歩くエアロビクスのクラスです。
- 初中級 応用ステップやジョギング動作が入り、エアロビクス初級に慣れてきた方のクラスです。

※都合により教室の日程、内容を変更する場合があります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

## 事前受付型スポーツ教室のご案内

下記の教室以外にも、開催準備が整った教室情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ(www.hadano-sports.com)に順次掲載していきます。

教室名	アクアピクス教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/5・12・19・26、5/10・17・24 水曜日 全7回 10:50～11:50
対象	一般 定員 50人 参加費 4,900円
内容	水中で行うエアロピクス運動
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	アクアグローブ教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/6・13・20・27、5/11・18・25 木曜日 全7回 13:50～14:50
対象	一般 定員 50人 参加費 4,900円
内容	水中でグローブをはめて行うエアロピクス運動
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	アクアフィットネス教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/7・14・21・28、5/12・19・26 金曜日 全7回 19:30～20:30
対象	一般 定員 50人 参加費 4,900円
内容	水中で行うエアロピクス運動
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	初級スイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/7・14・21・28、5/12・19・26 金曜日 全7回 10:50～11:50
対象	一般 定員 30人 参加費 5,400円
内容	個人レベルに応じ、4泳法の習得を目指します
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	中級スイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/6・13・20・27、5/11・18・25 木曜日 全7回 10:50～11:50
対象	一般 (泳ぎ方は問わず、25Mを泳げる方)
定員	30人 参加費 5,400円
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	サタデースイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/8・15・22・29、5/13・20・27 土曜日 全7回 18:50～19:50
対象	一般 定員 30人 参加費 5,400円
内容	水中トレーニングと水泳を行う教室です
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	キッズスイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/4・11・25、5/2・9・16・23 火曜日 全7回 16:50～17:50
対象	小学生 定員 30人 参加費 4,900円
内容	水慣れからクロールまで、基礎を学びます
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	ファミリースイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/9・16・23・30、5/14・21・28 日曜日 全7回 16:50～17:50
対象	オムツのとれた3歳以上の未就学児と保護者ペア
定員	25組 参加費 5,100円
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	おおねテニス教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	4/7・14・21・28、5/12・19・26、6/2・9・16 金曜日 全10回 初級 9:30～11:00 中級 11:15～12:45
対象	一般 定員 各24人 参加費 10,000円
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	カルチャーテニス教室
ところ	カルチャーパーク庭球場
とき	4/4・11・18・25、5/2・9・16・23・30、6/6 火曜日 全10回 初級 9:30～11:00 中級 11:15～12:45
対象	一般 定員 各24人 参加費 10,000円
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	こどもテニス教室
ところ	カルチャーパーク庭球場
とき	5/12・19・26、6/2・9・16・23・30 金曜日 全8回 17:30～18:30
対象	小学1～4年生
定員	20人 参加費 5,000円
備考	受付期間 (4/4～10) 抽選日 4/12

教室名	こども体操教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	5/6・13・27、6/3・10・17、7/1・8 土曜日 全8回 13:00～14:45
対象	年長～小学2年生
定員	30人 参加費 5,000円
備考	受付期間 (4/4～10) 抽選日 4/12

教室名	親子ピクス (3歳コース) 教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	5/11・18・25、6/1・8・15 木曜日 全6回 11:10～12:10
対象	3歳児とその保護者ペア
定員	15組 参加費 3,500円
備考	受付期間 (4/4～10) 抽選日 4/12

教室名	親子ピクス (4・5歳コース) 教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	5/10・17・24、6/7・14・21 水曜日 全6回 15:30～16:30
対象	4～5歳児とその保護者ペア
定員	20組 参加費 3,500円
備考	受付期間 (4/4～10) 抽選日 4/12

教室名	初心者太極拳教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	5/13・20・27、6/3・10・17、7/1・8 土曜日 全8回 15:30～16:40
対象	一般
定員	60人 参加費 4,000円
備考	受付期間 (4/4～10) 抽選日 4/12

教室名	初心者弓道教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	6/3・10・17・24 土曜日 全4回 15:00～17:00
対象	一般 (高校生不可)
定員	20人 参加費 3,000円
備考	受付期間 (5/8～14) 抽選日 5/16

教室名	初心者フラダンス教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	6/2・9・16・23・30、7/7・14・21 金曜日 全8回 19:30～20:45
対象	一般
定員	50人 参加費 4,000円
備考	受付期間 (5/8～14) 抽選日 5/16

教室名	障がい児・者親子スポーツ教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/6(第1)、 11/17、12/15 (2024年) 1/19、2/16、3/15 毎月第3金曜日 全12回 19:00～20:30
対象	小学4年生以上の知的障がい児・者とその保護者
定員	20組 参加費 1,000円
備考	受付期間 3/16～先着順

教室名	骨盤調整ヨガ教室
ところ	サンライフ鶴巻
とき	4/7・14・21・28、5/12・19・26、6/2 金曜日 全8回 13:30～14:40
対象	一般
定員	50人 参加費 4,000円
備考	受付期間 (3/2～8) 抽選日 3/10

教室名	ピラティス教室
ところ	サンライフ鶴巻
とき	5/9・16・30、6/6・13・27、7/4・11 火曜日 全8回 10:00～11:10
対象	一般
定員	50人 参加費 4,000円
備考	受付期間 (4/4～10) 抽選日 4/12

教室名	健康体操教室
ところ	北公民館
とき	5/25、6/1・8・22・29、7/6 木曜日 全6回 13:30～14:40
対象	一般
定員	30人 参加費 3,000円
備考	受付期間 (4/17～23) 抽選日 4/25

## スポーツ教室参加者の皆様へ (お願い)

スポーツ教室に参加する場合は、次の点についてご留意いただきますようお願いいたします。

- ◆健康状態について、発熱や風邪症状のある方、また新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があるか、疑われる場合は参加を控えていただきます。
- ◆教室参加中に体調不良者が出た場合は、速やかに施設管理に報告します。
- ◆教室利用前には、こまめな手洗い、うがいをお願いするとともに、マスクの着用、周囲の人との距離の確保をお願いします。また、利用中は大きな声での会話等、コミュニケーションについては、ご留意をお願いします。



## お申込み方法

### 1 電話・来館の場合

メタックス体育館はだの (総合体育館) の休館日を除く  
受付 8:30～17:15  
電話 0463-84-3376

各教室の受付期間内に秦野市スポーツ協会へお電話にてお申込みください。  
または、メタックス体育館はだの (総合体育館) に来館のうえ窓口にてお申込みください。



### 2 PC・スマートフォンの場合

秦野市スポーツ協会ホームページの「お申込みフォーム」から受付期間内にお申込みが出来ます。



QRコード



新型コロナウイルス感染症感染防止のため、事業が中止になる場合があります。  
詳しくは、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。

## 秦野市スポーツ協会 賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員（企業・団体・個人）及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。

なお、企業・団体会員の方は、活動内容を協会HPに掲載し、ご紹介いたします。ご協力をお願いいたします。

### 賛助会費・寄附金

個人 一口 5,000円（一口以上）

企業・団体 一口 10,000円（一口以上）

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

### 賛助会員ご紹介

令和4年12月1日から令和5年2月15日までの入会者

（敬称略、個人：五十音順、団体：加盟順）

- 【個人】**
- 石井 隆士
  - 木村 功
  - 久保寺忠夫
  - 栗原 誠
  - 小清水 孝
  - 鈴木 基
  - 関口 愛子
  - 高橋 靖
  - 鶴岡 清志
  - 成田 郁奈
  - 原 正一
  - 平地屋正人
  - 諸星 要一

### 【企業・団体】

- 秦野市バスケットボール協会
- 秦野市ラグビーフットボール協会
- 株式会社MDP 湯花楽秦野店
- 秦野ガス株式会社
- 秦野市少林寺拳法協会
- 秦野市ゲートボール連合
- 秦野商工会議所

ご協力ありがとうございます。

## 公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・30種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレール射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会(活動休止中)
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インディアカ協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会

各団体へのお問い合わせについては、秦野市スポーツ協会事務局  
(☎84-3376) へご連絡ください。



## スポーツカレンダーはだの

- 3月4日(土) ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場)
- 3月5日(日) 第15回はだのっ子駅伝交流会 (カルチャーパーク陸上競技場・ジョギングコース)
- 3月12日(日) スポーツ指導者・支援者スキルアップセミナー (メタックス体育館はだの(総合体育館))
- 3月25日(土) スポーツドクター等健康指導講話 (メタックス体育館はだの(総合体育館))
- 4月8日(土) ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場)
- 5月6日(土) ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場・芝生広場)
- 5月21日(日) 市民体育祭 開催に向けて調整中 (市内6地区で開催) ※雨天時は、28日(日)へ順延
- 5月31日(水) はだのチャレンジデー 2023 (メタックス体育館はだの(総合体育館)の他、市内全域)

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、会場・日程が変更になる場合があります。

## スポーツの後はお風呂・サウナでサッパリ! 疲れを癒して湯遊三昧!

炭酸泉、人工温泉など7種類のお風呂と座る位置で温度を選べる広々サウナ♪



お食事やリラクゼーションメニューも充実!



湯遊三昧 湯花楽 秦野店  
神奈川県秦野市平沢295-2  
TEL.0463-84-4126

時間制限なし・再入浴可能	平日	土日祝
入館料	会員 ¥750	¥850
	一般 ¥850	¥950
	子供(小学生以下)	¥350
※3歳以下のお子様は入館料無料です		
2Fサウナ専用フロア「癒心」	入館料 別途	¥330

レンタル  
タオルセット  
無料クーポン

有効期限 2023年5月31日迄  
※本券でグループ皆様対象1回のみ  
※他割引クーポン併用不可 HS無  
キリトリ

平日 9:00~24:00 最終入館 23:30  
土日祝 7:00~24:00  
※2Fサウナ専用フロア「癒心」は23:00営業終了となります。



## ホットヨガ & 24時間フィットネス



- 渋谷駅から徒歩1分
- 水素水飲み放題
- 24時間営業
- 無料駐車場350台完備

☎0463-79-8393 アップス 渋谷 検索  
shibusawa@upps.jp 秦野市松原町3-3 関野ビル 2F

今なら  
1週間  
使い放題

1,000円 (税込)

2023年6月末迄

※チラシご持参の方  
※初めての方限定

KANACHU健康倶楽部  
ライフティック秦野

yoga run swim train aerobics

秦野駅北口 徒歩1分

ワンコイン体験 実施中  
この記事を  
ご覧頂いた方  
限定!!  
500円  
※予約制

tel.0463-83-0001  
〒254-0034  
秦野市大秦町1-10 アルファビル4F

神奈中スイミング 秦野校

ベビーから大人クラスまで  
充実したレッスン!

1回無料体験受付中!  
※要予約。常設のクラスに際らせていただきます。

tel.0463-82-0454

秦野駅北口 徒歩1分  
〒257-0034  
秦野市大秦町1-10アルファビル3F



公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情報紙「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。