

今号の主な記事

- ◆はだの丹沢水無川マラソン大会 P1
- ◆パラスポーツフェスティバル2024 P2
- ◆2024スポーツライミングはだの丹沢カップ P2
- ◆JDリーグ第12節秦野ラウンド P4
- ◆はだのスポーツ掲示板 P5
- ◆イベント・スポーツ教室募集 P6,7



大会アンバサダー  
立石 純子

ハーフマラソンの部  
ゲストランナー  
渋井 陽子

参加者  
募集

# 第20回 はだの丹沢水無川マラソン大会



今年で開催20回目の節目を迎えるはだの丹沢水無川マラソン大会を12月1日(日)に開催します！  
 そこで、ゲストランナーに女子マラソンで活躍された渋井陽子氏(日本歴代4位)をお迎えし、  
 記念大会を盛り上げていきます！！

**とき** 令和6年12月1日(日)  
 受付：(ハーフ・5kmの部) 6時45分～、(まめっこの部) 10時～

**ところ** 秦野市カルチャーパーク及び市内道路

対象	種目	ハーフマラソン	5km	まめっこ
	スタート	8時45分	9時20分	11時15分
	参加資格	2時間25分以内に完走できる 高校生以上で健康な方	45分以内に完走できる 中学生以上で健康な方	未就学児と その保護者1名
	募集人員	2,500名	1,300名	130組(260名)
	参加費	6,000円	4,000円(中学生3,000円)	500円

**申込方法** 大会ホームページより申込【<http://www.hadano-minase.jp/>】  
**申込期限** 令和6年10月16日(水)まで  
**問合せ先** 秦野市スポーツ推進課(☎0463-84-2795)



豊富な参加賞(大会オリジナルTシャツ・20回記念マフラータオル・リンレイお掃除グッズ・不二家のお菓子セット)のほか、抽選で当たるプレゼントもあります！是非、ご参加ください！！

※大会の開催が困難となった場合は、大会を中止することとし、ホームページ等でお知らせします。なお、参加料の返金はできません。

## 20回記念イベント

大会開催前には  
ランニングレッスンを開催予定！  
 詳細は、大会ホームページにて随時更新!!



ランニングレッスン  
五味 宏生

日本スポーツ協会公認  
アスレティックトレーナー。資生堂ランニングクラブなど日本トップレベルの陸上競技のトレーナーも務める。



公益財団法人  
秦野市スポーツ協会

ロゴマークは令和元年9月13日に商標登録されました。(登録第6178924号)

- ◆所在地 秦野市平沢101-1 メタックス体育館はだの(総合体育館)内
- ◆電話 0463-84-3376 (受付 8:30~17:15)
- ◆E-mail info@hadano-sports.com ◆Facebook ID @hadano.sports
- ◆URL <https://www.hadano-sports.com/> ◆LINE ID @628prji



スポーツくじ



本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper  
ご自由にお持ち帰りください

# はだのパラスポーツフェスティバル2024

2024  
10.19 SAT  
参加無料

メタックス体育館はだの・本町公民館の2会場で同日開催

## メタックス体育館はだの

パラスポーツのほか、障がいの有無に関わらず、楽しむことのできる「ユニバーサル・スポーツ」、子どもが身体を使って楽しく遊ぶことができる運動プログラムを通じ、身体を動かすことの楽しさを共に楽しみませんか。



と き	令和6年10月19日(土) 9時30分～正午 (※福祉展：10時～13時)
協 力	・神奈川県障がい者スポーツ指導者協議会 秦野支部 ・秦野市身体障害者福祉協会 ・秦野精神保健福祉家族会のぞみ会
受 付	当日受付(入退場自由)
内 容	▼体験 ・車いすバスケットボール ・ブラインドサッカー ・ポッチャ ・フライングディスク ・サウンドテーブルテニス ・ゴールボール ・ローリングバレーボール ・手話コーナー ・陸上競技用車いす乗車体験 ▼福祉展・模擬店 ・福祉事業所及び市内保育園、こども園で制作された作品等の展示及び模擬店の出店 ・子どもが自由に遊べるフリースペースもあります ▼展示 パラリンピック報道写真展示 (SportsPressJp中井敦彦氏)
問合せ先	秦野市障害福祉課 (☎0463-82-7616)

## 本町公民館

パラスポーツを通じて、多様性を認め合う「共生社会の実現」について考えてみませんか。今年度は、2022ブラジルデフリンピック銀メダリストの早瀬久美選手をお迎えし、2025年に東京にて開催されるデフリンピックの講演をしていただきます。

と き	令和6年10月19日(土) 10時～17時
協 力	・上智大学Go Beyond ・(公財) 鉄道弘済会 ・東海大学Global Innovation Project、 ・(一社) 日本パラクライミング協会 ・(特非) イランの障害者を支援するミントの会
受 付	当日受付(入退場自由)
内 容	・東京2025デフリンピック講演(デフリンピアン・メダリスト早瀬久美選手) ・上智大学Go Beyondによる出張授業 ・パラスポーツ体験(ポッチャ、ブラインドサッカー等) ・ボルダー体験 ・義肢装具サポートセンターパラアスリートスポーツ義足の展示 ・総合福祉センター「弘済学園」利用者の作品展示、販売 ・イランの障害者を支援するミントの会活動紹介 ・パラリンピック等の関連展示
問合せ先	秦野市スポーツ推進課 (☎0463-84-2795)



## 2024スポーツクライミングはだの丹沢カップ

～秦野市はスポーツクライミング競技を応援しています～

参加者募集  
観戦無料

2024スポーツクライミングはだの丹沢カップが10月27日(日)、はだの丹沢クライミングパークで開催されます。子ども達のスポーツクライミング競技の普及振興を目的とした大会です。

と き	令和6年10月27日(日) 受付：8時～ ※競技時間についての詳細は秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。
と ころ	はだの丹沢クライミングパーク(秦野市戸川1398)
ア ク セ ス	小田急線渋沢駅北口下車 神奈中バス「大倉」行き バス終点下車 徒歩7分
競 技 方 法	ボルダー競技(コンテスト方式 1課題5トライまで)
対 象	カテゴリー B1：高校生                      カテゴリー B2：中学生 カテゴリー B3：小学5・6年生              カテゴリー B4：小学3・4年生

※この大会は、キッズ・ユースのクライミングの普及を目的としており、ボルダージャパンカップ・ボルダーユース日本選手権等に参加する選手の申込みはご遠慮ください。

募集人員	全カテゴリー全体で100名(定員を超えた場合は抽選)
参加費	2,500円(消費税・保険料込み) ※当日現金
主 催	秦野市                      主 管                      (公財) 秦野市スポーツ協会
協 力	神奈川県スポーツクライミング協会、神奈川県高体連登山専門部 他
後援(予定)	神奈川県山岳連盟、(公財) 神奈川県公園協会、(一社) 秦野市観光協会 小田急電鉄(株)
問合せ先	秦野市スポーツ協会事務局 (☎0463-84-3376)



優勝すると  
ボク(ディッパルくん)の  
ぬいぐるみがもらえるよ!



申込期間 9月18日(水)～10月4日(金) 抽選日 10月7日(月)  
申込方法 秦野市スポーツ協会HP (<https://www.hadano-sports.com/>) 内の開催要項内メールから申込み



## スポーツの日は **体力測定会** に行こう

～体力の現状や日頃の運動成果を測定してみよう～

小学生から高齢者まで、  
どなたでも無料で測定できます

- と き** 令和6年10月14日(月・祝) 9時～12時  
**と ころ** メタックス体育館はだの サブアリーナ他  
**受 付** 当日受付 定員100人程度(先着順)  
※希望者多数の場合、測定できない場合があります。  
**内 容** 文部科学省「新体力テスト」実施要項に準じて測定します。  
小学生以上(※小学生は保護者の同伴が必要です)  
**測定項目**  

全対象者共通	身長、体重、握力、上体起こし、長座体前屈
小学生から64歳	反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
65歳以上	開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

  
**備 考** 50m走、ソフトボール投げ、ハンドボール投げの測定は行いません。  
**持ち物** 運動ができる服装、室内用シューズ等  
**問合せ先** 秦野市スポーツ協会事務局 (☎0463-84-3376)



## 2024年 B3リーグ ホームゲーム開幕戦

### プロバスケットボールチーム アースフレンズ東京Zが秦野に来ます!!

10月7日(月)・8日(火)の2日間、アースフレンズ東京Zと金沢武士団による熱い戦いがメタックス体育館はだので行われます。プロスポーツに触れる絶好の機会です。ぜひプロスポーツの迫力と興奮を肌で感じてください。

- と き** 令和6年10月7日(月)・8日(火) 19時 試合開始  
**と ころ** メタックス体育館はだの メインアリーナ  
**観 戦** 市内小・中学生 2階席 無料  
市内一般 2階席 優待価格(1,000円)



※チケットは当日販売もある予定ですが、事前に以下よりご購入ください。

- 10月7日(月)分** **10月8日(火)分**
- 
- 

#### 〈お問い合わせについて〉

アースフレンズ東京Z事務局  
公式HP: <https://eftokyo-z.jp/>  
メールアドレス: [ticket@eftokyo-z.jp](mailto:ticket@eftokyo-z.jp)  
電話番号: 03-6892-4343  
(月～金10:00～17:00)

## 第13回 秦野車いすテニス・ニューミックス大会

車いす者と健常者がペアを組み、協力しながらダブルステニスの試合を行う「車いすテニス・ニューミックス大会」を今年も開催します。本大会では、試合ごとに車いす者と健常者が組み合わせを変え、それぞれの個人成績で争い合います。

**観戦は無料となりますので、是非ご来場ください**



- と き** 令和6年10月6日(日) 開会式: 9時 閉会式: 15時(予定)  
※荒天時は10月20日(日)に順延  
**と ころ** カルチャーパーク庭球場(5番～10番コート)  
**主 催** (公財) 秦野市スポーツ協会 **主 管** 秦野市テニス協会  
**後 援** 秦野市、(株)タウンニュース社、神奈川県車いすテニス協会  
**協 賛** (株)不二家 秦野工場、秦野ガス(株)、(株)トムプランニング、(一社)秦野市観光協会  
**問合せ先** 秦野市スポーツ協会事務局 (☎0463-84-3376)

※選手の応募受付は終了しています

**同時開催**

### 車いす体験会 ～車いすに乗ってボールを打ってみよう～

今年も「車いすテニス・ニューミックス大会」の開催にあわせ、車いす体験会を開催いたします。当日は障害者スポーツ用車いすに乗って、車いすテニスの楽しさや難しさを感じよう。

- と き** 令和6年10月6日(日) 9時～正午 ※荒天時は10月20日(日)に順延  
〔第1部〕9時10分～10時 〔第2部〕10時10分～11時 〔第3部〕11時10分～12時  
**申込方法** 当日、定員まで先着順受付  
**対 象** 年齢問わずどなたでも ※小学生以下の方は保護者同伴の上ご参加ください  
**定 員** 各10人程度(先着順) **参加費** 無料  
**そ の 他** 運動のできる服装でお越しください。  
**問合せ先** 秦野市スポーツ協会事務局 (☎0463-84-3376)

# 秦野に世界最高峰のソフトボールリーグがやってくる!



10月18日(金)~20日(日) 中栄信金スタジアム秦野にて、「JDリーグ第12節秦野ラウンド」が開催されます。多くの皆様のご来場をお待ちしています。大会期間中は、球場外で楽しいイベントやキッチンカーなどが催されます。

- とき** 令和6年10月18日(金)~20日(日) (予備日:21日(月))
- ところ** 中栄信金スタジアム秦野(秦野市カルチャーパーク秦野球場)
- チケット** 小学生以下は入場無料(その他の料金は下記の通りです)
- 主催** 公益財団法人日本ソフトボール協会
- 主催・主管** 一般社団法人日本女子ソフトボールリーグ機構
- 問合せ先** 秦野市ソフトボール協会 理事長 野々山 (☎090-1805-4600)



秦野出身の三堀茉莉愛選手(ミナモ)

**チケット料金** (<https://fan.pia.jp/jdleague/>)

チケットのご購入は  
ニトリJD.LEAGUEチケットへ!



前売り券	大人(1,500円)
	中高生(800円)
当日券	大人(2,000円)
	中高生(1,300円)

2024 日立サンディーバ  
Sundira  
Hitachi Softball Club

中栄信金スタジアム秦野  
ソフトボール・日立サンディーバの  
応援をお願いします!

**GAME SCHEDULE**  
第12節 秦野ラウンド

10月18日(金)	18:00~	日立サンディーバ vs 太陽誘電
10月19日(土)	10:30~	太陽誘電 vs デンソー
	13:30~	日立サンディーバ vs ミナモ
10月20日(日)	10:30~	太陽誘電 vs ミナモ
	13:30~	日立サンディーバ vs デンソー



## 第10回 全国女子中学生硬式野球選手権大会 地元チーム「西湘Future」は第3位!

第10回全国女子中学生硬式野球選手権大会が、7月27日(土)から31日(水)まで中栄信金スタジアム秦野、上智大学秦野野球場で開催され、全国から参加した全22チームによる熱戦が繰り広げられました。

地元の「西湘Future」は、第1試合目で「リトルシニア関東ドリームズ」と対戦。緊迫する投手戦を制し、見事3対0で勝利しました。続く準々決勝では、同じ神奈川県「サザンガールズ」に2対1で勝利しました。準決勝では惜しくも敗れましたが、第3位の成績で大会を終え、次回の大会に期待が持てる結果となりました。

大会結果	優勝	Young REDQUEENS (和歌山県)
	準優勝	モンスターレディース (東京都)
	第3位	西湘Future (神奈川県)
	第3位	スルガマリンガールズ (静岡県)



大会で活躍した西湘Future

試合結果はこちら【大会サイト】  
(<https://gbb-juniorhigh.jp>)



## 秦野市でワールドカップ直前合宿を行った侍ジャパン女子代表が7連覇達成!



侍ジャパン女子代表(野球日本代表)は、7月28日(日)から8月4日(日)まで、カナダ(サンダーベイ)で開催された「第9回WBSC女子野球ワールドカップファイナルステージ」に大会7連覇を懸けて出場しました。

ワールドカップ直前には、7月22日(月)から同月24日(水)までの3日間、秦野市の中栄信金スタジアム秦野で直前合宿を行い、練習試合などが行われ、その様子を観戦することができました。



ワールドカップファイナルステージでは、6チームによるリーグ戦を行い、2位通過した日本代表チームは、決勝戦でアメリカを11対6で破り、大会7連覇を成し遂げました。

侍ジャパン女子代表チーム、関係者の皆様、おめでとうございます!



©WBFJ

期日	対戦結果
7月29日(月)	チャイニーズ・タイペイ 4 - 9 日本
7月30日(火)	カナダ 6 - 7 日本
7月31日(水)	日本 11 - 0 ベネズエラ
8月1日(木)	日本 10 - 0 メキシコ
8月2日(金)	日本 3 - 4 アメリカ
8月4日(日)	アメリカ 6 - 11 日本



# 秦野市長杯 結果報告

(秦野市総合体育大会後継事業)

※令和6年9月15日現在

## 第36回 市長杯争奪家庭婦人バレーボール大会

**主催** 秦野市家庭婦人バレーボール協会  
**とき** 令和6年6月16日(日)  
**結果** 優勝：南地区 準優勝：大根鶴巻地区 第三位：本町地区

## 2024年度 秦野市サッカー 市長杯

**主催** 秦野市サッカー協会  
**とき** 令和6年6月23日(日)、30日(日)、7月7日(日)  
**結果** 優勝：秦野FC 準優勝：東富水FC 第三位：ALC

## 秦野市長杯 第57回 秦野市陸上競技選手権大会

**主催** 秦野市陸上競技協会  
**とき** 令和6年6月9日(日)  
**結果** 延べ参加人数  
 個人：316名  
 団体：18チーム  
 最優秀選手賞  
 好村風花  
 (HappinessAC)



## 第7回 市長杯水泳競技大会

**主催** 秦野市水泳協会  
**とき** 令和6年7月7日(日)  
**結果** 優勝：西上地区  
 準優勝：南地区  
 第三位：東地区



## 令和6年度 秦野市長杯テニス競技地区対抗戦

**主催** 秦野市テニス協会  
**とき** 令和6年7月14日(日)  
**結果** 優勝：西上地区  
 準優勝：本町地区  
 第三位：南地区



## 第8回 秦野市長杯ソフトボール大会

**主催** 秦野市ソフトボール協会  
**とき** 令和6年7月14日(日)  
 7月21日(日)  
**結果**  
 優勝：フェスタ・オーティーズ  
 準優勝：甲陽コンダクターズ  
 第三位：いち〜ず



## 第5回 秦野市長杯 第25回 秦野市剣道選手権大会

**主催** 秦野市剣道連盟  
**とき** 令和6年7月15日  
 (月・祝)  
**結果** 優勝：鶴巻地区  
 準優勝：南地区  
 第三位：南が丘  
 本町・東地区



## 第6回 秦野市長杯弓道大会

**主催** 秦野弓道協会 **とき** 令和6年7月20日(土)  
**結果**  
**団体の部**  
 優勝：西上地区  
 (杉山博、宮永敏明、山本和貴)  
 準優勝：南地区  
 第三位：本町地区  
**個人の部**  
 優勝：吉田勇海(秦野高校)



スポーツ&レジャーで彩る秦野・ひと・まち・みらいをつなぐ

## はだのスポーツ掲示板

スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合先担当者様へご連絡ください。

### 野球の審判員研修会

**とき** 9月21日、10月19日、11月16日  
 土曜日 18時～20時  
**ところ** 秦野保健福祉センター  
**内容** 野球の基本ルール of 習得と審判員の心得  
**対象** 少年野球から高校野球などの審判員を目指す人  
**費用** 無料  
**申込期間** 随時 下記の問い合わせ先まで  
**問合先** 秦野市野球協会 事務局  
 山口 (☎090-9858-5748)

### 秦野市市長杯争奪 クレー射撃競技

**とき** 10月13日 日曜日  
**ところ** 神奈川大井射撃場  
**内容** クレー射撃 トラップ  
 3R又は4Rの上位3Rの合計点により順位を決める  
**対象** 秦野市在住の猟銃所持許可者  
**費用** 4,000円 打ち返しは+1,000円  
**申込期間** 当日現地受付 8時30分まで  
**その他** 装弾は自己負担  
**問合先** 秦野市クレー射撃協会 事務局  
 佐藤 (☎090-8770-7633)

気のあう仲間を見つけて、さわやかなスポーツライフを始めよう!

サークル仲間募集

【表記記号】 名サークル名  
 時開催日時 場開催場所 対対象者  
 費参加費等 他その他 問問合せ先

\*\*\*軟式野球\*\*\*

名 秦野市野球協会 時 春・秋 年2シーズン制  
 場 中栄信金スタジアム秦野球場、KMCTグラウンド、島津製作所グラウンド 対 秦野市近辺の高校生以上のチーム 費 1シーズン20,000円 問 山口 (☎090-9858-5748)

### ターゲットバードゴルフ無料体験教室

**とき** 10月4日～11月29日(休日を除く)  
 月曜日 13時～15時  
 金曜日 9時～11時  
**ところ** 県立秦野戸川公園多目的グラウンドB、テクノスポーツ広場  
**内容** ターゲットバードゴルフ体験教室(1時間程度)  
**対象** ターゲットバードゴルフを体験したい方(高齢者向き)  
**費用** 無料  
**申込期間** 随時 1日4名まで先着順  
**その他** 運動のできる服装、靴、用具は当方で準備しています。雨天中止。  
**問合先** 秦野市ターゲットバードゴルフ協会  
 どんぐりの会 谷垣 (☎090-5567-4729)

### 市民の日バザー出品用のスキー用品 提供のお願い

**とき** 10月26日(土)まで受付  
**ところ** 秦野市スキー協会事務局(秦野市元町1-2山田屋陶器店)までお持ち込みください。  
**内容** 使わなくなったスキー板・ブーツ・ウェア・小物などを提供してください。10年以内の使用可能な物に限ります。スキー以外のスポーツ用品も可。  
**費用** 無料にて引き取りします  
**問合先** 秦野市スキー協会 事務局  
 川崎 (☎0463-81-0469)

スポーツ掲示板投稿記事を募集しています!

次号の発行予定は、12月15日号(原稿のメ切10月下旬頃(予定))です。掲載を希望される方は、事務局までお問い合わせください。  
 請求先: info7@hadano-sports.com  
 電話: 0463-84-3376

# ふれあいスポーツデー

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

と き：10月14日(月・祝)、11月3日(日・祝)、12月7日(土)  
令和7年2月1日(土)、3月1日(土)  
9時～12時(テニス受付は8時30分～)

ところ：メタックス体育館はだの(総合体育館)、庭球場、芝生広場

持ち物：運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ

※開催月によって体験できる種目は異なります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

## 無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。

【総合体育館で体験できる種目】※開催日によって体験種目は異なります。

- ・車いすバスケ
- ・ユニカール
- ・ミニボウリング
- ・室内テニス
- ・バドミントン
- ・てのひらけつと
- ・卓球
- ・ゴールボール
- ・インディアカ
- ・キックターゲット
- ・弓道
- ・スポーツウエルネス吹矢
- ・ポッチャ
- ・輪投げ
- ・低床型玉入れ
- ・ラクロス体験
- ・スポーツ鬼ごっこ
- ・フライングディスク
- ・モルック
- ・空手道
- ・スポーツクライミング
- ・ノルディックウォーキング&ポールウォーキング(総合体育館前けやき広場)
- ・パークゴルフ(カルチャーパーク内芝生広場)

【無料フィットネス体験コーナー】※開催日によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス等の無料体験イベントを同時開催します。  
体験種目は、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。

## ◆開催スケジュール

※令和6年9月15日現在

開催月	10月	11月	12月	2月	3月
メイン会場(総合体育館)	○	○	○	○	○
テニスクリニック(5～10コート)	○	×	○	○	○
パークゴルフ体験会(芝生広場)	○	×	○	×	×
無料フィットネス(総合体育館)	○	×	○	○	○
弓道体験(弓道場)	○	×	○	×	○

## テニス初級者クリニック・交歓会

【初級者クリニック(先着定員制)】受付8時30分～

テニス初心者、久しぶりにラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。クリニックは2部制で各コース定員14人です。

コース ①初級コース ②初中級コース  
③キッズコース(幼児・小学生)

時間 第1回：9時10分～10時30分  
第2回：10時40分～12時00分

※ラケットの無料レンタル有。水分補給用飲料は各自でご用意ください。

※キッズコースについては、保護者とペアでご参加ください。

【テニス交歓会(先着定員制)】受付8時30分～ 開始9時～

当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。定員は30人(先着受付順)



## 当日受付型スポーツ教室のご案内 (当日定員まで先着順受付)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい中学生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただけます。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容が特徴です。身体を動かしたいとお考えの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。※中学生の参加は保護者(20歳以上)の同伴が必要です。

### 1 屋内種目(エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ズンバ、健康体操教室等)

内容 ところ メタックス体育館はだの(総合体育館)  
レッスン時間 全教室60分  
対象・定員 中学生以上 先着70人  
※中学生は保護者(20歳以上)の同伴が必要  
参加費 1回 500円(傷害保険料、消費税含む)

持ち物  
・運動の出来る服装  
・水分補給用飲料 ・タオル  
・室内用シューズ(ヨガ、ピラティスを除く)  
・ヨガマット  
(ヨガ、ピラティス、健康体操教室のみ)



### 2 屋外種目(ポールウォーキング体験)

内容 ※雨天及び熱中症警戒アラート発令時は中止  
ところ カルチャーパークけやき広場(総合体育館前)  
レッスン時間 9時30分～11時(90分)  
対象・定員 医師から運動制限を受けていない方  
自力で歩行ができる方 先着15人  
参加費 1回 500円(傷害保険料、消費税含む)

持ち物  
・運動の出来る服装 ・帽子  
・水分補給用飲料 ・タオル  
・リュックサックなど  
・ポールウォーキング専用ポール  
(※ポールの無料レンタルあり)



## 教室基本スケジュール

当日受付型スポーツ教室は、月～土曜日に開催しています。平日午前の教室は定員に達する場合があります。各月のスケジュールは、秦野市スポーツ協会ホームページ(<https://www.hadano-sports.com/>)の掲示板よりご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
エアロビクス初級 9時30分～	はじめてエアロビクス 9時30分～	タイ式ヨガ 9時30分～		エアロビクス初中級 9時30分～	タイ式ヨガ 9時30分～
ポールウォーキング体験 9時30分～	健康体操教室 13時30分～	ピラティス 13時30分～	健康体操教室 13時30分～		ズンバ 11時30分～
ヨガ&ピラティス 19時40分～		はじめてエアロビクス 【※隔週】19時40分～	エアロビクス初級 19時40分～	ズンバ 【※隔週】19時40分～	



HPでチェック↑

※各教室開始1時間前から秦野市スポーツ協会事務局前で配布する整理券を取ってから、受講チケット(500円)を購入してください。

## 事前受付型スポーツ教室のご案内

下記の教室以外にも、開催準備が整った教室情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ(www.hadano-sports.com)に順次掲載していきます。

教室名	アクアビクス教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	10/30、11/6・13・20・27、 12/4・11・18 水曜日 全8回 10時50分～11時50分
対象	一般 定員 50人 参加費 5,600円
内容	水中で行うエアロビクス運動
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	アクアグローブ教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	10/31、11/7・14・21・28、 12/5・12・19 木曜日 全8回 13時50分～14時50分
対象	一般 定員 50人 参加費 5,600円
内容	水中でグローブをはめて行うエアロビクス運動
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	アクアフィットネス教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	11/1・8・15・22・29、12/6・13・20 金曜日 全8回 19時30分～20時30分
対象	一般 定員 50人
参加費	5,600円
内容	水中で行うエアロビクス運動
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	初級スイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	11/1・8・15・22・29、12/6・13・20 金曜日 全8回 10時50分～11時50分
対象	一般 定員 30人
参加費	6,100円
内容	個人レベルに応じ、4泳法の習得を目指します
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	中級スイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	10/31、11/7・14・21・28、12/5・12・19 木曜日 全8回 10時50分～11時50分
対象	一般(泳ぎ方は問わず、25Mを泳げる方)
定員	30人 参加費 6,100円
内容	泳げる方がスキルアップを目指す教室
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	サタデースイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	11/2・9・16・23・30、12/7・14・21 土曜日 全8回 18時50分～19時50分
対象	一般 定員 30人
参加費	6,100円
内容	水中トレーニングと水泳を行う教室です
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	キッズスイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	11/5・12・19・26、12/3・10・17・24 火曜日 全8回 16時50分～17時50分
対象	小学生 定員 30人
参加費	5,600円
内容	水慣れからクロールまで、基礎を学ぶ教室
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	ファミリースイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	10/27、11/3・10・17・24、12/1・8・15 日曜日 全8回 16時50分～17時50分
対象	オムツのとれた3歳以上の未就学児と保護者ペア
定員	25組 参加費 5,800円
内容	親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	おおねテニス教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	12/13・20・27、1/10・17・24・31、 2/7・14・21 金曜日 全10回 初級 9時30分～11時00分 中級 11時15分～12時45分
対象	一般 定員 各24人 参加費 10,000円
備考	受付期間(11/5～11) 抽選日 11/13

教室名	カルチャーテニス教室
ところ	カルチャーパーク庭球場
とき	12/10・17・24、1/7・14・21・28、 2/4・18・25 火曜日 全10回 初級 9時30分～11時00分 中級 11時15分～12時45分
対象	一般 定員 各24人 参加費 10,000円
備考	受付期間(11/5～11) 抽選日 11/13

教室名	親子ビクス教室
ところ	メタックス体育館はだの(総合体育館)
とき	11/13・20・27、12/4・11・18 水曜日 全6回 15時30分～16時30分
対象	3～5歳児とその保護者ペア
定員	20組
参加費	3,500円
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

教室名	ナイターバドミントン教室
ところ	メタックス体育館はだの(総合体育館)
とき	11/7・14・21・28、12/6・12・19・26 木曜日(12/6のみ金曜日) 全8回 19時30分～21時00分
対象	中学生以上 ※中学生は保護者の送迎が必要
定員	30人 参加費 5,500円
備考	受付期間(10/3～9) 抽選日 10/11

### お申し込み方法

メタックス体育館はだの(総合体育館)の休館日を除く  
受付 8:30～17:15  
電話 0463-84-3376

#### 1 電話・来館の場合

各教室の受付期間内に秦野市スポーツ協会へお電話にてお申込みください。または、メタックス体育館はだの(総合体育館)に来館うえ窓口にてお申込みください。



#### 2 PC・スマートフォンの場合

秦野市スポーツ協会ホームページの「お申し込みフォーム」から受付期間内にお申込みが出来ます。



QRコード

## わくわくパークゴルフ交歓会

## 参加者募集

秦野市スポーツ協会では、パークゴルフの経験がある方、初めてだけど興味のある方の参加を募集しています。

「パークゴルフ」とは、芝でおおわれたコースで、クラブでボールを打ちカップインするまでの打数を競いながら楽しく遊べるスポーツです。当日は、グループに分かれてコースを2周回り、合計のスコアで競い合います。参加特典として、参加賞のほかに成績の良かった個人とグループには賞品をご用意しています。

- とき 10月10日(木) 9時～13時(予定) 少雨決行
- ところ カルチャーパーク芝生広場
- 内容 初級者パークゴルフ大会
- 対象 パークゴルフまたはゴルフのルールを理解している初級者
- 定員 40人程度
- 参加費 一人500円(当日) ※クラブ、ボールの無料レンタルあり
- 受付 ～10月3日(木)まで
- 問合せ先 秦野市スポーツ協会へ電話(☎0463-84-3376) または、ホームページからメールにてお申し込みください。



少しの工夫と時間で「持久力」「柔軟性」「筋力」を高めよう!

あなたのからだを 3033運動

神奈川県では、県民のみなさんが、運動やスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う『3033運動』を推進しています。

- 1日30分 気軽にからだを動かしましょう。10分程度の運動を合わせて30分でも結構です。
- 週3回 できれば2日に1回運動しましょう。運動の効果が期待できる目安です。
- 3ヶ月間 続けてみましょう。運動習慣が身につく、体質が良くなるなど、運動の効果が現れます。

■3033運動についてのお問い合わせ  
【県立スポーツセンター】TEL:0466-81-5611(健康スポーツ部)

KANAORI 新規ホームページ制作・リニューアル おまかせください!!

ホームページ 新規制作 | ホームページ リニューアル | Web プロモーション

お問い合わせはお気軽に!

株式会社カナオリ 〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3088  
TEL:046-228-0339

カナオリ 検索

## スポーツカレンダーはだの

10月6日(日)	第13回秦野車いすテニス・ニューミックス大会 (カルチャーパーク庭球場)
10月7日(月) 8日(火)	B3リーグ(プロバスケットボール) アースフレンズ東京Z vs 金沢武士団 (メタックス体育館はだの(総合体育館))
10月10日(木)	わくわくパークゴルフ交歓会 (カルチャーパーク芝生広場)
10月14日 (月・祝)	ふれあいスポーツデー・体力測定会 (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場・芝生広場)
10月18日(金) ～20日(日)	JDLリーグ2024シーズン第12節秦野ラウンド (中栄信金スタジアム秦野)
10月19日(土)	はだのプラススポーツフェスティバル2024 (メタックス体育館はだの(総合体育館)・本町公民館)
10月27日(日)	2024スポーツライミングはだの丹沢カップ (はだの丹沢クライミングパーク)
11月3日 (日・祝)	市民の日・ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館))
12月1日(日)	第20回はだの丹沢水無川マラソン大会 (秦野市カルチャーパーク)

## 秦野市スポーツ協会 賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員(企業・団体・個人)及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。

企業・団体会員の方は、活動内容を秦野市スポーツ協会ホームページに掲載し、ご紹介いたします。

賛助会員の案内パンフレットは、本協会ホームページからダウンロードしていただくか、メタックス体育館はだの(総合体育館)にご覧いただけますので、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

### 賛助会費・寄附金

個人	一口	5,000円(一口以上)
企業・団体	一口	10,000円(一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

**賛助会員ご紹介** 令和6年6月1日から令和6年8月31日までの入会者  
(敬称略、個人：五十音順、団体：加盟順)

### 【企業・団体】

- ・秦野市ソフトテニス協会
- ・秦野市レクリエーション協会
- ・秦野市サッカー協会
- ・秦野市少林寺拳法協会
- ・秦野市ラグビーフットボール協会

【個人】 ・伊東 和彦 ・浜野 則彦

ご協力ありがとうございます。

## 指導者・インストラクター募集

秦野市の健康づくりにあなたの力を活かしませんか！

秦野市スポーツ協会は、多様なスポーツ教室を市民の方々に提供するため、「秦野市スポーツ協会指導者等登録制度」を制定しています。

この登録制度は、秦野市スポーツ協会が主催する事業において、インストラクター等を発掘して、多様な人材を積極的に活用するために希望する方を登録する制度です。

登録までの流れ

- 1 要項及び書類のダウンロード** 秦野市スポーツ協会ホームページより必要事項を確認の上、必要書類を印刷してください。
- 2 書類提出** 登録書に必要事項を記入し、秦野市スポーツ協会へ提出してください。
- 3 審査・登録完了** 任用が必要な教室、講座等が発生した際には、登録者の中から選考を行い、任用します。

詳しくは、秦野市スポーツ協会(☎0463-84-3376)へお問い合わせください。

## 公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・30種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレイ射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会(活動休止中)
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インディアカ協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会

各団体へのお問い合わせについては、秦野市スポーツ協会事務局(☎0463-84-3376)へご連絡ください。

**LINE 公式アカウント**  
はじめました!  
最新の情報をお届けします!



@628pjrji

すべての  
スポーツに  
エールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER 0000 BIG

※19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私買金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情報紙「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。

HADANO GAS

**“ガス衣類乾燥機”で  
頑張る家族を応援します!!**

花粉 梅雨 家事時短 ユニフォーム  
部屋干し 雑菌 道着 明日試合

5kgの洗濯物を  
約52分で乾燥!

秦野ガス株式会社 秦野市室町2-11 <https://www.hadano-gas.co.jp>

アキツ 秋得! 10月12日(土)～11月21日(木)

**入会応援キャンペーン**  
上記期間中の入会手続きでとってもお得!

水中冒険! 最大4回無料体験  
キャンペーン期間中は最大4回体験が出来ます!

詳しくはHPをご覧ください!

チャンピオンスイムクラブ 安全安心への取り組みについて

- 1 安全体制 その① 各練習の開始・入道時には、ご家族様にご確認をお願いいたします。
- 2 安全体制 その② 施設入会の運行履歴の公示等、お子様の安全確保をメールでお知らせいたします。
- 3 安全体制 その③ 安全体制 その④ 定期的にAED講習を実施し、非常時の訓練も定期的に行っています。
- 4 安全体制 その⑤