

今号の主な記事

- ◆ニューイヤーウォークin弘法山2025 (P1)
- ◆サッカー・ラグビー観戦招待 (P2)
- ◆イベント・大会開催報告 (P3、4)
- ◆秦野アスリート紹介 (P5)
- ◆スポーツ掲示板 (P5)
- ◆イベント・スポーツ教室募集 (P6、7)



— 本市は、令和7年1月1日に市制施行70周年を迎えます —

市制施行70周年記念 ニューイヤーウォーク in 弘法山2025

～新年の三が日は、新たな決意と共に健康ウォーキングにトライ～

正月の三が日の間に、体力、筋力の維持および向上、加齢に伴う生活機能低下の予防、メンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらす体力づくり推進事業の一環として弘法山公園（権現山）へのウォーキングを奨励します。正月は展望の良い日が多く、富士山、秦野市街、表丹沢、関東平野が一望できます。

是非、新年をきっかけにウォーキングにチャレンジしてみてください。

※初日の出に合わせた集中登山は行いません。

※日の出は、6時50分頃の予定（神奈川県標準時刻）

お問い合わせ先 秦野市スポーツ推進課（☎0463-84-2795）

秦野市では、「はだのウォーキングガイド」を作成しましたので、ウォーキングの際に、ご活用ください。

はだのウォーキングガイド QRコード ➡



元旦の早朝のみ、
「市制施行70周年記念セレモニー」
として風船セレモニーや
記念品の配布などのイベントを
実施します

2025



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

ロゴマークは令和元年9月13日に商標登録されました。（登録第6178924号）

- ◆所在地 秦野市平沢101-1 メタックス体育館はだの（総合体育館）内
- ◆電話 0463-84-3376（受付 8：30～17：15）
- ◆E-mail info@hadano-sports.com ◆Facebook ID @hadano.sports
- ◆URL <https://www.hadano-sports.com/> ◆LINE ID @628prji



スポーツくじ



本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper

ご自由にお持ち帰りください

湘南ベルマーレフットサルクラブ

ホームタウン魅力発見デー

湘南ベルマーレフットサルクラブでは、12月21日（土）に小田原アリーナで開催されるホームゲーム
シュライカー大阪戦で「秦野市ホームタウン魅力発見デー」を実施します！

今回は特別企画として、秦野市民の方々を先着200名様限定で無料ご招待いたします。当クラブの公式LINEを追加していただくと無料招待が受けられますので、この機会にぜひご登録ください。地元の皆様とともに、熱い応援で湘南ベルマーレフットサルクラブを後押しし、フットサルの魅力を体感する一日をお楽しみいただけます！

イベント詳細

と き	令和6年12月21日（土）
と ころ	小田原アリーナ（小田原市中曽根263 小田原市総合文化体育館）
場外ブース	11時オープン
キックオフ	14時キックオフ
申込・問合せ先	湘南ベルマーレフットサルクラブ ☎080-7933-5311



～ 三菱重工相模原ダイナボアーズから ～ ジャパンラグビーリーグワン ホストゲームへのご招待！

＝ 第4節 VSコベルコ神戸スティーラズ ＝

国内最高峰の「ラグビー」を観戦する絶好の機会です。
ぜひ、スタジアムにて、神奈川県内に本拠地を置く三菱重工相模原
ダイナボアーズを応援しよう！！



と き	令和7年1月12日（日）	キックオフ：14時30分
と ころ	相模原ギオンスタジアム （相模原市南区下溝4169）	
観 戦	市内小・中学生 無料 市内一般 優待価格1,000円	
問合せ先	三菱重工相模原ダイナボアーズ 事務局 ☎042-761-2686	

申込先



市制施行70周年記念大会 第70回秦野市駅伝競走大会

—— 秦野市のあゆみとともに ——



秦野市は、令和7年に市制施行70周年を迎えるとともに、1月12日（日）に開催される「秦野市駅伝競走大会」も今大会で第70回目の開催を迎える記念大会となります。

昨年度の大会ではコロナ以前の参加チーム数に戻りつつあり、大いに盛り上がりました。

秦野市駅伝は、秦野市カルチャーパーク第4駐車場前から北小中学校横を周回するコースを6区間で3周し、地区の部、職域の部、クラブの部に分かれ順位を競い合います。

襷をつないで走り抜ける選手へ、皆さんの応援をお願いします。

お問い合わせ先
秦野市スポーツ推進課 ☎0463-84-2795

湘南の秋！ベルマーレの秋！ 湘南ベルマーレ 秋のサッカー教室 in 秦野市

特定非営利活動法人湘南ベルマーレスポーツクラブの御協力のもと、9月22日（日）に「湘南ベルマーレ秋のサッカー教室」を開催しました。

当日は、年少～小学6年生までの44名の子ども達が集まり、ベルマーレフットボールアカデミーコーチによるサッカーの基本が身につくトレーニングを体験しました。

教室の最後に行われたミニゲームでは、「ゴールを決めて嬉しかった」という声が聞かれ、サッカーの面白さを知るきっかけとなる貴重な体験をしました。この事業は、令和7年度も実施する予定です。



第13回秦野車いすテニス・ニューミックス大会 開催報告



10月6日（日）カルチャーパーク庭球場において、「第13回秦野車いすテニス・ニューミックス大会」を秦野市テニス協会の御協力のもと開催しました。ニューミックス大会は、車いす使用者と健常者が毎試合ペアを入れ替えて行うダブルスによる大会で、相互の交流とパラスポーツへの理解促進を目的に行われました。

当日は雨で開始時間が1時間遅れ、コートコンディションも悪い中始まりましたが、天候も回復し、予定していた試合は全て実施することができました。

試合は、初対面同士がペアを組むことでお互いに遠慮する場面が見られましたが、試合が進むにつれ、積極的に声を掛け合うなど盛り上がりを見せていました。

	優勝	準優勝	ベストパートナー
車いす使用者	齋藤 隆行	鶴川 秀代	望月 三恵
健常者	横山 浩樹	浅野由美子	高村 茂夫

はだのパラスポーツフェスティバル2024

メタックス体育館はだの（総合体育館）

メタックス体育館はだの（総合体育館）では、車いすバスケットボール、ボッチャ、ゴールボールなどのパラスポーツ体験を行いました。健常者から障がい者の方まで多くの市民の皆さまにご参加いただき、大いに盛り上がりました。（参加者400名）

当日は、普段乗ることのない陸上競技用車いすに乗って会場内を走り回ったり、競技用車いすに乗って、バスケットボールを追いかける子ども達の姿が見られました。

ボッチャ体験では、子どもから大人まで、障がいの有無に関係なく、頭脳と技術を駆使した熱い戦いが繰り広げられました。（右図）

また、福祉展では、福祉事業所・福祉団体による作品展示や模擬店が出店されました。おもちゃ図書館ぱきらっこによる、子ども達が自由に遊ぶフリースペースでは、障がいのある子もない子も共に遊び、交流し合いました。



本町公民館

くすのき広場では、ボッチャやフライングディスクなどのパラスポーツ体験を初め、本町公民館内では障害者支援団体によるパラアスリートスポーツ義足展示などが行われました。

また、デフリンピック自転車競技3大会メダリストの早瀬久美さんをお呼びし、市民の方々へ東京2025デフリンピック講演会を実施していただきました。

上智大学の学生プロジェクト「Go Beyond」は市内中学生に向け、共生社会をパラスポーツを通じて学ぶ授業を実施し、参加された生徒はとても楽しんでいました。

2024スポーツクライミングはだの丹沢カップ

開催報告

10月27日(日) はだの丹沢クライミングパークにおいて、「2024スポーツクライミングはだの丹沢カップ(主催：秦野市)」が開催されました。

当日は、県内外から過去最多となる115名の選手が参加し、学年別のカテゴリーに分かれ、ボルダー競技が行われました。

カテゴリー B1では、今大会最も難しい課題に選手たちは苦戦しながらも挑み、地元の秦野高等学校の松戸選手が見事男子の部を制しました。

表彰式では、優勝者にはクライミングパークのキャラクターディッパルくんのぬいぐるみ、入賞者(各カテゴリーの上位3名)には、表彰楯(秦野産材の楯)と副賞(秦野銘菓詰め合わせ)が贈呈されました。

スポーツクライミングには、「リード」、「ボルダー」、「スピード」の3種目があり、今大会で行われた「ボルダー」は、ロープを付けずに高さ約5メートルの壁に設定された課題と呼ばれるルートを制限時間内にいくつ完登(最後まで登りきること)できたかを競う種目です。

成績は、「完登の数」、「獲得したゾーンポイント数(各課題の中間地点にはゾーンと呼ばれるホール드가設けられていて、掴むことでゾーンポイントが認められます。)」の順番で決まります。



【大会結果】	優勝	準優勝	第三位
カテゴリー B1 (高校生・男子)	松戸 桜太郎 (高1・秦野高校)	千名 慶海 (高2・上溝高校)	末水 佑樹 (高2・秦野総合高校)
カテゴリー B1 (高校生・女子)	大塩 杏 (高1・秦野曽屋高校)	藁谷 陽花 (高1・秦野曽屋高校)	石原 優夏 (高2・秦野曽屋高校)
カテゴリー B2 (中学生・男子)	松島 侑己 (中2・町田市)	西村 持音 (中1・横浜市)	平本 翔琉 (中2・八王子市)
カテゴリー B2 (中学生・女子)	小泉 美羽 (中1・小田原市)	松本 莉歩 (中1・相模原市)	長尾 花 (中1・横浜市)
カテゴリー B3 (小学5・6年生)	古谷 聡士朗 (小5・小金井市)	稲倉 元輝 (小6・川崎市)	毛利 純菜 (小6・小田原市)
カテゴリー B4 (小学3・4年生)	藤井 遥真 (小4・横浜市)	海野 陽大 (小3・江東区)	後藤 真奈香 (小4・藤沢市)



カテゴリー B1 を制した秦野高校の松戸選手 (中央)

はだの丹沢クライミングパークの利用方法や定期的に行っている「ボルダー教室」の詳細については、神奈川県公園協会(はだの丹沢クライミングパーク指定管理者) ホームページ (<http://www.kanagawa-park.or.jp/>) でご確認ください。

秦野市長杯 結果報告

(秦野市総合体育大会後継事業) ※令和6年12月15日現在

2024年度 市長杯争奪
男女混合9人制バレーボール大会

主催

秦野市バレーボール協会

とき

令和6年9月8日(日)

結果

優勝：亜流
準優勝：Jaguar
第三位：翔舞



秦野市長争奪 クレー射撃大会

主催

秦野市クレー射撃協会

とき

令和6年10月13日(日)

結果

優勝：岩田 光男
準優勝：引間 隆文
第三位：高橋 健一



第5回 秦野市長杯
第57回 秦野市空手道選手権大会

主催

秦野市空手道連盟

とき

令和6年11月17日(日)

結果

「形の部」と「組手の部」が行われました
秦野市長杯：多田 常
大会会長賞：湯浅 花香



第77回 秦野たばこ祭協賛弓道大会
開催報告

令和6年9月28日(土) にメタックス体育館はだの弓道場にて、第77回秦野たばこ祭協賛弓道大会が開催されました。

遠いところでは静岡の島田市、市内外各地より選手が集い、日ごろの稽古の成果を競う大会となりました。

結果を出せた選手も、今回は出せなかった選手も、選手同士の親睦が深まる大会となりました。

【結果】

優勝

三觜 美範
(藤沢市弓道協会)

準優勝

川口 晶子
(秦野高校)

第3位

安達 祐策
(小田原弓道協会)



秦野遊球倶楽部古希が
県生涯スポーツ古希軟式野球大会で初優勝！

秦野遊球倶楽部古希(監督:加藤忠敏)は、11月6日(水)横浜市瀬谷本郷公園球場で神奈川県野球連盟主催の第32回生涯スポーツ神奈川県古希軟式野球大会で決勝戦まで勝ち進み強豪川崎ブルーソックスを6対2で破り初優勝しました。

決勝戦は、初回に秦野が1点を先制し、2回に2点の追加点。3回に川崎に2点を与えましたが、4回～6回までは両チームこう着状態が続きました。7回秦野は、2アウト後1番小泉馨選手が3塁打で出塁し2番野尻育久選手がタイムリーで追加点を挙げ、続いて連打で2点を加えて6点としました。また、谷口嘉信投手の完投で秦野遊球倶楽部古希は、初優勝を成し遂げました。

優秀選手賞は7回にタイムリーと4安打を打った野尻育久選手が選ばれました。





タッチラグビー日本代表

秦野市鶴巻南 横溝 拓哉 (24) 在住

生年月日：2000年10月7日
出身校：秦野市立鶴巻小学校～秦野市立鶴巻中学校～
県立伊志田高等学校～日本体育大学
タッチドラミングス所属
日本体育大学に入学後にタッチラグビーに出会う。
2023年から日本代表でプレー。
Instagramアカウント @yokomizo_1007

タッチラグビーの概要とルール

タッチラグビーは、1960年代にオーストラリアで発祥したスポーツで、元々リーグラグビーの「ウォーミングアップ用」として考案されました。

タックルの代わりにタッチを行うことで、激しい身体的コンタクトはなく、安全性が高いことが特徴です。

グラウンドでのプレイヤーは6人で、いつでも自由に交代可能でタックルやスクラムなどはなく、パス主体のゲームとなります。使用するボールは、通常のラグビーボールより一回り小さく、試合時間は前半20分・後半20分のハーフタイム5分の計45分間で行われます。

ルールの詳細はジャパンタッチ協会のWEBサイトに掲載の「タッチラグビー国際協会ルールブック」を参照してください。

【主な反則】

フォワードパス	前方にパスを投げること
ボールトゥグラウンド	ボールを地面に落とすこと
オフザマーク	タッチされた場所とは違う場所でロールボール*を行うこと ※その場にボールを置いて跨ぎ、足の間から後方に転がすか置くこと
オフサイド	タッチの後、守備側の全プレイヤーはタッチの位置から7m後退しなければならないが、後退せずに再びタッチすること

出典：笹川スポーツ財団「タッチラグビーの歴史・ルール・道具」

タッチラグビーワールドカップ2024に出場！

令和6年7月15日（月）～21日（日）にタッチラグビーのワールドカップイングランド大会が開催されました。10回目を迎える今回は、世界約40カ国から選手が参加し、過去最大規模で行われました。

日本代表としてメンズオープンに出場した横溝選手は、予選プールを3位で突破し、決勝トーナメントに進出したものの準々決勝で惜しくもレバノンに敗退し、6位で大会を終えました。



撮影：山本晃子

横溝選手からのコメント

◆ 自身初めてのワールドカップを終えて…

国ごとにプレースタイルは違い、対戦したことのないチームと対戦できることはワールドカップの魅力であり、貴重な経験や初のワールドカップを楽しむことはできたが、目標であるメダル獲得という目標を達成できなかったことはとても悔しかった。印象に残っている試合は、予選プールの南アフリカ戦で、落とせない試合だったが、7vs6で逆転勝利し、自身も2トライを決めるなど自分の良さも出せた試合だった。

◆ 横溝選手の将来のビジョン…

今大会の結果では満足できないので、今後は自身の技術をさらに磨き、2028年のワールドカップニュージーランド大会への出場を目指そうと思っている。また、タッチラグビーの普及活動にも力を入れていきたい。指導のアシスタントで指導したことはあり、いつかは自身も秦野市内の学校やイベントで体験を行って、タッチラグビーを広めていきたいと考えている。

◆ みんなに伝えたいこと…

タッチラグビーに少しでも興味を持っていただけたら、まずは、ネットやYouTubeでを検索してもらい、よりタッチラグビーを知ってもらいたい。タッチラグビーを通して人と人が繋がっていければ良いと思う。また、一歩踏み出す勇気は大事なことで、この記事をきっかけにスポーツや新しいことに挑戦してもらいたい。

スポーツ&レジャーで彩る秦野・ひと・まち・みらいをつなぐ

はだのスポーツ掲示板

スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合せ担当者様へご連絡ください。

第8回秦野市チャリティーテニス大会

と き	令和7年1月12日 日曜日（予備日1月19日） ・午前の部 受付：8時45分 ・午後の部 受付：12時10分
と ころ	カルチャーパーク庭球場6面 (5～10番)
内 容	午前の部：男子ダブルスA／B 女子ダブルスA／B 午後の部：混合ダブルスA／B
対 象	Aクラス：中級以上 Bクラス：初級者、各クラス先着8組 支部登録者、又は一般参加者 (近隣3市5町在住、在勤、在学の方)
費 用	支部登録者500円／一人 一般参加者1,000円／一人
申込受付	1月5日（日）まで 申込用紙に必要事項（種目／クラス／ 氏名／住所／TEL／支部名or一般者） を記入し、下記メールアドレスに申 込下さい。 申込先メール：hadano_ta@yahoo. co.jp
問合せ先	秦野市テニス協会 高西（☎090-3683-2666）

日帰りジュニアスキー教室 参加者募集

と き	令和7年1月18日 土曜日
と ころ	スノータウン イエティスキー場 (秦野駅より往復貸切バス)
内 容	レベル別のスキーレッスン
対 象	小学3年生から中学3年生 付き添いの親も参加可
費 用	小学生12,000円、中学生14,000円 大人16,000円
申込受付	1月11日（土）まで 秦野市スキー協会ホームページに申 込用紙あり (http://sah2008.starfree.jp/ index.htm/)
問合せ先	秦野市スキー協会 事務局 山田屋陶器店（☎0463-81-0469）

2024年度 冬季テニス教室

と き	令和7年2月1日、8日、15日、22日 土曜日 全4回（予備日3月1日、8日） ・前半の部 13時15分～14時45分（受付：13時） ・後半の部 15時～16時30分（受付：14時45分）
と ころ	カルチャーパーク庭球場2面（9、10番）
内 容	一般初級者（含 初心者）、及び一般中級者 クラスのテニス教室
対 象	一般初級者（含 初心者）から中級者まで、 各8名
費 用	4,000円（当日徴収）
申込受付	1月4日（土）～先着順 秦野市テニス協会のホームページの申込 みフォームから申込み
その他	雨天中止。雨天時の中止は12時に決定し、 秦野市テニス協会HPに掲載
問合せ先	秦野市テニス協会 普及委員長 木森（☎080-6415-0044）

野球の審判員研修会

と き	令和7年2月15日、3月15日、4月19日 土曜日 18時～20時
と ころ	秦野保健福祉センター
内 容	野球の基本ルールの習得と審判員の心得
対 象	少年野球から高校野球などの審判員を 目指す人
費 用	無料
申込受付	随時 下記の問い合わせ先まで
問合せ先	秦野市野球協会 事務局 山口（☎090-9858-5748）

スポーツ掲示板投稿記事を
募集しています！

次号の発行予定は、3月1日号（原稿の〆切は令和7年1月中旬頃（予定））です。
掲載を希望される方は、事務局までお問い合わせください。
請求先：info7@hadano-sports.com
電 話：0463-84-3376

気のあう仲間を見つけて、さわやかな
スポーツライフを始めよう！

サークル仲間募集

【表記記号】

名

サークル名

時

開催日時

場

開催場所

対

対象者

費

参加費等

他

その他

問

問合せ先

軟式野球

名 秦野市野球協会 時 春・秋 年2シーズン制 日曜日
開催 場 中栄信金スタジアム秦野球場、KMCTグラ
ウンド、島津製作所グラウンド 対 秦野市近辺の高校
生以上のチーム 費 1シーズン20,000円 他 Aクラス
になると秦野市代表として県大会へ出場できます 問
山口（☎090-9858-5748）

ターゲットバードゴルフ

名 秦野市TBG協会はちさん会 時 月・水・金曜日 9
時～11時 場 月・水曜日：秦野戸川公園グラウンドB
金曜日：なでしこ広場 対 誰でも 費 円1,000円 円
3,000円 他 活動場所に来て下さい 問 榎田（☎090-
8854-1607）

太極拳

名 健康づくり太極拳 時 水曜日（月2～3回） 13時30
分～15時 木曜日（月2～3回） 10時30分～12時
場 西公民館ほか 対 どなた様でも 費 円1,500円 問
安池（☎0463-81-0701/090-7836-7756）

少しの工夫と時間で
「持久力」「柔軟性」「筋力」
を高めよう！

あなたから
3033運動

サン マル サン サン

3033運動

神奈川県では、県民のみなさんが、運動やスポーツに親しみ、健康で明るく
豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続し
て運動やスポーツを行う『3033運動』を推進しています。

1日30分

気軽にからだを動か
しましょう。10分
程度の運動を合わせ
て30分でも結構で
す。

週3回

できれば2日に1回
運動しましょう。運
動の効果が期待でき
る目安です。

3ヶ月間

続けてみましょう。
運動習慣が身につく
まで、運動の効果が現れま
す。

■ 3033運動についてのお問い合わせ
【県立スポーツセンター】TEL0466-81-5611（健康スポーツ部）

ふれあいスポーツデー

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

と き：令和7年2月1日（土）、3月1日（土）、4月5日（土）、5月3日（土）
6月7日（土）
9時～12時（テニス受付は8時30分～）

ところ：メタックス体育館はだの（総合体育館）、庭球場、芝生広場

持ち物：運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ

※開催月によって体験できる種目は異なります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。

【総合体育館で体験できる種目】※開催日によって体験種目は異なります。

- ・車いすバスケ
- ・ユニカール
- ・ミニボウリング
- ・室内テニス
- ・バドミントン
- ・てのひらけっと
- ・卓球
- ・ゴールボール
- ・インディアカ
- ・キックターゲット
- ・弓道
- ・スポーツウエルネス吹矢
- ・ボッチャ
- ・輪投げ
- ・低床型玉入れ
- ・ラクロス体験
- ・スポーツ鬼ごっこ
- ・フライングディスク
- ・モルック
- ・空手道
- ・スポーツクライミング
- ・ノルディックウォーキング&ポールウォーキング（総合体育館前けやき広場）
- ・パークゴルフ（カルチャーパーク内芝生広場）

【無料フィットネス体験コーナー】※開催日によって体験種目は異なります。
ヨガ、エアロビクス等の無料体験イベントを同時開催します。

体験種目は、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。



はだのっ子駅伝交流会 参加者募集（チーム・個人）

【と き】 令和7年2月16日（日） 9時～
【ところ】 カルチャーパーク陸上競技場及びジョギングコース
【内 容】

	駅 伝
チーム編成	秦野市内在住または在学でスポーツ活動に関心のある小学生 走者6名、補欠2名の計8名以内のチーム（男子の部、女子の部）とします 【定員】 先着25チーム ※男女混合チームも可ですが、男子の部へ登録されます
距 離	第1走者（400m） 第2走者～第6走者（1.3km）

	ロードレース
対 象	秦野市内在住または在学でスポーツ活動に関心のある小学生 1.3kmの距離を走りきれ的小学4年～6年生（個人） 【定員】 先着50名 ※駅伝に参加するチームの補欠者（小学4年以上）は、ロードレースへ出場します
距 離	1.3km



【受 付】 令和7年1月31日（金）まで先着順受付
※要項は秦野市スポーツ協会ホームページ（www.hadano-sports.com）からダウンロードしてください
【参 加 費】 無料
【問合せ先】 秦野市スポーツ協会事務局（☎0463-84-3376）



Bellmare Soccer Festival ～ベルフェス inおおね公園～

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブによる幼児（年少～年長）から小学生を対象としたベルフェス（フェスティバル形式のイベント）を開催します。

- 体験① **ボールと一緒に走り抜けろ！ドリブルスピードマスター！**
- 体験② **狙って打ち込め！キックターゲット！**
- 体験③ **見せつけろバズーカ砲！シュートスピードマスター！！**
- 体験④ **ベルフェスサッカー教室**

と き 令和7年3月2日（日） 14時～16時（予定）
と ころ NITTANパークおおね 多目的広場
定 員 100人（教室は定員制で実施）
参 加 費 無料（サッカー教室は500円）
受 付 事前申込制 2月7日（金）～定員まで申込み先着順
問合せ先 秦野市スポーツ協会事務局（☎0463-84-3376）

※日時・種目は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※詳細は、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。



当日受付型スポーツ教室のご案内

(当日定員まで先着順受付)

当日受付型スポーツ教室は、都合の良い日、時間に身体を動かしたい中学生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただけます。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容が特徴です。身体を動かしたいとお考えの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。※中学生の参加は保護者（20歳以上）の同伴が必要です。

1 屋内種目（エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ズンバ、健康体操教室等）

内 容	持 ち 物
と ころ メタックス体育館はだの（総合体育館）	・運動の出来る服装
レッスン時間 全教室60分	・水分補給用飲料 ・タオル
対 象・定 員 中学生以上 先着70人	・室内用シューズ（ヨガ、ピラティスを除く）
※中学生は保護者（20歳以上）の同伴が必要	・ヨガマット
参 加 費 1回 500円（傷害保険料、消費税含む）	（ヨガ、ピラティス、健康体操教室のみ）



2 屋外種目（ポールウォーキング体験）

内 容	※雨天及び熱中症警戒アラート発令時は中止	持 ち 物
と ころ カルチャーパークけやき広場（総合体育館前）		・運動の出来る服装 ・帽子
レッスン時間 9時30分～ 11時（90分）		・水分補給用飲料 ・タオル
対 象・定 員 医師から運動制限を受けていない方		・リュックサックなど
自力で歩行ができる方 先着15人		・ポールウォーキング専用ポール
参 加 費 1回 500円（傷害保険料、消費税含む）		（※ポールの無料レンタルあり）



教室基本スケジュール

当日受付型スポーツ教室は、月～土曜日に開催しています。平日午前の教室は定員に達する場合があります。
各月のスケジュールは、秦野市スポーツ協会ホームページ (<https://www.hadano-sports.com/>) の掲示板よりご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
エアロビクス初級 9時30分～	はじめてエアロビクス 9時30分～	タイ式ヨガ 9時30分～		エアロビクス初中級 9時30分～	タイ式ヨガ 9時30分～
ポールウォーキング体験 9時30分～	健康体操教室 13時30分～	ピラティス 13時30分～	健康体操教室 13時30分～		ズンバ 11時30分～
ヨガ&ピラティス 19時40分～		はじめてエアロビクス 【※隔週】19時40分～	エアロビクス初級 19時40分～	ズンバ 【※隔週】19時40分～	



HPでチェック↑

※各教室開始1時間前から秦野市スポーツ協会事務局前で配布する整理券を取ってから、受講チケット（500円）を購入してください。

事前受付型スポーツ教室のご案内

下記の教室以外にも、開催準備が整った教室情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) に順次掲載していきます。

教室名	こども体操教室
ところ	メタックス体育館はだの（総合体育館）
と き	2/1・8・15・22、3/1・8・15・22 土曜日 全8回 13時00分～ 14時45分
対 象	年長～小学2年生
定 員	30人 参加費 5,000円
備 考	受付期間（1/6～12） 抽選日 1/15

教室名	親子ビクス教室
ところ	メタックス体育館はだの（総合体育館）
と き	2/5・12・19・26、3/5・12 水曜日 全6回 15時30分～ 16時30分
対 象	3～5歳児とその保護者ペア
定 員	20組 参加費 3,500円
備 考	受付期間（1/6～12） 抽選日 1/15

教室名	こどもバスケットボール教室
ところ	メタックス体育館はだの（総合体育館）
と き	1/21、2/4・18・25、3/4・11・18・25 火曜日 全8回 17時30分～ 18時45分
対 象	小学1～4年生
定 員	30人 参加費 5,000円
備 考	受付期間（12/17～23） 抽選日 12/25

教室名	初心者卓球教室
ところ	メタックス体育館はだの（総合体育館）
と き	1/21（火）・27（月）、2/3（月）・10（月）・18（火）・25（火）、3/3（月）・10（月） 月曜日もしくは火曜日 全8回 13時00分～ 15時00分
対 象	一般
定 員	30人 参加費 5,500円
備 考	受付期間（12/17～23） 抽選日 12/25

教室名	やさしいフラ教室
ところ	メタックス体育館はだの（総合体育館）
と き	2/2（日）・9（日）・15（土）・23（日） 3/1（土）・9（日）・16（日）・23（日） 日曜日もしくは土曜日 全8回 9時30分～ 10時40分 ※3/1のみ15時30分～ 16時40分
対 象	一般 定 員 50人 参加費 4,000円
備 考	受付期間（1/6～12） 抽選日 1/15

教室名	ジャズダンス教室
ところ	メタックス体育館はだの（総合体育館）
と き	2/5・12・19・26、3/5・12・19・26 水曜日 全8回 19時40分～ 20時50分
対 象	一般
定 員	50人 参加費 4,000円
備 考	受付期間（1/6～12） 抽選日 1/15

教室名	こどもスポーツクライミング教室
ところ	山岳スポーツセンター
と き	3/26（火）・27（水）・28（木） 全3回 9時00分～ 12時00分
対 象	小学3～6年生
定 員	20人 参加費 5,000円
備 考	受付期間（2/18～24） 抽選日 2/26

教室名	ヨガ&ピラティス教室
ところ	中野健康センター
と き	1/31、2/14・21・28、3/7・14 金曜日 全6回 10時00分～ 11時10分
対 象	一般
定 員	15人 参加費 3,000円
備 考	受付期間（12/17～23） 抽選日 12/25



お申し込み方法

メタックス体育館はだの（総合体育館）の休館日を除く

受 付 8：30～17：15

電 話 0463-84-3376

1 電話・来館の場合

各教室の受付期間内に秦野市スポーツ協会へお電話にてお申込みください。
または、メタックス体育館はだの（総合体育館）に来館のうえ窓口にてお申込みください。



2 PC・スマートフォンの場合

秦野市スポーツ協会ホームページの「お申し込みフォーム」から受付期間内にお申込みが出来ます。



QRコード

● 講話・セミナーのお知らせ

秦野市スポーツ協会では、年明けに次の講話会、セミナーの開催を予定しています。
詳細につきましては、秦野市スポーツ協会ホームページをご確認ください。

スポーツ指導者・支援者 スキルアップセミナー

スポーツの指導をされている方、スポーツ活動のサポートをしている保護者やスポーツの実践者の方を対象に指導者スキルアップ等をテーマとしたセミナーを開催します

スポーツドクター等 健康指導講話

アスリートの健康管理や治療など、さまざまなスポーツ活動を医学的な立場からサポートする医師(スポーツドクター)によるアスリートの障害や疾病など、スポーツと医療をテーマとした講話です

秦野市スポーツ協会賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員(企業・団体・個人)及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。

企業・団体会員の方は、活動内容を秦野市スポーツ協会ホームページに掲載し、ご紹介いたします。

賛助会員の案内パンフレットは、本協会ホームページからダウンロードしていただくか、メタックス体育館はだの(総合体育館)にございますので、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金

個人	一口	5,000円(一口以上)
企業・団体	一口	10,000円(一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

賛助会員ご紹介

令和6年9月1日から令和6年11月30日までの入会者
(敬称略、個人：五十音順、団体：加盟順)

【企業・団体】

- ・秦野市本町地区体育協会
- ・秦野市大根鶴巻地区体育協会
- ・秦野市野球協会
- ・秦野市ソフトボール協会
- ・秦野商工会議所
- ・株式会社MDP 湯花楽秦野店
- ・秦野ガス株式会社
- ・秦野市南地区体育協会
- ・秦野市西上地区体育協会
- ・秦野市バスケットボール協会
- ・秦野市ゲートボール連合
- ・株式会社湘南ビルド
- ・チャンピオンスイムクラブ

【個人】

- ・大津 徹
- ・久保寺 忠夫
- ・北村 実
- ・小泉 康男
- ・齋藤 雅裕
- ・佐野 友保
- ・野島 みどり
- ・原 正一
- ・平地屋 正人
- ・師岡 文男
- ・山口 金光

ご協力ありがとうございます。

指導者・インストラクター募集

秦野市の健康づくりにあなたの力を活かしませんか！

秦野市スポーツ協会は、多様なスポーツ教室を市民の方々に提供するため、「秦野市スポーツ協会指導者等登録制度」を制定しています。

この登録制度は、秦野市スポーツ協会が主催する事業において、インストラクター等を発掘して、多様な人材を積極的に活用するために希望する方を登録する制度です。

登録までの流れ

- ① 要項及び書類のダウンロード 秦野市スポーツ協会ホームページより必要事項を確認の上、必要書類を印刷してください。
- ② 書類提出 登録書に必要事項を記入し、秦野市スポーツ協会へ提出してください。
- ③ 審査・登録完了 任用が必要な教室、講座等が発生した際には、登録者の中から選考を行い、任用します。

詳しくは、秦野市スポーツ協会(☎0463-84-3376)へお問い合わせください。

スポーツカレンダーはだの

1月1日(水)	ニューイヤーウォークin弘法山2025 (弘法山公園(権現山山頂))
1月12日(日)	第70回秦野市駅伝競走大会 (カルチャーパーク～西田原～羽根～戸川周辺)
2月1日(土)	ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場)
2月9日(日)	第79回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会 (丹沢湖周回コース)
2月16日(日)	第17回はだのっ子駅伝交流会 (カルチャーパーク陸上競技場・ジョギングコース)
3月1日(土)	ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場)
3月2日(日)	Bellmare Soccer Festival ～ベルフェス (NITTAN/パークおおね多目的広場)

すべての
スポーツに
エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER GOO BIG

● 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情報紙「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。



“ガス衣類乾燥機”で 頑張る家族を応援します!!

花粉

梅雨

家事時短

ユニフォーム

部屋干し

雑菌

道着

明日試合

5kgの洗濯物を
約52分で乾燥!

秦野ガス株式会社 秦野市室町2-11 <https://www.hadano-gas.co.jp>



KANAORI

新規ホームページ制作・リニューアル

おまかせください!!

ホームページ
新規制作

ホームページ
リニューアル

Web
プロモーション

お問い合わせはお気軽に!



株式会社カナオリ

〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3088
TEL:046-228-0339

カナオリ

検索

とびきりの笑顔がある空間。チャンピオン



はだの校 冬休み短期水泳教室

2024年12月25日(水)～29日(日)

【対象・時間】

小学生9:00～10:20 / 幼児10:00～11:20

しぶさわ校 冬の短期水泳教室

2024年12月17日(火)～21日(土)

【対象】4歳～小学生・・・初めて・顔つけ・もぐり・伏し浮きの練習

【時間】18:45～19:45 (21日のみ18:15～19:15)

短期水泳教室詳細は各校ホームページをご覧ください。

新春大感謝祭開催 2025年1月7日(火)～15日(水)

大感謝祭期間中に新規入会手続きいただく...

※3カ月の在籍が条件となります。

入会金
初回会費
年会費
入会事務手数料

0円

子どもクラスは
指定品3点セット
(水着・帽子・バレー)

大人クラスは
大判吸水タオル

大感謝祭開催期間中は体験が無料! 詳細はホームページをご覧ください。

