

骨盤調整体操教室

骨盤を中心に全身を自分の力で調整！
日頃の癖と向き合いスムーズに動ける身体を作り、
心身ともにスッキリしましょう！！

6/2・9・16・23・30

7/7・14・21

木曜日 全8回

午前9時50分～11時00分

講師 井上 美穂 先生

会場 サンライフ鶴巻 体育室

(鶴巻1768-1)

対象 一般 30人

参加費 4,000円



受付 5/6(金)～ 先着順受付

【お申込み先】



(公財)秦野市スポーツ協会

☎0463-84-3376 (8:30～17:15)

HP: www.hadano-sports.com

