

みんな楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

開催日	4月	5月	6月	7月
	6日(土)	4日(土)	8日(土)	6日(土)

体験スポーツ種目(予定) ※種目はあくまで予定です。体験種目は開催月ごとに変更となります。

スポーツウエルネス吹き矢

久々に登場!

老若男女どなたでも!
お子さまの体験もOKです♪



ラクロス

とても楽しい

只今人気急上昇中です!
どなたでも楽しめます!



てのひらけっと・バドミントン・ミニテニス・卓球

バドミントン・テニス・卓球

家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう!
ラケット・ボールは会場でお貸しします。

※室内シューズをご持参ください。(靴下のみは不可)

ニュースポーツに挑戦してみよう!

ユニカール・ミニボウリング・モルック
車イスバスケット・クライミングウォールなどなど
(トランポリンはお休みです)



ノルディックウォーキング&ポールウォーキング

健康維持や健康増進におすすめ! はじめての方でも安心!
ノルディック&ポールウォーキングで安定した歩行を!!

無料テニス体験

初級者テニスクリニック
& ゲーム交歓会
【会場】カルチャーパーク
庭球場
【受付】当日、庭球場にて
8:30~ 先着順受付
【対象】年齢、男女問わず

※幼児、小学生の参加
は保護者とペアでご
参加ください。

4月無料フィットネス体験

① タイ式ヨガ

【時間】9:30~10:30

【受付】9:00~ 【定員】70人

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



② はじめてエアロ

【時間】11:00~12:00

【受付】10:30~ 【定員】70人



場 所

メタックス体育館はだの(総合体育館)

時 間

午前9時~12時 混雑時には入場制限をする場合もございます。

対 象

年齢は問わず、どなたでも参加できます!

持ち物

室内用シューズ、運動の出来る服装、タオル、水分補給用飲み物

参加費

無 料

主催者
お問合せ先



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015 秦野市平沢101-1
電話. 0463-84-3376
<https://www.hadano-sports.com/>



スポーツ振興くじ助成事業