

5月

ふれあいスポーツデー

無料フィットネス

5/4 (土・祝)

① ヒップホップダンス 9:30~10:30

講師：ななこ先生



② ジャズダンス 11:00~12:00

講師：峰尾若菜先生



~ダンスエクササイズデー~



会場：メタックス体育館はだの 第一武道場

対象：男女、年齢問わず 各回 先着70名

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ

水分補給用飲料、汗拭きタオル

受付：**体育館エントランス** ①9:00~ ②10:30~

【お問い合わせ】

公益財団法人

秦野市スポーツ協会

TEL:0463-84-3376

H P:www.hadano-sports.com

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

