

みんな楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

開催日	5月	6月	7月	8月
	4日(土祝)	8日(土)	6日(土)	3日(土)

体験スポーツ種目(予定) ※種目はあくまで予定です。体験種目は開催月ごとに変更となります。

ラクロス体験

最近人気上昇中!

老若男女どなたでも!
お子さまの体験もOKです♪



モルック

フィンランド発祥

大人も子どもも一緒に
楽しめるスポーツです!



てのひらけっと・バドミントン・ミニテニス・卓球

バドミントン・テニス・卓球

家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう!
ラケット・ボールは会場でお貸しします。

※室内シューズをご持参ください。(靴下のみは不可)

ニュースポーツに挑戦してみよう!

ユニカール・ミニボウリング・車イスバスケット
スカッドボール・スポーツウエルネス吹き矢などなど



ノルディックウォーキング&ポールウォーキング

健康維持や健康増進におすすめ!はじめての方でも安心!
ノルディック&ポールウォーキングで安定した歩行を!!

無料テニス体験

初級者テニスクリニック
&ゲーム交歓会
[会場]カルチャーパーク
庭球場
[受付]当日、庭球場にて
8:30~先着順
受付
[対象]年齢、男女問わず

※幼児、小学生の参加
は保護者とペアでご
参加ください。

5月無料フィットネス体験

① ヒップホップダンス

[時間] 9:30~10:30

[受付] 9:00~ [定員]70人

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



② ジャズダンス

[時間] 11:00~12:00

[受付] 10:30~ [定員] 70人



場 所

メタックス体育館はだの(総合体育館)

時 間

午前9時~12時 混雑時には入場制限をする場合もございます。

対 象

年齢は問わず、どなたでも参加できます!

持ち物

室内用シューズ、運動の出来る服装、タオル、水分補給用飲み物

参加費

無 料



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015 秦野市平沢101-1
電話. 0463-84-3376
<https://www.hadano-sports.com/>



スポーツ振興くじ助成事業