



9月期水泳教室

水 アクアビクス教室

日 時 9/3、10、17、24、10/1、8、15、22
10:50~11:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 水中で行うエアロビクス

木 アクアグローブ教室

日 時 9/4、11、18、25、10/2、9、16、23
13:50~14:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 手に水中グローブをはめて行う
エアロビクス

金 アクアフィットネス教室

日 時 9/5、12、19、26、10/3、10、17、24
19:30~20:30 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 夜間に水中で行うエアロビクス

金 初級スイミング教室

日 時 9/5、12、19、26、10/3、10、17、24
10:50~11:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 個人のレベルに合わせ4泳法
(クロール・平泳ぎ)の習得を目指します

木 中級スイミング教室

日 時 9/4、11、18、25、10/2、9、16、23
10:50~11:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 泳法問わず25m以上泳げる方が
スキルアップを目指す教室

土 サタデースイミング教室

日 時 9/6、13、20、27、10/4、11、18、25
18:50~19:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 初心者~中級者までを対象に
泳力アップを目指す教室

火 キッズスイミング教室

日 時 9/2、9、30、10/7、14、21、28
16:50~17:50 全7回
対 象 小学生 30人
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）
内 容 水慣れからクロールまで基礎を
学びます

日 ファミリースイミング教室

日 時 9/7、14、21、28、10/5、12、19、26
16:50~17:50 全8回
対 象 おむつのとれた3才以上の未就学児と保護者
25組
参加費 5,800円（消費税・保険料含む）
内 容 親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室

申込期間 8月1日（金）～7日（木） 抽選日 9日（土）

※応募多数の場合は抽選を行います



公益財団法人秦野市スポーツ協会

事務局 メタックス体育館はだの（総合体育館）内

受付時間 8:30~17:15

TEL 0463-84-3376

FAX 0463-84-3373

H P www.hadano-sports.com

