

11月期水泳教室

水

アクアビクス教室

日 時 10/29、11/5、12、19、26
12/3、10、17
10：50～11：50 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 水中で行うエアロビクス

木

アクアグローブ教室

日 時 10/30、11/6、13、20、27
12/4、11、18
13：50～14：50 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 手に水中グローブをはめて行う
エアロビクス

金

アクアフィットネス教室

日 時 10/31、11/7、14、21、28
12/5、12、19
19：30～20：30 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 夜間に水中で行うエアロビクス

金

初級スイミング教室

日 時 10/31、11/7、14、21、28
12/5、12、19
10：50～11：50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 個人のレベルに合わせて4泳法
（クロール・平泳ぎ）の習得を目指します

木

中級スイミング教室

日 時 10/30、11/6、13、20、27
12/4、11、18
10：50～11：50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 泳法問わず25m以上泳げる方が
スキルアップを目指す教室

土

サタデースイミング教室

日 時 11/1、8、15、22、29
12/6、13、20
18：50～19：50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 初心者～中級者までを対象に
泳力アップを目指す教室

火

キッズスイミング教室

日 時 11/4、11、18、25
12/2、9、16、23
16：50～17：50 全8回
対 象 小学生30人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 水慣れからクロールまで基礎を
学びます

日

ファミリースイミング教室

日 時 11/2、9、16、23、30
12/7、14、21
16：50～17：50 全8回
対 象 おむつのとれた3才以上の未就学児と
保護者25組
参加費 5,800円（消費税・保険料含む）
内 容 親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室

申込期間 10月1日（水）～7日（火） 抽選日 9日（木）

※応募多数の場合は抽選を行います



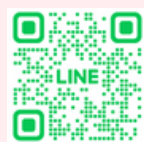
公益財団法人秦野市スポーツ協会

メタックス体育館はだの（総合体育館）内

TEL 0463-84-3376 受付時間 8:30～17:15



秦野市スポーツ協会HP



公式LINE

