

本町公民館開催・事前受付型

# エアロビクス教室

<b>1</b> はじめてエアロ  11月4日 (火) 9:30~10:30 担当：谷 歩	<b>2</b> はじめてエアロ  11月5日 (水) 19:30~20:30 担当：檜村晃雄
<b>3</b> エアロビクス初級  11月6日 (木) 19:30~20:30 担当：檜村晃雄	<b>4</b> エアロビクス初級  11月13日 (木) 19:30~20:30 担当：檜村晃雄
<b>5</b> はじめてエアロ  11月18日 (火) 9:30~10:30 担当：谷 歩	<b>6</b> はじめてエアロ  11月19日 (水) 19:30~20:30 担当：檜村晃雄
<b>7</b> はじめてエアロ  11月25日 (火) 9:30~10:30 担当：谷 歩	<b>8</b> エアロビクス初級  11月27日 (木) 19:30~20:30 担当：檜村晃雄

【会場】 本町公民館 多目的ホール 【定員】 各回50人  
【参加費】 各回500円 (当日現金払い)  
【受付】 10/15 (水) ~ 10/21 (火) 【抽選日】 10/23 (木)  
【持ち物】 動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、シューズ  
※抽選結果はスポーツ協会HP、総合体育館での掲示のみです。  
HPをご覧になれない方はお電話でお問い合わせください。  
※本町公民館には更衣室がございませんので、ご了承ください。

お申込み・お問合せ



公益財団法人  
秦野市スポーツ協会

事務局：メタックス体育館はだの (総合体育館) 内

T E L 0463-84-3376  
F A X 0463-84-3373  
受付時間 8:30~17:15