

本町公民館開催・事前受付型

エアロビクス教室

1 はじめてエアロ



11月4日 (火)
9:30~10:30

担当：谷 歩

2 はじめてエアロ



11月5日 (水)
19:30~20:30

担当：檜村晃雄

3 エアロビクス初級



11月6日 (木)
19:30~20:30

担当：檜村晃雄

4 エアロビクス初級



11月13日 (木)
19:30~20:30

担当：檜村晃雄

5 はじめてエアロ



11月18日 (火)
9:30~10:30

担当：檜村晃雄

6 はじめてエアロ



11月19日 (水)
19:30~20:30

担当：檜村晃雄

7 はじめてエアロ



11月25日 (火)
9:30~10:30

担当：谷 歩

8 エアロビクス初級



11月27日 (木)
19:30~20:30

担当：檜村晃雄

【会 場】 本町公民館 多目的ホール

【定 員】 各回50人

【参加費】 各回500円 (当日現金払い)

【受 付】 10/15 (水) ~ 10/21 (火)

【抽選日】 10/23 (木)

【持ち物】 動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、シューズ

※抽選結果はスポーツ協会HP、総合体育館での掲示のみです。

HPをご覧になれない方はお電話でお問い合わせください。

※本町公民館には更衣室がございませんので、ご了承ください。

お申込み・お問合せ



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

事務局：メタックス体育館はだの (総合体育館) 内

T E L 0463-84-3376

F A X 0463-84-3373

受付時間 8:30~17:15