

1 月 期 水 泳 教 室

水

アクアビクス教室

日 時 1/7、14、21、28
3/4、11、18、25
10:50~11:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 水中で行うエアロビクス

木

アクアグローブ教室

日 時 1/8、15、22、29
3/5、12、19、26
13:50~14:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 手に水中グローブをはめて行う
エアロビクス（レンタルグローブ有）

金

アクアフィットネス教室

日 時 1/9、16、23、30
3/6、13、27
19:30~20:30 全7回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）
内 容 夜間に水中で行うエアロビクス

金

初級スイミング教室

日 時 1/9、16、23、30
3/6、13、27
10:50~11:50 全7回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 5,400円（消費税・保険料含む）
内 容 個人のレベルに合わせて4泳法
（クロール・平泳ぎ）の習得を目指します

木

中級スイミング教室

日 時 1/8、15、22、29
3/5、12、19、26
10:50~11:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 泳法問わず25m以上泳げる方が
スキルアップを目指す教室

土

サタデースイミング教室

日 時 1/10、17、24、31
3/7、14、21、28
18:50~19:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 初心者～中級者までを対象に
泳力アップを目指す教室

火

キッズスイミング教室

日 時 1/6、13、20、27
3/3、10、17、24
16:50~17:50 全8回
対 象 小学生30人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 水慣れからクロールまで基礎を
学びます

日

ファミリースイミング教室

日 時 1/11、18、25
3/1、8、15、22、29
16:50~17:50 全8回
対 象 おむつのとれた3才以上の未就学児と
保護者25組
参加費 5,800円（消費税・保険料含む）
内 容 親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室

申込期間 12月1日（月）～7日（日） 抽選日 9日（火）

※応募多数の場合は抽選を行います



公益財団法人秦野市スポーツ協会

メタックス体育館はだの（総合体育館）内

TEL 0463-84-3376 受付時間 8:30~17:15



秦野市スポーツ協会HP



公式LINE

