

12月 ふれあいスポーツデー
無料フィットネス
12/6 (土)

① タイ式ヨガ 9:30~10:30



講師：立山 藍子 先生

② はじめてエアロ 11:00~12:00

講師：谷 歩 先生



会場：メタックス体育館はだの 第一武道場

対象：男女、年齢問わず ①②各70人

持ち物：① 動きやすい服装、ヨガマット、飲料
② 動きやすい服装、室内用シューズ、飲料

受付：一階総合受付で ①9:00~ ②10:40~

【お問い合わせ】

公益財団法人

秦野市スポーツ協会

TEL:0463-84-3376

H P:www.hadano-sports.com



スポーツ振興くじ助成事業