

2月 ふれあいスポーツデー

無料フィットネス

2/7 (土)

① リラックスヨガ 9:30~10:30



講師：マリン 先生

② やさしいフラ 11:00~12:00

講師：小倉 千草 先生



会場：メタックス体育館はだの 第二武道場(地下)

対象：男女、年齢問わず ①②各70人

持ち物：① 動きやすい服装、ヨガマット、飲料
② 動きやすい服装、飲料

受付：一階総合受付で ①9:00~ ②10:40~

【お問い合わせ】

公益財団法人

秦野市スポーツ協会

TEL:0463-84-3376

H P:www.hadano-sports.com



スポーツ振興くじ助成事業