

スポーツ指導者・支援者スキルアップセミナー

# ウェルネスライフに必要な 運動と体づくりの優先順位

～これからの時代に必要なウェルネスの視点について～



参加  
無料

日程 2026年 2月23日（月祝）

時間 13:30～15:00

会場 メタックス体育館はだの 第一武道場

講師 田中 咲百合氏

(株)ルメラキア代表取締役 健康運動指導士 野菜ソムリエプロ

セミナー内容

指導者なら心に届く表現方法を、受け手なら心地よく受け取る方法を学びます。

ご予約・お問い合わせ:  公益財団法人秦野市スポーツ協会

申込み 2月2日（月）～先着順 定員50名

TEL 0463-84-3376

URL <https://www.hadano-sports.com>

