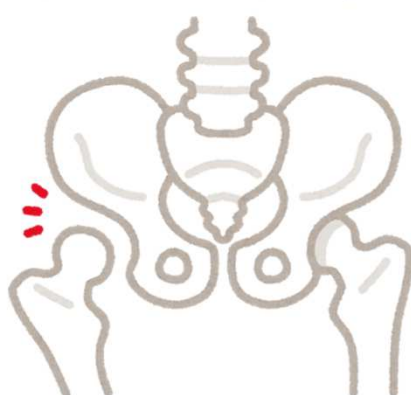


スポーツ指導者・支援者スキルアップセミナー

**理学療法士**から学ぶ

# 股関節の痛みの予防と 動作改善



**参加  
無料**

日程

令和8年 3月1日 (日)

時間

10:00～11:30

会場

メタックス体育館はだの 第一武道場

講師

谷口 剛俊氏

(Pre-Body谷口 理学療法士)

セミナー内容

股関節痛の予防を実技を交えて学べます

**ご予約・お問い合わせ：**(公財) 秦野市スポーツ協会

**申込み** 2月12日(木)～先着順 定員50名

**TEL**

0463-84-3376

**URL**

<https://www.hadano-sports.com>

