

春期水泳教室

水

アクアビクス教室

日 時 4/8、15、22
5/13、20、27
10:50~11:50 全6回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 4,200円（消費税・保険料含む）
内 容 水中で行うエアロビクス

木

アクアグローブ教室

日 時 4/9、16、23、30
5/7、14、21
13:50~14:50 全7回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）
内 容 手に水中グローブをはめて行う
エアロビクス（レンタルグローブ有）

金

アクアフィットネス教室

日 時 4/10、17、24
5/1、8、15、22
19:30~20:30 全7回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）
内 容 夜間に水中で行うエアロビクス

金

初級スイミング教室

日 時 4/10、17、24
5/1、8、15、22
10:50~11:50 全7回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 5,400円（消費税・保険料含む）
内 容 個人のレベルに合わせて4泳法
（クロール・平泳ぎ）の習得を目指します

木

中級スイミング教室

日 時 4/9、16、23、30
5/7、14、21
10:50~11:50 全7回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 5,400円（消費税・保険料含む）
内 容 泳法問わず25m以上泳げる方が
スキルアップを目指す教室

土

サタデースイミング教室

日 時 4/11、18、25
5/2、9、16、23
18:50~19:50 全7回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 5,400円（消費税・保険料含む）
内 容 初心者～中級者までを対象に
泳力アップを目指す教室

火

キッズスイミング教室

日 時 4/7、14、21、28
5/12、19、26
16:50~17:50 全7回
対 象 小学生30人
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）
内 容 水慣れからクロールまで基礎を
学びます ※新学年でお申込みください

日

ファミリースイミング教室

日 時 4/5、12、19、26
5/10、17、24
16:50~17:50 全7回
対 象 おむつのとれた3才以上の未就学児と
保護者25組
参加費 5,100円（消費税・保険料含む）
内 容 親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室

申込期間 3月2日（月）～8日（日） 抽選日 10日（火）

※応募多数の場合は抽選を行います

キッズスイミング教室は新学年でお申込みください

公益財団法人秦野市スポーツ協会

メタックス体育館はだの（総合体育館）内

TEL 0463-84-3376 受付時間 8:30~17:15



秦野市スポーツ協会



公式LINE