

## 春期水泳教室

### 水 アクアビクス教室

日時 4/8、15、22  
5/13、20、27  
10:50~11:50 全6回  
対象 一般（高校生以上）50人  
参加費 4,200円（消費税・保険料含む）  
内容 水中で行うエアロビクス

### 木 アクアグローブ教室

日時 4/9、16、23、30  
5/7、14、21  
13:50~14:50 全7回  
対象 一般（高校生以上）50人  
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）  
内容 手に水中グローブをはめて行う  
エアロビクス（レンタルグローブ有）

### 金 アクアフィットネス教室

日時 4/10、17、24  
5/1、8、15、22  
19:30~20:30 全7回  
対象 一般（高校生以上）50人  
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）  
内容 夜間に水中で行うエアロビクス

### 金 初級スイミング教室

日時 4/10、17、24  
5/1、8、15、22  
10:50~11:50 全7回  
対象 一般（高校生以上）30人  
参加費 5,400円（消費税・保険料含む）  
内容 個人のレベルに合わせて4泳法  
（クロール・平泳ぎ等）の習得を目指します

### 木 中級スイミング教室

日時 4/9、16、23、30  
5/7、14、21  
10:50~11:50 全7回  
対象 一般（高校生以上）30人  
参加費 5,400円（消費税・保険料含む）  
内容 泳法問わず25m以上泳げる方が  
スキルアップを目指す教室

### 土 サタデースイミング教室

日時 4/11、18、25  
5/2、9、16、23  
18:50~19:50 全7回  
対象 一般（高校生以上）30人  
参加費 5,400円（消費税・保険料含む）  
内容 初心者~中級者までを対象に  
泳力アップを目指す教室

### 火 キッズスイミング教室

日時 4/7、14、21、28  
5/12、19、26  
16:50~17:50 全7回  
対象 小学生30人  
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）  
内容 水慣れからクロールまで基礎を  
学びます ※新学年でお申込みください

### 日 ファミリースイミング教室

日時 4/5、12、19、26  
5/10、17、24  
16:50~17:50 全7回  
対象 おむつのとれた3才以上の未就学児と  
保護者25組  
参加費 5,100円（消費税・保険料含む）  
内容 親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室

申込期間 3月2日（月）～8日（日） 抽選日 10日（火）

※応募多数の場合は抽選を行います

キッズスイミング教室は新学年でお申込みください

公益財団法人秦野市スポーツ協会

メタックス体育館はだの（総合体育館）内  
TEL 0463-84-3376 受付時間 8:30~17:15



秦野市スポーツ協会P 公式LINE