

令和7年度スポーツドクター健康講話

失われた動作の再学習

～病気や怪我で失われた日常動作を
どのように改善させるか～



参加
無料

日程

令和8年3月28日(土)

時間

10:00～11:30

会場

メタックス体育館はだの第一武道場

講師

大森 圭貢 氏

(湘南医療大学保健医療学部教授)

セミナー内容

病気や怪我で困難になった心身機能をどのように改善させるかを学びます。筆記用具、室内用シューズをお持ちください。

ご予約・お問い合わせ：(公財) 秦野市スポーツ協会

申込み 3月2日(月)～先着順 定員50名

TEL

0463-84-3376

URL

<https://www.hadano-sports.com>

