

みんなで楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

3月7日(土) 9:00～12:00

体験スポーツ種目(予定) ※種目はあくまで予定です。体験種目は開催月ごとに変更となります。

弓道体験

武道を体験

老若男女どなたでも！
小学4年以上のお子さまの体験もOK

1回目 9:45～10:30 2回目 10:45～11:30

受付 9:30～ 受付 10:30～

受付は当日、**弓道場前**

※詳細は別紙チラシをご覧ください



てのひらけっと・バドミントン・ミニテニス・卓球

バドミントン・テニス・卓球

家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう！
ラケット・ボールは会場でお貸しします。

※室内シューズをご持参ください。(靴下のみは不可)

ニュースポーツ(レクリエーション)に挑戦してみよう！

ユニカール・ミニボウリング、フライングディスク
車いすバスケット、ラクロス、空手道、モルック、
ポッチャなど



ノルディックウォーキング&ポールウォーキング

健康維持や健康増進におすすめ！はじめての方でも安心！
ノルディック&ポールウォーキングで安定した歩行を！！

無料テニス体験

初級者テニスクリニック
&ゲーム交歓会
【会場】カルチャーパーク
庭球場
【受付】当日、庭球場にて
8:30～先着順受付
【対象】年齢、男女問わず

※幼児、小学生の参加
は保護者とペアでご
参加ください。

無料フィットネス体験

① ピラティス

【時間】9:30～10:30

【受付】9:00～ 【定員】70人

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



② Fithop(フィットホップ)

【時間】11:00～12:00

【受付】10:40～ 【定員】40人



場 所

メタックス体育館はだの(総合体育館)

時 間

午前9時～12時 混雑時には入場制限をする場合もございます。

対 象

年齢は問わず、どなたでも参加できます！

持ち物

室内用シューズ、運動の出来る服装、タオル、水分補給用飲み物

参加費

無 料

主催者
お問合せ先



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015 秦野市平沢101-1
電話: 0463-84-3376
<https://www.hadano-sports.com/>



スポーツ振興くじ助成事業