

みんなで楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

4月4日(土) 9:00～12:00

体験スポーツ種目(予定) ※種目はあくまで予定です。体験種目は開催月ごとに変更となります。

スポーツウェルネス吹き矢

春になり再登場

老若男女どなたでも!

お子さまの体験もOKです!



フライングディスク

大人も子どもも一緒に
楽しめるスポーツです!



てのひらけっと・バドミントン・ミニテニス・卓球

バドミントン・テニス・卓球

家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう!
ラケット・ボールは会場でお貸しします。

※室内シューズをご持参ください。(靴下のみは不可)

ニュースポーツに挑戦してみよう!

ユニカール・ストラックアウト
車イスバスケット・ポッチャ・
スポーツクライミングなどなど



ノルディックウォーキング&ポールウォーキング

健康維持や健康増進におすすめ! はじめての方でも安心!
ノルディック&ポールウォーキングで安定した歩行を!!

無料テニス体験

初級者テニスクリニック
&ゲーム交歓会

【会場】カルチャーパーク
庭球場

【受付】当日、庭球場にて

8:30～先着順受付

【対象】年齢、男女問わず

※幼児、小学生の参加
は保護者とペアでご
参加ください。

4月無料フィットネス体験

① はじめてエアロ

【時間】9:30～10:30

【受付】9:00～ 【定員】70人



② ストロングネーション

【時間】11:00～12:00

【受付】10:40～ 【定員】70人



※詳細は別紙チラシをご覧ください。

場 所 **メタックス体育館はだの(総合体育館)**

時 間 **午前9時～12時** 混雑時には入場制限をする場合もございます。

対 象 **年齢は問わず、どなたでも参加できます!**

持ち物 **室内用シューズ、運動の出来る服装、タオル、水分補給用飲み物**

参加費 **無 料**

主催者
お問合せ先



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015 秦野市平沢101-1
電話: 0463-84-3376
<https://www.hadano-sports.com/>



スポーツ振興くじ助成事業