

**5月** ふれあいスポーツデー

**無料フィットネス**

**5 / 2 (土)**

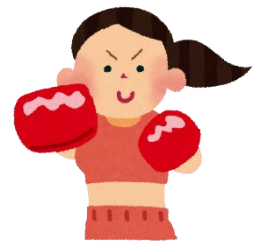
**① リラックスヨガ 9:30~10:30**



講師：MARIN 先生

**② ボクシングエアロ 11:00~12:00**

講師：村山 美穂 先生



会場：メタックス体育館はだの 第一武道場

対象：男女、年齢問わず ①②各70人

持ち物：① 動きやすい服装、ヨガマット、飲料  
② 動きやすい服装、室内用シューズ、飲料

受付：一階総合受付で ①9:00~ ②10:40~

【お問い合わせ】  
公益財団法人  
秦野市スポーツ協会

TEL:0463-84-3376

H P:www.hadano-sports.com



スポーツ振興くじ助成事業

