

6月 ふれあいスポーツデー

無料フィットネス

6 / 6 (土)

① チェアヨガ 9:30~10:30



講師：関本美津子 先生

イスに座って行う、やさしいヨガです

② はじめてエアロ 11:00~12:00

講師：檜村晃雄



会場：メタックス体育館はだの 第一武道場

対象：男女、年齢問わず ①②各70人

持ち物：① 動きやすい服装、飲料

② 動きやすい服装、室内用シューズ、飲料

受付：一階総合受付で ①9:00~ ②10:40~

【お問い合わせ】

公益財団法人

秦野市スポーツ協会

TEL:0463-84-3376

H P:www.hadano-sports.com

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

