

11月期水泳教室

水

アクアビクス教室

日 時 11/4、11、18、25
12/2、9、16、23
10:50~11:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 水中で行うエアロビクス

木

アクアグローブ教室

日 時 11/5、12、19、26
12/3、10、17、24
13:50~14:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 手に水中グローブをはめて行う
エアロビクス（レンタルグローブ有）

金

アクアフィットネス教室

日 時 10/30、11/6、13、20、27
12/4、11、18
19:30~20:30 全8回
対 象 一般（高校生以上）50人
参加費 5,600円（消費税・保険料含む）
内 容 夜間に水中で行うエアロビクス

金

初級スイミング教室

日 時 10/30、11/6、13、20、27
12/4、11、18
10:50~11:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 個人のレベルに合わせて4泳法
（クロール・平泳ぎ等）の習得を目指します

木

中級スイミング教室

日 時 11/5、12、19、26
12/3、10、17、24
10:50~11:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 泳法問わず25m以上泳げる方が
スキルアップを目指す教室

土

サタデースイミング教室

日 時 10/31、11/7、14、21、28
12/5、12、19
18:50~19:50 全8回
対 象 一般（高校生以上）30人
参加費 6,100円（消費税・保険料含む）
内 容 初心者~中級者までを対象に
泳力アップを目指す教室

火

キッズスイミング教室

日 時 11/10、17、24
12/1、8、15、22
16:50~17:50 全7回
対 象 小学生30人
参加費 4,900円（消費税・保険料含む）
内 容 水慣れからクロールまで基礎を
学びます

日

ファミリースイミング教室

日 時 11/1、8、15、22、29
12/6、13、20
16:50~17:50 全8回
対 象 おむつのとれた3才以上の未就学児と
保護者25組
参加費 5,800円（消費税・保険料含む）
内 容 親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室

申込期間 10月5日（月）～11日（日） 抽選日 13日（火）

※定員を超えた場合は抽選を行います。

※申込期間終了後も、定員に達していない場合は、先着順にて受付を延長いたします。

公益財団法人秦野市スポーツ協会

メタックス体育館はだの（総合体育館）内

TEL 0463-84-3376 受付時間 8:30~17:15



秦野市スポーツ協会HP



公式LINE