

みんなで楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

10月12日（月・スポーツの日）9:00～12:00

体験スポーツ種目（予定）※野外種目は雨天中止です

パークゴルフ体験 カルチャーパーク芝生広場

老若男女どなたでも
ご参加できます
お子さまもOK😊



バドミントン・ミニテニス・卓球

バドミントン・テニス・卓球を始め、
家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう！
手ぶらでOK、ラケット・ボールは会場でお貸しします。
※メインアリーナでは必ず室内シューズを！（はだし不可）



ニュースポーツ（レクリエーション）に挑戦してみよう！

【種目】

- ・ミニボウリング・ラクロス・インディアカ、車いすバスケット
- ・ユニカール・スポーツウエルネス吹き矢、モルックなど



ノルディックウォーキング&ポールウォーキング

健康維持や健康増進におすすめ！初めての方も安心！
専門のインストラクターがマンツーマンでアドバイスします！
腹式呼吸で健康づくりにも良い種目です！

無料テニス体験休止
お知らせ

10月12日は
大会と重複し、
庭球場が使用で
きないため休止
いたします

体力測定会開催 会場 メインアリーナ・第一武道場

- 【受付】当日受付 定員100人程度
 - 【対象】小学生以上
 - 【内容】文部科学省「新体力テスト」を実施要綱に準じて測定
 - 【持ち物】運動ができる服装、室内用シューズ
- ※小学生は保護者同伴



場 所
時 間
対 象
持ち物
参加費

メタックス体育館はだの

午前9時～12時

年齢は問わず、どなたでも参加できます！

室内用シューズ、運動の出来る服装 タオル、水分補給用飲み物

無 料

主催者
お問合せ先



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015 秦野市平沢101-1
電話: 0463-84-3376
<https://www.hadano-sports.com/>

スポーツクリ
BIG EGO WINNER BUNK