

みんなで楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

10月12日（月・スポーツの日）9:00～12:00

体験スポーツ種目（予定）※野外種目は雨天中止です

パークゴルフ体験 カルチャーパーク芝生広場

老若男女どなたでも
ご参加できます
お子さまもOK 😊



ピックルボール・バドミントン・卓球



話題沸騰中のピックルボールがついに登場
家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう！
手ぶらでOK、ラケット・ボールは会場でお貸しします。
※メインアリーナでは必ず室内シューズを！（はだし不可）

ニュースポーツ（レクリエーション）に挑戦してみよう！

【種目】

- ・ミニボウリング・ラクロス・インディアカ、車いすバスケット
- ・ユニカール・スポーツウエルネス吹き矢など



ノルディックウォーキング&ポールウォーキング

健康維持や健康増進におすすめ！初めての方も安心！
専門のインストラクターがマンツーマンでアドバイスします！
腹式呼吸で健康づくりにも良い種目です！

フィットネス体験会
及び
テニス体験会
休止のお知らせ

体力測定会開催 会場 サブアリーナ・第一武道場

- 【受付】当日受付 定員100人程度
 - 【対象】小学生以上
 - 【内容】文部科学省「新体力テスト」を実施要綱に準じて測定
 - 【持ち物】運動ができる服装、室内用シューズ
- ※小学生は保護者同伴



フィットネスは体力測定会、
テニスは大会で、会場を使用
しますので、休止します。
ご了承ください。

場 所 メタックス体育館はだの
時 間 午前9時～12時
対 象 年齢は問わず、どなたでも参加できます！
持ち物 室内用シューズ、運動の出来る服装 タオル、水分補給用飲み物
参加費 無 料

主催者
お問合せ先



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015 秦野市平沢101-1
電話: 0463-84-3376
<https://www.hadano-sports.com/>

スポーツくし
BIG EGO WINNER BUNK