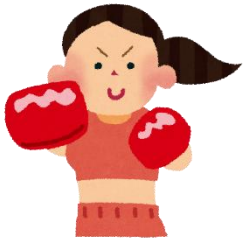
11月 ふれあいスポーツデー

無料フィットネス

11/7（土）

① ボクシングエアロ 9:30～10:30



講　師：村山 美穂　先生

② 背骨調整体操 11:00～12:00

講　師：阿部 貴子先生

会　場　：メタックス体育館はだの　第一武道場

対　象　：男女、年齢問わず　①②各70人

持ち物：　①動きやすい服装、室内用シューズ、飲料
②動きやすい服装、飲料、ヨガマット、タオル

受　付　：一階総合受付で ①9:00～　②10:40～

【お問い合わせ】
公益財団法人
秦野市スポーツ協会
TEL：0463-84-3376
H P：www.hadano-sports.com

スポーツくじ BIG toto WINNER DUNK

スポーツ振興くじ助成事業