みんなで楽しく、いい汗かこう

ふれあいスポーツデー

～元気な声、さわやかな汗、笑顔あふれるスポーツライフを～

12月5日（土）　9：00～12：00

12/6 開催「水無川マラソン」の準備のため、駐車場が制限されます

弓道体験

弓道を体験

老若男女どなたでも！

小学４年以上のお子さまの体験もＯＫ

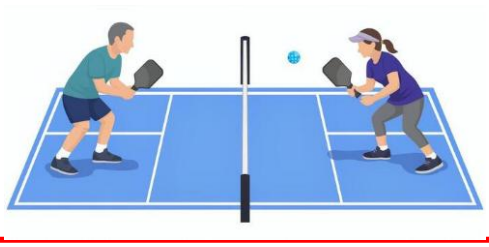
１回目　9:45～10:30　　２回目　10:45～11:30

受　付　9:30～　　受　付　10:30～

受付は当日、弓道場前

※詳細は別紙チラシをご覧ください





バドミントン・ピックルボール・卓球

話題沸騰中のピックルボールをはじめ、卓球、バドミントン等家族で、仲間で、ラケットスポーツを楽しもう！

手ぶらでOK，ラケット・ボールは会場でお貸しします。

※メインアリーナでは必ず室内シューズを！（はだし不可）

ニュースポーツ（レクリエーション）に挑戦してみよう！

・ユニカール・ミニボウリング・フライングディスク

・車いすバスケット・ドッジボール・ラクロス等





ノルディックウォーキング＆ポールウォーキング

健康維持や健康増進におすすめ！はじめての方でも安心！

ノルディック＆ポールウォーキングで安定した歩行を！！

無料テニス体験

初級者テニスクリニック
＆ゲーム交歓会
【会場】カルチャーパーク
庭球場
【受付】当日、庭球場にて
8：30～先着順受付
【対象】年齢、男女問わず

※幼児、小学生の参加は保護者とペアでご参加ください。

無料フィットネス体験

①　やさしいフラ

【時間】9:30～10:30

【受付】9:00～　【定員】70人

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



②　はじめてエアロ

【時間】11:00～12:00

【受付】10:40～　【定員】70人



場　所	メタックス体育館はだの（総合体育館）
時　間	午前9時～12時　混雑時には入場制限をする場合もございます。
対　象	年齢は問わず、どなたでも参加できます！
持ち物	室内用シューズ、運動の出来る服装、タオル、水分補給用飲み物
参加費	無　料

主催者
お問合せ先

公益財団法人
秦野市スポーツ協会

〒257-0015　秦野市平沢101－1
電話. 0463－84－3376
https://www.hadano-sports.com/

スポーツくじ
BIG　toto　WINNER　PUNK
スポーツ振興くじ助成事業