12月 ふれあいスポーツデー

無料フィットネス

12/5（土）

① やさしいフラ　9:30～10:30



講　師：小倉 千草　先生

② はじめてエアロ　11:00～12:00

講　師：井上 美穂　先生



会　場　：メタックス体育館はだの　第一武道場

対　象　：男女、年齢問わず　①②各70人

持ち物：①　動きやすい服装、飲料
②　動きやすい服装、飲料、室内用シューズ

受　付　：一階総合受付で ①9:00～　②10:40～

【お問い合わせ】
公益財団法人
秦野市スポーツ協会
TEL：0463-84-3376
H P：www.hadano-sports.com

スポーツくじ
BIG toto WINNER PUNK
スポーツ振興くじ助成事業