

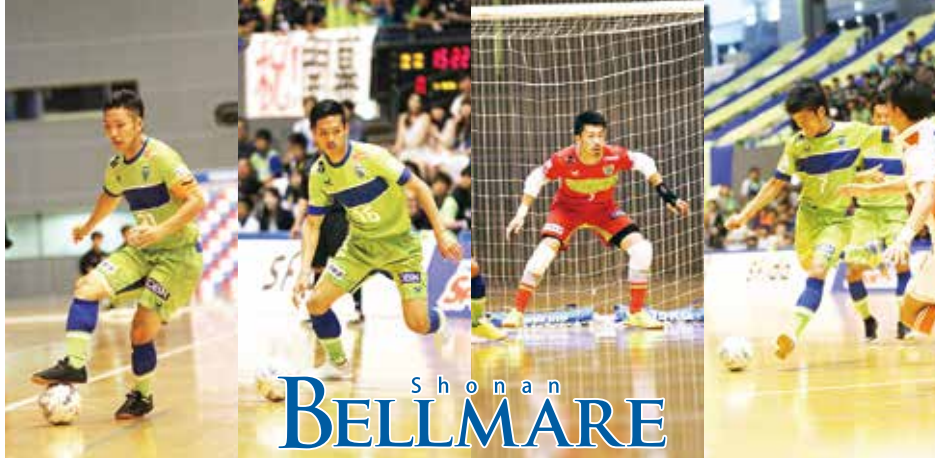
- ◆キラリ輝く はだのっ子
- ◆スポーツの豆知識～スポーツの日～
- ◆こども走り方教室開催
- ◆秋から始まるスポーツ教室予定
- ◆スポーツカレンダーはだの
- ◆トレーニングルームの利用について



秦野初

湘南ベルマーレフットサルクラブ 公式戦 ホームゲーム

平成27年10月4日(日) 試合開始:18時 会場:総合体育館メインアリーナ



【湘南ベルマーレフットサルクラブの概要】

J1湘南ベルマーレは、2007年9月よりスタートしたFリーグへJリーグ唯一のクラブとして参戦しています。チームは、県南部を活動拠点に数々の実績を残してきた「P.S.T.C.LONDRINA (ロンドリーナ)」のトップチームを湘南ベルマーレがその歴史と実力を引き継ぎ誕生しました。湘南ベルマーレフットサルクラブは西湘地域をホームタウンにし、第一の目標は、強く夢を与えることのできるプロフェッショナルなチームづくりですが、地域で愛され親しまれるクラブを目指しています。

(湘南ベルマーレフットサルクラブHPより抜粋)

湘南ベルマーレフットサルクラブvsペスカドーラ町田(試合開始18時)のF.LEAGUE公式戦が10月4日(日) 秦野市総合体育館で初めて開催されます。

プロ選手のプレイを秦野で観戦できる貴重な日になります。この機会にご家族、ご友人と一緒にフットサルの試合観戦をしてみませんか。

当日は、ベルマーレ選手によるサイン会や握手会のほか、秦野市出身望月翔太さんがプロデュースする女性3人組ボーカルユニット「Canon ～カノン～」も応援に駆けつけてくれます。

その他、秦野開催を記念した企画も続々計画中です！お楽しみに！

◆フットサルミニ知識

フットサルと11人制サッカーの違い(参考:日本フットサル連盟ホームページ)

	フットサル	サッカー
ピッチサイズ	20m×40m	68m×105m
ゴールサイズ	高さ2m×幅3m	高さ2.44m×幅7.32m
ボールサイズ	4号球(ローバウンド)	5号球(U13以上)
競技者の用具	体育館用シューズ	スパイク
競技者の人数	5人	11人
選手交代	自由(コート内の5人とベンチの交代要員(最大7人)が、いつでも入れ替わる)	審判の承認を得て交代は3人まで可能
試合時間	20分ハーフ(プレーイングタイム)	45分ハーフ(ランニングタイム)
オフサイド	無し	有り

前売りチケットは、9月5日(土) からインターネット、各プレイガイドまたは、総合体育館内の秦野市スポーツ振興財団事務局で販売開始予定です。販売価格は、全席自由席 大人 1,500円(当日券2,000円)、小中高校生 300円(当日券500円) です。

なお同日は、15時30分から、フウガドールすみだvsアグレミーナ浜松 の試合も開催されます。チケット1枚で2試合観戦することができます。

こども走り方教室

～運動会前に正しい走り方を学ぼう！～

9月第1・2週の月曜日・火曜日に「こども走り方教室」を中央運動公園陸上競技場で開講します。市内小学校の運動会は10月第1土曜日(広畑小除く)に開催されますので、0.1秒でも速く走りたいという夢の実現に向け、走りのスペシャリストから走り方の基本を学び、実力をアップして運動会で走ってみませんか。講師は、日本体育大学陸上部の先生・学生の皆さんです。



日 程:月曜日コース 9月7日(月)、14日(月)

火曜日コース 9月8日(火)、15日(火)

時 間:17時～19時

費 用:1,000円(保険代込み)

会 場:中央運動公園 陸上競技場

※雨天時は、総合体育館内で走り方教室を開講します。

応募期間:8月18日(火)～23日(日) 応募者多数の場合は抽選

申込方法:秦野市スポーツ振興財団へ電話(0463-84-3376)

または財団ホームページからメールでお申込み下さい。

(www.hadano-sports.com)

スポーツ無料体験イベント「ふれあいスポーツデー」

あなた好みのスポーツを見つけてみましょう！



秦野市スポーツ振興財団は一昨年から総合体育館メインアリーナを会場に「ふれあいスポーツデー」を開催しています。時間は9時から12時で、室内用シューズを持参すれば、年齢問わずどなたでも参加できます。

体験種目は、トランポリン、スポーツクライミング、卓球、バドミントン、ミニテニス、ユニカール、スポーツ吹矢、ダーツ、インディアカ、ミニボウリング、てのひらけっと等(開催日によって種目は異なります)で、親子での参加、お孫さんとの参加、友達同士での参加、お一人での参加、いずれも大歓迎いたします。スポーツを通じて笑顔あふれる素敵な一日をお過ごしください！

今後の開催予定日は次のとおりです。

9月5日(土)、10月10日(土)、11月3日(火・祝)

時間はいずれも9時～12時、会場は総合体育館です。

J:COMチャンネル (地デジ11ch)で生放送!

※J:COMチャンネルは、J:COM TVご加入者さま、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどなたでも無料でご覧いただけるチャンネルです。※テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※放送予定は予告なく変更になる場合があります。

地元情報満載!

「デイリーニュース」
(月)～(金) 夜6:00～



地元の気になる出来事をご紹介する地元目線のニュース番組。行政や防犯・防災の取り組み、イベント開催予定など、地域の話題をお届けします。生活に役立つ情報がきっと見つかる!

0120-999-000 AM9:00～PM9:00

【年中無休】

jcom

検索

※2015年7月末現在(一部除く)。※ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まず。



本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper

ご自由にお持ち帰りください

キラリ輝く★ はだのっ子！

★ 秦野桜エンジェルス ★



秦野市内初の女子学童野球チーム「秦野桜エンジェルス」は、市内の女子学童野球児童約30名のうち20名が登録し、2015年4月に結成されました。6月に行われた、神奈川県女子学童選抜野球大会には県内各地から18チームが出場し、秦野桜エンジェルスは初出場ですべて4に輝きました。

メンバーは日ごろ、別々の少年野球チームに所属しているため、女子チームとしての合同の練習量は十分に確保できないというハンディを抱えていますが、はだのっ子の固い絆で、切磋琢磨して今後も頑張りたいと思います。女子学童野球「秦野桜エンジェルス」の今後の活躍にご期待ください。

★ 久保寺あくあさん ★



タヒチアンダンスのレッスンに励む久保寺あくあさん（中1）は、福岡県で6月に開催された、Tahiti Heiva in Japan 福岡大会の9歳～12歳の部に出場し、見事に優勝されました。

現在は、本年11月にタヒチ（フランス領ポリネシア）で開催される世界大会に向けて、より高い表現技術を身に付けるために更なる努力でレッスンに励んでいます。学業も大切にしながら、日々一生懸命ダンスに取り組み、ダンスを通じて異文化にふれあう喜びを感じているあくあさん。これからも、世界を目指して頑張ってください！

募集

本紙ではキラリ輝く「はだのっ子」を応援していきます。掲載を希望される方、推薦したい方は、秦野市スポーツ振興財団（電話 0463-84-3376）スポーツライフはだの発行担当までご連絡をお待ちしています。

秦野球場にLED付電光掲示板が竣工



秦野球場でLED付磁気反転型電光掲示板が完成し、6月20日（土）に秦野市長はじめ多くの関係者が見守る中、竣工式が盛大に行われました。グラウンドと客席の間の防球壁も改修され、より観戦のしやすい野球場へと生まれ変わりました。

秦野球場で、首都大学野球秋季リーグ戦開催

10月10日（土）、11日（日）には、多くのプロ野球選手を輩出している東海大学硬式野球部が加盟する首都大学野球秋季リーグの開催が予定されています。この機会に新しくなった秦野球場で、熱戦が繰り広げられる東海大学ホームゲームを観戦してみませんか。詳細は、首都大学野球連盟ホームページ（www.tmubl.jp）等でご確認ください。

テニスの日イベント情報

9月23日（水・祝）親子で楽しむキッズテニス教室

テニスの日は、平成10年に日本テニス振興協会が秋分の日に制定したことが始まりです。全国各地で様々なテニスのイベントが開催される日で、秦野市では、親子で楽しむキッズテニス教室（秦野市テニス協会主催）が開催されます。錦織選手の活躍で注目度が急上昇中のテニスを親子で楽しんでみませんか。



日 時：9月23日（水・祝）10時～11時45分

会 場：総合体育館 サブアリーナ

対象・定員：4歳～7歳（小学1年生）と保護者 約25人

費 用：1,000円／人（こどものみ）（当日受付で徴収します。）

申込受付：「ラケットや秦野店」 電話 0463-84-0050

10時～20時 氏名・住所・電話番号を連絡して下さい。

スポーツの豆知識 ～いろいろなスポーツの日～

記念日にはスポーツ種目のどんな想いや願い、意味が込められているのでしょうか。それぞれのスポーツにとって大切に意味のある日です。気になった記念日について調べて、スポーツへの理解を深めてみませんか。

代表的なスポーツの日には、次のような記念日があります。

1月12日 スキーの日	6月22日 ボウリングの日
4月6日 卓球の日	8月9日 野球の日
4月11日 ガッツポーズの日	8月14日 水泳の日
5月15日 Jリーグの日	9月23日 テニスの日
5月28日 ゴルフの日	11月11日 サッカーの日
6月18日 鬼ごっこの日	12月21日 バスケットボールの日

スポーツ施設 Children FREE（子どもの無料利用） 期間限定 中学生以下の個人利用無料！

秦野市では、公共施設の利用者負担の見直しの一環として今後予定する「子どもの無料利用」について、効果や課題を検証するため、試行的に実施しています。次の施設で、中学生以下のお子様の個人利用が無料になります。なお、当日利用のみで、予約はできません。無料期間は各施設により異なります。ご注意ください。

◆中央運動公園水泳プール

☎0463-82-1324

期間：8月17日（月）～9月6日（日）

◆おおね公園温水プール

☎0463-77-7888

期間：9月1日（火）～9月30日（水）

◆総合体育館 ☎0463-84-3333

（メインアリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場）

期間：7月1日（水）～8月31日（月）

※団体等の利用がない時間帯のみ利用できます。

◆卓球個人利用（市内各公民館）

各公民館に問い合わせ

期間：

7月1日（水）～8月31日（月）

※団体等の利用がない時間帯のみ利用できます。



ジャパニビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ
自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

ここだけの笑顔アイス！

17

seventeen ice

グリコ セブンティーンアイス

サンマルサンサン
3033運動で
あなたのからだを

神奈川県では、県民の皆さんが、運動やスポーツに楽しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う『3033運動』を推進しています。

1日30分	積極的に身体を動かしてみよう。続けて30分行うことが無理な人は、1回に10分の運動を合計して30分でも結構です。
週3回	できれば、2日に1回行いましょう。
3ヶ月間	継続することで、運動の効果が現れ、運動習慣も身に付きます。

あなたもウォーキング、階段の上り下りなどを行ってみてはいかがでしょうか？
3033運動であなただけがヨミガエル、ミチガエル、ワカガエル！

詳しくは県立体育センターホームページをご覧ください
<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/14424/>

■ 3033運動についてのお問い合わせ
【県立体育センター】TEL0466-81-5611（スポーツ情報課）

秋から始まるスポーツ教室予定 School Information

秦野市スポーツ振興財団のホームページ（www.hadano-sports.com）でも予定の確認、メールでの教室参加申込み・抽選結果を見ることができます。
★開催日程等を変更する場合があります。詳細は、（公財）秦野市スポーツ振興財団（電話 0463-84-3376）までお問い合わせください。

当日受付型スポーツ教室のご案内（1回 400円）

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方なら、どなたでも気軽に参加できる多様なプログラムを用意して、皆さまの参加をお待ちしています。初めての方でも、気軽に参加出来るプログラム内容になっているのが特徴で、身体を動かしたいと思った方は、迷わず総合体育館へ足をお運びください。

教室名	曜日	時間	日程
はじめてエアロビクス	月	9:30～10:50	8/24・31、 9/7・14・21・28、 10/5・12・26
	土	9:30～10:50	8/15・22・29、 9/12・26、 10/3・17・24・31
エアロビクス初級	火	9:30～10:50	8/18・25、 9/1・8・15・22・29、 10/13・20・27
	木	19:30～20:50	8/20・27、 9/3・10・17、 10/1・8・15・22・29
エアロビクス初中級	水	19:30～20:50	8/19、 9/9、 10/21
	金	9:30～10:50	8/21・28、 9/4・11・18・25、 10/2・9・16・23・30
		19:30～20:50	9/25、 10/2・16
エアロビクス中級	土	11:30～12:50	8/15・22・29、 9/12・26、 10/3・17・24・31
		13:30～14:50	9/5、 10/10
ホリデーフィットネス	月	13:30～14:50	9/21、 10/12
	水	13:30～14:50	9/23
		19:30～20:50	9/23
ボクシングエアロ	火	13:30～14:50	8/18・25、 9/1・8・15・22・29、 10/6・13・20・27
リフレッシュ・ヨガ	月	19:30～20:50	8/24・31、 9/7・14・21・28、 10/5・12・26
タイ式ヨガ	水	9:15～10:35	8/19・26、 9/2・9・16・23・30、 10/7・14・21・28
健康体操教室	木	13:30～14:50	8/20・27、 9/3・10・17、 10/1・8・15・22・29

受付方法

1. 総合体育館受付横の自販機でチケット（1回400円）を購入
チケットは、プログラム開始1時間前から販売が開始されます。
2. 会場入口でスタッフにチケットをお渡しください。
プログラム開始15分前から会場へ入室ができます。
3. 1回80分のプログラムをお楽しみください。
水分補給飲料、タオル、シューズ（ヨガ除く）はご持参ください。



事前受付型スポーツ教室のご案内

受付期間を確認してお申込みください。
定員に満たない場合は、延長受付します。

ホームページからも教室の申込みができます！
秦野市スポーツ振興財団 検索

初心者フラダンス（会場 サンライフ鶴巻）

日時 9/11・18・25、10/2・16・30、11/6
金曜日 全7回 10:30～12:00
対象 高校生以上 50名 参加費 2,800円
内容 フラダンスの基本動作を学びます。
備考 受付期間 8/5～定員まで先着順

こどもテニス（PLAY+STAY）教室

日時 9/25、10/2・16・23・30、11/6・13・20
金曜日 全8回 17:30～18:30
対象 小学1～4年生 30名 参加費 3,500円
内容 低反発ボールを用いた室内テニス
備考 受付期間 9/4～10 抽選日 9/11

ユニカール教室

日時 10/7・14・21・28
水曜日 全4回 13:00～15:00
対象 高校生以上 20名 参加費 1,600円
内容 ルールを学び交流試合を楽しみます。
備考 受付期間 9/2～8 抽選日 9/9

バドミントン教室

日時 10/7・14・21・28、11/4・11・18・25
水曜日 全8回 9:00～11:00
対象 高校生以上 40名 参加費 3,000円
内容 バドミントンの基本動作を学びます。
備考 受付期間 9/4～10 抽選日 9/11

ボクシングエアロ（会場 サンライフ鶴巻）

日時 10/7・14・21・28、11/11・18・25、12/9
水曜日 全8回 9:30～10:30
対象 高校生以上 50名 参加費 3,000円
内容 ボクシング動作が入ったエアロビクス
備考 受付期間 9/3～定員まで先着順

こども体操教室

日時 10/17・31、11/7・14・21、12/5・12・19
土曜日 全8回 15:00～17:00
対象 年長～小学2年生 30名 参加費 4,500円
内容 マット・跳び箱・鉄棒の基礎を習得します。
備考 受付期間 9/16～22 抽選日 9/23

お申し込み 月～金 8:30～17:15
電話 0463-84-3376

★先着順で受け付ける教室と、定員を超える応募があった場合に抽選となる教室があります。
★会場名の記載が無い教室は、総合体育館（秦野市平沢）が会場です。

公開抽選について

募集期間内に定員を超えた場合、公開抽選を行い、当選者を決定します。抽選をご覧になりたい方は、抽選日の午前10時までに総合体育館内の秦野市スポーツ振興財団職員へお声かけください。

抽選方法は、抽選箱に入れた番号付きボールを定員と同じ個数、職員が引き当てていきます。キャンセル待ち当選者も順位をつけて決定します。



抽選会は公開で実施されています。

この冬、楽しいスポーツライフのためのスポーツ教室を企画中です。ご期待ください。

- ◆初心者太極拳教室（11月頃～予定）
- ◆こどもスポーツクライミング（11月下旬～）
- ◆アクアビクス、アクアグロブ（11月初旬～）
- ◆アクアフィットネス（11月初旬～）
- ◆少年少女スケート教室（12月下旬予定）
- ◆卓球教室（平成28年1月～予定） ほか



応急処置 RICE の基本

- R** Rest（安静）
痛みの無い姿勢で安静に！
- I** Ice（冷却）
患部への冷却で痛みを緩和！
- C** Compression（圧迫）
適度な圧迫で内出血・腫れを防止！
- E** Elevation（挙上）
患部を心臓より高い位置に保とう！

スポーツカレンダーはだの

秦野市内のスポーツ施設で開催される主なスポーツ大会・イベントのスケジュール（予定）を掲載します。

時間や参加資格等の詳細については、各大会・イベントの主催者・団体等へご確認ください。

記載の無い、各スポーツ施設で開催される大会予定は、秦野市ホームページの各スポーツ施設案内ページからでもご確認ください。

総合体育館	9月5日（土）ふれあいスポーツデー（主催：秦野市スポーツ振興財団）
	9月19日（土）・20日（日）
	第27回神奈川県ジュニア体操競技選手権大会（主催：神奈川県ジュニア体操連盟）
	9月23日（水・祝）テニスの日「親子で楽しむキッズテニス教室」（主催：秦野市テニス協会）
	9月26日（土）第3回秦野市ミニバスはだのカップ2015（女子）（主催：秦野市バスケットボール協会）
	9月27日（日）第3回秦野市ミニバスはだのカップ2015（男子）（主催：秦野市バスケットボール協会）
	10月4日（日）フットサルリーグ公式戦（湘南ベルマーレフットサルクラブホームゲーム）
	10月10日（土）ふれあいスポーツデー（主催：秦野市スポーツ振興財団）
	10月11日（日）さわやかウオーク2015（主催：秦野市・秦野市スポーツ振興財団）
	10月18日（日）第6回秦野武道祭（主催：秦野市体育協会）
陸上競技場 （中央運動公園）	10月31日（土）JA共済杯神奈川県小学生バレーボール大会（主催：神奈川県小学生バレーボール連盟）
	10月10日（土）平成27年度第2回秦野市陸上競技記録会（主催：秦野市陸上競技協会）
	10月12日（月・祝）秦野市民体育祭（秦野市体育協会結成60周年記念事業）（主催：秦野市体育協会）
	10月17日（土）秦野市中学校総合体育大会駅伝競走大会（主催：秦野市中学校体育連盟）
秦野球場 （中央運動公園）	9月27日（日）秦野たばこ祭野球大会（主催：秦野市野球協会）
	10月10日（土）・11日（日）
庭球場 （中央運動公園）	首都大学野球秋季リーグ（東海大学ホームゲーム）（主催：首都大学野球連盟）
	8月23日（日）～9月20日（日）
	秋季ダブルス大会（8/23・9/5・9/6・9/13・9/20）（主催：秦野市テニス協会）
	9月20日（日）県央会長杯争奪ソフトテニス選手権大会（主催：秦野市ソフトテニス協会）
庭球場（おね公園）	9月27日（日）秦野たばこ祭協賛大会（主催：秦野市ソフトテニス協会）
	10月4日（日）第4回秦野車いすテニス・ニューミックス大会（主催：秦野市テニス協会）※予備日 11日（日）



湘南ベルマーレフットサルクラブ
サポーターと一緒に勝利のダンス



テニス大会（中央運動公園）

こどもボウリング教室開催しました！

東京オリンピック・パラリンピック新規種目候補として期待のかかるボウリング。プロボウラー（西武ボウル所属）から学ぶ、こどもボウリング教室（6月2日（火）～7月7日（火）全6回）に小学1年生から6年生まで総勢21名が参加しました。

初日はガーターばかりだった子も、プロから投げ方の基礎を学ぶことで、最終日にはストライクやスペアをとることができるまで上達されていました。



プロから修了証が手渡されました

トレーニングルームの利用について

市民のみなさまにお使いいただけるトレーニングルームは、総合体育館、おね公園プール、サンライフ鶴巻、中野健康センターの4カ所です。

ご利用いただくには、トレーニングルーム利用者登録講習会を受講し、利用者カードの交付を受ける必要があります。登録講習会はサンライフ鶴巻を除く各施設で開催されています。各施設に開催日時を確認してお電話での予約をお願いいたします。

なお、総合体育館内のトレーニングルームでは、スタッフによる30分程度のフィットネスタイムがあり、エアロビクス、体幹トレーニング、ストレッチ、ヨガ等のプログラムにもご参加いただけます。体力測定会（要事前予約）を受けると、利用目的用の運動メニューの作成もできます。詳しくは、トレーニングルーム受付にお問い合わせください。

登録講習会の予約は、

総合体育館（☎0463-84-3333）

おね公園（☎0463-77-7888）

中野健康センター

（☎0463-82-7596）

まで。



総合体育館トレーニングルーム

公益財団法人 秦野市スポーツ振興財団とは

秦野市スポーツ振興財団は、秦野市民が生涯にわたりスポーツに親しむことができるようスポーツの普及振興を図ることにより、健康で明るく潤いのある豊かな暮らしの実現と活力のある地域社会の形成に寄与することを目的に、平成8年3月28日に設立され、さまざまな事業を行っています。

◆所在地

秦野市平沢101-1 総合体育館内

◆電話

0463-84-3376

◆HP

www.hadano-sports.com

寄付のお願い

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立させていただくため、寄付をお願いしております。

●秦野市スポーツ振興財団へご寄付をいただきありがとうございます。

寄付者のご紹介 有限会社ケミカル電子 代表取締役 日向敏夫 様



もっと楽しく、美味しく。

果汁がアップしました。

ヤクルトスタッフ募集中!

☎0120-55-8960

小田原ヤクルト販売株式会社



スポーツは育でできる。

toto・BIGの収益は、未来のメダリストの発掘・育成に役立てられています。

前を向け。未来たち。

追い上げて来い。追い抜いて行け。若い君たちの可能性こそが未来だ。

