

Sports Life HADANO

第78号 発行日：平成28年9月1日 発行元：公益財団法人秦野市スポーツ協会 広報委員会 発行部数：51,000部

今号の主な記事

- ◆ニューミックス大会・武道祭の案内
- ◆スキー・レクリエーション報告
- ◆キラリ輝くはだのっ子、スポーツシニア
- ◆生涯スポーツコラム
- ◆第61回秦野市総合体育大会競技別結果
- ◆スポーツ掲示板・スポーツ教室予定

第61回「秦野市総合体育大会」西上地区が優勝！6連覇達成！

市内6ブロック（本町、大根鶴巻、南、東、西上、北）選出選手が大活躍しました！



6連覇達成おめでとう！ 西上地区代表者の皆さん

第61回秦野市総合体育大会は、天候に恵まれ、7月17日、24日、31日の3日間にわたり市内スポーツ施設で盛大に開催されました。市内6地区から選出された選手の皆さん、総合体育館、カルチャーパーク（陸上競技場、プール、野球場）、なでしこ運動広場、テクノスポーツ広場の4施設で15競技を競い合い、合計獲得点数による総合優勝を目指しました。今大会の注目は、5連覇中の西上地区が連覇記録を更新するかでした。どの会場も、打倒西上を目指し、各地区的応援は熱が入りとても盛り上がっていました。

結果は、西上地区が見事に6連覇を達成しました。おめでとうございます。

今年の総合成績は、優勝 西上地区、第2位 大根鶴巻地区、第3位 南地区、第4位 本町地区、第5位 北地区、第6位 東地区でした。地区を代表して参加いただきました、選手の皆さんお疲れ様でした。

【第61回秦野市総合体育大会競技種目（15種目）】

水泳、ソフトテニス、弓道、バドミントン、柔道、サッカー、ソフトボール、クレー射撃、陸上競技、野球、卓球、テニス、バレーボール、剣道、ボウリング

※各種目ごとの競技結果報告は本紙4・5ページをご覧ください。

車いすテニス・ニューミックス大会（10月2日（日））

健常者と車いす利用の障がい者がペアを組んで試合を行なうのが、ニューミックス大会です。
国内でもまだまだ体験する機会が少ない、ニューミックス大会をおおね公園で体験してみませんか？



【ニューミックス大会参加者募集中】

日 時：10月2日（日）9時～（雨天9日）
会 場：おおね公園庭球場（ハードコート）
対 象：車いす者・健常者（中級者以上）
定 員：各16名
参加費：2,000円（昼食付）
備 考：申込は秦野市スポーツ協会へ
(電話 0463-84-3376)
競 技：車いす者、健常者4名以上による
ブロック別リーグ戦で毎試合ごと
パートナーチェンジ方式で開催



【ニューミックス大会の基本ルール】

硬式テニスのルールと同じですが、車いす利用選手は、ツーバウンドで返球することができます。（健常者はツーバウンド返球不可）また、健常者によるサービスライン及びその延長線より前側でのボレー、スマッシュは「ファウルショット」とし、失点となります。

第8回秦野武道祭（10月30日（日））

会場：総合体育館 費用：無料 申込：不要（当日受付）

空手、柔道、弓道、剣道・居合い、少林寺拳法、スポーツチャンバラなどの模範演技、体験等ができます。
その他、武道種目に関する情報提供などもあります。武道を始めたい方はご参加を！



ご案内チラシは10月初旬から配布予定です。

秦野市スポーツ協会ホームページ掲示板にも掲載します。
(www.hadano-sports.com)

J:COMチャンネル (地デジ11ch)で生放送！

J:COMチャンネルは、J:COM TVご加入者さま、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどなたでも無料でご覧いただけるチャンネルです。※テレビのチャンネル設定（再スキャン）が必要な場合があります。※放送予定は予告なく変更になる場合があります。

0120-999-000 AM9:00~PM9:00 jcom

J:COM
地元情報満載!
「ディリーニュース」
(月)～(金) 夜6:00～ ディリーニュース

地元の気になる出来事をご紹介する地元目線のニュース番組。行政や防犯・防災の取り組み、イベント開催予定など、地域の話題をお届けします。生活に役立つ情報がきっと見つかる！

J:COM

スポーツくじ



本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper ご自由にお持ち帰りください

スポーツ・レクリエーションフェスティバル (平成28年6月26日(日)) ご来場ありがとうございました。

主催:秦野市・(公財)秦野市スポーツ協会 主管:秦野市スポーツ推進委員連絡協議会



スペシャルフィットネスレッスンコーナー

毎年恒例の秦野市スポーツ・レクリエーションフェスティバルが6月26日(日)に開催されました。フェスティバルは、主管する秦野市スポーツ推進委員の皆様のほか、秦野市スポーツチャンバラ協会、ユニカールサークル、ダーツサークル、スポーツ吹矢サークル、秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ、スポーツ鬼ごっこサークル、秦野市ターゲットバードゴルフ協会の皆様方のご協力を得て運営されました。



総合受付
総合受付・スタンプラリー受付



ダーツ体験コーナー



スポーツ吹矢体験コーナー



スポーツチャンバラ体験コーナー



体力測定コーナー



ソフトバレー体験コーナー

【今年度の体験メニュー】

体力測定、ユニカール、スポーツチャンバラ、インディアカ、ダーツ、スポーツ吹矢、ソフトバレーボール、ゲートボール、ノルディックウォーキング、ターゲットバードゴルフ、スナッギングゴルフ、スポーツ鬼ごっこ、フィットネススペシャルレッスン

湘南ベルマーレフットサルクラブ セビオFリーグ公式戦秦野会場開催報告

「湘南ベルマーレ VS フウガドールすみだ」のフットサル公式戦が7月23日(土)16時からカルチャーパーク総合体育館で開催されました。当日は、899名(Fリーグ公式記録)の方にご観戦いただき、ホームの湘南ベルマーレに熱いご声援を頂きました。前半を3対2でベルマーレリードで折り返しましたが、試合結果は、3対4で湘南ベルマーレの惜敗でした。選手がプレイするピッチと観客席が近いという秦野会場は好評で、秦野市スポーツ協会では、来年度も秦野開催を誘致すべく準備をすすめさせていただきます。ご来場いただいた皆様、ご声援ありがとうございました。来年度の秦野開催まで、楽しみにしてお待ちください。



ベルマーレ選手とエスコートキッズ(くずは台キッカーズ、西FC)のはだの子

第31回体操フェスティバルが終了しました。

秦野市内の公共施設を利用して、練習に励んでいる19クラブの皆さんによる手づくりにより運営された「体操フェスティバル」は、6月26日(日)13時からカルチャーパーク総合体育館メインアリーナで開催されました。

当日は演技発表者約600名のほか、約700名の皆様が観覧され、盛会のうちに終了いたしました。

こどもから高齢の方までが、普段の練習の成果を披露する体操フェスティバルは来年度も開催いたします!これまで参加していないクラブからの参加も大歓迎いたします。体操フェスティバルについて興味があり詳しく知りたい方は、秦野市スポーツ協会事業担当まで気軽にご連絡ください。

(電話: 84-3376)

来年度は皆さんと一緒に楽しく踊りフェスティバルを盛り上げましょう!ご連絡お待ちしています!



開会式 ラジオ体操で準備体操



Halau 'Olu 'olu 'Tiki 'E'i



秦野RGクラブ『オリジナル曲』



あおは体操『見上げてごらん夜の星を』

【平成28年度 参加クラブ】

1. Halau 'Olu 'olu
2. リズム体操ドリーム
3. EN体操クラブ ダンベルチーム
4. ママ&キッズ
5. かわせみ体操クラブ
6. あおば体操
7. ちびっ子ギャング
8. 秦野RGクラブ
9. ハッピーフラワー
10. 中高年体操教室
(アイリス、スイトピー)
11. チーム M
12. セカンド・マイ
13. よさこいユキミ
14. 秦野無限太極会
15. レディース体操クラブ
16. シャイニー
17. レインボーキッズ
18. エアロビクス ユキミ
19. えん舞連
(ハーフタイム) MK☆ダンスの
皆さんによるヒップホップメドレー



湘南ベルマーレ 秦野市民デー

こしほは 9月17日(土)です
会場は SHONAN BMW スタジアム 平塚
市民デー価格のチケットは当日販売はありません。

Bellmare
VS
AviSpa
FUKUOKA

◆「市民デーチケット」特別価格
◆ホーム自由席(7G・6Gパック)
大人:1,600円 小中高:500円
◆メイン自由席
大人:1,900円 小中高:600円

詳細は湘南ベルマーレホームページにてご確認ください。
(<http://www.bellmare.co.jp/>)

キラリ輝く☆はだのっ子！

～全国小学生テニス選手権大会出場のはだのっ子～

元気な「はだのっ子」二人が、7月28日から東京で行なわれた「第34回第一生命全国小学生テニス選手権大会」に初出場しました。

この大会は全国の小学生の中から、男女シングルス各48名が選抜され、小学生のチャンピオンを決める大会で、かの錦織圭選手も小学生のときに優勝した大会です。本大会に、二人の「はだのっ子」が出場を果たした事は、快挙です。

一人は、小田急はたのテニスガーデン所属の笹元紀吾君（小6）。笹元君は「神奈川県小学生テニス大会」で優勝を勝ち取った実力者です。選手育成クラスのAIPコースで、日々練習を積んでいます。

もう一人は、BEAT TENNIS CLUB所属の梅本愛珠さん（小6）。梅本さんは「全国選抜ジュニアテニス選手権大会」でベスト16に入り、「関東ジュニアテニス選手権大会」では3位を勝ち取りました。選抜アカデミークラスで、中高生と共に、日々練習に励んでいます。

秦野からトップテニスプレイヤーを目指し、更なる飛躍に向け、厳しい練習に励む「はだのっ子」たちを応援しましょう！



秦野市テニス協会は「テニスの日（9月22日）」に「親子で楽しむキッズテニス教室」をカルチャーパーク総合体育館で開催します。

- 名称 2016テニスの日 親子で楽しむキッズテニス教室
- 主催 秦野市テニス協会 普及委員会
- 日時 9月22日（木・祝）10時15分～11時45分
- 対象 4歳～7歳児と保護者 費用 1,000円 子ども1人
- 定員 先着25名 ※ラケット、ボールの無料レンタル有り
- 申込 名前・年齢・学年・住所・電話番号（メールアドレス）、保護者名をラケットや（TEL 84-0050 FAX 84-0070）へ電話又はファックスでお申し込みください。

えがお輝く☆スポーツシニア！

～入部資格は59歳以上！秦野遊球倶楽部のスポーツシニア～

秦野遊球倶楽部は平成8年「悠久、併に楽しむ」という願いを込めて設立され、20周年を経過した県還暦軟式野球連盟に登録している、軟式野球チームです。

現在の部員編成は、還暦と古希年齢の60歳から83歳の54名で、練習に試合にと頑張って数多くの大会に神奈川県代表として出場し好成績を残しています。

更にチームが充実するように元気なシニア部員を随時募集しております。

いつまでも野球を楽しむ仲間と一緒に、いい汗流しませんか？

秦野市民の皆さんに、還暦野球チームの存在を知って頂き、元気に白球を追いかける「元祖はだのっ子」の応援もよろしくお願いします！



●練習日：毎週月・木曜日 9時～12時

見学と体験入部は随時受付中。気軽にご参加ください。

●練習場所：なでしこ運動広場、コベルコマテリアル銅管構内グラウンド

●問合せ先：川上（090-4122-3736）、

小早川（090-1091-5821）まで

本紙ではキラリ輝く「はだのっ子」とえがお輝く「スポーツシニア」を応援していきます。掲載を希望される方、推薦したい方は、秦野市スポーツ協会（電話 0463-84-3376）スポーツライフはだの発行担当までご連絡をお待ちしております。

生涯スポーツコラム（スポーツ科学の基礎を学ぼう）

～アダプティッド・スポーツ～ 東海大学 体育学部 生涯スポーツ学科 教授 吉岡尚美

「アダプティッド・スポーツ」という言葉をご存じですか？

障がいのある人などの特徴に合わせて、ルールや用具、方法を工夫して行なうスポーツ活動のことを「アダプティッド・スポーツ」といいます。アダプティッド・スポーツは、障がいのある人だけでなく、高齢の方や妊婦さんなど、通常のルールや用具ではスポーツを行なうことが困難な人も対象となります。

一般的に、スポーツには決められたルールや用具があり、その方法に人が合わせて行ないます。一方アダプティッド・スポーツは、「人にルールや用具を合わせる」のです。たとえば、視覚障害のある人がひとりで走ることは難しいかもしれません、「ガイドランナー（伴走者）」がいれば大会に出場できます。下肢に障がいがある人は、車いすを使用すればバスケットボールやテニス、陸上競技ができます。「どうすれば参加できるか」を考え、工夫することが、アダプティッド・スポーツの本質です。

見方を変えると、車いすバスケットボールは「障害がある人ができるバスケットボール」というだけではなく、「車いすを使って行なうバスケットボール」ということであり、車いすを使えば、健常者も車いすバスケットボールが行なえますし、障害のある人と一緒に出場できる大会もあります。

「障害のある人に提供できる活動がない」「どんな活動をすればいいのかわからない」という声をよく耳にします。もちろん、ボッチャやアキュラシーなど、障害のある人が行なっているスポーツを知つてもらい、地域のスポーツ施設で提供していく様になるといいですね。

平成28年11月27日（日） 秦野市パラ・スポーツフェスティバル（仮称）

総合体育館で開催 健常者の方の参加歓迎

でも、今行なっている活動の方法を少し工夫することで、障害のある人も参加できることを理解することも大切です。ボールの大きさや色を変える、座って行なう、コートを小さくする、人数を増やすなど、「人にルールや用具を合わせる」ことで工夫の方法は幾つも生まれます。

日本は、欧米と比べると、障害のある人のスポーツを直接観戦した経験がある人の割合が少ないことも明らかにされています。東京パラリンピックに向けて、地域ではパラリンピック教育が盛んになり、特別支援学校を拠点としたスポーツクラブの整備も始まるようです。

今年は、オリンピック・パラリンピックイヤーです。障がいがある人もない人も、一緒に楽しめるスポーツのあり方について考えてみませんか？

参考文献：藤田紀昭（2008）『障害者（アダプティッド）スポーツの世界』
角川学芸出版



東海大学アダプティッドスポーツ演習授業風景



車いすテニス・ニューミックス大会



3033運動

神奈川県では、県民のみなさんが、運動やスポーツに楽しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う「3033運動」を推進しています。

1日30分

気軽にからだを動かしましょう。

10分程度の運動を合わせて30分で目標です。

週3回

運動しましょう。

運動の量を増やすことで、できる自安です。

3ヶ月間

続けてみましょう。

運動時間が身につき、本領が發揮されるなど、運動の効果が現れます。

■3033運動についての詳しい内容
(県立県民センター) TEL 0468-61-2803 (スポーツ課)



健康とスポーツ科学の基礎を踏まえ、高い人間関係能力を持った指導者を育てる 東海大学 体育学部 生涯スポーツ学科

We know
What fun is!



あらゆる世代、対象者がスポーツを楽しいと感じられるよう、実践を通じて学ぶ事に重点を置き、人々の生涯スポーツを促すための専門的知識・技術を身につけます。

Open
Campus
建学祭同時間開催

11/3 祝
木

学科教員と
個別面談できます！

第61回 秦野市総合体育大会競技別結果

平成28年7月17日(日)・24日(日)・31日(日)

総合開会式

17日・8時30分
カルチャーパーク総合体育馆サブアリーナ

古谷秦野市長、川口市議会議長ほか多数のご来賓を迎え、開会式が行なわれました。昨年度優勝の西上地区を代表し、賀口大輔さん(ソフトボール選手)が選手宣誓を行ない、熱い戦いを繰り広げることが宣言されました。



水泳

17日 カルチャーパークプール

水泳競技は各地区から1種目4人以内、1人2種目以内及びリレーは各地区1チームの団体戦により得点を競い合いました。



1位：西上 2位：大根鶴巻 3位：南 4位：東 5位：北 6位：本町

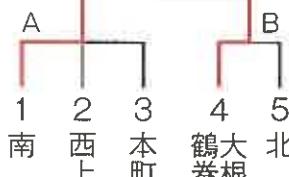
種目は、自由形(50m・100m)、平泳(50m・100m)、背泳(50m・100m)、バタフライ(50m)、個人メドレー200m(4種目×50m)、リレー200m(4人×50m)、メドレーリレー200m(4人×50m)。

バドミントン

17日 カルチャーパーク総合体育馆

バドミントン競技は選手14名(男女各7名)のチーム構成で、男子複2、女子複2、混合複1とし同一選手の重複出場不可として試合が行なわれました。3地区1ブロックによる予選リーグと優勝決定戦、3位決定戦が行なわれました。

大根鶴巻



優勝：大根鶴巻 2位：南 3位：西上 4位：北 5位：本町



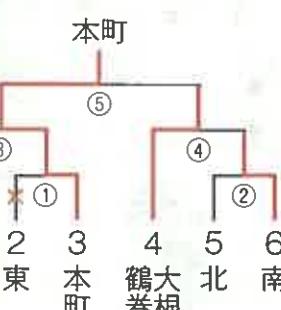
ソフトボール

17日・24日 なでしこ広場

ソフトボール競技の試合は7回戦で、試合時間は70分以内とし65分を過ぎて新しいイニングに入らない。3回終了時15点、4回10点、5回以降7点差以上の差ができた場合はコールドゲームとして実施されました。



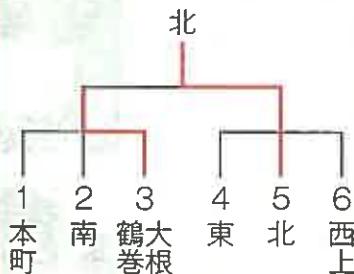
優勝：本町 2位：大根鶴巻 3位：西上 3位：南 5位：北



ソフトテニス

17日 カルチャーパーク庭球場

ソフトテニス競技は、男子(年齢不問)2組、女子(年齢不問)1組、45歳以上1組、ミックス(男子55歳以上、女子年齢不問、女子ペア可)1組のチーム構成により、試合は3地区1ブロックによる予選リーグ、決勝はトーナメントにより開催されました。



優勝：北 2位：大根鶴巻 3位：南 4位：本町 5位：西上 6位：東

弓道

17日 カルチャーパーク総合体育馆弓道場

弓道競技は、各チーム選手5名により構成され、距離は28m、的は36cmかすみ的で、射数はひとり4射、総射数20射の的中数によるトーナメント戦で行なわれました。

個人戦は12射の的中数で競われました。

団体戦

優勝：西上

2位：本町

3位：北

4位：南

5位：大根鶴巻

個人戦

優勝：宮永敏明

西上

④

②

③

①

5

4

3

2

1

北

西上

本町

鶴大

卷根

南



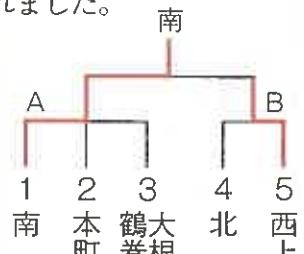
柔道

17日 カルチャーパーク総合体育馆武道場

柔道競技は各チーム選手3名による団体リーグ戦と個人トーナメント戦が行なわれました。個人の部は、無段の部、初段の部、中学生招待の部、少年部招待の部で、試合は1本勝負(4分以内、少年は3分)、延長は2分勝負で行なわれました。



優勝：南
2位：西上
3位：大根鶴巻
4位：北
5位：本町



クレー射撃

17日 県立伊勢原射撃場

クレー射撃競技は、県立伊勢原射撃場を会場にして、各地区6名の選手構成で、射数は50個撃ちで6人の総合得点により順位を競い合いました。

試合は1人1ラウンド25個撃ちの2ラウンドが行なわれました。



優勝：北

得点 202点

2位：西上

得点 194点

3位：東

得点 169点

4位：大根鶴巻

得点 155点

5位：南

得点 137点

フェアプレイ7カ条

- 約束を守ろう
- 感謝しよう
- 全力をつくそう
- 挑戦しよう
- 仲間を信じよう
- 思いやりを持とう
- たのしもう

出典：(公財)日本体育協会



もっと楽しく、美味しい。

マスカラ新発売 ジョア

ジョア

果汁がアップしました。

ヤクルトスタッフ募集中！

0120-55-8960

小田原ヤクルト販売株式会社

陸上競技

24日 カルチャーパーク陸上競技場

陸上競技は団体戦(1種目につき各地区男子3人以内、女子2人以内)で1人2種目以内のエントリー、リレー種目は各地区1チームで得点を競い合いました。種目は、一般男子の部(100m、200m、400m、800m、1,500m、5,000m、4×100mリレー、走幅跳、砲丸投、三段跳、走高跳、円盤投)、一般女子の部(100m、200m、800m、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投)。

優勝:西上 2位:本町 3位:南 4位:大根鶴巻 5位:北 6位:東

卓 球

24日 カルチャーパーク総合体育館

卓球競技は6地区リーグ戦により開催されました。選手は各地区男子6人、女子6人で、試合順に1.女子シングルス、2.男子シングルス(60歳以上)、3.女子ダブルス、4.混合ダブルス(ペア合計110歳以上)、5.男子ダブルス、6.女子シングルス(60歳以上)、7.男子シングルスが行なわれました。

優勝:西上 4位:南
5勝0敗 得点10 2勝3敗 得点7
2位:東 5位:本町
4勝1敗 得点9 1勝4敗 得点6
3位:北 6位:大根鶴巻
2勝3敗 得点7 1勝4敗 得点6

*得点同数の場合、直接対決の結果で上位順位を決定しています。

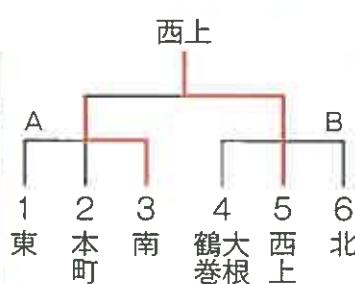


テ ニ ス

31日 カルチャーパーク庭球場

テニス競技は各地区選手12名(男子8名、女子4名)による団体戦のみで、3地区1ブロックによる予選リーグ、決勝はトーナメントとし、男子3組、女子1組、混合1組で行なわれました。

予選リーグは、Aブロック(東、本町、南)とBブロック(大根鶴巻、西上、北)で競われました。



優勝:西上 2位:南 3位:大根鶴巻 4位:本町 5位:東 6位:北

剣 道

31日 カルチャーパーク総合体育館

剣道競技は3地区1ブロックによる予選リーグを行ない、各ブロック1位による決勝戦が行なわれました。試合は3分3本勝負で、勝敗が決しない場合は引き分けとし勝ち点を競い合いました。また個人戦では、小学2年生以下、3・4年の部、5・6年の部、中学男子、中学女子、高校以上男子、高校以上女子、一般社会人男女の8部門でトーナメント戦が繰り広げられました。

西上



優勝:西上 2位:大根鶴巻 3位:北 4位:南 5位:本町 6位:東



第61回秦野市総合体育大会

LET'S PLAY, WATCH, SUPPORT, SPORTS

選手のみなさん、お疲れ様でした！また来年のリベンジをお待ちしております！

応急処置 RICE の基本

R Rest (安静)

痛みの無い姿勢で安静に！



I Ice (冷却)

患部への冷却で痛みを緩和！

C Compression (圧迫)

適度な圧迫で内出血・腫れを防止！

E Elevation (挙上)

患部を心臓より高い位置に保とう！

野 球

24日・31日 カルチャーパーク野球場



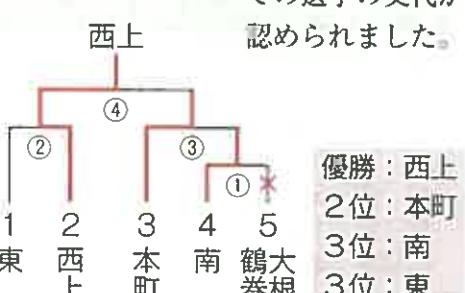
※トーナメント戦で3位以下は得点を分ける。(3位2チーム、5位2チーム)



サッカー

24日・31日 テクノスポーツ広場

サッカー競技は各地区選手16名によるトーナメント戦で行なわれました。試合時間は30分ハーフで延長戦はなし、勝負が決しない場合はペナルティキック方式で勝敗を決定する競技方法が採用されました。また試合の途中で随時5名までの選手の交代が認められました。



優勝:西上
2位:本町
3位:南
3位:東

バ レ ー ボ ー ル

31日 カルチャーパーク総合体育館

男子
優勝:西上
2位:本町

3位:北
3位:南
5位:大根鶴巻

女子
優勝:大根鶴巻
2位:本町

3位:北
3位:西上
5位:南
5位:東

バ レ ー ボ ー ル 競 技 は 男 女 別 に 各 地 区 選 手 12 名 に よ る ト ナ メ ン ト 戰 及 び 決 勝 リ グ 戰 で 行 な わ れ ま し た 。 男 子 は 5 号 ボ ー ル 、 女 子 は 4 号 ボ ー ル を 使 用 し 、 ネ ッ プ の 高 さ は 男 子 2.38 m 、 女 子 2.05 m で 行 な い ま し た 。

予選リーグは、男子A(南、大根鶴巻、本町)、男子B(北、西上)と女子A(南、本町、北)、女子B(西上、大根鶴巻、東)で競われました。



*トーナメント戦で3位以下は得点を分ける。
(3位2チーム、5位2チーム)

ボウリング

31日 西武ボウル(秦野駅前)

ボウリング競技は西武ボウル様の施設を借用し、男子の部(選手4名)と混合の部(選手4名(男女各2名))の団体戦でそれぞれ1人4ゲーム×4人の合計16ゲームで総得点数により順位を競い合いました。

各レーンでストライクが続発するなど、レベルの高い戦いが繰り広げられました。



団体戦	個人戦
優勝:本町	【男子の部】
2位:西上	優勝:鈴野真樹
3位:東	2位:山本孝
3位:南	5位:大根鶴巻
5位:北	優勝:相原尚子
6位:東	※3位同点2チーム 2位:中野深雪



Japan Beverage
うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

スポーツ&レジャーで彩る秦野・ひと・まち・みらいをつなぐ はだのスポーツ掲示板

スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合先担当者様へご連絡ください。

第3回 初心者剣道教室

日 時：10/7・14・21・28（金） 19時～20時
場 所：南が丘中学校 格技場
内 容：剣道を楽しく体験することができます
対 象：剣道未経験の小学生 先着15名
費 用：全4回 800円（保険代）
申込期間：8月1日～9月25日
問合先：石橋 shidoukan84@yahoo.co.jp

ターゲットバードゴルフ初心者講習会

日 時：10/2・9・16（日） 9時～12時
場 所：中野健康センター 運動広場
内 容：ルール説明と実技を組合せ丁寧に指導
対 象：誰でも可（高齢者も歓迎）
費 用：1,000円
申込期間：9月25日（日）まで
問合先：山川（☎ 090-8804-2272）

ケートボール初心者教室

日 時：毎月第2火曜 13時半～15時
場 所：交通公園奥のゲートボール場
内 容：ゲートボールのやり方とルール説明
対 象：未経験者
費 用：無料（用具レンタル有）
申込期間：当日受付
問合先：小林（☎ 77-6719）

審判員研修会（野球）

日 時：毎月第三土曜 19時～21時
場 所：保健福祉センター
内 容：基本的ルールの習得と審判心得
対 象：野球の審判員を目指す方
費 用：無料
申込期間：随時
問合先：野球協会 山口（☎ 090-9858-5748）

ボールウォーキングでバランスよく歩く

日 時：9/6・15・21 9時半～11時
場 所：総合体育館に集合後、屋外で講習
内 容：2本の専用ポールで、転倒の不安なくバランスよく歩けるようになる。
対 象：足腰の衰えを感じる人向き
費 用：1回 500円 ボールレンタル 400円
申込期間：前日まで 問合先 村上（☎ 79-0558）

初心者ソフトテニス教室（当日受付）

日 時：毎月土曜（10/1除く）（雨天中止）
9月：15～17時、10月：13～17時、11月：13～16時
場 所：なでしこ運動広場庭球場
(9/3、11/5はカルチャーパーク庭球場)
内 容：初心者対象のソフトテニス教室（経験者も可）
対 象：小学生以上、老若男女問わない
費 用：無料（レンタルラケット有り）
問合先：市ソフトテニス協会 hsta0463@yahoo.co.jp

今話題のノルディックウォーキングで健康増進

日 時：9/8・13・22・27 9時15分～11時
場 所：総合体育館に集合後、屋外で講習
内 容：2本の専用ポールを使うことで全身運動になりメタボ予防
対 象：元気なシルバー世代向き
費 用：1回 500円 ボールレンタル 400円
申込期間：前日まで 問合先 村上（☎ 79-0558）

大根鶴巻地区グラウンドゴルフ大会

日 時：11月6日（日） 9時～11時半
場 所：鶴巻小学校校庭
内 容：グラウンドゴルフの大会
対 象：どなたでも参加可（大根鶴巻地区）
費 用：無料
申込期間：当日受付
問合先：大根鶴巻地区体育協会 原（☎ 77-3343）

第13回テニスを楽しむ会（硬式テニス）

日 時：9/29・10/6・13・20（木） 13時～15時
場 所：カルチャーパーク庭球場（雨天中止）
内 容：ダブルスのゲームとレッスンを組み合わせた「楽しむ会」
対 象：ゲームのできる初級・中級の成年男女先着16名
費 用：2,000円 申込期間：定員まで
問合先：ラケットや（☎ 84-0050） 10時～20時

サークル仲間募集

サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介します。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。

【表記記号】

名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所
対 対象者 費 参加費等 間 問合せ先

剣道

名 士道館 時 土曜 19時～21時 場 南が丘小・中学校 対 幼稚園から中学生 費 年2,000～3,000円 問 shidoukan84@yahoo.co.jp

ソフトテニス

名 ファミリーソフトテニスクラブ 時 土曜 9時～11時 場 カルチャーパーク庭球場 対 高校生以上（男女年齢問わず） 費 年10,000円 問 yamiyake@camel.plala.or.jp

ソフトテニス

名 秦野ジュニアソフトテニスクラブ 時 土・日・祝祭日（月6回程度）9時～12時 場 なでしこ運動広場・南が丘中学校庭球場 対 小学2年～6年生 費 入1,000円、月1,000円 問 松元（☎ 76-7670） hadano.jr@gmail.com

ミニバスケット

名 渋沢スポーツ少年団バスケット部 時（火・木曜）17時～19時、（土曜）8時半～12時 場 渋沢小学校体育館 対 渋沢・西・堀川・上の各小学生 費 要問合わせ 問 萩原（☎ 88-6612）

パークゴルフ教室

名 秦野市パークゴルフ協会 時 9月～12月の毎週水曜 9時～12時（雨天中止） 場 開成水辺スポーツ公園 対 一般 1日 10名（当日受付） 費 1回 300円 問 井上（☎ 82-4285）

軟式野球部員募集

名 秦野遊球倶楽部 時 毎週月・木 9時～12時 場 なでしこ運動広場、コベルコ構内野球場 対 還暦・古希のシニア 費 年25,000円 問 川上（☎ 090-4122-3736）

インディアカ

名 ①悠々 ②コスモス ③ドリーム ④キララ 時 ①木曜 13時～15時 ②③土曜 19時～21時 ④日曜 14時～16時 場 ①総合体育館 ②北中学校 ③東小学校 ④堀川・上小学校 対 ①②③④中学生以上中高年歓迎 費 ①②③④ 1回 100円程度 問 ①三浦（☎ 88-4528）②木島（☎ 75-1833）③近藤（☎ 81-5973）④片山（☎ 87-4682）

テコンドー

名 テコンドーはだの 時 土曜 18時～19時半 場 総合体育館 対 小学生以上 費 年5,000円、月4,500円 問 tkdh-itf@outlook.com

よさこい

名 えん舞連 時（金曜）19時～21時、（土曜）11時～15時（内2時間） 場 総合体育館・市内公民館 対 3歳以上成人 費 入2,000円、月1,000円（小学生以下）500円 問 田中（☎ 090-2257-9976）

フラ・タヒチアンダンス

名 ロコアロハ 時 火～金曜 10時～21時（要問合せ） 場 市内公民館等 対 3歳以上高齢者も可 費 体験無料 子ども 入2,000円～（大人 月3,000円～） 問 阿部（☎ 090-9688-1212）

フラダンス

名 Halau 'Olu 'olu（ハーラウ オルオル） 時 サークル月2回（月・金曜）、教室月3回（月～金曜）（要問合せ） 場 市内公民館 対 4才以上 60歳代 費 サークル月2,000円、教室月3,000円～ 問 森谷（☎ 090-1269-2524）

少林寺拳法

名 秦野丹沢スポーツ少年団（少林寺拳法） 時（水曜）19時～20時、（土曜）9時半～10時45分 場（水）総合体育館、（土）はだのこども館 対 小中学生 費 入3,000円、年4,000円、月2,000円 問 山村（☎ 080-1156-3687）

グランドゴルフ教室

名 大根鶴巻地区グランドゴルフ教室 時 10/2（日曜）9時～11時半 場 広畠小学校校庭 対 大根鶴巻地区住民 費 無料 問 原（☎ 77-3343）

エアロビクス

名 エアロメイト 時 木曜 9時20分～10時50分 場 総合体育館 対 一般 費 月2,000円 問 中野（☎ 72-3607）

ヨガ

名 ハタヨガ 時 木曜 19時半～21時 場 堀川公民館 対 一般 費 月2,000円 問 阿部（☎ 84-4325）

ジャズ体操

名 セカンドマイ 時 毎週金曜 11時～13時 場 主に総合体育館 対 成人からシニア 費 月4,000円 問 越後（☎ 87-0388）

骨盤体操＆ヨガ

名 エアロメイト2 時 火曜 9時20分～10時50分 場 総合体育館 対 一般 費 1回 500円 問 阿部（☎ 84-4325）

キッズダンス

名 MK☆ダンス 時 火・水・木・土曜（時間要問合せ） 場 総合体育館、南が丘・堀川・渋沢公民館等 対 どなたでも 費 1回 約800円（体験無料） 問 小倉（☎ 090-4175-5916）

キッズダンス

名 ハッピーフラワー 時 水曜 17時～18時 場 南公民館等 対 女子小学生 費 年1,000円、月2,300円 問 横山（☎ 090-2384-3467）

キッズダンス

名 レインボーキッズ 時 火曜 17時～18時 場 南が丘小学校等 対 女子小学生 費 年1,000円、月2,300円 問 徳永（☎ 090-4666-2168）

親子体操

名 ママ＆キッズ 時（火曜）9時半～10時半、（金曜）10時～11時 場（火）南公民館、（金）南が丘公民館 対 2才児～（親子） 費 入1,000円、月2,200円 問 番場（☎ 090-2204-9600）

リズム体操

名 ちびっ子ギャング 時（水曜）15時半～16時半、（金曜）16時～17時 場（水）南公民館、（金）南が丘公民館 対 幼稚園児 費 入1,000円、月2,200円 問 番場（☎ 090-2204-9600）

**とことん地元再発見!!
ちょっとり参加型ウェブマガジン**

かなっぺ

検索

掲載店舗募集中！お問合せはお気軽に！



運営会社：株式会社カナオリ
神奈川県厚木市岡田 3088 tel:046-220-0015



スポーツ掲示板投稿記事を募集しています!!

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。

次号の発行予定は、11月15日号（原稿〆切10月5日（水））です。掲載を希望される方は、投稿記事募集要項を事務局までメールまたは電話でご請求ください。掲載希望が多い場合、本協会加盟団体の情報を優先して掲載させていただきます。また、全ての方のご希望に添えない場合があります。

請求先：info@hadano-sports.com

電話：0463-84-3376 担当：大北・三橋

スポーツ協会が主催する教室予定 School Information

秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) にも予定を掲載しています。

当日受付型スポーツ教室のご案内 (1回 400円)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただける多様なプログラムを用意して、皆様の参加をお待ちしています。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容になっているのが特徴で、身体を動かしたいとお思いの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

教室名	曜日	時間	日程
はじめてエアロビクス	月	9:30~10:50	9/5・12・19・26、10/3・24・31、11/7・14・28
	土	9:30~10:50	9/10・17、10/1・15・22、11/5
	11:30~12:50	11/12・19・26	
エアロビクス初級	火	9:30~10:50	9/6・13・27、10/11・18・25、11/8・15・22・29
	木	19:30~20:50	9/1・8・15・29、10/6・13・20・27、11/10・17・24
	土	11:30~12:50	9/10・17
エアロビクス初中級	水	19:30~20:50	9/7・21、10/12・26、11/16・30
	金	9:30~10:50	9/2・9・16・23、10/7・14・21・28、11/11・18・25
	19:30~20:50	9/16・30、10/7・21、11/11・25	
ホリデーフィットネス	土	11:30~12:50	10/1・15・22、11/5
	月・水	13:30~14:50	9/19(月)、11/23(水)
リフレッシュ・ヨガ	木	9:30~10:50	9/22
ボクシングエアロ	火	13:30~14:50	9/6・13・27、10/4・11・18・25、11/8・15・22・29
タイ式ヨガ	水	9:15~10:35	9/7・14・21・28、10/5・12・19・26、11/2・9・16・23・30
健康体操教室	木	13:30~14:50	9/1・8・15・22・29、10/6・13・20・27、11/10・17・24



タイ式ヨガ教室



健康体操教室

事前受付型スポーツ教室のご案内

受付期間を確認してお申込みください。
定員に満たない場合は、延長受付します。

ホームページからも教室の申込みができます！
秦野市スポーツ協会 [検索](#)

教室名	こども体操教室
会場	総合体育館
日 時	10/15・22・29、11/5・12・19・26、12/3
土曜日	全8回 15:00~17:00
対 象	年長～小学2年生 定 員 30名
参加費	4,500円
備 考	受付期間 9/16～22 抽選日 9/23

教室名	こどもテニス教室(PLAY+STAY)
会場	総合体育館
日 時	10/7・14・21・28、11/4・11・18・25
金曜日	全8回 17:30~18:30
対 象	小学1～4年生 定 員 30名
参加費	3,500円
備 考	受付期間 9/5～11 抽選日 9/12

教室名	アクアフィットネス教室
会場	おおね公園
日 時	10/28、11/4・11・18・25、12/2・9・16
金曜日	全8回 19:30~20:30
対 象	一般 定 員 50名 参加費 4,500円
内 容	水中でのストレッチ・エアロビクス運動
備 考	受付期間 10/4～10 抽選日 10/11

教室名	ファミリースイミング教室
会場	おおね公園
日 時	10/30、11/6・13・20・27、12/4・11・18
日曜日	全8回 16:50~17:50
対 象	3歳以上の未就学児と保護者ペア
定 員	35組 参加費 5,000円
備 考	受付期間 10/4～10 抽選日 10/11

教室名	アクアグローブ教室
会場	おおね公園
日 時	11/2・9・16・23・30、12/7・14・21
水曜日	全8回 13:50~14:50
対 象	一般 定 員 50名 参加費 4,500円
内 容	グローブをはめて行なうエアロビクス運動
備 考	受付期間 10/4～10 抽選日 10/11

教室名	アクアビクス教室
会場	おおね公園
日 時	11/3・10・17・24、12/1・8・15・22
木曜日	全8回 13:50~14:50
対 象	一般 定 員 50名 参加費 4,500円
内 容	水中で行なうエアロビクス運動
備 考	受付期間 10/4～10 抽選日 10/11

教室名	背骨コンディショニング教室
会場	上公民館
日 時	11/4・11・18・25、12/2・9
金曜日	全6回 15:00~16:30
対 象	一般 定 員 25名
参加費	2,400円
備 考	受付期間 10/3～定員まで先着順

教室名	親子ピクス教室(3歳コース)
会場	総合体育館
日 時	11/17・24、12/1・8・15・22
木曜日	全6回 9:50~10:50
対 象	3歳児と保護者ペア 定 員 15組
参加費	2,500円
備 考	受付期間 10/18～24 抽選日 10/25

教室名	親子ピクス教室(4・5歳コース)
会場	総合体育館
日 時	11/12・19・26、12/10・17・24
土曜日	全6回 10:00~11:00
対 象	4・5歳児と保護者ペア 定 員 15組
参加費	2,500円
備 考	受付期間 10/18～24 抽選日 10/25

スポーツ指導者スキルアップ講習会① スポーツと栄養	
講 師	鵜澤響子 (スポーツ栄養士・管理栄養士)
日 時	10/16 日曜日 9:30~11:00
会 場	秦野市図書館2階 視聴覚室
対 象	指導者・保護者・興味ある方
定 員	50名 参加費 無料
内 容	成長期の身体をつくるための栄養摂取について学ぶ
備 考	受付は随時 (定員まで先着順)

スポーツ指導者スキルアップ講習会② 障害予防とセルフ筋膜リリース	
講 師	竹江 司 (湘南ベルマーレスポーツクラブ)
日 時	11/20 日曜日 9:30~11:30
会 場	総合体育館
対 象	指導者・保護者・興味ある方
定 員	50名 参加費 無料
内 容	筋膜を伸ばすことによりケガをしにくく身体をつくるトレーニング方法を学ぶ
備 考	受付は随時 (定員まで先着順)

お申込み方法	第3月曜除く 8:30~17:15 電話 0463-84-3376 または秦野市スポーツ協会ホームページの受付フォームから受付期間内にお申込みください。
★	先着順で受付ける教室と、定員を超える応募があった場合に抽選となる教室があります。
★	上記の教室以外にも、開催準備が整った教室情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) に掲載していきます。

スポーツ協会の抽選は公開し平等に行なってます。</

スポーツカレンダーはだの

9月3日(土)	ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館)
9月17日(土)	J1湘南ベルマーレ秦野市民デー (SHONAN BMWスタジアム平塚) 主催:株式会社湘南ベルマーレ
9月24日(土) 25日(日)	秦野たばこ祭り協賛事業 第4回秦野市ミニバス はだのカップ2016 (カルチャーパーク総合体育館) 主催:秦野市バスケットボール協会
10月2日(日)	車いすテニス・ニューミックス大会 (おおね公園庭球場 雨天9日に順延)
10月9日(日)	さわやかウォーク (10キロコース、20キロコース) (出発地:カルチャーパーク総合体育館) 主催:秦野市・秦野市スポーツ協会
10月10日(月祝)	ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場)
10月30日(日)	秦野市武道祭 (カルチャーパーク総合体育館)
11月3日(木祝)	市民の日・ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク園内及び総合体育館等)
11月27日(日)	秦野市バラ・スポーツフェスティバル (仮称) (カルチャーパーク総合体育館)

紙面の都合上、主に秦野市スポーツ協会が主催するスポーツ大会・イベントのスケジュール（予定）を掲載しています。

秦野市内で行なわれるスポーツ大会等の情報は、秦野市公式ホームページ内の各スポーツ施設案内ページに掲載される大会、教室等スケジュールもご参考にしてください。

秦野市スポーツ協会賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員（企業・団体・個人）及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金 個人 一口 5,000円（一口以上）
企業・団体 一口 10,000円（一口以上）

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください

公益財団法人
秦野市スポーツ協会

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、秦野市体育協会（昭和30年設立）と公益財団法人秦野市スポーツ振興財団（平成8年設立、平成25年公益法人取得）の組織を一元化し、平成28年4月1日に発足しました。

- ◆ 所在地 秦野市平沢101-1 カルチャーパーク総合体育館内
- ◆ 電話 0463-84-3376 (8:30~17:15)

【団体情報の公開について】

公益財団法人秦野市スポーツ協会の事業計画・収支予算・事業報告・収支決算等の資料は、ホームページで情報公開しています。
(ホームページ: www.hadano-sports.com)

祝!

全国大会出場おめでとう!

～秦野から世界を目指してがんばろう～

全国大会への切符を手にされたアスリートの皆さんに、秦野市スポーツ協会から激励金を交付させていただきました。（H28.4.1～7.31申請分）

氏名

出場権を獲得された大会名

1 松元 康希	第45回 ゴーセン杯争奪ハイスクールジャパンカップ ソフトテニス2016（男子シングルスの部）
2 小幡 亮太	平成28年度高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会
3 高崎 陽佑	第33回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会
4 小池 賀久	第33回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会
5 山本 煌翔	全農杯 平成28年度 全日本卓球選手権大会 (ホープス・カブ・バンビの部)
6 石塚 宏之	第35回 全日本クラブ卓球選手権大会
7 宮崎 夏樹	第35回 全日本クラブ卓球選手権大会
8 嵐（団体）	第35回 全日本クラブ卓球選手権大会
9 石井美智子	第一三共ヘルスケア・レディース2016 第39回 全国レディース卓球大会
10 庄司 文子	第一三共ヘルスケア・レディース2016 第39回 全国レディース卓球大会

秦野市スポーツ協会では「公益財団法人秦野市スポーツ協会各種大会等出場激励金交付規程」に基づき全国規模の大会、国際規模の大会へ出場する、本協会加盟団体に所属する個人又は団体に対して激励金を交付しています。詳しくは事務局（電話84-3376）までご連絡ください。

公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・28種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市バレーボール協会
秦野市南地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市東地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市北地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市陸上競技協会	秦野市空手道連盟
秦野市野球協会	秦野市クレー射撃協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市テニス協会
秦野市卓球協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市水泳協会	秦野市馬術協会
秦野市レクリエーション協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市剣道連盟	秦野市ボウリング協会
秦野弓道協会	秦野市ゴルフ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市柔道協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市山岳協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会

新規デザイン作成から企画・製作まで

Tシャツ CAP のぼり旗

応援グッズつくれます!!

- Tシャツ・ポロシャツ・ジャンパー・キャップ
- 記念品・粗品 ●防犯、防災、交通安全関連グッズ
- うちわ・タオル・カレンダー・ステッカー ●ハッピ・エプロン
- 学校旗・特注のぼり旗・自治会旗・社旗・横断幕 ●カップ・トロフィー

株式会社アイエンス TEL 0463-82-7511 E-mail:aiens@giga.ocn.ne.jp

〒257-0025 神奈川県秦野市落合361-2



あらじとと栗原 Glico

ここだけの笑顔アイス seventeen ice

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-growing.com ©2017 株式会社トトロ