

### 今号の主な記事

- ◆挑戦しよう！冬のスポーツ
- ◆スポーツ教室・大会開催報告
- ◆キラリ輝くはだのっ子・スポーツシニア
- ◆生涯スポーツコラム(昔の遊びの復活)
- ◆はだのスポーツ掲示板
- ◆スポーツ教室の開催予定

## 特集：挑戦しよう！冬のスポーツ スキー、スケート、はだのっ子駅伝！

～ スポーツで 仲間とわくわく交流し ドキドキするような感動を味わい きらきら輝く笑顔を ～



写真提供：秦野市スキー協会

### 日帰りジュニアスキー教室 (1月21日(土) 及び 22日(日))

秦野駅からイエティスキー場(静岡県裾野市)までバスでの送迎付き日帰りジュニアスキー教室

- 日時 平成29年1月21日(土) 及び 22日(日) ●費用 小学生 9,000円、中学生 10,000円、一般 11,000円
- 【集合】6:30 【解散】18:00(予定)
- ※集合解散場所は、秦野駅南口
- 対象 小学校3年生～中学校3年生 (付き添いの大人も参加可)
- ※初心者から上級者まで班ごとにスキー教室を開催します。初心者大歓迎。
- 定員 各日とも40名
- ※費用にはレンタルスキー代が含まれています。ウェアは各自ご用意ください。
- 受付 12月1日(木)～定員に達するまで
- ※秦野市スキー協会ホームページに申込書あり。
- 問合せ 秦野市スキー協会事務局 (☎ 0463-81-0469 (川崎まで))

### はだの市民スキー教室 (2月10日(金)夜～12日(日))

秦野駅から戸隠スキー場(長野県)までバス送迎付きの宿泊型(初日宿半泊)スキー教室

- 日時 平成29年2月10日(金)夜～12日(日) ●費用 小学生 29,500円、一般 33,500円
- 【集合】20:00 【解散】21:00(予定)
- ※集合解散場所は、秦野駅南口
- 対象 小学校3年生～65歳 (小学生は保護者同伴が条件)
- ※初心者から中級者までどなたでも参加可能です。レッスンを受けないフリースキーも可。
- 定員 30名
- ※レンタルスキー、ウェア代は別途必要
- ※費用にはバス代、宿泊代、スクール代、リフト券代が含まれています。
- 受付 12月1日(木)受付開始
- ※秦野市スキー協会ホームページに申込書あり。
- 問合せ 秦野市スキー協会事務局 (☎ 0463-81-0469 (川崎まで))

### 少年少女スケート教室 (12月26日(月))

毎年人気の秦野から富士急ハイランドまで大型バスでの送迎付き日帰りスケート教室

- 日時 平成28年12月26日(月) ※荒天時は27日(火)に順延
- 【集合】7:30 【解散】17:00(予定) ※集合解散場所は、カルチャーパーク総合体育館
- 対象 小学4年生～6年生 ※初心者でも安心してご参加ください。
- 定員 120名 ●費用 6,500円 ※往復バス代、昼食費、入園料、貸靴代、保険料含む。
- 講師 神奈川県スケート連盟所属指導員 13名
- 受付 11月16日(水) 8:30～定員まで先着順受付 市スポーツ協会(☎ 0463-84-3376)
- ※受付時にお子様の名前、学年、性別、保護者名、住所、緊急連絡先電話番号、スケート経験・食品アレルギーの有無をお尋ねします。



### はだのっ子駅伝交流会 (平成29年2月19日(日))

小学4年～6年生が仲間と一本の樫をつなぐ、汗と涙と感動を分かち合うイベント  
受付期間：1月16日(月)～31日(火) 参加費：無料

- 主催 (公財) 秦野市スポーツ協会
- 協賛 不二家秦野工場(予定) J:COM 秦野・伊勢原(予定) はだの野菜ソムリエ倶楽部(予定)
- 日時 平成29年2月19日(日) 8:30～13:00
- 対象 スポーツ活動に関心のある少年少女 小学4年生～6年生 ●定員 20チーム
- 編成 チーム編成は、走者6名、補欠2名の計8名以内のチームとする。補欠者は、ロードレースの部へ出場します。男女混成チームも可ですが男子の部へ出場登録されます。(6～8人揃えばどんなチームでも構いません。)
- 距離 第1走者～第5走者 1.3km、第6走者 1.7km、ロードの部 1.3km
- ※募集要項は、秦野市スポーツ協会ホームページ掲示板からダウンロードしてください。(www.hadano-sports.com)



昨年の優勝 秦野ドリームス

### はだのパラスポーツフェスティバル

～ 輝け ははたけ たれもがヒーロー～

障がい者スポーツへの理解を深めて頂くためのイベント

- 日時 11月27日(日) 9:00～12:00
- 会場 カルチャーパーク総合体育館
- 内容 パラスポーツを学び、体験しよう!
- 対象 障がいのある方も無い方も年齢問わずどなたでも
- 費用 入場無料(室内用シューズをご持参ください。)
- 基調講演 伊藤数子氏(NPO法人STAND代表理事) 「すべての人が好きなスポーツをする社会へ」
- パラスポーツ種目を体験しよう! ブラインドサッカー、車いすバスケットボール、サウンドテーブルテニス、卓球、ユニカール、フライングディスク(アキュラシー、ディスクッター)、室内ベタンクなど(予定)
- その他 パラスポーツパネル・用具展示、リーフレット配布、ともしびショップゆめ散歩ブース、3033運動キャンペーンブースなど

J:COM

## J:COMチャンネル (地デジ11ch)で生放送!

地元情報満載! 「デイリーニュース」(月)～(金)夜6:00～ デイリーニュース

地元の気になる出来事をご紹介する地元目線のニュース番組。行政や防災・防災の取り組み、イベント開催予定など、地域の話をお届けします。生活に役立つ情報がきっと見つかる!

※J:COMチャンネルは、J:COM TVご加入者さま、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどなたでも無料でご覧いただけるチャンネルです。※テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※放送予定は予告なく変更になる場合があります。

# スポーツくじ

FOR ALL SPORTS OF JAPAN



## 第5回 車いすテニス・ニューミックス大会開催の報告



優勝 佐藤則子氏・岸野功氏

第5回大会は、優勝：岸野功・佐藤則子、準優勝：中尾信之・越智修、三位：清水信正・白井渉の皆さんでした。

次回の車いすテニス・ニューミックス大会は、平成29年10月1日（日）の開催予定です。障がいのある方も無い方も、ニューミックス大会にご興味ある方のご参加をお待ちしています。

問合せ：(公財) 秦野市スポーツ協会  
電話：0463-84-3376

### 【ニューミックス大会の基本ルール】

硬式テニスのルールと同じですが、車いす利用選手は、ツーバウンドで返球することが可能です。(健常者はツーバウンド返球不可) また、健常者によるサービスライン及びその延長線より前側でのボレー、スマッシュは「ファウルショット」とし、失点となります。

本大会は、グループ内でパートナーチェンジ方式により試合が行われ、車いす者、健常者それぞれ個人成績により優勝者を決定しました。

10月2日（日）午前9時から午後3時まで、おおね公園庭球場で第5回車いすテニス・ニューミックス大会が秦野瓦斯株式会社協賛により開催されました。今大会は、車いす者11名、健常者12名の合計23名の方にご参加いただきました。初めて参加された方は、ニューミックス大会のルールに戸惑いながらも笑いが起こるなど、楽しくプレイされていました。

## 湘南ベルマーレ秦野市民デー 応援観戦バスツアーの開催報告

湘南ベルマーレ秦野市民デー（9月17日（土）VSアビスパ福岡）にあわせて、応援観戦バスツアーを開催しました。参加者は市役所と東海大学前駅に集合し、大型バス2台でSHONAN BMW スタジアム平塚へ向かいました。本ツアー参加者には、応援グッズ（ミニチームフラッグ、スクイズボール、ハンドタオルのいずれか）配布のほか、ベルマーレ選手とのハイタッチイベント「勝利への花道」に、一般サポーターが入れない場所で特別に参加できる特典が与えられました。



毎年ご参加いただいている親子からは、選手とのハイタッチイベントに特別参加できる特典を毎回楽しみにしています！との声もいただきました。ベルマーレは来年、J2からJ1へ復帰を目指します。

まだご参加いただけていない皆様！来年度の開催をお楽しみに！

試合前には、古谷市長、丹沢はだの3兄弟の皆さんが来場者に向けて「第69回 秦野たばこ祭」の開催をPRしました。

## ふれあいスポーツデー新企画 テニス交歓会・初級者クリニックの開催報告

秦野市テニス協会の協力により、テニス交歓会と初級者テニスクリニックをふれあいスポーツデー新企画として開催しています。年齢、テニス技術レベル問わずどなたでも参加できます。(ただし定員あり。) 当日知り合った仲間とペアを組んで試合を楽しみたい方は交歓会へ、テニス協会公認指導員から指導を受けてテニスを楽しみたい方はクリニックへご参加ください。ラケットの無い方には当協会が貸し出ししています。



当日集まった仲間とペアを組み、ダブルスの試合を楽しみました。



大人も子どももテニスの基礎をコーチから教えてもらいました。

今後の予定は、12月3日（土）、2月4日（土）、3月4日（土）時間は8時半から12時。受付はカルチャーパーク庭球場No.1～4コートです。交歓会の定員は20名（雨天時は中止する場合があります。）

## 子どもスポーツクライミング教室の開催報告

2020東京オリンピック正式種目となり注目度が急上昇中のスポーツクライミング。高さ15mの常設クライミングウォールがあるのは、県内では秦野市戸川（県立山岳スポーツセンター）だけです。恵まれた環境の中、7月24日から8月21日まで毎週日曜日全4回の子どもスポーツクライミング教室が開催され、小学3年から6年生まで20名が参加しました。



人気が高い種目のため、2月～3月に今年度2回目の子ども教室を開催します。また、中高生対象のスポーツクライミング教室も開催します。(詳しくは本紙5ページを参照)

## 〈運動会前の秘密特訓〉走り方教室の開催報告

毎年、人気が高い「走り方教室」を日本体育大学石井隆土教授、陸上部所属アスリートの皆さんの指導で月曜日コース（9月5日、12日）と火曜日コース（9月6日、13日）を開催しました。それぞれ小学1年生から6年生まで定員いっぱいの50名が元気に参加し、運動会前に走り方のコツを大学生アスリートから伝授していただきました。定員に対して2倍近い100名の応募がある人気の教室のため、来年度も開催を検討したいと思います。

今回抽選で外れてしまった皆さんも、来年の開催を楽しみにしてください！



ラダー・ミニハードルを使ったトレーニング風景

もっと楽しく、美味しく。

果汁がアップしました。

**ヤクルトスタッフ募集中!**

☎0120-55-8960  
小田原ヤクルト販売株式会社

海洋ミネラル深層水

おいしさ、ミネラル、いいとこどり!

miu

フェアプレイ7カ条

フェアプレイで日本を元気に

あくしゅ、あいさつ、ありがと

1. 約束を守ろう
2. 感謝しよう
3. 全力をつくそう
4. 挑戦しよう
5. 仲間を信じよう
6. 思いやりを持とう
7. たのしもう



## キラリ輝く★はだのっ子!

～卓球で全国大会出場を目指すはだのっ子チーム「嵐」～

秦野から数々の関東・全国大会に、はだのっ子選手たちを送り出しているジュニア卓球クラブが「嵐」です。

設立は1998年で、現在は小学2年生から高校1年生まで22名が所属するチームになりました。卓球は未就学児から高齢者まで幅広い世代で楽しむことができる生涯スポーツです。

福原愛選手も3歳9ヶ月から卓球を始めたそうです。これまでの嵐の最年少登録は4歳です。練習は毎週火曜日、木曜日、金曜日の17時～19時。短い時間でしっかり上達ができるよう、コーチから指導を受けながら、いろいろな練習メニューに取り組んでいます。今年も全国大会出場が決まる県予選大会で厳しい試合を勝ち抜き、予想以上の好成績が出ました。指導する池田あい子コーチは嵐の指導方針を「楽しく、明るく、仲良く練習すること」そこに勝つための秘訣が秘められている、と語ってくれました。

これからも、秦野から関東・全国・世界を目指して頑張っている「嵐」の卓球少年少女はだのっ子たちにご注目ください!



- 今年度の主な成績**
- 山本煌翔 全日本ホープス県予選 3位  
全日本カデット県予選 3位  
関 東ホープス県予選 3位
  - 小泉優弥 全日本カデット県予選 6位
  - 西山陸斗 全日本カデット県予選 8位
  - 草山萌木 関 東ホープス県予選 7位
- 活動概要**
- 練習日：毎週火・木・金曜日 17時～19時  
見学と体験入部は随時相談に応じます
  - 練習場所：南公民館又は総合体育館
  - 問合せ先：池田コーチ（携帯：090-1851-7832）まで

## えがお輝く★スポーツシニア!

～ドイツ生まれのニュースポーツ・インディアカを楽しみませんか～

インディアカは大きな羽の付いた円盤状のボールを素手で打ち合うニュースポーツです。スポンジ状のボールなので初心者の方でも恐怖心にかられることなく、気軽に始められるのが特徴です。



6人制バレーボールに似たルールで、高さ2mのネットをはさみ4人対4人で1セット21点で競技します。インディアカが秦野市で初めて紹介されて30年位になります。現在市内各地で毎週練習会が開かれ、多くの市民がインディアカを楽しんでいます。シニアの女性の参加が多く見られますが、若い男女の参加もあり、上級者はチームで市外の競技大会に挑戦して、好成績を挙げたりもしています。

種目は男子、女子、男女混合、シニア等ありますが、普段の練習は男女混合で行われており、和気あいあいと皆で楽しみ、気持ちの良い汗をかいています。70歳代の高齢者も参加しており、元気にプレーを続けられています。ケガをすることが少ない競技といわれており、こどもから大人、高齢者までが一緒に楽しむことができるのがインディアカ。簡単なルールを理解し、基本動作に慣れば誰もが必ず面白いと感じるスポーツです。皆さんもインディアカに挑戦してみませんか?



見学・体験はいつでもどうぞ。事前に連絡すれば当日説明、指導します。

- 市内のインディアカ練習日**
- 総合体育館 水曜日 13～15時 担当：三浦 88-4528
  - 上小学校 木曜日 19～21時 担当：片山 87-4682
  - 東小学校 土曜日 19～21時 担当：近藤 81-5973
  - 北中学校 土曜日 19～21時 担当：木島 75-1833
  - 堀川小学校 日曜日 14～16時 担当：片山 87-4682

## 生涯スポーツコラム(スポーツ科学の基礎を学ぼう) ～昔の遊びの復活～

東海大学 体育学部 生涯スポーツ学科 准教授 知念嘉史

### ふれあいスポーツデー (スポーツ振興くじ助成事業)

こどもから高齢者までみんなで楽しめる無料スポーツ体験イベントは、12月3日(土)、2月4日(土) 9時～12時総合体育館で開催されます。さまざまな種目・遊びを体験し、運動能力をアップさせてみませんか?

私の前職は私立幼稚園の教員です。とても大変な仕事でしたが、毎日子ども達と遊びまわり楽しい日々でした。その中で、子ども達の動きのぎこちなさ、ケガの仕方や受傷する箇所、姿勢を保ち続けられないなど、子ども達の体の異変が気になりました。

調べてみると発達過程における運動量の減少や生活習慣、遊び場の消失などの社会環境の変化など、さまざまな事が原因で子ども達の体に異変が起こっていることがわかりました。

そして、子ども達の体力・運動能力の低下が叫ばれ、関係する教育機関はその改善に必死です。とくに幼稚園・保育所などでは、「どのように子ども達を動かせば良いのか」と悩んでいます。

ここ数年私のところに、いくつかの市区町村の教育委員会や学校などから保育士や幼稚園教諭対象の研修会での講師依頼が増えました。実際に研修を行うと皆さん真剣に悩み、さまざまな試みをされています。

私はそれらの研修会では「子ども達が楽しく、遊べるようにしましょう」ということをお伝えしています。参加者は効果的な運動プログラムなどを教えてもらえると期待して参加されますが、「自由に遊ばせましょう」「跳び箱、マット、鉄棒は小学校でいいですよ」などと言われるので、びっくりされます。

私が大切だと思う事は「体を動かして遊ぶことは楽しい!大好き!」と子ども達に思わせることです。「好きこそもの上手なれ」という言葉があります。好きだからこそ、それにのめり込み、自ら上達したいと思ひ、考え、取り組む。辛いことや苦しいことがあっても好きだからこそ乗り越えられるようになると思います。

まずは、「幼少期に自由に遊びまわり体を動かすことが好きになること」が大切だと思います。では、何をすれば良いのか。原点回帰で我々、

4、50歳以上の子どもの頃の遊びを思い出してください。

一昔前の子どもの遊びは、校庭や公園に集まって、その時のメンバーや人数、持っている遊び道具などによって遊びの内容やルールを話し合い、遊び始めます。遊んでいる途中で飽きたり、つまらなかつたりすると他の遊びに変更し、体を動かすだけではなく、話し合いで物事を決める過程も遊びの中で経験していました。

Sケン、馬とび、石けり、けいどろ(警察と泥棒)、ゴムとび、だるまさんがころんだ、ビー玉、メンコ等々、書ききれないほどの遊びがあり、1年中、時間を忘れて様々な遊びを行っていました。大人は誰も指導はしません。自分たちで安全に配慮しながら、学年を越えて遊んでいました。年上の遊びを見て、真似て、工夫をして、体と頭を使って遊んでいました。

あらためてこれらの遊びを考えると、様々な動作を習得でき、楽しくて長時間遊ぶ事で反復し、筋力やバランス感覚も高まり、後にスポーツを行うのに適した体を作っていました。

今はその遊びが消失しそうです。幼稚園や保育所、小学校の若い先生達はこのような遊びをした事はありません。是非、年配者の方々から子どもの頃の遊びを子ども達に伝えて頂きたい。このままでは、本当になくなってしまいます。学校や家庭で伝え残して行きましょう。きっと子ども達は昔の子ども達と同じように喜んでくれるはずですよ。昔の遊びを復活させましょう!



毎月1回開催している小学生を対象とした「遊びの会(東海スマイル<sup>2</sup>ファクトリー)」の様子



少しの工夫と時間で「持久力」「柔軟性」「筋力」を高めましょう!

サン マル サン サン

### 3033運動

神奈川県では、県民のみならず、運動やスポーツに楽しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う「3033運動」を推進しています。

- 1日30分 気軽にからだを動かしましょう。10分程度の運動を合わせて30分
- 週3回 運動しましょう。運動のペースが持続できる目安です。
- 3ヶ月間 続けてみましょう。運動習慣が身につくまで、運動を続けることが大切です。

体育・スポーツで「日本」の未来を変えていく!

**東海大学 体育学部**

ホームページ <http://www.u-tokai.ac.jp>

- 体育学科** 体育・スポーツ科学を基盤から修得し、教師、
- 競技スポーツ学科** スポーツ界をリードするトップアスリート、コーチ、
- 武道学科** 武道を通して生き方の本質を学ぶ。
- 生涯スポーツ学科** 健康とスポーツ科学の基礎を踏まえ、高い人間関
- スポーツ・レジャーマネジメント学科** 文化としての「スポーツ&レ



# はだのスポーツ掲示板

**実朝まつり剣道体験**

日時：11/23 (水・祝)  
 場所：ふるさと公園中丸広場 (雨天時:東小学校)  
 内容：剣道の体験会  
 対象：年長～中学3年生 (大人でも可)  
 費用：無料  
 申込期間：当日会場へお越しください。  
 問合せ先：秦武館東支部 竹内 (81-4457)

**南地区歩け歩け運動2016**

日時：11/26 (土) 9時～ (雨天中止)  
 場所：南公民館 行き先：中井町中央公園  
 内容：健康づくりのためのウォーキング (約10km)  
 対象：当日健康な状態で参加できる方  
 費用：無料 (参加賞あり) ※当日参加も可  
 申込期間：11/11 (金)～ 南公民館 (81-3001)  
 問合せ先：南地区体育協会 及川 (090-7004-5771)

**わくわくスポーツ交歓会 (バドミントン)**

日時：2017/1/17 (火) 9時～12時半  
 場所：総合体育館  
 内容：ダブルス形式のバドミントン交歓会  
 対象：初級者・中級者 (ダブルスルール理解者)  
 費用：1人 500円  
 定員：25組 (50名)、1人での参加可  
 申込期間：12/6 (火)～ 先着順受付  
 問合せ先：秦野市スポーツ協会 (84-3376)

**春休みジュニアスキー教室**

日時：2017/3/24 (金)～27 (月)  
 場所：志賀高原横手山スキー場 (長野県)  
 内容：初心者～上級者まで班ごとのスクール  
 対象：小学3年～中学3年 (付添いの大人参加可)  
 費用：小学生 38,000円、中学生 39,000円  
 一般 40,000円  
 申込期間：2017/2/1 (水)～ ※申込書は協会HPに有り  
 問合せ先：秦野市スキー協会 川崎 (81-0469)

**ふれあいスポーツデー 初級者テニスクリニック**

日時：12/3、2/4、3/4 (土) 9時～  
 場所：カルチャーパーク庭球場 (No.1～2)  
 内容：テニスのレッスンをコーチが指導します  
 対象：初心者・初級者 子ども～高齢者まで可  
 費用：無料 (定員は各開始時間12名程度)  
 申込期間：各開始時間前に当日会場受付します。  
 備考：3部入替制 9時～、10時～、11時～開始  
 問合せ先：秦野市スポーツ協会 (84-3376)

**ふれあいスポーツデー テニス交歓会**

日時：12/3、2/4、3/4 (土) 8時半～  
 場所：カルチャーパーク庭球場 (No.3～4)  
 内容：当日ペアを組んでダブルス形式の交歓会  
 対象：ダブルスのルールを理解されている方  
 費用：無料 (定員は20名)  
 申込期間：8時半～当日会場受付します。  
 備考：交流を楽しむ目的でご参加ください。  
 問合せ先：秦野市スポーツ協会 (84-3376)

**平成28年度 秦野市内で開催されるマラソン大会情報**

マラソン大会開催日は会場周辺で道路規制が行われる場合があります。近隣の皆様方にはご迷惑、ご不便をおかけいたします。ご理解と協力をお願いいたします。

大会名	開催日	主なコース
はだの丹沢水無川マラソン	12月4日 (日)	カルチャーパーク～西田原～羽根～県立戸川公園周辺
秦野市駅伝競走大会	1月15日 (日)	カルチャーパーク～西田原～羽根～北小～平和橋周辺
かながわ駅伝競走大会	2月12日 (日)	カルチャーパーク～国道246号 (新町～名古屋～鶴巻)
はだのっ子駅伝交流会	2月19日 (日)	カルチャーパーク陸上競技場及びランニングコース

**サークル仲間募集**

サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介します。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。

【表記記号】  
 名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所  
 対 対象者 費 参加費等 問 問合せ先

**硬式テニス**

名 ステップアップ練習会 時 火曜&木曜 11時～13時 場 カルチャーパーク庭球場 対 初心者・初級者 (体験参加可) 費 コート代の人員割り 問 戸崎 (hadanotsk@aol.com、☎87-8609)

**ラグビー**

名 秦野ラグビースクール 時 毎週日曜 8時～11時 場 東海大学湘南校舎内ラグビー場、又は戸川公園・土沢多目的広場 対 幼稚園～中学生までの男女 費 年7,000円 問 HP (http://www.rugby-hadano.com)

**太極拳**

名 なでしこ太極拳 時 水曜 13時～15時 場 カルチャーパーク総合体育館 対 一般 費 月3,000円 問 永島 (☎090-5801-3276)

**剣道**

名 秦武館道場 北支部 時 毎週水曜 18時半～20時 (毎週土曜は市剣道連盟の稽古に参加) 場 北中学校 (土曜は市総合体育館) 対 幼稚園児～中学生 費 入1,000円 月2,500円 問 山口 (☎75-0717)

**剣道**

名 秦武館道場 東支部 時 毎週月曜 18時半～20時 場 東小学校体育館 対 年長～中学生 (大人でも可) 費 月2,500円 問 鈴木 (☎84-1051)

**スクエアダンス**

名 ツルマキワンモメント 時 毎週土曜 13時半～15時半 場 鶴巻公民館、鶴巻ガーデンシティ、ひかりの街集会所、ひかりの丘集会所等々 対 老若男女 どなたでも 費 月500円 問 由田 (☎76-8172)

**フラ・タヒチアンダンス**

名 ロココロハ 時 火～金曜 10時～21時 (要問合せ) 場 市内公民館等 対 3歳以上高齢者も可 費 体験無料 子ども 月2,000円～ (大人 3,000円～) 問 阿部 (☎090-9688-1212)

**スポーツ吹矢**

名 秦野さざんかサークル他 時 月・火・水・木曜 9時～11時 場 総合体育館、南が丘公民館 対 一般 費 月1,500円 問 菅野 (☎75-2383)

**エアロビクス**

名 エアロビ ユキミ 時 水曜 19時45分～21時15分 場 総合体育館 他 対 どなたでも 費 2,000円 問 山口 (☎090-5196-2582)

**エアロビクス**

名 水曜会 時 水曜 9時15分～11時45分 場 総合体育館 他 対 どなたでも 費 2,000円 問 山口 (☎090-5196-2582)

**よさこい**

名 よさこい ユキミ 時 金曜 19時45分～21時15分 場 総合体育館 他 対 どなたでも 費 2,000円 問 内田 (☎080-3476-3781)

**ステップ (踏台昇降)**

名 ステップサークルプリエ 時 木曜 11時15分～12時半 場 総合体育館 対 どなたでも 費 1回500円 問 蔵本 (☎090-2545-1949)

**テコンドー**

名 テコンドーはだの 時 土曜 18時～19時半 場 総合体育館 対 小学生以上 費 年5,000円、月4,500円 問 tkdh-itf@outlook.com

**HIPHOP&JAZZダンス**

名 MK☆ダンス 時 火・水・木・土曜 (時間要問合せ) 場 総合体育館、南が丘・堀川・渋沢公民館等 対 どなたでも 費 1回約800円 (体験無料) 問 小倉 (090-4175-5916)

**体操、ストレッチ、ピラティス**

名 南が丘体操サークル オレンジベコ 時 毎週水曜 9時半～11時半 場 南が丘公民館、ウェルシー集会場など 対 一般 費 年4,000円 月1,000円～ 問 大庭 (☎090-4663-1434)

**エアロビクス**

名 エアロメイト 時 木曜日 9時20分～10時50分 場 総合体育館 対 一般 費 月2,000円 問 中野 (☎72-3607)

**ヨガ**

名 ハタヨガ 時 木曜 19時半～21時 場 堀川公民館 対 一般 費 月2,000円 問 阿部 (☎84-4325)

**骨盤体操&ヨガ**

名 エアロメイト2 時 火曜 9時20分～10時50分 場 総合体育館 対 一般 費 1回 500円 問 阿部 (☎84-4325)

**トムテニス** 検索 **トムの夢 願い**

お客様が日本一笑顔になれるテニススクール会社を目指します

日本一社員が幸せと感じるテニススクール会社になる

日本をテニス大国にする

**TOM Tennis Planning**  
 TEL: 0463-74-5707

**Glico seventeen ice**

ここだけの笑顔アイス!

**スポーツ掲示板投稿記事を募集中です!!**

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。

次号の発行予定は、3月1日号 (原稿のメ切1月18日 (水)) です。掲載を希望される方は、投稿記事募集要項を事務局までメールまたは電話でご請求ください。掲載希望が多い場合、本協会加盟団体の情報を優先して掲載させていただきます。また、全ての方のご希望に添えない場合があります。



# スポーツ協会が主催する教室予定 School Information

秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) にも予定を掲載しています。

## 当日受付型スポーツ教室のご案内 (1回 400円)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただける多様なプログラムを用意して、皆様の参加をお待ちしています。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容になっているのが特徴で、身体を動かしたいとお思いの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

## 受付方法

1. 総合体育館受付横の自販機でチケット (1回400円) を購入。  
チケットは、プログラム開始1時間前から販売が開始されます。
2. 会場入口でスタッフにチケットをお渡しください。  
プログラム開始15分前から会場へ入室ができます。
3. 1回80分のプログラムをお楽しみください。  
水分補給飲料、タオル、シューズ (ヨガ除く) はご持参ください。

教室名	曜日	時間	日程
はじめて エアロビクス	月	9:30~10:50	11/28、12/5・12、1/23・30
	土	9:30~10:50	1/7・28
エアロビクス 初級	火	9:30~10:50	11/15・22・29、12/6・13・20、1/17・24・31
	木	19:30~20:50	11/17・24、12/1・8・15・22、1/5・12・19・26
エアロビクス 初中級	水	19:30~20:50	11/16・30、12/7・21、1/4・18
	金	9:30~10:50	11/18・25、12/2・9・16・23、1/6・13・27
ホリデーフィットネス	土	19:30~20:50	11/25、12/16、1/13・27
	土	11:30~12:50	1/7・28
ホリデーフィットネス	水・金	13:30~14:50	11/23(水)、12/23(金)
ボクシングエアロ	火	13:30~14:50	11/15・22・29、12/6・13・20、1/17・24・31
リフレッシュ・ヨガ	月	19:30~20:50	11/28、12/5・12、1/23・30
タイ式ヨガ	水	9:15~10:35	11/16・23・30、12/7・14・21、1/4・11・18・25
健康体操教室	木	13:30~14:50	11/17・24、12/1・8・15・22、1/5・12・19・26



タイ式ヨガ教室



健康体操教室

※教室の内容・運動強度等については、秦野市スポーツ協会 (☎0463-84-3376) までお問い合わせ下さい。

## 事前受付型スポーツ教室のご案内

受付期間を確認してお申込みください。  
定員に満たない場合は、延長受付します。

ホームページからも教室の申込みができます!

秦野市スポーツ協会  検索

**初心者太極拳教室**  
会場 総合体育館  
日時 1/11・18・25、2/1・8・15・22、3/1  
水曜日 全8回 13:30~15:00  
対象 一般 定員 50名 参加費 3,000円  
備考 受付期間 12/5~ (定員まで先着順)

**こどもテニス教室**  
会場 総合体育館  
日時 1/17・24・31、2/7・14・21・28、3/7  
火曜日 全8回 17:30~18:30  
対象 小学1~4年生 定員 30人 参加費 3,500円  
備考 受付期間 12/16~22 抽選日 12/23

**アクアグロブ教室**  
会場 おおね公園  
日時 1/4・11・18・25、3/1・8・15・22  
水曜日 全8回 13:50~14:50  
対象 一般 定員 50名 参加費 4,500円  
備考 受付期間 12/2~8 抽選日 12/9

**中級スイミング教室**  
会場 おおね公園  
日時 1/5・12・19・26、3/2・9・16・23  
木曜日 全8回 10:50~11:50  
対象 一般 定員 30名 参加費 4,800円  
備考 受付期間 12/2~8 抽選日 12/9

**アクアビクス教室**  
会場 おおね公園  
日時 1/5・12・19・26、3/2・9・16・23  
木曜日 全8回 13:50~14:50  
対象 一般 定員 50名 参加費 4,500円  
備考 受付期間 12/2~8 抽選日 12/9

**初級スイミング教室**  
会場 おおね公園  
日時 1/6・13・20・27、3/3・10・17・24  
金曜日 全8回 10:50~11:50  
対象 一般 定員 30名 参加費 4,800円  
備考 受付期間 12/2~8 抽選日 12/9

**アクアフィットネス教室**  
会場 おおね公園  
日時 1/6・13・20・27、3/3・10・17・24  
金曜日 全8回 19:30~20:30  
対象 一般 定員 50名 参加費 4,500円  
備考 受付期間 12/2~8 抽選日 12/9

**サタデースイミング教室**  
会場 おおね公園  
日時 1/7・14・21・28、3/4・11・18・25  
土曜日 全8回 18:50~19:50  
対象 一般 定員 30名 参加費 4,800円  
備考 受付期間 12/2~8 抽選日 12/9

**キッズスイミング教室**  
会場 おおね公園  
日時 1/10・17・24・31、3/7・14・21・28  
火曜日 全8回 16:50~17:50  
対象 小学生 定員 36名 参加費 4,800円  
備考 受付期間 12/2~8 抽選日 12/9

**初級・中級テニス教室**  
会場 おおね公園  
日時 12/16・23、1/6・13・20・27、2/3・10・17・24  
初級 金曜日 全10回 9:30~11:00  
中級 金曜日 全10回 11:15~12:45  
対象 一般 定員 各24名 参加費 6,000円  
備考 受付期間 11/17~23 抽選日 11/24

**初級・中級テニス教室**  
会場 カルチャーパーク  
日時 12/20・27、1/10・17・24・31、2/7・14・21・28  
初級 火曜日 全10回 9:30~11:00  
中級 火曜日 全10回 11:15~12:45  
対象 一般 定員 各24名 参加費 6,000円  
備考 受付期間 11/17~23 抽選日 11/24

**初心者・初級ナイターテニス教室**  
会場 カルチャーパーク  
日時 12/20・27、1/10・17・24・31、2/7・14・21・28  
火曜日 全10回 19:15~20:45  
対象 一般 (高校生以上)  
定員 24名 参加費 6,500円  
備考 受付期間 11/17~23 抽選日 11/24

**中級ナイターテニス教室**  
会場 カルチャーパーク  
日時 12/16・23、1/6・13・20・27、2/3・10・17・24  
金曜日 全10回 19:15~20:45  
対象 一般 (高校生以上)  
定員 24名 参加費 6,500円  
備考 受付期間 11/17~23 抽選日 11/24

**こどもスポーツクライミング教室**  
会場 県立山岳スポーツセンター (秦野市戸川)  
日時 2/19・26、3/5・12  
日曜日 全4回 10:00~12:00  
対象 小学生3~6年生  
定員 20名 参加費 4,000円  
備考 受付期間 1/17~23 抽選日 1/24

**中高生スポーツクライミング教室**  
会場 県立山岳スポーツセンター (秦野市戸川)  
日時 2/19(日)・25(土)、3/5(日)・11(土)  
全4回 13:00~15:00  
対象 中学生・高校生  
定員 20名 参加費 4,000円  
備考 受付期間 1/17~23 抽選日 1/24

**親子ピクス (4・5歳コース) 教室**  
会場 総合体育館  
日時 2/15・22、3/1・8・15・22  
水曜日 全6回 15:30~16:30  
対象 4・5歳児と保護者ペア  
定員 15組 参加費 2,500円  
備考 受付期間 1/11~17 抽選日 1/18

**親子ピクス (3歳コース) 教室**  
会場 総合体育館  
日時 2/11・18・25、3/11・18・25 (3/4除く)  
土曜日 全6回 10:00~11:00  
対象 3歳児と保護者ペア  
定員 15組 参加費 2,500円  
備考 受付期間 1/11~17 抽選日 1/18

**サンデーヨガ教室**  
会場 東公民館  
日時 1/15・22・29、2/5・12  
日曜日 全5回 13:30~14:50  
対象 中学生以上  
定員 40名 参加費 2,000円  
備考 受付期間 12/16~ (定員まで先着順)

**こども卓球教室**  
会場 総合体育館  
日時 1/26、2/2・9・16・23、3/2  
木曜日 全6回 17:30~19:00  
対象 小学生1~6年生  
定員 30名 参加費 2,500円  
備考 受付期間 12/16~ (定員まで先着順)

**健康リズム体操教室**  
会場 サンライフ鶴巻  
日時 2/1・8・15・22、3/1・8・15・22  
水曜日 全8回 9:30~10:50  
対象 一般 (高校生以上)  
定員 50名 参加費 3,000円  
備考 受付期間 12/16~ (定員まで先着順)

上記のほか開催を予定しているスポーツ教室

- ・こどもフラ&タヒチアンダンス体験
- ・武道体験教室
- ・初級者卓球教室
- ・はじめてのベリーダンス教室
- ・こども体操教室 など

詳細は、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。



## スポーツカレンダーはだの

- 11月27日(日) はだのパラスポーツフェスティバル (主催: 秦野市) (カルチャーパーク総合体育館)
- 12月3日(土) ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場)
- 12月4日(日) はだの丹沢水無川マラソン (主催: 秦野市) (カルチャーパーク～西田原～戸川公園周辺)
- 1月1日(日・祝) ニューイヤーウォーク in 弘法山 (主催: 秦野市) (各地区集合場所～弘法山)
- 1月15日(日) 秦野市駅伝競走大会 (主催: 秦野市) (カルチャーパーク～西田原～羽根～戸川周辺)
- 2月4日(土) ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場)
- 2月12日(日) かながわ駅伝競走大会 (主催: 神奈川県) (カルチャーパーク～国道246号～伊勢原方面)
- 2月19日(日) はだのっ子駅伝交流会 (カルチャーパーク陸上競技場周辺)
- 2月26日(日) 秦野市スポーツ協会功労者等表彰式 (カルチャーパーク総合体育館・サブアリーナ)
- 3月4日(土) ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場)

紙面の都合上、主に秦野市スポーツ協会が主催するスポーツ大会・イベントのスケジュール(予定)を掲載しています。

秦野市内で行われるスポーツ大会等の情報は、秦野市公式ホームページ内の各スポーツ施設案内ページに掲載される大会・教室等スケジュールもご参考にしてください。

### 秦野市スポーツ協会賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員(企業・団体・個人)及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金 個人 一口 5,000円(一口以上)  
企業・団体 一口 10,000円(一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください

#### 平成28年度賛助会員(平成28年9月30日現在) ※ ( ) 複数口数

**個人** 遠藤五夫(3)・石塚拓雄(2)・落 信久(2)・相原良光・伊東和彦・大津稔・齋藤雅裕・佐藤長幸・田口毅・堂元公彦・平地屋正人・森谷忠・森谷長一・山口金光・山口利和 以上 15名

**団体・企業** 秦野市本町地区体育協会(2)・秦野市南地区体育協会(2)・(株)湘南ビルド・(有)ガルススポーツ・(有)スポーツショップアイリス秦野支店・秦野市ソフトボール協会・秦野市ターゲットバードゴルフ協会・秦野弓道協会・秦野市少林寺拳法協会・秦野市野球協会・秦野市剣道連盟・秦野市空手道連盟 以上 12団体

#### ご寄附いただきました。

有限会社ケミカル電子 代表取締役 日向敏夫様から金員(10万円)のご寄附をいただきました。本会スポーツ推進事業経費の一部に充当させていただきます。ご寄附頂きありがとうございます。



## 全国大会出場おめでとう!

～秦野から世界を目指してがんばろう～

全国大会への切符を手にしたアスリートの皆さんに、秦野市スポーツ協会から激励金を交付させていただきました。(H28.8.1～9.30申請分)

#### 氏名 出場権を獲得された大会名

- 1 石田 賀久 天皇盃 第67回 全日本男子弓道選手権大会
- 2 秦野市役所 野球部 高松宮賜杯 第60回 全日本軟式野球大会(I部)
- 3 鶴巻クラブ 第47回 全国ママさんバレーボール大会
- 4 丹沢ジュニア KENKO CUP 全国ジュニアソフトテニス大会

秦野市スポーツ協会では「公益財団法人秦野市スポーツ協会各種大会等出場激励金交付規程」に基づき全国規模の大会、国際規模の大会へ出場する、本協会加盟団体に所属する個人又は団体に対して激励金を交付しています。詳しくは事務局(電話84-3376)までご連絡ください。

### 公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・28種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市バレーボール協会
秦野市南地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市東地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市北地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市陸上競技協会	秦野市空手道連盟
秦野市野球協会	秦野市クレイ射撃協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市テニス協会
秦野市卓球協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市水泳協会	秦野市馬術協会
秦野市レクリエーション協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市剣道連盟	秦野市ボウリング協会
秦野弓道協会	秦野市ゴルフ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市柔道協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市山岳協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会

※その他、秦野市パークゴルフ協会、秦野市インディアカ協会から新規加盟に向けて加盟申請書を受理しています。



公益財団法人秦野市スポーツ協会は、秦野市体育協会(昭和30年設立)と公益財団法人秦野市スポーツ振興財団(平成8年設立、平成25年公益法人取得)の組織を一元化し、平成28年4月1日に発足しました。

- ◆ 所在地 秦野市平沢101-1 カルチャーパーク総合体育館内
- ◆ 電話 0463-84-3376 (8:30~17:15)

### とことん地元再発見!! ちょっぴり参加型ウェブマガジン

かなっぺ

検索

掲載店舗募集中! お問合せはお気軽に!

KANAORI 運営会社: 株式会社カナオリ  
神奈川県厚木市岡田 3088 tel: 046-220-0015



Japan Beverage  
うるおいと喜びを。  
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ

前を向け。未来たち。  
進み続けて、進み続けて、進み続けて。若い君たちの活躍こそが未来だ。

スポーツは育てることできる。  
BIG