

Sports Life HADANO

第80号 発行日：平成29年3月1日 発行元：公益財団法人秦野市スポーツ協会 広報委員会 発行部数：51,000部

今号の主な記事

- ◆ SNSを活用したスポーツ情報配信開始
- ◆ キラリ輝くはだのっ子・スポーツシニア
- ◆ 生涯スポーツコラム(三田信孝教授)
- ◆ チャレンジデーとは
- ◆ はだのスポーツ掲示板
- ◆ スポーツ教室の開催予定

ご存知ですか? 無料スポーツ体験イベント「ふれあいスポーツデー」

～入退場自由・総合体育館・カルチャーパーク庭球場で家族サービス・仲間との交流を!～

開催日：3月4日(土)・4月8日(土)・6月3日(土) 時間：9時～12時(テニス受付は8時30分～)
会場：カルチャーパーク 総合体育館メインアリーナ及び庭球場(テニス初級者クリニック・交歓会)

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズをご持参ください。

【総合体育館で体験できる種目】

※開催日によって体験種目は異なります。

- ・トランポリン ・スポーツ吹矢 ・ユニカール ・ラダーゲッター
- ・室内テニス ・バドミントン ・てのひらけっと ・卓球 ・輪投げ
- ・バスケットボール(フリースロー) ・ミニボウリング ・スカットボール
- ・ポールウォーキング ・ノルディックウォーキング ・釣りゲーム など

【無料フィットネス体験コーナー】

※開催日によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス、太極拳、ベリーダンスなどの無料体験イベントを同時開催します。体験種目は、スポーツ協会ホームページでご確認ください。



テニス初級者クリニック・交歓会

【カルチャーパーク庭球場で体験できる種目】

※雨天時は中止します。

【初級者クリニック(先着定員制)】

テニス初心者、久しぶりにテニスラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。市テニス協会所属コーチから指導を受けられます。(お子様の参加も可)



クリニックは2部制で各回定員20名です。

第1回 9時00分～10時20分

第2回 10時30分～11時50分

受付は当日、8時30分から開始します。

ラケットの無料レンタル有。

【テニス交歓会(先着定員制)】

当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。

定員は20名(先着受付順)9時開始

受付は当日、8時30分から開始します。



300万人のスポーツイベント

チャレンジデー

5月31日(水) 午前0時～午後9時 秦野市初挑戦が決定!

15分以上の運動継続者数を競い合う世界イベント 詳細は本紙5ページをご覧ください。

春は運動・スポーツをはじめるキッカケを見つける季節

～春から気軽に始められるスポーツ教室・SNS情報サービス開設のご紹介～

当日受付型「ピラティス教室」新規開講

人気のヨガ・健康体操・ボクシングエアロ・エアロビクス教室も開催中!

開講日：3月15日(水)・22日(水)、
4月12日(水)・26日(水)、
5月10日(水)・24日(水)以降、
第2・4水曜日に開講(予定)



時間：午後1時30分～2時50分 定員：50名(当日先着順)

費用：1回あたり 400円(総合体育館受付横券売機で当日購入)

講師：ピラティスインストラクター 竹内亜矢子氏

内容：体幹を意識し、骨格筋を動かしながら、しなやかでバランスの良いからだづくりを行う

その他：動きやすい服装でご参加ください。ヨガマットの無料レンタル有。定員に達した場合、受講できない場合があります。

春休み少林寺拳法体験教室参加者募集

武道を始めるキッカケ作り 少林寺拳法を体験してみませんか?

日時：平成29年3月27日(月)～30日(木)の連続する4日間
午前9時30分～10時50分

対象：小学1年生～中学3年生 定員：30名

費用：1,600円 会場：カルチャーパーク総合体育館

講師：秦野市少林寺拳法協会の専門指導員

申込み：定員まで先着順受付中 電話 0463-84-3376(スポーツ協会へ)

SNSを活用したスポーツ情報配信開始

秦野市スポーツ協会がFacebookページを新規開設しました!



秦野のスポーツ情報がついに!
SNS 発信開始

秦野市内のスポーツ教室・イベント・大会情報をいち早く情報発信するため、facebookページ「(公財) 秦野市スポーツ協会」を開設しました。

Facebookご利用の方は、秦野市スポーツ協会のページを検索し「いいね!」をクリックしてご登録ください。(https://www.facebook.com/hadano.sports/)

個人ページをお持ちで無い方は、スマートフォン、パソコン等でfacebookの個人ページを開設してから登録をお願いします。

スポーツドクター健康講話参加者募集

講師：神奈川県スポーツ医部会理事・あべ整形外科院長 安部総一郎先生

日時：平成29年3月25日(土) 午前10時00分～ 定員：50名

会場：カルチャーパーク総合体育館 サブアリーナ(秦野市平沢)

テーマ：『老化をストップ 痛みのない体を作ろう!』

—いつまでも若々しい体でいるためにやるべきこと—

内容：どうして年を取ると痛みが出るのか? 痛みにはいくつかの種類があります。自分の痛みを知り、その種類にあった緩和方法について勉強します。

申込み：3月2日(木) 受付開始 電話 0463-84-3376(スポーツ協会へ)

J:COM

J:COMチャンネル

(地デジ11ch)で生放送!

※J:COMチャンネルは、J:COM TVご加入者さま、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどなたでも無料でご覧いただけるチャンネルです。※テレビのチャンネル設定(四スキャン)が必要場合があります。※放送予定は予告なく変更になる場合があります。

地元情報満載!

「デイリーニュース」

(月)～(金) 夜6:00～

デイリーニュース

地元の気になる出来事をご紹介する地元目線のニュース番組。行政や防犯・防災の取り組み、イベント開催予定など、地域の話をお届けします。生活に役立つ情報がきっと見つかる!

0120-999-000
AM 9:00～PM 9:00
1年中無休!

スポーツくじ



本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper ご自由にお持ち帰りください

はだのバラスポーツフェスティバル開催報告

昨年度までの障害者スポーツフェスティバルを全面リニューアルし、障害のある方も健常の方も共に楽しめるバラスポーツフェスティバルが11月27日（日）に総合体育館で開催されました。

NPO法人STAND代表理事の伊藤数子さんによる基調講演のほか、車いすバスケットボール、ブラインドサッカー、サウンドテーブルテニス、ユニカール、卓球、室内バタック、ボッチャなどの体験コーナーが設けられました。

平成29年度のバラスポーツフェスティバルは10月下旬の開催予定です。



中高生バドミントン教室開催報告

スポーツ協会として初の企画となった「中高生バドミントン教室」が11月8日（火）から12月27日（火）まで全8回教室で開講されました。参加者は中学生2名、高校生6名の合計8名でした。指導は、東海大学バドミントン部の大学生アスリートと堀江繁名誉教授が担当し、中高生は大学生からの指導を熱心に受け、楽しみながら参加しました。



初心者も上達が早く、教室の回数が進むにつれて、強く速いスマッシュが打てるようになるなど、バドミンントンのシャトルの速さにも素早い反応で対応できるようになりました。

サンデーヨガ教室開催報告

東公民館で、平日はお仕事をされている方や地域の方に向けた、サンデーヨガ教室を1月8日（日）から全5回講座で開講しました。

講師の平田景子さんからヨガの呼吸法やさまざまなポーズを学び、参加者21名は、それぞれが自分の身体との会話を内面から楽しみました。

日曜日の昼下がりの教室でしたが、「とてもゆったりとリフレッシュできました。」と、参加者の皆様から好評を得ました。皆さんもヨガに挑戦してみてください！



わくわくバドミントン交歓会開催報告

初心者バドミントン教室修了者の皆さんと愛好者の皆さんと一緒にダブルス形式の試合を行い親睦を深めていただくという趣旨で、わくわくバドミントン交歓会は1月17日（火）に開催されました。

参加者は38名で川崎市からご参加いただいた方もいらっしゃいました。また初心者の部には、スポーツ協会職員も急造のペアを作りオープン参加させていただきました。

各グループの優勝は、初心者の部：金井伸二・小林勝利ペア、初中級Aグループ：加藤瑞穂・森田京香ペア、初中級Bグループ：大森千津子・鹿谷敦子ペア、初中級Cグループ：滝川誠ペア、初中級Dグループ：志田周治・志村智弘ペアの皆さんでした。おめでとうございます！



優勝者の皆さんで記念撮影

第7回秦野武道祭開催報告

今年度の武道祭は10月30日（日）総合体育館にて開催されました。当日は、剣道・居合道、柔道、少林寺拳法、空手、弓道、スポーツチャンバラの体験イベントと銃剣道競技の展示が行われ、こども達に武道を体験させてあげたいという親子連れで賑わいました。

平成29年度の武道祭は、6月25日（日）の開催予定です。



指導者講習会(障害予防とセルフ筋膜リリース)開催報告

11月20日（日）に総合体育館で、スポーツ指導者として知っておきたい障害予防の知識を学ぶための講習会を、NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブのフィットネス&コンディショニング部門GMの竹江司氏を講師に招き開催しました。

講義では、スポーツ活動におけるケガのサイクル（Injury Cycle）について学び、筋膜とは何かについて詳しく説明して頂きました。その後、実技講習ではトップアスリートも試合前のストレッチなどで活用している、グリッドフォームローラー（Trigger Point）の使い方や効果について紹介頂き、実体験の中から筋膜リリースの重要性について知識を深めました。



少年少女スケート教室開催報告

毎年好評をいただいている「少年少女スケート教室」が12月26日（月）に富士急ハイランド園内スケートリンクで開催されました。参加者は市内の小学4年生～6年生までの86名で、13班に分かれて神奈川県スケート連盟所属の専門指導員から丁寧な指導を受けました。初めてスケート靴を履いた初心者も午後には一人で園内のリンクを自由に滑れるようになり、冬のスポーツ種目の楽しさを満喫しました。最初は強張っていたこどもたちの顔も、すぐに笑顔が溢れるようになり、大きな怪我もなくあっという間の一日を楽しく過ごしました。



はじめてのベリーダンス教室開催報告

スポーツ協会の教室としては初の企画となった、はじめてのベリーダンス教室が、中野健康センターで1月6日から毎週金曜日全4回教室で開催されました。参加者は20名。講師が持参したコインの付いたヒップスカーフを身にまとい、シャカシャカ綺麗な音色を立ててベリーダンスの世界を楽しみました。



講師を囲んでポーズに挑戦しました

参加者の黒澤さんは「普段はテニスやエアロビクスを楽しんでいますが、ベリーダンスの衣装を身に付けてみたいという好奇心から思い切って参加してみました。」と笑顔で話してくれました。

来年度、ベリーダンス体験教室が開催された際は、皆さんも是非体験してみてください！



フェアプレイ7カ条

1. 約束を守ろう
2. 感謝しよう
3. 全力をつくそう
4. 挑戦しよう
5. 仲間を信じよう
6. 思いやりを持とう
7. たのしもう

フェアプレイで日本を元気に
あくしゅ、あいさつ、ありがとう

出典：(公財)日本体育協会

キラリ輝く★はだのっ子!

～先輩に続けと全国大会出場を目指すはだのっ子拳士～

秦野市少林寺拳法協会は2005年に設立され、現在は5団体100人を超す拳士が所属しています。

男女を問わず誰でも、いつでも、楽しく、幅広い年齢層で楽しめる少林寺拳法を通じて、豊かな人間性を涵養し、体も心も養う「体と心の健康づくり」を実施しています。今年度の県大会では大学生拳士(19歳)が最優秀賞に輝き、全国大会に出場しました。小学生拳士は1組が敢闘賞でした。



男子単演有段の部
最優秀賞



小学生1級の部
敢闘賞

昨年の12月21日の合同修練には、ケーブルTVの「J:COM」からの取材があり、女性レポーターの方と一緒に元気良く練習しました。後日、取材内容がTV放映され、画面に映し出された自分の姿を見たことも達のやる気は今まで以上に増したようです。



はだのっ子の皆さんも一緒に少林寺拳法をたのしみませんか?

見学、体験はいつでもどうぞ。大歓迎いたします。
練習場所、日時は秦野市少林寺拳法協会HPよりご確認ください。
URL: <http://hska.kanagawa-shorinjikempo.org/>
又は「秦野市少林寺拳法協会」で検索して下さい。

えがお輝く★スポーツシニア!

～太極拳で心身を鍛え、介護予防・健康維持・リラックス効果を～

太極拳は元々は中国に伝わる武術ですが、動作が美しく、ゆっくりと体重移動することで主に下半身の筋肉が鍛えられ、筋肉や関節が柔軟になることによりバランス機能が向上し、転倒しにくい身体を目指せます。また、太極拳は手足や目線、呼吸まで連動させる全身運動で、健康維持に最適です。

なでしこ太極拳は旧(公財)秦野市スポーツ振興財団が主催した2015年5月開催の「初心者太極拳教室」を修了した有志15名により同年8月に発足しました。

私たちは、2016年6月に無限太極拳協会主催の第29回合同交流表演会において約10か月間かけて練習した「簡化24式太極拳」を表演しました。みんなでそろって動き、上手に終わった時の達成感は格別でした。今年は「簡化24式太極拳」に加え「8式太極拳」も表演する予定です。

現在なでしこ太極拳には、シニアを中心に女子15名、男子5名の総勢20名が所属しています。みんな学ぼうという意識が強く、休憩時間は水分補給をしつつ、各自の不明点・疑問点の確認及び専門指導者への質問が盛んに出て、とても熱心に活動しています。

最近、専門指導者から「全体の表演にまとまりがある」との評価を頂き、益々やる気を出しています。ほめられて伸びるのが私たち「なでしこ太極拳」です。皆さんも是非、一緒に太極拳を楽しみませんか。

- 活動概要**
- 開催日時: 毎週水曜日 13時～15時
見学、体験は事前にご連絡下さい。
 - 開催場所: カルチャーパーク総合体育館
 - 問合せ先: 永島 (携帯: 090-5801-3276)



生涯スポーツコラム(スポーツ科学の基礎を学ぼう)

～自分自身が患者であり、お医者さんになる～今の努力が未来につながる!

東海大学 体育学部 生涯スポーツ学科 教授 三田信孝

生涯スポーツ学科の授業科目に「運動処方論」と言う講義があります。「運動処方」とは、どのようなものなのでしょうか?

「処方」とは、本来は医学の分野において、お医者さんが病気の種類や病状に応じて、また年齢などに応じて、薬品の種類や、配合比や頻度などを決める事です。

まず、お医者さんへ行くと、問診や検査等で「診断」を受けます。お医者さんは「診断」の結果に応じて「処方」を作成します。そして、患者さんは処方箋を受け取り、薬局で薬をもらい、決められた内容で飲みます。これを「投薬」と言います。「投薬」の効果があつたかどうか、1週間後などに「再検査」をして、その状況を確認し、次の「処方」を作成していきます。

「運動処方」もこれと同じような流れです。運動やスポーツ活動を通して、体力の維持・増進や健康づくりをしていくためには、安全な運動で、汗だくでへとへとになるまで動く事なく、最小努力で効果が出るのが一番です。そのために、個々の状況に応じて運動の計画を作成する事が「運動処方」です。

お医者さんの「診断」に当てはまるのは、「健康診断」や「体力測定」、「形態測定」、「日常の生活活動調査」、「栄養調査」などです。それらの結果から自分自身を知る事です。診断や測定結果を評価し、このままで良いのか、悪いのか、改善すべき点はないかを確認します。

「処方」は、より良い方向に向かうように計画を立てる事です。例えば、形態測定結果から、もう少し脂肪を減らす必要があるとなったら、そのための処方を考えます。どのような運動がよいのか、運動はどの位の強さ、時間、頻度で行えば良いのか、当然、「栄養」摂取は重要で、どの位食べれば良いのかなどを決めていきます。

「投薬」は、処方内容を「実践」する事です。よくお医者さんで出してもらった薬をちゃんと飲まずに、たくさん余らせている人がいます。「処方」を守っていないので、その効果が出にくくなってしまいます。運動処方でも処方内容を守ること(運動の実践)が一番難しいのです。三日坊主になってしまう人がたくさんいます。三日坊主では、効果は出てきません。トレーニングに「継続性(反復性)」の原則というのがあります。私たちの身体は、繰り返し刺激を受ける事で、その刺激に対して適応していこうとする能力を持っています。2ヶ月、3ヶ月と繰り返し行う事で、その効果が出てきます。

「再検査」は、「実践」した効果が出ているかの確認です。3ヶ月位したら、「体力測定」や「形態測定」などをして、確かめる必要があります。

これらのことは、次の言葉に代表されます。「自分自身が患者であり、お医者さんになる。」自分で自身の状況をチェックし、より良くなるための処方を考え、自らが実践していく。実践したら、またチェックして、次の処方を作っていく。これが一生続くわけです。

もう一つ「今の努力が未来につながる!」という言葉を読者の皆様に贈ります。

生活習慣改善や運動、スポーツ実践の結果は直ぐに出てくるものではありません。10年後、20年後に長年の生活習慣の結果として出てきます。その時に「生活習慣病」に冒されて、病院のお世話になっているかどうかは、今の努力が影響します。若いうちに、早いうちに、より良い生活習慣、運動習慣を身につける事が大切です。

現在、多くのスポーツ施設に、「運動処方」を作成する事ができる指導者が増えてきています。自己流の運動処方ではなく、あなたに合った適切な運動処方を実践していきましょう!

少しの工夫と練習で「持久力」「運動性」「筋力」を高めましょう!

サン マル サン
3033運動

神奈川県では、健康のみならず、運動やスポーツに楽しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う「3033運動」を推進しています。

1日30分
気持ちから動かしましょう。10分程度の運動を合わせて30分でも結構です。

週3回
運動しましょう。運動のペースが定まる目安です。

3ヶ月間
続けてみましょう。運動習慣が身につくなど、運動の効果が現れます。

●3033運動についての問い合わせ先
(県立体育センター) TEL0466-81-2803 (スポーツ推進課)

体育・スポーツで「日本」の未来を変えていく!

東海大学 体育学部

東海大学

ホームページ <http://www.u-tokai.ac.jp>

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>体育学部</p> <p>体育・スポーツ科学を基礎から修得した教師・指導者・研究者を育てる</p> | <p>競技スポーツ学科</p> <p>スポーツ界をリードするトップアスリート・コーチ・トレーナーを養成</p> | <p>武道学科</p> <p>武道を通じて生き方の本質を学び豊かな人間性を養う</p> | <p>生涯スポーツ学科</p> <p>健康とスポーツ科学の基礎を踏まえ、高い人間関係能力を持った指導者を育てる</p> | <p>スポーツ・レジャーマネジメント学科</p> <p>文化としての「スポーツ&レジャー」をマネジメントする思想・知識・技術を学ぶ</p> |
|--|--|--|--|--|

神奈川県体育功労者表彰を個人と団体でダブル受賞しました

平成28年度神奈川県体育功労者表彰は、県内の個人34名、団体6団体が受賞しました。表彰式は、平成29年1月14日（土）午前11時から横浜市西区の西公会堂で執り行われ、黒岩祐治神奈川県知事より表彰を受けました。

秦野市からの受賞は、落信久氏（72歳）と秦野市ソフトボール協会（昭和43年設立）で、個人の部と団体の部でダブル受賞となりました。本紙では、受賞者の主な功績をご紹介させていただき、受賞者の皆様に心よりお祝い申し上げます。このたびの受賞、誠にありがとうございます。

秦野市ソフトボール協会（昭和43年設立）

主な功績 市内のソフトボール競技を統括する唯一の団体である。姉妹都市である長野県諏訪市との交流事業をはじめ、年3回の主催大会の実施やallかながわスポーツゲームズの参加など競技力の向上、普及に取り組んでいる。

また、市主催のスポーツイベントへの積極的な参加にとどまらず、「はだの丹沢水無川マラソン大会」では、コース上の走路員等のボランティア活動を行うなど、地域スポーツの振興にも大いに寄与している。



市長室表敬訪問（1月19日）
左から古谷市長、ソフトボール協会役員

落 信久 氏（主な現職役職：公益財団法人秦野市スポーツ協会専務理事）

主な功績 平成17年より県立愛川ふれあいの村の事務所長として、青少年のスポーツ活動における利便向上、登山などの自然環境の中でのスポーツの奨励に多大な尽力をした。平成19年からは秦野市スポーツ振興財団において、長きにわたり秦野市のスポーツの普及・振興の実行役として多大な貢献をした。平成25年度には同財団の公益法人格の取得に、平成27年度には同財団と秦野市体育協会との組織の一元化に尽力するなど、その功績は顕著である。



市長室表敬訪問（1月19日）
左から古谷市長、落信久氏

※主な功績の内容は、神奈川県記者発表資料を転記して掲載しています。

第62回 秦野市駅伝競走大会開催報告

第62回秦野市駅伝競走大会は、新春1月15日（日）に秦野市の主催により開催されました。参加は41チーム（地区の部10チーム、職域の部13チーム、教員の部7チーム、クラブの部11チーム）で、出発・決勝点は、カルチャーパーク中央入口付近、全6区間全長27.6kmで競い合われました。

第1区、3区、5区は、カルチャーパークから西田原、農免道路、横野（北中学校）までの5.6km、第2区、4区、6区は横野（北中学校）から平和橋、堀戸大橋、カルチャーパークまでの3.6km。各ランナーはチームの襷をつなぐための熱戦を繰り広げました。



午前9時15分カルチャーパーク前を一斉スタート
全41チームが6区間の襷を繋ぎ無事にゴール！



総合優勝 西上Aチーム
竹田わかば選手（優勝走者）

総合優勝は西上Aチーム（地区の部）で通算記録1時間32分43秒。2位の北Aチーム（地区の部）に2分以上の差をつけて最終ランナーの竹田選手がトップでゴールテープを切りました。

各区の区間賞は、第1区：原由幸さん（18分18秒）、第2区：齋藤享悟さん（11分05秒）、第3区：指宿佑将さん（18分21秒）、第4区：守屋寿紀さん（11分04秒）、第5区：指宿卓哉さん（19分38秒）、第6区：室田健吾さん（11分44秒）でした。なお、第4区の守屋さんが区間新記録（前記録11分18秒）を更新されました。

秦野市総合体育大会（冬季開催） スキー競技開催結果

第61回秦野市総合体育大会冬季大会スキー競技は、八千穂高原スキー場（長野県南佐久郡佐久穂町）において、1月29日（日）に開催されました。当日は、晴天無風のコンディションの中開催され、小学生から70代まで幅広い世代が参加し、100分の1秒を争う熱戦が繰り広げられました。



成年男子
優勝（中央）
香月洋一さん
準優勝（左）
綾部清治さん
三位（右）
横溝安弘さん



成年女子
優勝
香月智美さん



競技参加者の皆さん

秦野市初のプロスポーツチームを目指す女子バスケットボールクラブが誕生

VamoS 2016年に誕生した女子バスケットボールクラブ

現在トップチームは、神奈川県実業団連盟及び関東実業団連盟に所属し、将来は日本のトップリーグWJBL参入を目標とし、秦野市初のプロスポーツチームを目指し活動しています。

☆クラブのミッション

- 秦野市をバスケの街にする
- 世界で活躍する選手を育てる
- 日本代表選手を輩出する

VamoSの活動を紹介するホームページ
www.vamo-vamo.com もご覧ください。



VamoS所属選手の皆さん
チーム ESTRELAS

【VamoSによるスキルアカデミー開講のご紹介】

☆TERRAS☆ 小学4年生からの女子プレイヤーをサポートします！

- 個人技術のスキルアップ
 - 人間形成
- を目的としたクラス
開講日：毎週月曜日 19時10分～20時25分 会場：南中学校
火・木曜日 19時10分～20時25分 会場：曾屋高校

☆RAIZES☆ 4歳児からのバスケットボール初心者の男女が対象！

- 楽しくバスケットを知る
 - 集団行動対応力
- を目的としたクラス
開講日：毎週月曜日 15時30分～16時30分 会場：総合体育館

☆アカデミーのお問合せ

携帯：080-4352-7373 または E-Mail：vamos.hadano@gmail.com へ

うるおいと喜びを
http://www.jbinc.co.jp

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

2017秦野市こども招待事業

招待対象試合
中日戦 5月23日～25日
オリックス戦 6月13日～15日

申込み方法 上記のうちいずれか1試合
4月初旬に秦野市スポーツ協会から市内小中学校宛にチラシが配布されます。（体育施設でも配布）
専用WEBページから各自でお申込みください。
詳しくはチラシをご覧ください。

300万人のスポーツイベント チャレンジデー

開催日：平成29年5月31日（水）
 時間：午前0時～午後9時（21時間のイベント）
 会場：秦野市内全域（詳細は後日発表されます。）
 対戦市：3月中旬頃決定
 （秦野市はカテゴリー5（人口70,000～249,999人）の自治体と対戦）
 種目：15分以上継続した運動・スポーツ全てが対象

※秦野市のチャレンジデー実行委員会は、1月24日（火）に立ち上げ、参加申込みしました。5月31日（水）の実施に向けて、市内各所で運動・スポーツに関するイベント、教室等の企画立案されます。

早朝・夕方時の散歩、ジョギング、グループでのテニス、卓球、太極拳活動等や、職場でのすこやか体操、通勤・通学時の15分のウォーキング、自転車も参加対象になります！

秦野市の勝利に向けて、運動・スポーツ習慣を今から身につけましょう！
 当日のイベント内容は後日、随時発表されます！ご期待ください！

チャレンジデーは、1983年にカナダで始まり、日本では1993年から（公財）笹川スポーツ財団がコーディネーターを務めて開催しています。年齢・性別を問わず、日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、地域の活性化に向けたきっかけづくりを目的とした住民総参加型のスポーツイベントです。

毎年5月の最終水曜日に開催され、人口規模がほぼ同じ自治体間で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の数（参加率%）を競い合います。

住民総参加型のスポーツイベント チャレンジデーって何だろう？

5月の最終水曜日に
全国一斉開催

いつでも、どこでも
誰でも参加できるのが特徴

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率（%）」を競い合い、敗れた場合は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚するというユニークなルールによって行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

チャレンジデーは、その日チャレンジデーを実施する自治体にいる人であれば、自宅・学校・職場など、どこでも、どんなスポーツをしてもよく、年齢・性別問わず誰でも気軽に参加できる点が大きな特徴です。チャレンジデーは行政・民間団体・住民が一体となって取り組むスポーツイベントです。

チャレンジデー 2016 神奈川県内参加10市町の結果

2017年 初参加する秦野市の勝利に向けてあなたの参加が必要です！5月31日（水）は15分以上運動しよう！

カテゴリー2（人口5,000～9,999人）

| | |
|---|---|
| WIN! | LOSE! |
| 岩手県 葛巻町 くずさきまち 実施回数 22回目 人口 6,658人 参加者 4,854人 参加率 72.90% | 神奈川県 真鶴町 まなづるまち 実施回数 2回目 人口 7,713人 参加者 4,530人 参加率 58.70% |

カテゴリー3（人口10,000～29,999人）

| | |
|---|---|
| LOSE! | WIN! |
| 秋田県 羽後町 うごまち 実施回数 5回目 人口 15,948人 参加者 8,238人 参加率 51.70% | 神奈川県 松田町 まつだまち 実施回数 3回目 人口 11,441人 参加者 8,917人 参加率 77.90% |

カテゴリー3（人口10,000～29,999人）

| | |
|--|---|
| LOSE! | WIN! |
| 北海道 深川市 ふかがわし 実施回数 10回目 人口 21,882人 参加者 12,369人 参加率 56.50% | 神奈川県 開成町 かいせいまち 実施回数 3回目 人口 17,165人 参加者 10,409人 参加率 60.60% |

カテゴリー3（人口10,000～29,999人）

| | |
|---|---|
| LOSE! | WIN! |
| 青森県 藤崎町 ふじさきまち 実施回数 9回目 人口 15,452人 参加者 7,840人 参加率 50.70% | 神奈川県 大井町 おおいまち 実施回数 2回目 人口 17,280人 参加者 9,952人 参加率 57.60% |

カテゴリー3（人口10,000～29,999人）

| | |
|--|--|
| LOSE! | WIN! |
| 北海道 芦別市 あしべつし 実施回数 5回目 人口 14,940人 参加者 5,244人 参加率 35.10% | 神奈川県 山北町 やまきたまち 実施回数 2回目 人口 11,111人 参加者 6,622人 参加率 59.60% |

カテゴリー3（人口10,000～29,999人）

| | |
|--|---|
| WIN! | LOSE! |
| 北海道 美唄市 びばいし 実施回数 2回目 人口 23,343人 参加者 10,001人 参加率 42.80% | 神奈川県 湯河原町 ゆがわらまち 実施回数 3回目 人口 25,978人 参加者 9,045人 参加率 34.80% |

カテゴリー4（人口30,000～69,999人）

| | |
|--|---|
| WIN! | LOSE! |
| 神奈川県 返子市 げしし 実施回数 5回目 人口 59,932人 参加者 24,712人 参加率 41.20% | 沖縄県 豊見城市 とみぐすくし 実施回数 2回目 人口 62,623人 参加者 24,004人 参加率 38.30% |

カテゴリー4（人口30,000～69,999人）

| | |
|---|--|
| WIN! | LOSE! |
| 神奈川県 寒川町 さむかわまち 実施回数 2回目 人口 48,302人 参加者 25,710人 参加率 53.20% | 奈良県 広陵町 こうりょうちょう 実施回数 2回目 人口 34,958人 参加者 17,280人 参加率 49.40% |

カテゴリー5（人口70,000～249,999人）

| | |
|--|--|
| LOSE! | WIN! |
| 神奈川県 伊勢原市 いせはらし 実施回数 3回目 人口 101,387人 参加者 53,863人 参加率 53.10% | 福岡県 大牟田市 おおむたし 実施回数 11回目 人口 119,228人 参加者 81,863人 参加率 68.70% |

カテゴリー5（人口70,000～249,999人）

| | |
|---|--|
| LOSE! | WIN! |
| 神奈川県 座間市 ざまし 実施回数 2回目 人口 128,568人 参加者 47,313人 参加率 36.80% | 山口県 山口市 やまぐちし 実施回数 4回目 人口 197,426人 参加者 77,099人 参加率 39.10% |

2016（平成27）年度の開催実績

1. エントリー：128自治体（68市47町13村）
2. 開催日：平成28年5月25日（水）
3. 総人口：5,381,691人
4. 参加者数：2,923,999人
5. 平均参加率：54.3%

（（公財）笹川スポーツ財団発表資料より）

がんばろう秦野！ 2017年初参加・初勝利を目指して！

秦野市スポーツ推進計画を読んでみよう！

ライフステージ・志向に応じて

 ライフステージ・志向に応じてのイメージ

秦野市スポーツ推進計画（平成28年3月制定）は、市役所ホームページからダウンロードして閲覧することができます。
<http://city.hadano.kanagawa.jp/>
 スポーツページにPDFファイルがあります。

もっと楽しく、美味しく。

マスカット新発売

ヨーア

果汁がアップしました

ヤクルトスタッフ募集中!

☎0120-55-8960
小田原ヤクルト販売株式会社

はだのスポーツ掲示板

大根鶴巻選手権ボウリング大会

日時：4月30日(日) 午前10時受付
場所：西武ボウル
内容：3ゲーム(年齢ハンデ)
対象：老若男女問わず参加自由
費用：2,000円 18歳以下 1,500円
申込期間：4月28日(西武ボウルに申込書あり)
問合せ先：小沢(☎070-5080-1812) 又は西武ボウル

野球の審判員研修会

日時：2月25日、3月18日、4月22日
土曜日 19時～21時
場所：保健福祉センター
内容：野球の基本的ルールの習得と審判の心得
対象：野球の審判員を目指す方
費用：無料 申込期間：随時
問合せ先：野球協会 山口(☎090-9858-5748)

ふれあいスポーツデー テニス交歓会

日時：3月4日、4月8日、6月3日 土曜日 9時～
場所：カルチャーパーク庭球場 ※コートNo要確認
内容：当日ペアを組んでダブルス形式の交歓会
対象：ダブルスのルールを理解されている方
費用：無料(定員は先着20名)
申込期間：8時半～当日会場で受付します。
問合せ先：秦野市スポーツ協会(☎84-3376)

人気の"ノルディックウォーキング"で健康増進

日時：3月2日(木)、14日(火)、21日(火)
9時15分～11時15分 毎月3～4回開催
場所：総合体育館集合、水無川をウォーキング
内容：2本の専用ポールを使い姿勢よく歩く
対象：元気なシルバー世代向き
費用：一回500円(レンタルポール別途400円)
申込期間：前日までに電話、HPから申込み
問合せ先：村上(☎79-0558)

話題の"ホールウォーキング"でバランスよく歩く

日時：3月7日、16日(木)、23日(木)、28日
火曜 9時30分～11時15分 毎月3～4回開催
場所：総合体育館集合、水無川をウォーキング
内容：転倒の不安なく正しい姿勢で歩く。
対象：自立歩行ができ、足腰に衰えを感じる方
費用：一回500円(レンタルポール別途400円)
申込期間：前日までに電話、HPから申込み
問合せ先：村上(☎79-0558)

ふれあいスポーツデー 初級者テニスクリニック

日時：3月4日、4月8日、6月3日 土曜日 9時～
場所：カルチャーパーク庭球場 ※コートNo要確認
内容：コーチがテニスのレッスンをを行います
対象：初心者・初級者 子ども～高齢者まで可
費用：無料(定員は各回20名程度先着順)
申込期間：8時半～当日会場で受付します。
備考：2部入替制①9時～②10時30分～開始
問合せ先：秦野市スポーツ協会(☎84-3376)

気のあう仲間を見つけて、
さわやかなスポーツライフを始めよう！



秦野市スポーツ協会のページをいいね！最新情報発信中！
<https://www.facebook.com/hadano.sports/>

サークル仲間募集
サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介します。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。
【表記記号】
名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所
対 対象者 費 参加費等 問 問合せ先

少林寺拳法
名(少林寺拳法) 秦野丹沢スポーツ少年団 水曜 19時～20時、土曜 9時半～10時45分 場 総合体育館第二武道場、土曜 はだのこども館体験学習室 対 幼稚園～中学生(保護者と一緒にの入会も可) 費 入3,000円 年3,000円 月2,000円 問 山村(☎080-1156-3687)

ストレッチ、健康体操
名 シャイニー 時 火曜 13時～14時、木曜 10時～11時 場 市内公民館 対 年齢40代～70代 費 月4回2,000円 問 工藤(☎82-7751)

ユニバーサルカーリング
名 秦野ユニカールクラブ 時 毎週火曜日 15時～17時 場 総合体育館第一武道場 対 年齢問わず(軽運動レベル) 費 月500円 問 大村(☎88-5153)

スポーツ吹矢
名 秦野さざんかサークル他 時 月・火・水・木曜 9時～11時 場 総合体育館、南が丘公民館 対 一般 費 月1,500円 問 菅野(☎75-2383)

太極拳
名 なでしこ太極拳 時 水曜 13時～15時 場 カルチャーパーク総合体育館 対 一般 費 月3,000円 問 永島(☎090-5801-3276)

軟式野球部
名 秦野市野球協会 時 春・秋(年2シーズン制、日曜日) 場 市営球場他 対 市内在住または勤務の高校生以上のチーム 費 1シーズン18,000円 問 山口(☎090-9858-5748)

ボウリング
名 サンデーボウリングクラブ 時 毎月第2日曜日 10時～ 場 西武ボウル5階 対 老若男女(小学生以下は対象外) 費 入1,000円 年1,000円 月2,000円 問 西武ボウル(☎80-0708)、小沢(☎070-5080-1812)

習字&ヨガ
名 エアロメイト2 時 火曜 9時20分～10時50分 場 総合体育館第二武道場 対 どなたでも 費 1回500円 問 阿部(☎84-4325)

総合スポーツクラス
名 FIKA(フィーカ) 総合型クラブ 時 水・木・金曜 時間は問合せ又はHPにて要確認 場 総合体育館ほか 対 幼児・小学生 費 詳細はお問い合わせください。 問 クラブHPよりメール(www.fikasports.jimdo.com)

スポーツ鬼ごっこ・トレーニング
名 FIKA(フィーカ) 総合型クラブ 時 水・金曜 時間は問合せ又はHPにて要確認 場 総合体育館ほか 対 小学生・中学生以上 費 詳細はお問い合わせください。 問 クラブHPよりメール(www.fikasports.jimdo.com)

剣道
名 秦武館道場東支部 時 毎週月曜(祝祭日は除く) 場 東小学校体育館 対 年長～中学3年生 費 入1,000円 月2,500円 問 鈴木(☎84-1051)

剣道
名 秀宣館道場 時 火・水・金曜 小学生 18時半～20時 中学生以上 20時～21時 場 鶴巻中学校 格技室 対 小学生～ 費 月3,000円(初心者クラス2,000円) 問 道場専用携帯(☎070-1265-9090)、メール(syusenkan@softbank.ne.jp) HP(https://syusenkandojo.jimdo.com/)

バレーボール
名 ママさんバレー 時 水・金曜 19時～21時 場 東中学校体育館 対 東地区在住のママさん 費 月1,000円 問 千秋(☎090-8110-2533)

ヨガ
名 ハタヨガ 時 木曜 19時半～21時 場 堀川公民館 対 どなたでも 費 月2,000円 問 阿部(☎84-4325)

フラダンス
名 Halau`Olu`olu(ハラウ・オル・オル) 時 月～金(時間要問合せ又は、HP) 場 市内公民館他 対 3歳～大人(上限なし) 費 月3,000円(体験無料) 問 森谷(☎090-1269-2524)

太極拳
名 太極拳を楽しむ会 時 月曜 13時半～15時半(月3回)、金曜 19時～21時(月3回) 場 本町公民館 対 どなたでも 費 月1,500円 問 安池(☎81-0701)

太極拳
名 健康づくり太極拳 時 火曜 13時～15時(月3回)、水曜 13時～15時(月2～3回) 場 火曜 鶴巻公民館、水曜 西公民館 対 どなたでも 費 月1,500円 問 安池(☎81-0701)

ソフトテニス
名 丹沢ジュニアソフトテニスクラブ 時 土日祝祭日 8時半～12時45分(冬期 12時半～16時45分) 場 なでしこ運動広場庭球場 対 小学1年～6年生 費 月1,000円 問 小池(☎090-4703-0910)

ミニバスケットボール
名 渋沢スポーツ少年団バスケット部 時 火・木曜 17時～19時、土曜 8時半～12時 場 渋沢小学校 体育館 対 渋沢、西、堀川、上小学校 1年～6年生 費 所定額 問 萩原(☎080-6807-0123)

フラ・タヒチアンダンス
名 ロココロハ 時 火～金曜 10時～21時(要問合せ) 場 市内公民館等 対 3歳以上高齢者も可 費 体験無料 子ども 月2,000円～(大人3,000円～) 問 阿部(☎090-9688-1212)

エアロビクス
名 エアロビクス ユキミ 時 水曜 19時45分～21時15分 場 総合体育館 対 どなたでも 費 2,000円 問 小宮(☎87-2289) 留守電にメッセージを残して下さい。後程折り返します。

踏み台昇降
名 ステップサークルプリエ 時 木曜 11時15分～12時半 場 総合体育館 対 どなたでも 費 1回500円 問 小宮(☎87-2289) 留守電にメッセージを残して下さい。後程折り返します。

よさこい
名 よさこい ユキミ 時 金曜 19時45分～21時15分 場 総合体育館 対 どなたでも 費 2,000円 問 小宮(☎87-2289) 留守電にメッセージを残して下さい。後程折り返します。

エアロビクス
名 水曜会 時 水曜 9時15分～10時45分 場 総合体育館 対 どなたでも 費 2,000円 問 小宮(☎87-2289) 留守電にメッセージを残して下さい。後程折り返します。

エアロビクス
名 エアロメイト 時 木曜 9時20分～10時50分 場 総合体育館 対 どなたでも 費 月2,000円 問 阿部(☎84-4325)

トムテニス 検索 **スポーツライフ秦野見た！で体験レッスン無料**

安心の有資格コーチ
初心者から競技者まで
探しているレッスンがここにある！

スクール生大募集！！

一般/ジュニア 湘南平塚校：0463-74-4093
ジュニア専門 渋沢校：0463-51-6211

TOM Tennis Planning

スポーツ掲示板投稿記事を募集しています！

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。
次号の発行予定は、6月1日号(原稿のメ切4月中旬頃(設定予定))です。掲載を希望される方は、投稿記事募集要項を事務局までメールまたは電話でご請求ください。掲載希望が多い場合、本協会加盟団体の情報を優先して掲載させていただきます。また、全ての方のご希望に添えない場合があります。
請求先：info@hadano-sports.com
電話：0463-84-3376 担当：大北・三橋

スポーツ協会が主催する教室予定 *School Information*

秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) にも予定を掲載しています。

当日受付型スポーツ教室のご案内 (1回 400円)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただける多様なプログラムを用意して、皆様の参加をお待ちしています。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容になっているのが特徴で、身体を動かしたいとお思の方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

受付方法

1. 総合体育館受付横の自販機でチケット (1回400円) を購入。
チケットは、プログラム開始1時間前から販売が開始されます。
2. 会場入口でスタッフにチケットをお渡しください。
プログラム開始15分前から会場へ入室ができます。
3. 1回80分のプログラムをお楽しみください。
水分補給飲料、タオル、シューズ (ヨガ除く) はご持参ください。

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 日程 |
|------------|----|---------------------------|---|
| はじめてエアロビクス | 月 | 9:30~10:50 | 3/6・13・20、4/10・24、5/1・8・22・29、6/5・12・26 |
| | 土 | 9:30~10:50 11:30~12:50 | 4/15・22・29、5/6 3/11・18・25、5/13・20・27、6/10・17・24 |
| エアロビクス初級 | 火 | 9:30~10:50 | 3/7・14、4/4・11・18・25、5/2・9・16・23・30、6/6・13・20・27 |
| | 木 | 19:30~20:50 | 3/2・9・16・23、4/6・13・20・27、5/11・18・25、6/1・8・15・22・29 |
| エアロビクス初中級 | 水 | 19:30~20:50 | 3/1・15、4/5・19、5/17、6/14・28 |
| | 金 | 9:30~10:50 | 3/3・10・17・24、4/7・14・28、5/5・12・19・26、6/9・16・23・30 |
| | | 19:30~20:50 | 3/10・24、4/14・28、5/12・26 |
| エアロビクス中級 | 土 | 11:30~12:50 | 4/15・22・29、5/6 |
| ボクシングエアロ | 火 | 13:30~14:50 | 3/7・14、4/4・11・18・25、5/2・9・16・23・30、6/6・13・20・27 |
| リフレッシュ・ヨガ | 月 | 19:30~20:50 | 3/6・13・20、4/3・10・24、5/1・8・22・29、6/5・12・26 |
| タイ式ヨガ | 水 | 9:15~10:35 | 3/1・8・15・22、4/5・12・19・26、5/3・10・17・24・31、6/7・14・21・28 |
| ピラティス | 水 | 13:30~14:50 | 3/15・22、4/12・26、5/10・24、6/14・28 |
| 健康体操教室 | 木 | 13:30~14:50 | 3/2・9・16・23、4/6・13・20・27、5/4・11・18・25、6/1・8・15・22・29 |
| ホリデーフィットネス | 祝日 | 13:30~14:50 | 3/20(月)、4/29(土)、5/3(水)、5/5(金) |

エアロビクス強度

- はじめて** エアロビクスを初めて体験する方や、気楽に運動をしたい方向けの入門クラスです。
- 初級** エアロビクスに少し慣れてきた方向けです。基礎のステップを中心とした歩くエアロビクスのクラスです。
- 初中級** 初級のエアロビクスに慣れてきた方向けです。ダンスステップを中心とした歩くエアロビクスのクラスです。

事前受付型スポーツ教室のご案内

お申し込み方法 第3月曜除く 8:30~17:15 電話 0463-84-3376 または秦野市スポーツ協会ホームページの受付フォームから受付期間内にお申込みください。

教室名 キッズスイミング教室
会場 おおね公園
日時 4/4・11・18・25、5/2・9・16・23
火曜日 全8回 16:50~17:50
対象 水に顔がつけられ、浮くことのできる小学生
定員 36名 **参加費** 4,800円
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 アクアビクス教室
会場 おおね公園
日時 4/5・12・19・26、5/10・17・24
水曜日 全7回 10:50~11:50
対象 一般 定員 55名 **参加費** 4,000円
内容 水中で行なうエアロビクス運動
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 アクアグローブ教室
会場 おおね公園
日時 4/6・13・20・27、5/11・18・25
木曜日 全7回 13:50~14:50
対象 一般 定員 55名 **参加費** 4,000円
内容 グローブをはめて行なうエアロビクス運動
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 中級スイミング教室
会場 おおね公園
日時 4/6・13・20・27、5/11・18・25
木曜日 全7回 10:50~11:50
対象 一般 (泳ぎ方は問わず、25Mを泳げる方)
定員 30名 **参加費** 4,200円
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 初級スイミング教室
会場 おおね公園
日時 4/7・14・21・28、5/12・19・26
金曜日 全7回 10:50~11:50
対象 一般 定員 30名 **参加費** 4,200円
内容 個人レベルに応じ、4泳法の習得を目指します
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 アクアフィットネス教室
会場 おおね公園
日時 4/7・14・21・28、5/5・12・19・26
金曜日 全8回 19:30~20:30
対象 一般 定員 55名 **参加費** 4,500円
内容 水中でのストレッチ・エアロビクス運動
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 初級・中級テニス教室
会場 おおね公園
日時 4/7・14・21・28、5/12・19・26、6/2・9・16
金曜日 全10回 初級 9:30~11:00
中級 11:15~12:45
対象 一般 定員 各24名 **参加費** 6,000円
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 中級ナイターテニス教室
会場 カルチャーパーク
日時 4/7・14・21・28、5/12・19・26、6/2・9・16
金曜日 全10回 19:15~20:45
対象 一般 (高校生以上) 定員 24名
参加費 6,500円
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 初級・中級テニス教室
会場 カルチャーパーク
日時 4/11・18・25、5/2・9・16・23、6/6・13・20
火曜日 全10回 初級 9:30~11:00
中級 11:15~12:45
対象 一般 定員 各24名 **参加費** 6,000円
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 初心者・初級ナイターテニス教室
会場 カルチャーパーク
日時 4/11・18・25、5/2・9・16・23、6/6・13・20
火曜日 全10回 19:15~20:45
対象 一般 (高校生以上) 定員 24名
参加費 6,500円
備考 受付期間 3/7~13 抽選日 3/14

教室名 こども体操教室
会場 総合体育館
日時 5/13・20・27、6/3・10・17・24、7/1
土曜日 全8回 15:00~17:00
対象 年長~小学2年生 定員 30名
参加費 4,500円
備考 受付期間 4/19~25 抽選日 4/26

教室名 こどもテニス教室
会場 総合体育館
日時 5/16・23・30、6/6・13・20・27、7/4
火曜日 全8回 17:30~18:30
対象 小学1~4年生 定員 30名
参加費 4,000円
備考 受付期間 4/19~25 抽選日 4/26

教室名 サタデースイミング教室
会場 おおね公園
日時 5/6・13・20・27、6/3・10・17・24、7/1・8・15・22
土曜日 全12回 18:50~19:50
対象 一般 定員 30名 **参加費** 7,200円
内容 水中トレーニングと水泳を行う教室です
備考 受付期間 4/4~10 抽選日 4/11

教室名 ファミリースイミング教室
会場 おおね公園
日時 5/14・21・28、6/4・11・18・25、7/2
日曜日 全8回 16:50~17:50
対象 オムツのとれた3歳以上未就学児と保護者ペア
定員 35組 **参加費** 5,000円
備考 受付期間 4/4~10 抽選日 4/11

教室名 フローヨガ教室
会場 サンライフ鶴巻
日時 5/12・19・26、6/2・9・16・23・30
金曜日 全8回 13:20~14:40
対象 一般 定員 50名
参加費 3,000円
備考 受付期間 4/3~ (定員まで先着順)

教室名 親子ピクス教室 (3歳コース)
会場 総合体育館
日時 5/13・20・27、6/10・17・24
土曜日 全6回 10:00~11:00
対象 3歳児と保護者ペア 定員 15組
参加費 2,500円
備考 受付期間 4/19~25 抽選日 4/26

教室名 親子ピクス教室 (4・5歳コース)
会場 総合体育館
日時 5/17・24・31、6/7・14・21
水曜日 全6回 15:30~16:30
対象 4・5歳児と保護者ペア 定員 20組
参加費 2,500円
備考 受付期間 4/19~25 抽選日 4/26

教室名 初心者弓道教室
会場 総合体育館
日時 6/3・10・17・24
土曜日 全4回 13:30~15:30
対象 一般 (高校生不可) 定員 20名
参加費 3,000円
備考 受付期間 5/8~14 抽選日 5/15

教室名 初心者フラダンス教室
会場 総合体育館
日時 6/9・16・23・30、7/7・14・21・28
金曜日 全8回 19:45~21:00
対象 一般 定員 50名
参加費 3,000円
備考 受付期間 5/8~14 抽選日 5/15

教室名 障がい児・者親子スポーツ教室
会場 総合体育館
日時 4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、
11/17、12/15、1/19、2/16、3/16
毎月第3金曜日 全12回 19:00~20:30
対象 小学4年生以上の知的障がい児・者と保護者
定員 20名 **参加費** 1,000円 **備考** 受付期間 3/16~

秦野のスポーツ情報をいち早くお届けします!
(公財) 秦野市スポーツ協会
facebook
登録者募集中 いいね!
<https://www.facebook.com/hadano-sports>

スポーツカレンダーはだの

| | |
|----------|---|
| 3月4日(土) | ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場) |
| 4月8日(土) | ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場) |
| 4月8日(土) | 首都大学野球春季リーグ戦(一部) (カルチャーパーク野球場) |
| 4月9日(日) | 秦野市道場対抗剣道大会(主催:秦野市剣道連盟) (カルチャーパーク総合体育館) |
| 4月9日(土) | 首都大学野球春季リーグ戦(一部) (カルチャーパーク野球場) |
| 5月13日(土) | 秦野市陸上競技記録会兼小学生交流大会 (主催:秦野市陸上競技協会) (カルチャーパーク陸上競技場) |
| 5月21日(日) | 秦野市民体育祭 (市内6地区小中学校グラウンド等) |
| 5月31日(水) | チャレンジデー2017 (主催:秦野市・笹川スポーツ財団)(市内全域で実施) |
| 6月3日(土) | ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場) |
| 6月25日(日) | 第8回 秦野武道祭(主催:秦野市) (カルチャーパーク総合体育館) |

紙面の都合上、主に秦野市スポーツ協会が主催するスポーツ大会・イベントのスケジュール(予定)を掲載しています。

秦野市内で行われるスポーツ大会等の情報は、秦野市公式ホームページ内の各スポーツ施設案内ページに掲載される大会、教室等スケジュールもご参考にしてください。

秦野市スポーツ協会賛助会員の寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員(企業・団体・個人)及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金 個人 一口 5,000円(一口以上)

企業・団体 一口 10,000円(一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください

平成28年度賛助会員(平成28年10月1日～29年1月31日受理者分)

個人 石田信夫(2)・山口英夫(2)・加藤千恵子・木村功・栗原誠・渋谷幸夫・関口愛子・二宮信雄・山口勇 以上9名 ※()複数口数

団体 秦野市バスケットボール協会(2)・秦野市大根鶴巻地区体育協会・秦野市サッカー協会・株式会社ジェイコムイースト秦野・伊勢原局・秦野市卓球協会・株式会社トムプランニング・秦野市レクリエーション協会 以上7団体 ※()複数口数

【公益財団法人秦野市スポーツ協会特定職員募集】

- 勤務内容 公益法人の新会計基準による帳簿の整理等経理事務
- 任用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日(雇用更新有)
- 勤務時間 8:30～16:45(13:15～21:15の勤務シフト日有)
- 勤務条件 月16日 月額174,500円(社会保険・雇用保険加入)
- 応募資格 日商簿記2級以上、普通運転免許保有者、PC操作できる方
- 応募方法 3月10日(金)までに市販履歴書(写真付)をスポーツ協会事務所に提出してください。(面接日3月15日(水))
- その他 スポーツ協会ホームページに掲載の募集要項を確認



全国大会出場おめでとう!

～秦野から世界を目指してがんばろう～

全国大会への切符を手にしたアスリートの皆さんに、秦野市スポーツ協会から激励金を交付させていただきました。(H28.10.1～H29.1.31申請分)

| 氏名 | 出場権を獲得された大会名 |
|----------|--|
| 1 須藤 大己 | 2016年度少林寺拳法全国大会 in おおいた |
| 2 杉田 芳彦 | 第29回全国健康福祉祭(ねんりんピック長崎2016) |
| 3 山本 煌翔 | JOCジュニアオリンピックカップ2016 平成28年度全日本卓球選手権大会(カデットの部) |
| 4 小泉 優弥 | JOCジュニアオリンピックカップ2016 平成28年度全日本卓球選手権大会(カデットの部) |
| 5 田中 貴輝 | 第44回全日本社会人ソフトテニス選手権大会 |
| 6 脇田 大吉 | 第16回全国小学生ソフトテニス大会 |
| 7 栗田 亮 | 第16回全国小学生ソフトテニス大会 |
| 8 秦野Aチーム | 第28回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会 |

秦野市スポーツ協会では「公益財団法人秦野市スポーツ協会各種大会等出場激励金交付規程」に基づき全国規模の大会、国際規模の大会へ出場する、本協会加盟団体に所属する個人又は団体に対して激励金を交付しています。詳しくは事務局(電話0463-84-3376)までご連絡ください。

公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・28種目団体)

| | |
|---------------|------------------|
| 秦野市本町地区体育協会 | 秦野市バレーボール協会 |
| 秦野市南地区体育協会 | 秦野市サッカー協会 |
| 秦野市東地区体育協会 | 秦野市バドミントン協会 |
| 秦野市北地区体育協会 | 秦野市スキー協会 |
| 秦野市大根鶴巻地区体育協会 | 秦野市少林寺拳法協会 |
| 秦野市西上地区体育協会 | 秦野市ソフトボール協会 |
| 秦野市陸上競技協会 | 秦野市空手道連盟 |
| 秦野市野球協会 | 秦野市クレール射撃協会 |
| 秦野市ソフトテニス協会 | 秦野市テニス協会 |
| 秦野市卓球協会 | 秦野市ラグビーフットボール協会 |
| 秦野市水泳協会 | 秦野市馬術協会 |
| 秦野市レクリエーション協会 | 秦野市ゲートボール連合 |
| 秦野市剣道連盟 | 秦野市ボウリング協会 |
| 秦野弓道協会 | 秦野市ゴルフ協会 |
| 秦野市バスケットボール協会 | 秦野市スポーツチャンバラ協会 |
| 秦野市柔道協会 | 秦野市ターゲットバードゴルフ協会 |
| 秦野市山岳協会 | 秦野市家庭婦人バレーボール協会 |

※その他、秦野市パークゴルフ協会、秦野市インディアカ協会から新規加盟に向けて加盟申請書を受理しています。

公益財団法人 **Enjoy Sports!**
秦野市スポーツ協会

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、秦野市体育協会(昭和30年設立)と公益財団法人秦野市スポーツ振興財団(平成8年設立、平成25年公益法人取得)の組織を一元化し、平成28年4月1日に発足しました。

- ◆ 所在地 秦野市平沢101-1 カルチャーパーク総合体育館内
- ◆ 電話 0463-84-3376 (8:30～17:15)

とことん地元再発見!!

ちょっぴり参加型ウェブマガジン

かなっぺ

検索

掲載店舗募集中! お問合せはお気軽に!

KANAORI

運営会社: 株式会社カナオリ
神奈川県厚木市岡田 3088 tel:046-220-0015



海洋
ミネラル
深層水

おいしい、ミネラル、いとこどり!

miu

この商品のミネラルとは、ナトリウムとカリウムのことです。miu、miuレモンオレンジは、純粋に宮川深層水由来成分を添加しています。miuアクティブチャージは、宮川深層水のミネラルを2.5%使用しています。ダイドードリンコ株式会社

前を向け。未来たち。

進んでほしい、思い描いて行け、若い者たちの輝きこそが未来だ。

スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-growing.com