

第9回秦野武道祭開催報告

秦野市スポーツ協会に加盟する武道種目団体の皆さんによる秦野武道祭が、6月24日（日）13時からカルチャーパーク総合体育館で開催されました。

当日は、弓道、柔道、少林寺拳法、空手、剣道・居合道、スポーツチャンバラの演武披露や体験会が、各協会専門指導員の指導のもと行われ、子どもから高齢者まで世代を超えて武道に親しむ機会が提供されました。

この武道祭に参加したことをキッカケに、武道に興味を持った子どもたちが、地域で開設されている道場に入門されたようです。



少林寺拳法



スポーツチャンバラ



道



剣道・居合道



空手



柔道

第33回体操フェスティバル開催報告



市内公共施設で練習、活動している体操、ダンスサークルの皆さんによる手づくりの体操フェスティバルが、7月7日（土）13時からカルチャーパーク総合体育館で開催されました。

今年の参加は、19チームでキッズダンスやフラダンス、ダンベル体操、太極拳、リズム体操、モダンダンス、ヒップホップダンス、ヨサコイなど、多様な発表演目がありました。

フェスティバルのハーフタイムでは、「東京五輪音頭2020」を参加者全員で踊り、オリンピック・パラリンピック開催に向けた機運醸成も図りました。フィナーレは恒例となった、「たばこ音頭サンバ調」を3重の輪になって踊り、お互いの健闘を讃えあいました。

Fリーグ公式戦 / 湘南ベルマーレ VS フウガドルすみだ開催報告

8月18日（土）カルチャーパーク総合体育館で「湘南ベルマーレvsフウガドルすみだ」のフットサル公式戦が16時から行われました。秦野での開催が4回目となる今年は、過去最多の1245名の方々がご来場され、オープニングセレモニーに「BAN☆Enjoy Dance Club」の子どもたちによる演技披露、ハーフタイムには、県立秦野高校チアリーディング部「VIGORS（ビガーズ）」によるベルマーレ応援演技披露で試合を盛り上げていただきました。両チームの選手たちはサポーターの声援を受け、5対3で湘南ベルマーレが勝利を収めました！

また、当日は公式戦前に市内の小学校に通う53名の少年少女がフットサル体験会を開催し、ベルマーレ所属選手・スタッフの指導のもと、公式戦のピッチでフットサルの体験をしました。

ご来場いただいた皆様、声援ありがとうございました。

秦野市スポーツ協会は来年度も開催を誘致すべく準備を進めさせていただきます。次回の開催まで楽しみにお待ちください。



湘南ベルマーレ応援観戦バスツアー開催報告

「湘南ベルマーレ秦野ホームタウンデー」が8月26日（日）にホームスタジアムのSHONANBMWスタジアム平塚で行われました。秦野市スポーツ協会ではホームタウンデーにあわせて応援観戦バスツアーを開催し、市役所発45名、東海大学前駅発47名の92名の市民にご参加いただき、大型バス2台に乗ってスタジアムに到着しました。

試合前には、選手たちがウォーミングアップでピッチに出て行くところに花道を作り、緊張感漂う選手たちと直にふれあい応援できるハイタッチイベントに参加しました。

試合は、対戦相手の「FC東京」と前半から激しい攻防が続きましたが、お互いに決定力不足で、引き分けに終わり、夏休み最後のホームゲームを勝利で飾ることはできませんでした。

応援観戦バスツアーは、応援グッズ配布の他にも通常の観戦では体験することのできない選手たちとのハイタッチイベントの特典があり、年に一度、秦野ホームタウンデーに合わせて開催いたします。ご参加いただいた皆さんからも「間近で選手にふれあえるのはとても良かった。」との声もいただいております。この機会に是非ご参加ください。

来年度も皆様のご参加をお待ちしております。



第11回 はだのっ子駅伝交流会 平成31年2月17日（日）開催



詳細は次号（11/15発行予定）で公開します。

キラリ輝く★はだのっ子！

～スポーツチャンバラ～

活動日	時 間	稽古場所
火曜日	19:00～21:00	本町小学校体育館
金曜日	19:00～21:00	西小学校体育館
土曜日	19:00～21:00	南小学校体育館
日曜日	19:00～21:00	大根中学校体育館

上記の活動日で稽古を行っており、当初本町地区のみで行われていた頃から比べると飛躍的に活動場所が増加しています。

稽古場所が分散していることから、顔を合わせることのない生徒や父母もいるため、年に1、2回は親睦を深める行事を開催し、生徒同士の交流を活発に行っています。

また、各会場で稽古を開催していることで、子どもに影響されてスポーツチャンバラを始める父母も多く、家族で稽古に参加されてる方が多いことも魅力です。地区体育協会主催のレクリエーションや保育園、小学校等から声をかけて頂くようになってからは、生徒たちも一緒に参加して楽しさを伝えています。

大切にしていることは、試合に勝利することよりも、相手を称えあう精神です。一所懸命稽古した結果が伴うようになると、生徒もやりがいを感じてきます。過去3年間の大会成績では、入賞する生徒も増えており、積み重ねてきた努力が「自信」に繋がり、後輩の良い手本となっています。

詳しい活動内容、大会結果などについては、本協会のHPをご覧ください。 秦野市スポチャンHP ⇒⇒⇒



えがお輝く★はだのスポーツシニア！

～パークゴルフで健康生活を謳歌するシニア～

「パークゴルフ」は、青空の下、青々とした芝生のコース内をクラブ1本とボールを持ち、年齢・性別・経験の有無に関係なく、子どもから高齢者まで幅広く、三世代の家族が一緒に楽しめる軽運動のコミュニティスポーツとして、国内はもとより世界的に普及しているスポーツです。

このパークゴルフは、家族で、又は友達同士で、あるいは初対面同士で“和気あいあい”語らいながら、適度な運動として楽しむことで、心身のリフレッシュに役立ち、健康の維持、増進に最適です。

「秦野市パークゴルフ協会」はこのパークゴルフの楽しさを秦野市民に体験してもらい、健康で楽しい生活が送られるように支援することを活動方針としています。

そこで、当協会の会員数80名(2018/07/20現在)、平均年齢72.8歳の人員分布を左図に表しました。これは、70歳代、60歳代の男女が、元気にパークゴルフを楽しみながら、健康的な生活を営んでいることを表しています。このことは、これからのシニア世代の余暇を、無理なく、楽しく、健康維持に活かすための方向付けと捉えて、多くの方々の参加を期待しています。

次に、当協会の活動概要は次のとおりです。

- | | |
|----------------|---------------|
| (1) 練習会 | 年間24回 |
| (2) 協会内技術判定協議会 | 年間4回 |
| (3) 各種研修会 | 年間7回 |
| (4) 市民対象講習会 | 年間4回 |
| (5) 各種大会参加人数 | 152名/(年間52大会) |



パークゴルフ場風景



練習会集合写真

生涯スポーツコラム (スポーツ科学の基礎を学ぼう) ～熱中症について～

東海大学 体育学部生涯スポーツ学科 教授 高田英臣

今夏は記録的な猛暑が続いています。熱中症で救急搬送された人も記録づくめです。熱中症はスポーツマンに多いわけではなく、一般の方の日常生活にも多く発症しています。小児、高齢者、女性、肥っている方にリスクが高いようです。

●熱中症の病型について

①熱疲労

水分欠乏が主で倦怠感、頭痛などをきたします。発汗が著しく、安静と水分補給で回復します。皆さんも何度か経験されていると思います。

②熱けいれん

塩分欠乏性脱水です。筋肉痛やけいれんがみられます。対応は塩分を含んだスポーツドリンクなどがよいでしょう。

③熱射病

熱中症の最重症型で救急搬送が必要です。38℃を越す高体温、意識障害、多臓器障害がみられ、発汗は停止し身体は乾いています。

●予防対策として

①WBGT(黒球湿球温度)の測定

気温、湿度、輻射熱、気流の4要素を反映した環境温度を表します。具体的には ①乾球温: 通常の温度計による気温 ②湿球温: 温度計の球状部を水で濡らしたガーゼで覆い、自然気流にさらした温度 ③黒球温: 黒色の中空銅球の内部温度、の3つの温度を計測し、それぞれの値を計算式に代入しWBGTの数値とします。熱中症予防運動指針(日本体育協会)ではWBGT 31℃以上: 運動は原則中止、28～31℃: 厳重警戒(激しい運動は中止)、25～28℃: 警戒(積極的に休息)、21～25℃: 注意(積極的に水分補給)、21℃以下: ほぼ安全(適宜水分補給)、とされており参考になると思います。

②休息と水分補給

運動や作業は涼しい時間帯にすることや、グラウンドに水を撒くことが勧められます。連続して長時間続けることは避け、適宜、休憩をはさみながら水分補給しますが、汗をかくと水分と同時に塩分が失われているので塩分の補給も重要です。また、少量の糖分(ブドウ糖+果糖)を含んでいると水分と塩分の吸収がよくなるので、市販のスポーツドリンク(糖質・電解質溶液)などの摂取が推奨されます。また、運動・作業の1時間前にも500ml程度の水分摂取をしておくといよいでしょう。

③暑熱馴化

熱中症の発生は7月中旬から8月上旬にかけて気温の高い日に多発していますが、急に気温が上がったり、湿度が高い時は要注意です。夏休みの運動部の合宿では、開始当初はまだ身体が暑さに慣れていないため、徐々に慣れさせ、ゆっくり運動時間・強度を上げていく配慮が必要です。

④体調配慮

食欲、睡眠、体温、体重など小さな体調の変化を見逃さないことが大切です。体調が悪いと熱中症発症リスクとなるので、運動や作業においては決して無理をしないこと、休息を充分にとることが必要です。

⑤吸湿性・通気の良い軽装

柔道や剣道、アメフトに代表されるコンタクトスポーツでは、厚手の衣服や防具を装着しているため、多量の発汗・脱水、体温上昇が起こります。汗の吸湿と蒸発、通気性を考慮した服装が熱中症予防に役立ちます。綿とポリエステル混合素材が適しているとされています。また、野外の作業などでは白色の衣服で輻射熱を軽減し、帽子を被って直射日光を防ぐことがよいでしょう。

⑥症状があればすぐ処置

熱中症の予防対策を講じること、症状をよく理解すること、特に意識が低下すれば重症であるという意識を持つことが求められます。

★スポーツ指導者等講習会参加者募集★

「筋膜リリースでパフォーマンス向上」

10月6日(土) 9時30分～11時30分

「怪我とスポーツ」 10月21日(日) 10時～11時30分

【詳細は本紙6ページをご覧ください。】

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

秦野市スポーツ協会はスポーツ振興くじ助成を受けています。スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



健康とスポーツ科学の基礎を踏まえ、高い人間関係能力を持った指導者を育てる
東海大学 体育学部 生涯スポーツ学科



あらゆる世代、対象者がスポーツを楽しみ感じられるよう、実践を通じて学ぶ事に重点を置き、人々の生涯スポーツを促すための専門的知識・技術を身につけます。

We know
What fun is!

Open
Campus

建学祭
同時開催!

11/3

学科教員と
個別面談できます!

秦野市長杯・地区対抗戦の結果報告

(秦野市総合体育大会後継事業)

第32回市長杯争奪家庭婦人バレーボール大会

主催 秦野市家庭婦人バレーボール協会

第32回市長杯争奪家庭婦人バレーボール大会は、6月17日(日)カルチャーパーク総合体育館で開催されました。

市内から23チームが参加し、9人制バレーボール競技規則に則り、地区対抗戦が繰り広げられました。参加者総数は、254名でした。

結果は、優勝：本町地区、準優勝：大根鶴巻地区、3位：西上地区、4位：北地区、5位：東地区、6位：南地区でした。



平成30年度市長杯争奪男女混合バレーボール大会

主催 秦野市バレーボール協会

平成30年度市長杯争奪男女混合バレーボール大会は、6月17日(日)カルチャーパーク総合体育館で開催されました。

市内から4チーム45名が参加し、6人制バレーボール競技規則に則り、チーム戦が繰り広げられました。

結果は、1位：秦野クラブ、2位：亜流A、3位：亜流B、4位：HVAでした。



第2回市長杯水泳競技大会

主催 秦野市水泳協会

第2回市長杯水泳競技大会は、7月8日(日)カルチャーパークプールで開催されました。競技方法は男女別、年齢区分別のタイム競技で、平成30年度日本水泳連盟競泳競技規則に則って実施されました。

競技種目は男女共通で、自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ50m、100mと個人メドレー200m、メドレーリレー4×50m、フリーリレー4×50mが行われました。

結果は、優勝：西上地区、2位：南地区、3位：大根鶴巻地区、4位：東地区、5位：本町地区、6位：北地区でした。



第2回市長杯・第21回剣道選手権大会

主催 秦野市剣道連盟

第2回市長杯・第21回剣道選手権大会は、7月16日(月・祝)カルチャーパーク総合体育館で開催されました。団体戦は地区対抗戦として、個人戦は選手権大会として行われました。

地区対抗戦は、3地区での予選リーグを行い、各リーグ1位による決勝戦(3分3本勝負、勝敗が決しない場合は引き分け)が行われ、3位まで表彰されました。

地区対抗戦の結果は、優勝：大根鶴巻地区、2位：南地区、3位：東地区、個人戦(選手権大会)優勝者は、小学2年生以下の部：早場竣亮、小学3・4年の部：長浦聖、小学5・6年の部：岩田彩実、中学女子の部：齋藤葵、中学男子の部：門倉祥悟、高校女子の部：加藤寛乃、高校男子の部：古谷弥己、一般の部：松本清でした。



第2回市長杯弓道大会

主催 秦野弓道協会

第2回市長杯弓道大会は、弓道を愛好する市民に競技会を通して、親睦を図るとともに競技力の向上を目的として実施されました。

開催日は、7月21日(土)、会場は、カルチャーパーク総合体育館弓道場、競技方法は12射(4矢坐射3回大回り)3人立ち2射場で行われました。各地区による団体戦(3人)複数チーム参加可として17チームで競い合いました。

結果は、優勝：北地区Aチーム(岩本卓也、寺岡裕子、蓑島保)、2位：本町地区Aチーム(公手利正、座間まゆみ、林二三四)、3位：西上地区Dチーム(佐々木喜代治、野神剛、宮永敏明)でした。



平成30年度市長杯テニス競技地区対抗戦

主催 秦野市テニス協会

第2回市長杯は、カルチャーパーク庭球場で7月22日(日)に、5ポイントによる地区対抗ダブルス団体戦(男子ダブルス×2、男子ダブルス(100歳以上ペア)×1、女子ダブルス×1、混合ダブルス×1)が開催されました。また、地区対抗戦後には、対抗戦に出場できなかった方も含めて、親睦ダブルス試合を開催し、世代を超えて交流が図られました。選手の派遣・応援をしていただいた、各地区体育協会関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。

結果は、1位：西上地区、2位：本町地区、3位：南地区、4位：大根鶴巻地区、5位：東地区、6位：北地区 総参加者数：82名でした。



第2回市長杯ソフトボール大会

主催 秦野市ソフトボール協会

第2回市長杯ソフトボール大会は、なでしこ運動広場を会場に7月15日(日)・22日(日)に、7チームの参加を得て開催されました。

各チームは、監督1名、コーチ2名以内、選手25名以内で構成され、試合はトーナメント戦(3位決定戦はなし)で、平成30年度(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルルールに沿って行われました。

結果は、優勝：ティラド、準優勝：曾屋原イーグルス、3位：BXとオーティーズでした。



第2回市長杯 第51回会長杯争奪卓球大会

主催 秦野市卓球協会

第51回会長杯争奪卓球大会は、8月19日(日)カルチャーパーク総合体育館で、技術向上と親睦を図る目的で開催されました。

当日は卓球協会の加盟チームに所属する150名が参加し、男女団体戦(3人編成の3ダブルス)、男女小中学生のシングルの部に分かれ各部、予選リーグの後、決勝トーナメントを行いました。

結果は、女子団体一部：瞬美館クラブ(A)、女子団体二部：STEP(A)、男子団体一部：西湘スカイクラブ(B)、男子団体二部：卓愛同好会(B)、女子シングルス(小中学生)一部：草山萌木(嵐)、女子シングルス(小中学生)二部：渡辺香音(嵐)、男子シングルス(小中学生)一部：石田晃希(嵐)、男子シングルス(小中学生)二部：佐藤浩輔(嵐)の方々が優勝されました。



秦野市総合体育大会について

毎年7月中旬から下旬にかけて一斉開催されていた、秦野市主催による秦野市総合体育大会は、所期の目的が達成されたとして、平成28年度の開催をもって休止されました。

平成29年度からは、秦野市総合体育大会の趣旨を引き継ぎ、各競技団体の主催により、市長杯または地区対抗戦の冠をつけた大会へリニューアルされ継続して実施しています。

(公財) 秦野市スポーツ協会

「3033(サンマルサンサン)運動」

1日30分、週3回、3ヶ月間、継続して運動やスポーツを行い、くらしの一部として習慣化する取組です。

・新たにスポーツを始めなくても大丈夫! ・普段の動作をテキパキと! まずは「日常生活の運動化」から始めてみませんか?

◎ 窓拭き、床拭きは大きくサッサと!

◎ 買い物や駅まで歩きはキビキビと!

『キビキビ・サッサで、あなたのカラダが

ヨミガエル・ミチガエル・ワカガエル!』

お問い合わせ先 神奈川県スポーツ局スポーツ課 神奈川県立体育センタースポーツ推進班

TEL045-285-0796 TEL0466-81-2803

3033運動 | Q



秦野市スポーツ協会 【加盟団体紹介】

※各競技団体からいただいた紹介記事を掲載しています。

・秦野市スキー協会

昭和30年～40年代、高度経済成長の時代になると、趣味娯楽のひとつとして若者がスキーに興じ、市内ではスキー愛好家のサークルができたり、各企業でもスキー部が創立されたりするようになりました。それらの団体が集まって昭和46年に秦野市スキー協会が設立されました。

当時から当協会の主な活動としては、長野県や新潟県方面への貸切バスでのスキーツアーや初心者を対象にしたスキー教室などを実施しています。

また秦野市総合体育大会・選手権ではアルペン競技をメインに、毎年、長野県のスキー場にて開催しており、現在ではジュニア行事にも力を入れています。小学生から中学生を対象にしたスキー教室は、日帰りスキー教室と春休みには2泊3日のスキー教室を実施しています。

当協会では、指導員資格をもった会員も多く、初心者・ジュニア・シニア・競技者とそれぞれのレベルに合わせた指導も行っています。

近年ではスキー人口の減少に伴い、スキー場の売却・閉鎖など寂しい話題が多いのですが、スキー愛好者が、少しずつでも復活してスキー場に戻ってきてくれることを期待しています。スキーは、道具にお金がかかる、スキー場まで行くのが大変だ、などと敬遠されがちなスポーツですが、当協会ではできるだけ多くの人に気軽に楽しく参加してもらえるような行事を、今後も計画していく予定です。皆さんもスキーをやってみませんか。興味のある方お待ちしております。

連絡先：秦野市スキー協会 川崎信一（☎090-1658-4970）



・秦野市少林寺拳法協会

少林寺拳法は1947(昭和22)年、日本において宗道臣が創始した“人づくりの行”です。秦野市では1970(昭和45)年、(故)谷村斌氏が緑町で少林寺拳法の指導を始めました。その後、1972(昭和47)年に秦野市少林寺拳法協会を設立し、少林寺拳法の普及に努めました。現在は、南地区に南秦野道院、東地区に秦野東道院、西地区に秦野道院、上地区に秦野上道院の4つの拳友会と秦野丹沢スポーツ少年団の計5つの団体が活動しています。



少林寺拳法の6つの特徴を紹介します。①拳禅一如：「拳」は肉体を、「禅」は精神を意味します。身体と心は別々のものではなく、互いに影響を及ぼす一体のものです。少林寺拳法では、身体と心を、どちらかに偏らせることなく、バランスよく修養します。②力愛不二：慈悲心や正義感に溢れていても、力がなければ、誰かの役に立ったり、助けたりすることはできません。また、どれだけ力があっても、誇りや信念がなければ、正しい力の使い方はできません。力と愛、理知と慈悲の調和こそ、少林寺拳法の行動規範です。③守主攻従：少林寺拳法の技法は、不正な暴力から身を守るためにあります。そのため、まず守り、それから反撃する技法体系となっています。また、確かな守りの体勢を築くことで、相手の弱点を冷静に見極め、有効な反撃ができると考えています。④不殺活人：少林寺拳法の技法は、誰かを傷つけるためのものではなく、自分や他人を守り、生かすためのものです。少林寺拳法の技法は、人の可能性を実感させ、成長の喜びを味わうために修練されます。⑤剛柔一体：少林寺拳法の技法には、突き・蹴りなどに対し、受け・かわしから当身で反撃する「剛法」と、手首を握る・衣服をつかむなどに対して、抜き・投げ・固めなどで反撃する「柔法」があります。剛法と柔法は、互いの特徴を生かし合い、巧みに組み合わせることによって、効果を倍増させることができます。⑥組手主体：少林寺拳法の修練は、二人一組で行うことを原則とします。これは、相手の行動に適切かつ柔軟に対処できる実践的な技法を養うためであると同時に、共に協力して上達し、その喜びを分かち合うためです。これらの6つの特徴を日々の修練で行うことで、「人の幸せを考えられる人間」となります。そして私達は「社会に役立つ人間を育てる」ことが活動の根幹になっています。皆さんも少林寺拳法をやってみませんか。興味のある方お待ちしております。

連絡先：秦野市少林寺拳法協会 飯田昌一（☎090-3507-7343）※秦野市少林寺拳法協会ホームページ <http://hska.kanagawa-shorinjikempo.org/>

・秦野市ソフトボール協会

昭和43年4月に秦野市ソフトボール協会を創立し、昨年50周年の輝かしい大きな節目の年を迎えることができました。最近では少子高齢化社会や若者のスポーツ離れなど、我々のソフトボール界も同様であり、今後につながる活動が求められています。当協会では市民の皆様様にソフトボールに触れてもらう、体験してもらえるような

活動を展開してきました。『日本女子リーグ1部 秦野大会』（平成25年・26年）そして先週『第51回 日本女子リーグ1部 秦野大会』を開催し、日本代表選手であるビックカメラ高崎・上野投手の活躍など多くの市民の皆様様に素晴らしいプレーを観て頂きました。さらに「関東大学ソフトボール選手権大会」「関東エルダー・エルデストソフトボール大会」などの大会を誘致・開催しました。また、「知的障害者ソフトボール大会・ゆうあいピック」を平成26年から継続して、神奈川県障害者スポーツ振興協議会と共催しています。地元の小学5・6年生を対象にした「出前授業ソフトボール教室」を秦野市立本町小学校で教育委員会や県協会そして日立サンディーバの協力のもと開催しています。



特筆すべき点では秦野市と友好姉妹都市である長野県諏訪市ソフトボール協会との親善交流会は今年で記念すべき30回目となりました。長年の交流で培ってきた友情と絆を更に強めていきたいと思えます。

秦野協会は「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに活動しています。ソフトボールは子供から大人・シニアまでと年齢を問わず楽しめるスポーツです。是非、皆さんもソフトボールを楽しみませんか？ チーム・個人を問わず、興味のある方は連絡ください。 連絡先：秦野市ソフトボール協会事務局 齋藤雅裕（☎090-1250-6106）



・秦野市クレイ射撃協会

本協会は、昭和42年に秦野市の銃砲店に集うクレイ射撃に興味を持つ15～16名が、神奈川県郡市対抗射撃大会（以下郡市対抗）に参加するために結成され、山中湖畔の射撃場で研修射撃を毎年開催していました。このころ伊勢原市に神奈川県営射撃場が開設され、射撃環境が整いトラップ射撃種目強化の為に国民体育大会やプレオリンピック参加経験のある小俣淳氏が監督となり強化を図りました。また射撃環境の好条件の中、協会員数も40名前後と増え、昭和49年度の郡市対抗に初参加ながら総合4位、昭和53年度はトラップ種目1位の成績をおさめるまでになりました。郡市対抗は神奈川県総合体育大会のクレイ射撃種目となりましたが、日本国内での銃所持者の大きな事件事故が相次ぎおこり、銃刀法が改正され銃所持の規制強化や、日本経済のバブルの崩壊、秦野市内の銃砲店の閉鎖、高齢化等により秦野市の銃所持者も半減し、会員数も一時10人前後となり、神奈川県総合体育大会の参加もままならない状態がつつきましたが、県総体で3位以上を目標に会員の増加・年に複数回の研修射撃などにより、平成21年度は、総合3位と目標を達成しました。



クレイ射撃は、空中にクレイ（皿状で直径約11cm）を飛ばし、散弾銃で撃ち落とす競技で、国体、オリンピックの正式種目です。割れた時の爽快感はとても素晴らしく、生涯スポーツとしても認知されています。平成29年から秦野市長杯クレイ射撃大会を開催し、射撃時だけでなく、害獣の駆除や狩猟時においても安全な猟銃の取り扱いが出来るように指導も兼ねて技術向上を図れるように実施しています。今後も、先輩の方々が築いた歴史と伝統を維持しつつ親しまれるクレイ射撃協会を目指して参ります。

連絡先：秦野市クレイ射撃協会事務局 岩田光男（☎090-7635-4170）



秦野市スポーツ協会の加盟団体を加盟順でご紹介いたします。次号は、空手道連盟、テニス協会、ラグビーフットボール協会、馬術協会を予定しております。



Japan Beverage
うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

秦野のスポーツ情報をいち早くお届けします！

(公財) 秦野市スポーツ協会

facebook

登録者募集中

<https://www.facebook.com/hadano.sports/>



いいね！

Facebook をご利用の方は、秦野市スポーツ協会のページを検索し「いいね！」をクリックしてご登録ください。

スポーツ協会が主催する教室予定 *School Information*

秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) にも予定を掲載しています。

当日受付型スポーツ教室のご案内 (1回 400円)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただける多様なプログラムを用意して、皆様の参加をお待ちしています。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容になっているのが特徴で、身体を動かしたいとお思いの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

教室名	曜日	時間	日程
はじめて エアロビクス	月	9:30~10:50	9/17・24、10/1・22・29、11/5・12・26
	水	19:30~20:50	10/3・17・31、11/14・28
	土	11:30~12:50	9/22・29、10/6・27
エアロビクス 初級	火	9:30~10:50	9/25、10/2・16・23・30、11/6・13・20・27
	木	19:30~20:50	9/20・27、10/4・11・18・25、11/1・8・15・22・29
	金	13:30~14:50	11/23
エアロビクス 初中級	金	9:30~10:50	9/21・28、10/5・12・19・26、11/9・16・23・30
		19:30~20:50	9/28、10/26
ボクシングエアロ リフレッシュ・ヨガ	火	13:30~14:50	9/25、10/2・16・23・30、11/6・13・20・27
	月	19:30~20:50	9/17・24、10/1・8・22・29、11/5・12・26
タイ式ヨガ	水	9:15~10:35	9/26、10/3・10・17・24・31、11/7・14・21・28
	土	9:30~10:50	9/22・29、10/6・27、11/10・17・24
ピラティス	水	13:30~14:50	9/26、10/10・17・24、11/14・21・28
健康体操教室	木	13:30~14:50	9/20・27、10/4・11・18・25、11/1・8・15・22・29

※都合により教室の日程、内容を変更することがありますので、予めご了承ください。

受付方法

1. 総合体育館受付横の自販機でチケット (1回400円) を購入。
チケットは、プログラム開始1時間前から販売が開始されます。
2. 会場入口でスタッフにチケットをお渡しください。
プログラム開始15分前から会場へ入室ができます。
3. 1回80分のプログラムをお楽しみください。
水分補給飲料、タオル、シューズ (ヨガ除く) はご持参ください。

エアロビクス強度

はじめて エアロビクスを初めて体験する方や、気楽に運動をしたい方向けの入門クラスです。

初級 エアロビクスに少し慣れてきた方向けです。基礎のステップを中心とした歩くエアロビクスのクラスです。

初中級 初級のエアロビクスに慣れてきた方向けです。歩くエアロビクスとはずいぶんエアロビクスのクラスです。

事前受付型スポーツ教室のご案内

お申し込み方法

第3月曜除く 8:30~17:15 電話 0463-84-3376 または秦野市スポーツ協会ホームページの受付フォームから受付期間内にお申込みください。

教室名 ファミリースイミング教室
会場 おおね公園
日時 10/28、11/4・11・18・25、12/2・9・16
日曜日 全8回 16:50~17:50
対象 オムツのとれた3歳以上の未就学児と保護者ペア
定員 35組 **参加費** 5,000円
備考 受付期間 10/3~9 抽選日 10/10

教室名 アクアグロブ教室
会場 おおね公園
日時 10/31、11/7・14・21・28、12/5・12・19
水曜日 全8回 13:50~14:50
対象 一般 **定員** 55名 **参加費** 5,600円
内容 グロブをはめて行なうエアロビクス運動
備考 受付期間 10/3~9 抽選日 10/10

教室名 アクアビクス教室
会場 おおね公園
日時 11/1・8・15・22・29、12/6・13・20
木曜日 全8回 13:50~14:50
対象 一般 **定員** 55名 **参加費** 5,600円
内容 水中で行なうエアロビクス運動
備考 受付期間 10/3~9 抽選日 10/10

教室名 アクアフィットネス教室
会場 おおね公園
日時 11/2・9・16・23・30、12/7・14・21
金曜日 全8回 19:30~20:30
対象 一般 **定員** 55名 **参加費** 5,600円
内容 水中でのストレッチ・エアロビクス運動
備考 受付期間 10/3~9 抽選日 10/10

教室名 親子ビクス教室 (3歳コース)
会場 総合体育館
日時 11/10・17・24、12/1・8・15
土曜日 全6回 11:00~12:00
対象 3歳児と保護者ペア
定員 15組 **参加費** 3,500円
備考 受付期間 10/3~9 抽選日 10/10

教室名 親子ビクス教室 (4・5歳コース)
会場 総合体育館
日時 11/7・14・21・28、12/5・12
水曜日 全6回 15:30~16:30
対象 4・5歳児と保護者ペア
定員 20組 **参加費** 3,500円
備考 受付期間 10/3~9 抽選日 10/10

教室名 初心者太極拳教室
会場 サンライフ鶴巻
日時 10/16・23・30、11/6・13・27、12/4・11
火曜日 全8回 9:30~10:50
対象 一般
定員 50名 **参加費** 4,000円
備考 受付期間 9/20~ 先着順

教室名 こどもフラ&タヒチアンダンス教室
会場 総合体育館
日時 10/12・19・26、11/9・23
金曜日 全5回 17:30~18:45
対象 5歳児~中学3年生
定員 30名 **参加費** 3,000円
備考 受付期間 9/20~26 抽選日 9/27

初心者ボウリング教室開催中止について
スポーツ協会では、平成30年度スポーツ教室事業として、ご好評をいただいておりますが、初心者ボウリング教室を開講する予定でしたが、市内唯一のボウリング施設 (西武ボウル様) が8月末日で閉鎖となったため、残念ながら今年度は開講することができません。ご理解ご了承ください。

- 先着順で受け付ける教室と、定員を超える応募があった場合に抽選となる教室があります。
- 上記の教室以外にも、開催準備が整った教室情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) に掲載していきます。(情報は随時更新しています)

● スポーツ指導者等講習会参加者募集 ●

秦野市スポーツ協会では、スポーツの指導をされている方や、スポーツ活動のサポートをされている保護者、スポーツの実践者の方を対象にスポーツ傷害予防、コンディショニング等をテーマとした「スポーツ指導者等講習会」を開催します。参加をご希望される方は秦野市スポーツ協会事務局 (☎0463-84-3376) までお申込みください。

定員: 先着50名 (程度) 費用: 無料

「筋膜リリースでパフォーマンス向上」 ～関節可動性をアップさせてケガを防止する～

【講師】 竹江 司氏
(湘南ベルマーレSCフィットネス&コンディショニングGM)
【日時】 10月6日 (土) 9時30分~11時30分
【会場】 カルチャーパーク総合体育館 第二武道場
【備考】 動きやすい服装でご参加下さい

「怪我とスポーツ」 ～スポーツ活動中の怪我は防げる 科学的な予防法の実践～

【講師】 広瀬 統一氏
(早稲田大学スポーツ科学学術院教授)
【日時】 10月21日 (日) 10時00分~11時30分
【会場】 秦野市文化会館 1階 展示室
【備考】 動きやすい服装でご参加下さい

少年少女スケート教室 (富士急ハイランド)

～大型バスで日帰りスケート教室～

毎年恒例の秦野から富士急ハイランドまで大型バスで行く日帰りスケート教室の開催が決定いたしました。スケート未経験者から経験者まで神奈川県スケート連盟所属指導員が個々のレベルに合わせて指導いたします。

【日時】 平成30年12月26日 (水)
荒天時27日 (木)
【会場】 富士急ハイランド
【対象】 小学4年~6年生 80名
【その他】 詳細につきましては市内小学校へチラシを配布しますのでそちらをご覧ください。また、11月中旬ごろにスポーツ協会



HP又は「広報はだの」に参加者募集のお知らせを掲載する予定です。

第11回はだのっ子駅伝交流会 ～仲間と一緒に絆を繋ごう～

今年度で11回目となる「はだのっ子駅伝交流会」(平成31年2月17日 (日))の開催が決定しました。本大会は、年々参加チーム数も増え、盛り上がりを見せており、この機会に、お友達とチームを組んで駅伝に挑戦してみませんか!!

スポーツ団体に所属していなくても参加できます。

【日時】 平成31年2月17日 (日)
【会場】 秦野市カルチャーパーク 陸上競技場
【対象】 小学4年~6年生
1チーム走者6名+補欠2名
(※補欠者は、ロードレースの部へ出場)
【距離】 駅伝: 1区~5区 1.3km
6区 1.7km
ロード: 1.3km



詳細は、次号(第87号)でお知らせいたします。

ふれあいスポーツデー 【次回 10月8日（月・祝）】

開催日：10月8日（月・祝）・11月3日（土・祝）・12月1日（土）

平成31年2月9日（土）・平成31年3月2日（土）

時 間：9時～12時（テニス受付は8時30分～）

会 場：カルチャーパーク総合体育館メインアリーナ及び庭球場

持ち物：運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。

【総合体育館で体験できる種目】

※開催日によって体験種目は異なります。

- ・トランポリン ・スポーツ吹矢 ・ユニカール ・ミニボウリング
- ・室内テニス ・バドミントン ・てのひらけっと ・卓球
- ・パドルテニス ・バスケ（フリースロー） ・ノルディックウォーキング
- ・ポールウォーキング ・スカットボール ・シャフルボード ・バグジー
- ・ラダーゲッター ・輪投げ ・低床型玉入れ ・釣りゲーム など

【無料フィットネス体験コーナー】

※開催日によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス、太極拳、ベリーダンスなどの無料体験イベントを同時開催します。体験種目は、スポーツ協会ホームページでご確認ください。

テニス初級者クリニック・交歓会

※10月・11月は会場の都合で、テニスクリニック・交換会は実施しません。

【初級者クリニック（先着定員制）】 受付8時30分～

テニス初心者、久しぶりにテニスラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。市テニス協会所属コーチから指導を受けられます。

お客様の体験もできます。クリニックは2部制で各回定員30名です。

第1回 9時00分～10時20分 第2回 10時30分～11時50分

※ラケットの無料レンタル有。

【テニス交歓会（先着定員制）】 受付8時30分～ 開始9時～

当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。定員は30名（先着受付順）



スポーツ&レジャーで彩る秦野・ひと・まち・みらいをつなぐ

はだのスポーツ掲示板

スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合先担当者様へご連絡ください。

野球の審判員研修会

日 時：9月16日（日）、10月21日（日）
19時～21時
場 所：秦野保健福祉センター
内 容：野球の基本的ルールの習得と審判の心得
対 象：野球の審判を目指す方
費 用：無料
申込期間：無し
問合先：秦野市野球協会
山口（☎090-9858-5748）

初心者ソフトテニス教室

日 時：9月22日 15時～17時
10月6日・13日 13時～17時
場 所：なでしこ運動広場庭球場
内 容：初心者を中心に、ソフトテニスを練習の中から楽しんでいただきます。
対 象：小学生以上、老若男女を問いません（昔経験された方も大歓迎）
費 用：無料
申込期間：事前申込不要、当日受付
その他：雨天の場合、各会場の管理事務所に問合ください
問合先：秦野市ソフトテニス協会事務局
メール hsta0463@yahoo.co.jp

パークゴルフ講習会

日 時：10月13日（土）12時～（雨天中止）
場 所：開成町・開成水辺スポーツ公園
パークゴルフ場
内 容：パークゴルフの楽しさを体験する
対 象：秦野市の一般市民
費 用：コース使用料として300円/人・回
申込期間：10月12日（金）まで
井上（TEL/FAX：82-4285）
その他：秦野市パークゴルフ協会への入会が出来ます
問合先：秦野市パークゴルフ協会
井上（☎82-4285）

大根鶴巻地区グラウンドゴルフ教室

日 時：10月7日（日）9時～11時30分
場 所：秦野市立広畑小学校校庭
内 容：グラウンドゴルフ教室
対 象：どなたでも参加できます（大根鶴巻地区）
費 用：無料 申込期間：当日受付
問合先：秦野市大根鶴巻地区体育協会
原（☎77-3343）

初心者ソフトテニス教室

日 時：10月20日・27日 13時～17時
11月10日・17日・24日 13時～16時
場 所：カルチャーパーク庭球場
内 容：初心者を中心に、ソフトテニスを練習の中から楽しんでいただきます。
対 象：小学生以上、老若男女を問いません（昔経験された方も大歓迎）
費 用：無料
申込期間：事前申込不要、当日受付
その他：雨天の場合、各会場の管理事務所に問合ください
問合先：秦野市ソフトテニス協会事務局
メール hsta0463@yahoo.co.jp

秦野市長杯争奪クレ射撃大会

日 時：10月27日（土）9時～
場 所：神奈川大井射撃場
内 容：クレ射撃 トラップ 100個撃ち
対 象：秦野市在住の猟銃所持許可証所持者
費 用：4,000円
申込期間：当日現地受付 9時まで
問合先：秦野市クレ射撃協会
岩田（☎090-7635-4170）

大根鶴巻地区グラウンドゴルフ大会

日 時：10月28日（日）9時～11時30分
場 所：秦野市立鶴巻小学校校庭
内 容：グラウンドゴルフ大会
対 象：どなたでも参加できます（大根鶴巻地区）
費 用：無料 申込期間：当日受付
問合先：秦野市大根鶴巻地区体育協会
原（☎77-3343）

2018秋季・初心者テニス教室

日 時：10月20日・27日、11月10日・17日・24日
（予備日12月8日）土曜日（雨天中止）
【一 般】
前半の部 13時15分～14時45分
後半の部 15時15分～16時45分
【ジュニア】
9～10歳 13時15分～14時45分
11～12歳 15時15分～16時45分
場 所：カルチャーパーク庭球場
内 容：一般及びジュニアテニス教室
対 象：一般クラス（前半・後半）、
ジュニアクラス（9～10歳・11～12歳）
費 用：3,500円
申込期間：9月15日（土）～先着順受付
ラケットや秦野店に電話で申込み
その他：雨天時の中止は12時に決定し、秦野市
テニス協会HPに掲載
問合先：ラケットや 秦野店（☎84-0050）

市民の日バザー出品用の スキー用品ご提供のお願い

内 容：使わなくなったスキー板・スキーブーツ・
スキーウェア・スキー小物などの提供
メンテナンス後、市民の日「私の個店」
でリサイクル品として販売します
費 用：無料にて引き取りします
締切日：10月27日（土）
問合先：秦野市スキー協会事務局
山田屋陶器店：川崎
（秦野市元町1-2 ☎81-0469）

第1回 秦野市チャリティソフトテニス大会

日 時：11月25日（日）8時30分集合 9時開始
場 所：カルチャーパーク庭球場（北側6面）
内 容：ダブルス大会（当日、「くじ」を引いて
頂き、パートナーを決めます。）
対 象：ソフトテニス協会員、入会予定者および
協会が認めた方
費 用：1名につき、600円（うち300円を寄付する）
申込期間：11月16日（金）まで
三宅（TEL/FAX：81-2929）
（郵送：〒257-0023 秦野市寺山203-20
三宅英男宛）
問合先：秦野市ソフトテニス協会
三宅（☎81-2929）

気のあう仲間を見つけて、さわやかなスポーツライフを始めよう！

サークル仲間募集

サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介します。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。

【※記号】

- ※ サークル名
- ※ 開催日時
- ※ 開催場所
- ※ 対象者
- ※ 参加費等
- ※ 問合せ先
- ※ その他

軟式野球

※ 秦野市野球協会 ※ 春・秋（年2シーズン制
各日曜日） ※ 中栄信用金庫スタジアム秦野球場
他 ※ 市内在住または勤務の高校生以上のチーム
※ 1シーズン18,000円 ※ 山口（☎090-9858-5748）

フロアホッケー

※ 湘南シーガル ※ 毎月第2土曜日 13時～15時
※ 西小学校体育館 ※ 障害のある人もない人も老若男女どなたでも参加できます ※ 一
家族一回300円 ※ パスやシュートの基本から
ゲームまでインストラクターと一緒に活動します
※ 玉川（☎83-1343/090-1661-0246）

卓球

※ こすも ※ 月曜、木曜 13時～15時 ※ カ
ルチャーパーク総合体育館、市内公民館 ※ 一
般女性 ※ 月2,000円 ※ 井上（☎82-3534）

スポーツ吹矢

※ さくらサークル ※ 第2・3・4水曜日 10時～
12時 ※ 南が丘公民館、又は南公民館 ※ 一
般 ※ 月1,500円 ※ 菅野（☎090-9385-8071）

スポーツ掲示板投稿記事を募集しています！

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。

次号の発行予定は、11月15日号（原稿の〆切10月初旬頃（設定予定））です。掲載を希望される方は、投稿記事募集要項を事務局までメールまたは電話でご請求ください。掲載希望が多い場合、本協会加盟団体の情報を優先して掲載させていただきます。また、全ての方のご希望に添えない場合があります。

請求先：info@hadano-sports.com

電 話：0463-84-3376

担 当：大北・三橋

スポーツカレンダーはだの

10月7日(日)	第7回車いすテニス・ニューミックス大会 (カルチャーパーク庭球場)
10月8日(月)	ふれあいスポーツデー 体力測定会 (カルチャーパーク総合体育館)
10月20日(土)	はだのパラスポーツフェスティバル (カルチャーパーク総合体育館)
11月3日(土)	市民の日・ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館)
12月1日(土)	ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館)
12月2日(日)	第14回はだの丹沢水無川マラソン大会 (カルチャーパーク総合体育館)
12月26日(水)	少年少女スケート教室(受付は11月中旬頃(予定)) (富士急ハイランド(総合体育館から往復バス))

10月は 県民スポーツ月間

～スポーツで ニコニコ笑顔と 健康を～

期間中は様々なイベントが開催されます。
この機会をきっかけに家族や仲間と一緒にスポーツを
たのしみませんか。



岐阜県関市への義援金募金に ご協力いただきありがとうございました。

本年5月30日(水)に開催された、はだのチャ
レンジデー 2018 の対戦市であった、岐阜県関
市は、7月7日(土)～8日(日)にかけての
集中豪雨により大変な被害に遭われました。

チャレンジデー実行委員会では、関市への義
援金を募集したところ、10万円の御寄附をいただきました。
義援金は、8月17日に関市へお届けさせていただきました。



「最大のラグビーユニオンレッスン」 ギネス世界記録更新！ 認定されました！

7月8日(日)に開催された東海大学ラグビーフットボール部が主催す
る「第30回丹沢祭2018」のラグビー教室において、「最大のラグビーユニ
オンレッスン」※(Largest rugby union lesson)の世界ギネス記録を更新
し、認定されました。

(※これは1ヵ所で開催されるラグビー
教室の参加者数世界一を目指すもので、
当日は子どもから大人602名が参加し、
認定条件をクリアしてギネス世界記録を
達成しました。)



公益財団法人 秦野市スポーツ協会

- 所在地 秦野市平沢101-1
カルチャーパーク総合体育館内
- 電話 0463-84-3376 (受付8:30～17:15)

<https://www.hadano-sports.com/>

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、秦野市体育協会(昭和30年設立)と公益財団法人秦野市スポーツ
振興財団(平成8年設立、平成25年公益法人取得)の組織を一元化し、平成28年4月1日に発足しました。



秦野市スポーツ協会賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの
普及振興に役立たせていただくため、賛助会員(企業・団体・個人)及び
寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上
の優遇措置を受けることができます。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・個人 一口 5,000円(一口以上)
寄附金 企業・団体 一口 10,000円(一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

賛助会員ご紹介 平成30年2月1日から平成30年8月31日現在の皆様(敬称略)

- 【個人】・加藤仁三 ・山口英夫 ・遠藤五夫 ・伊藤和彦
・鈴木基 ・木村功 ・小清水孝 ・今井茂文
・浜野則彦 ・原正一
- 【団体・企業】・株式会社湘南ビルド ・秦野市本町地区体育協会
・秦野市ソフトテニス協会 ・秦野弓道協会
・秦野市南地区体育協会 ・秦野市サッカー協会
・秦野市レクリエーション協会 ・秦野市卓球協会
・アールエスネット ・秦野市北地区体育協会

公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・30種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレ射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インディアカ協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会

※上記の他、秦野市体操協会から加盟申請書を受理しています。

とことん地元再発見!! ちょっぴり参加型ウェブマガジン

かなっぺ

検索

掲載店舗募集中! お問い合わせはお気軽に!



運営会社: 株式会社カナオリ
神奈川県厚木市岡田 3088 tel:046-220-0015



公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ
助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情
報紙『スポーツライフはだの』発行事業を展開しています。