

- 今号の主な記事
- ◆スポーツイベント紹介
  - ◆イベント開催報告
  - ◆キラリ輝くはだのっ子・スポーツシニア
  - ◆生涯スポーツコラム
  - ◆表彰者紹介
  - ◆スポーツ教室の開催予定
  - ◆はだのスポーツ掲示板

**春から始めよう Sport in Life** スポーツを体験しよう!  
 秦野市スポーツ協会から皆さんへ情報をお届けします!

**Sport in Life ってなに？**

生活の中に自然とスポーツが取り込まれている、スポーツを行うことが生活習慣の一部になっている、そんな姿こそ「Sport in Life」という。スポーツ庁では、「成人の週1回以上のスポーツ実施率を65%程度まで引き上げる」の目標を掲げ、一人でも多くの方が自然とスポーツを楽しみ、スポーツを行うことが生活習慣の一部となる社会（Sport in Life）を目指し、『Sport in Life プロジェクト』を昨年9月にスタートしました。



【シンボルマーク】  
 体を動かすことが楽しい。自然に日常の1シーンになるといったイメージ。活き活きとした運動をしているところをシンボライズし、周囲の楕円は公園のようなフィールドであり、ライフ（人生）への繋がりを表しています。

**自分なりの「スポーツ」を見つけよう！**

「スポーツ」は、競技スポーツだけではありません。身の回りにはたくさんの「スポーツ」があり、日常生活で行う朝の体操や散歩など、様々な目的で行われる身体活動全てが「スポーツ」です。そこで、秦野市スポーツ協会では、「Sport in Life プロジェクト」に参画し、年間を通して様々なスポーツ教室や大会を計画・実施していきます。4月から始まる教室については、本紙7ページの「スポーツ協会が主催する教室予定」をご覧ください。

**秦野市スポーツ協会の基本方針**

**健康で活気あふれる明るいまちづくりを目指して**

秦野市スポーツ協会は秦野市におけるスポーツの推進を担う中核的な団体として、市民の皆様がスポーツに親しみ健やかで生き生きとした生活が送れるようにサポートします。

**①スポーツ活動機会の充実**

市民の皆様がスポーツを『する』ことで、元気に生き生きとした心身を保ち、活気と豊かさを感じられるスポーツ環境を提供します。

**②トップアスリートによるトップレベルの大会の誘致**

夢や感動・希望の共有は、秦野（まち）の活性化に必ず寄与するものであると捉え、特色あるスポーツ大会を誘致するなど、皆様へスポーツを『みる』機会の提供をします。

**③スポーツ環境を構築する縁の下の力持ちのような人材の確保・育成**

スポーツ活動を安定的、かつ継続的に行うためには、それらの場を『ささえる』人々の姿があります。スポーツ活動の場で、共にスポーツを楽しみながら運営に協力してくれるスポーツボランティア制度を構築します。詳しくは、本紙5ページの「秦野のスポーツボランティア」をご覧ください。

**④オリンピック・パラリンピックなどを盛り上げていく取組み**

秦野市では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向けた機運の醸成をはかるとともに、これを絶好のチャンスと捉え、「表丹沢をフィールドとしたスポーツの聖地・秦野」を目指すため、スポーツクライミング競技拠点の充実に取組んでおり、秦野市と共に山岳スポーツの普及促進を図ります。

**ふれあいスポーツデー**

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金（toto）の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

- 開催日：3月7日（土）・4月4日（土）・5月2日（土）・6月27日（土）  
 8月1日（土）・9月5日（土）・10月11日（日）・11月3日（火・祝）・12月5日（土）  
 令和3年2月6日（土）・3月6日（土）
- 時間：9時～12時（テニス受付は8時30分～）
- 会場：カルチャーパーク総合体育館メインアリーナ、庭球場、芝生広場
- 持ち物：運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ

**テニス初級者クリニック・交歓会**

※雨天により中止となる場合があります。

**【初級者クリニック（先着定員制）】受付8時30分～**

テニス初心者、久しぶりにテニスラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。市テニス協会所属コーチから指導を受けられます。

クリニックは2部制で各回定員30名で、お子様の体験もできます。

第1回 9時10分～10時30分 第2回 10時40分～12時00分

※ラケットの無料レンタル有。

**【テニス交歓会（先着定員制）】受付8時30分～ 開始9時～**

当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。定員は30名（先着受付順）



テニスクリニック



パークゴルフ体験



弓道体験



無料フィットネス体験

**無料スポーツ体験コーナー**

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。

【総合体育館で体験できる種目】 ※開催日によって体験種目は異なります。

- ・トランポリン
- ・ミニボウリング
- ・てのひらけっと
- ・インディアカ
- ・バスケ（フリースロー）
- ・シャフルボード
- ・輪投げ
- ・スポーツウエルネス吹矢
- ・室内テニス
- ・卓球
- ・キックターゲット
- ・ラダーゲッター
- ・低床型玉入れ
- ・ユニカール
- ・バドミントン
- ・パドルテニス
- ・弓道
- ・スカットボール
- ・バグギー
- ・釣りゲーム など

【無料フィットネス体験コーナー】 ※開催日によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス、太極拳、ベリーダンスなどの無料体験イベントを同時開催します。体験種目は、スポーツ協会ホームページでご確認ください。

【屋外で体験できる種目】 ※開催日によって体験種目は異なります。

- ・ノルディックウォーキング&ポールウォーキング（総合体育館前けやき広場）
- ・パークゴルフ（カルチャーパーク内芝生広場）

**スポーツ安全保険** 傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故 保険期間 2020年4月1日～2021年3月31日

スポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランティア活動・地域活動を行う

4名以上のアマチュアの団体がご加入になれます。（掛金は年齢・活動内容・補償内容等で異なります。）

▼詳しくは、ホームページまたはお電話でご確認ください。

**スポーツ安全協会 神奈川県支部** ※インターネットからも加入を受け付けております。

☎045-311-0653(代表) <(公財)神奈川県体育協会内> スポーツ安全保険 検索

電話受付時間：午前9時～12時、午後1時～5時 休業日：日、月、祝日、年末年始、その他県立スポーツ会館の臨時休館日

2019年12月作成 19-TC05720

**スポーツくじ**

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN BIG

本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

**Free Paper** ご自由にお持ち帰りください

## 少年少女スケート教室 開催報告

少年少女スケート教室を令和元年12月26日(木)に開催しました。当日は、事前申込みで集まった小学生80人と大型バス2台に乗り、会場となる富士急ハイランドへ向かいました。

会場では、グループに分かれて神奈川県スケート連盟指導員のもとレッスンを受けました。

午前中は、スケートが初めての子も経験がある子も慣れないスケート靴に悪戦苦闘しながら、氷上での立ち方、転び方やバランスのとり方など、基本となる動作を学びました。

午後には、ぐんぐん上達し、後ろ向きやターンにもチャレンジする姿が見られました。最後はリンク内を回り、楽しい時間を過ごしました。



氷上に座って、転び方の練習



友達と手を取り合って、姿勢を確認



一人でも滑れるようになりました



来年度も12月の開催を予定しております。  
お友達を誘って、冬休みの思い出づくりに是非ご参加ください。

## 第65回「秦野市駅伝競走大会」結果報告

新春1月19日(日)、第65回「秦野市駅伝競走大会」が、開催されました。

当日は、地区の部9チーム、職域の部18チーム、クラブの部10チームの全37チームが完走し、南チームが1時間32分06秒の総合優勝で、2連覇を果たしました。

今大会は、上りの区間で首位が入れ替わるレースとなりました。1区より首位に立ち好スタート切った南チームは、3区で区間新の好走を見せた東Aチームの桐山選手に首位を奪取されるも、5区の高村選手が再逆転し、そのまま先頭を守り抜き、最後は中学生の牧選手が一番にゴールテープを切りました。

最多優勝を誇る西上チームは、6区の守屋選手が区間記録に迫る走りを見せましたが、王座奪還ならず、3位に終わりました。



全37チームがスタート



総合優勝 南チーム

**【結果】 総合優勝** 南 (1時間32分06秒)

**地区の部** 優勝：南 (1時間32分06秒)

**職域の部** 優勝：秦野市消防署 (1時間47分52秒)

**クラブの部** 優勝：秦野市役所A (1時間43分30秒)

**【区間賞】**

区間	選手名(所属)	記録	区間	選手名(所属)	記録
1区 (5.6km)	松井 仁志 (南)	18:27	2区 (3.6km)	串田 北斗 (秦野市消防署)	11:22
3区 (5.6km)	桐山 剛 (東A)	18:02 (区間新)	4区 (3.6km)	野尻 和秀 (南)	11:17
5区 (5.6km)	高村 僚次 (南)	19:04	6区 (3.6km)	守屋 寿紀 (西上A)	10:49

第3区の桐山選手は区間記録を更新しました。その他の記録は、秦野市役所ホームページ (www.city.hadano.kanagawa.jp) に掲載されています。

## 第74回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会 結果報告

2月9日(日)、県内各市町(19市11町)を代表する選手たちが、秦野市カルチャーパークをスタートし、ゴールの県立相模湖公園までの全7区間(全長51.5km)の道のりを櫛でつなぎました。

結果は、横浜市が昨年優勝チームの川崎市を抑え総合優勝を果たしました。

今大会の秦野市は、力をつけた若手の選手たちが主要区間を走り、入賞を目指しましたが、2時間46分52秒の総合12位で入賞の6位までには届きませんでした。選手団の皆さん、お疲れ様でした。



カルチャーパーク陸上競技場をスタート



秦野市選手団

**【秦野市 成績】**

順位：12位

記録：2時間46分52秒

**【秦野市選手 成績】**

区間	選手名(所属)	記録	区間順位
1区(3.0km)	牧 亮哉 (南が丘中)	9:47	17位
2区(9.7km)	須藤 拓海 (法政大)	29:03	9位
3区(8.2km)	栗原 昂平 (秦野市役所)	28:13	18位
4区(2.7km)	竹田 わか葉 (帝京科学大)	10:04	15位
5区(7.2km)	大澤 隼人 (開成町役場)	24:06	12位
6区(10.7km)	桐山 剛 (拓殖大)	33:53	8位
7区(10.0km)	松井 仁志 (湘南工科大学附属高)	31:46	14位

**【総合成績】**

順位	総合時間	市町村名
1位	2:38:36	横浜市
2位	2:39:26	川崎市
3位	2:40:52	横須賀市
4位	2:42:39	小田原市
5位	2:43:34	藤沢市
6位	2:43:44	鎌倉市

## 第12回はだのっ子駅伝交流会 報告

2月16日(日)に開催を予定しておりました「第12回はだのっ子駅伝交流会」は、朝から雨が降り、参加する子ども達の安全を第一に考え、中止となりました。

今年度は、市内で活動する野球、サッカー、陸上のチームや学校の友達同士でチームを組んだ大根小学校の「ONETEAM」など全17チームの申し込みがありましたが、チームの櫛を一生懸命につなぐ子供たちの姿を見ることができず、とても残念でした。

なお、株式会社不二家様より、参加賞としてご協賛いただきましたお菓子及び神奈川県スポーツ局様からいただいた東京2020オリンピック・パラリンピックデュアルエンブレムバッジは、後日、お申込みいただいたチームの選手や保護者に配布させていただきました。

来年度の「はだのっ子駅伝交流会」は、2月第3日曜日(令和3年2月21日)の開催を予定しております。ぜひ学校のお友達とチームを組んでご参加ください。



## ☆「スポーツライフはだの」トピックス☆

### 子ども達からあたたかいお手紙をいただきました！

先日、秦野市立東小学校4年1組の皆さんから「ポッチャ」の用具を貸してくださいとお手紙をいただき、お貸したところ子どもたちからお礼のお手紙をいただきました。

「ポッチャをかしていただき、ありがとうございました。そのおかげで同学年の人たちにポッチャを教えてあげられたし、クラスでもとてもポッチャを楽しめました。」

「さわるの見るのも初めてなので、重さや手ざわりが予想とぜんぜんちがいました。意外に重くて感動しました。」

「本物のボールでポッチャができたので、とてもうれしかったです。きょうな体験ができました。」

お手紙を読み、職員一同感激いたしました。東小学校4年1組の皆さん、お手紙ありがとうございました。



### スポーツ用具貸し出しのご案内

秦野市スポーツ協会は、スポーツ協会に加盟する団体、地域スポーツ団体、教育施設にスポーツ用具の貸し出しを行っています。

貸し出し品には、ポッチャ、輪投げ、スカットボール、ファミリーバドミントンなど様々なスポーツ用具があります。貸し出し可能なスポーツ用具の詳細や貸し出しを希望する団体につきましては、秦野市スポーツ協会事務局(☎0463-84-3376)までお問い合わせください。

## キラリ輝く★はだのっ子！ ～全国大会金賞 MK☆ダンス～

MK☆ダンス 代表 小倉 誠

MK☆ダンスは秦野市出身でプロダンサーの小倉誠先生と、奥様で劇団四季出身の小倉圭子先生の二人からニューヨーク仕込みの指導を受けることができます。両先生は、指導者として21年間、延べ1,000人の子供たちに輝かしい経歴を残してきました。

お二人にダンスの指導で心がけている点を聞いたところ「大切なのは結果ではなく、日々成長していく子供達と向き合っていく事。ダンスを通じて子供たちは、リズム感、運動能力はもちろん、集中力、自主性、協調性、創造性など、様々な面で成長していきます。しかし、そのスピードは常に一定ではありません。保護者の方が子供のできない部分を批判するのではなく、少しでも成長した所に目を向けて、褒めていただければ、それが子供たちの自信とやる気に繋がります。輝かしい未来を創造できる、輝く子供たちを育てて行きたいですね。」と、お話をされていました。

### 【MK☆ダンス経歴】

2010年 第61回全国植樹祭かながわ 天皇皇后両陛下御臨席セレモニー キッズダンス出演

2011年 埼玉県所沢市 航空発祥100周年記念ミュージカル出演

2016年 東京都レクリエーション協会「幼児教育実技」セミナー出演

2017年 サンリオピューロランドダンスステージプロジェクトグランプリ受賞

2019年 全日本小中学生ダンスコンクール全国大会にて金賞を受賞

2020年 町田市成人式ステージオープニングアクト出演

他、ディズニーイベントやテレビのダンス番組やTVCMなど多数出演

### 【新入生随時募集中】

お問い合わせ ☎042-726-8788

E-Mail studiooops@icloud.com

ホームページ <https://www.oopsmk.com>



## えがお輝く★はだのスポーツシニア！ ～楽しさと健康維持にソフトボール～

秦野スパローズソフトボールクラブ 代表 松澤保夫

「秦野スパローズ」は、市内在住又は在勤者・60歳以上の男子で結成した、唯一のシニアソフトボールクラブです。現在、部員数は26名、平均年齢は67歳です。

練習は、南が丘公園グラウンドで、土曜日から日曜日のいずれかに午前9時から3時間程度行っています。但し、各種大会がある場合は大会参加を優先しています。

参加する大会は、大きく分けて3種類があり、神奈川県シニアソフトボール連盟主催の春季及び秋季大会、相模シニアソフトボール連盟主催のリーグ戦、そして秦野市ソフトボール協会主催の前期及び後期大会です。

県大会は、年齢別にシニア(60歳以上)、ハイシニア(65歳以上)、スーパーシニア(70歳以上)、ゴールドシニア(75歳以上)の4ランクに登録可能で、年齢相応のチーム相手との対戦が選択できます。当チームは2019年度秋季大会において、シニアクラスの2部で順当に勝ち上がり、決勝で敗れたものの、準優勝として表彰されると同時に、個人では野崎正治投手が敢闘賞を獲得しました。その結果2020年度は1部昇格が決定しました。

相模シニアリーグは、相模原エリアを中心とした11チームによる総当り戦で行われました。2019年度は接戦になった試合が多かったものの、勝利に結び付けることができませんでした。毎年決まった対戦相手ばかりなので、勝敗にこだわらず友好を深めることができました。

市大会は、2部5チームによるリーグ戦を行いました。他チームは若い選手ばかりで、孫と試合をしているかのようなようでしたが、それでも持ち前の老獪さで何度か勝つことができました。

部員は全員明るく、多少ミスしても責めることなく和気あいあいと楽しくプレーしています。

高齢化時代を迎えて60歳代はまだスポーツ現役です。入部ご希望の方は一緒に身体を動かしてよい汗をかいてみませんか。

【連絡先】 秦野スパローズソフトボールクラブ 代表 松澤保夫

電話 0463-76-0012 携帯 090-8588-7272



## 生涯スポーツコラム (スポーツ科学の基礎を学ぼう) ～最近よく見られる高齢社会に関する用語について～

東海大学 体育学部生涯スポーツ学科  
教授 三田 信孝

最近色々な刊行物などに、日本の超高齢社会とそれに関わる用語が出てきます。この「超高齢社会」とは、どのような社会を言うのでしょうか？

「超高齢社会」に関しては、まず、高齢化率について説明します。高齢化率とは総人口に対する65歳以上の人口の割合です。高齢化率が7～14%に入ると「高齢化社会」と言います。日本が高齢化社会になったのは、今から50年ほど前の1970年でした。半世紀も前に高齢化社会が始まったのです。東海大学に生涯スポーツ学科の前身である「社会体育学科」が出来たのが1971年ですから、私の所属する学科は高齢化社会の到来と共に歴史を歩んできたわけですね。高齢化社会になって25年後には、高齢化率が14%を超えて「高齢社会」になりました。「超高齢社会」は高齢化率が21%以上の社会をいいます。日本は2007年に21%を超え、5人に1人が65歳以上の高齢者である「超高齢者社会」になりました。2013年には、25%を超えて4人に1人になりました。現在、高齢化率は28.1% (2018年) で、30%に迫る状況です。

加齢に伴う身体の変化として「サルコペニア」、「ロコモティブシンドローム」、「フレイル」などの言葉があります。

私たちの筋肉量は、成長ともに増加し20歳代でピークを迎え、30歳を超えると徐々に減少していき、60歳を超えるとその変化が大きくなっていきます。「サルコペニア」は加齢に伴う筋肉萎縮・減少症です。高齢者のマスターズボディビル選手権というものがありますが、若い人たちに負けないような筋肉美を披露している方が沢山います。筋肉は運動をして刺激を受けると、その機能が発達、あるいは維持されます。筋肉は使わなければ、萎縮して機能(筋力)が低下します。低下が進むと転

倒や骨折の危険性が増加します。このことから、高齢者においても筋肉トレーニングが必要なのです。

次に「ロコモティブシンドローム」とは、運動器症候群とも言われ、運動器(筋肉、骨、関節、椎間板、軟骨など)の障害のため、運動機能(立つ、歩くなど)の低下をきたした状態です。症状が進行すると、立つ、歩いて移動する事に支援や介護が必要になる可能性が高くなります。ロコモティブシンドロームの予防には、主に歩行に関する筋肉を維持するための運動(ウォーキング、スクワット運動など)と筋肉づくりに必要な栄養(特にタンパク質)の摂取が重要です。

「フレイル」は年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態です。日本語では「虚弱」と言います。意図しない体重の減少・疲労・筋力低下・歩行速度の低下・活動性の低下がみられます。この状態は要支援・要介護の危険が高い状態です。自覚症状はあるが検査では異常が無く、発病しているわけではない「未病」という、病気の一手手前の状態です。そのままにしておくと「サルコペニア」が進み「ロコモティブシンドローム」の症状が出てきて日常生活における自立が出来なくなるのです。日常生活において、健康づくりの三要素である「運動」、「栄養」、「休養」をバランス良く、しっかり実践する事で、より健康な方向に戻すことが出来ます。

これから益々進んでいく超高齢社会において、元気で活動的な生活が出来る様に、なるべく高齢期を迎える前の若いうちに、より良い生活習慣を身につけていただきたいと思います。

## 紹介記事募集中!

秦野市スポーツ協会情報紙「スポーツライフはだの」では、スポーツにおいて活躍・活動している人物または団体を紹介します。

自薦・他薦を問わず、広く紹介希望者を募集しております。

●募集テーマ ①キラリ輝く☆はだのっ子  
②えがお輝く☆スポーツシニア

※対象は、秦野市在住、または秦野市内で活動する人物・団体

### ●問合せ先

秦野市スポーツ協会事務局 (☎84-3376) へお問い合わせください。

秦野市スポーツ協会広報委員会



健康とスポーツ科学の基礎を踏まえ、高い人間関係能力を持った指導者を育てる

東海大学 体育学部 生涯スポーツ学科

生涯スポーツ学科

検索

ホームページ <http://sho-spo.com>



あらゆる世代、対象者が運動・スポーツを楽しみ感じられるよう、実践を通じて学ぶことに重点を置き、人々の生涯スポーツを促すための専門的知識・技術を身につけます。

オープンキャンパス

3/15(日)

10:00 ▶ 15:00

緑のあふれるキャンパスに  
来てみませんか? 学部  
説明会も開催されます。

# 受賞おめでとうございます！

市内で活動を行うスポーツ団体、個人の方々が受賞されました（敬称略）

## 秦野市スポーツ協会スポーツ功労者等表彰

表彰式：令和2年2月23日（日）

### <功労者表彰>

- ・高瀬 尚人（秦野市本町地区体育協会）
  - ・太田 明一（秦野市東地区体育協会）
  - ・山口 勇（秦野市北地区体育協会）
  - ・小林二三男（秦野市大根鶴巻地区体育協会）
  - ・森谷 泰二（秦野市西上地区体育協会）
  - ・大藤 勝江（秦野市ソフトテニス協会）
  - ・小松 繁（秦野市野球協会）
  - ・萩 尚代（秦野市剣道連盟）
  - ・長田富美夫（秦野市バスケットボール協会）
  - ・大津 一紀（秦野市柔道協会）
  - ・多田 浩行（秦野市サッカー協会）
  - ・高橋 文男（秦野市バドミントン協会）
  - ・川崎 信一（秦野市スキー協会）
  - ・山口 金光（秦野市ソフトボール協会）
  - ・六浦 満夫（秦野市テニス協会）
  - ・小森 郁夫（秦野市ラグビーフットボール協会）
  - ・小林 征夫（秦野市ゲートボール連合）
  - ・竹内 義親（秦野市スポーツチャンバラ協会）
  - ・加藤 實（秦野市ターゲット・バードゴルフ協会）
- 以上19名

### <優秀選手表彰>

- ・三和 遼（第61回神奈川県高等学校新人陸上競技大会 男子400メートルハードル 優勝）
- ・大久保雅子（2019年度神奈川県春季ソフトテニス大会 シニア65女子の部 優勝 平田・大久保ペア）
- ・平田 民子（2019年度神奈川県春季ソフトテニス大会 シニア65女子の部 優勝 平田・大久保ペア）
- ・熊谷 綾子（2019かながわスポーツマスターズ水泳競技大会 女子100メートル自由形 クラス50歳～54歳 優勝）
- ・金野 海彩（第57回神奈川県高等学校総合体育大会水泳競技大会 女子100メートルバタフライ 女子200メートルバタフライ 2種目優勝）
- ・奥田 裕計（ジャパンマスターズ2019水泳選手権大会 男子200メートル平泳ぎ クラス65歳～69歳 第2位）
- ・山下 文江（第1回神宮奉納弓道大会 称号者の部 第2位）
- ・鈴野 杏優（第41回全国高等学校柔道選手権大会 個人戦女子63キログラム級 第3位）
- ・込山 未菜（第41回全国高等学校柔道選手権大会 個人戦女子57キログラム級 第3位）
- ・須藤 大己（2019年度少林寺拳法神奈川県大会 男子三段、四段の部 最優秀賞 須藤・福田ペア）
- ・福田 広隆（2019年度少林寺拳法神奈川県大会 男子三段、四段の部 最優秀賞 須藤・福田ペア）

秦野市スポーツ協会スポーツ功労者表彰は、表彰規定に則り秦野市の体育、スポーツの振興及び推進に関し、顕著な貢献をしたものを顕彰するものです。

★功労者表彰とは 永年にわたり体育、スポーツの振興及び普及奨励に努め、その功績が顕著であるもので、加盟団体が推薦したもの又は事務局が推薦したものであるものに対する表彰

★優秀選手表彰とは 国際的な大会、国体、日本選手権大会において、優秀な成績を取ったもの、県大会において、優勝を得たもの、関東大会において3位以内の成績を取ったもの、上記以外の権威ある大会において、秦野市並びに秦野市スポーツ協会の名声を著しく高めたものに対する表彰

## 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者等表彰

表彰式：令和元年12月7日（土）

受賞者 高西 美幸

主な現職役職

秦野市テニス協会  
副理事長 兼 普及委員長  
神奈川県テニス協会  
普及委員 兼 検定員



秦野市テニス協会のテニス教室の指導をする為に、1997年にプロのアシスタントコーチをしながら神奈川県テニス協会公認指導員を、2003年には日本テニス協会の資格を取得し、現在は、秦野市テニス協会の副理事長 兼 普及委員長及び神奈川県テニス協会の公認指導員の検定員を務める。

現役時代は、実業団で関東大会出場、神奈川オープンD（ダブルス）では、優勝を成し遂げた。

このような実績をいかし、現在でも、秦野市で初心者から上級者まで、幅広くテニス指導を行っている。

## 神奈川県水泳連盟特別功労者表彰

表彰式：令和元年12月7日（土）

受賞者 栗原 誠

主な現職役職

秦野市水泳協会 会長



秦野市水泳協会の歴史は古く伝統ある協会として、市民の為に水泳普及に貢献するとともに、一時休止状態の期間があったことから、新たな水泳協会の組織基盤の強化及び運営に尽力した。

2013年11月から秦野市水泳協会の会長に就任し、また、公益財団法人日本水泳連盟公認審判員資格を取得し、神奈川県水泳連盟主催の競技大会へ積極的に参加することで、地域スポーツの振興に貢献した。

## 神奈川県体育功労者表彰

表彰式：令和2年1月11日（土）

受賞者 飯塚 實

主な現職役職

秦野市本町地区体育協会  
理事長



秦野市本町地区体育協会の会員、役員として長年にわたり地域のスポーツ・レクリエーション活動の振興に携わるとともに、市内他地区体育協会及び種目団体と連携し、秦野市におけるスポーツ・レクリエーション活動の充実に取り組んだ。

平成5年から秦野市体育協会本町支部の理事、常任理事、理事長を歴任し、支部組織の運営発展に尽力するなど、指導力を発揮し、地域スポーツ環境の充実に努める。現在でも、さらなる地域スポーツ発展のための推進者として、他の範となる指導力を発揮している。

## 秦野市長杯・地区対抗戦の結果報告

### （秦野市総合体育大会後継事業）

### 秦野市長杯争奪 クレー射撃大会

主催 秦野市クレー射撃協会

秦野市長杯争奪クレー射撃大会は、令和元年10月26日（土）神奈川大井射撃場で開催されました。当日は、市内在住の散弾銃及び猟銃所持許可証を所持している14名が参加し、技術向上と射撃マナーの向上を図る目的で、個人戦を行い、得点を競い合いました。

大会結果 優勝：岩田 光男 準優勝：武 貴紀 第三位：齋藤 貴洋

### 第33回秦野バスケットボール市長杯 小学生・中学生・高校生の部

主催 秦野市バスケットボール協会

秦野バスケットボール市長杯は、カルチャーパーク総合体育館にて令和2年1月25日（土）、26日（日）の2日間の日程で開催されました。

当日は、試合を通じて、小学生～高校生まで世代間を超えた交流を深めました。

大会結果（25日）【女子】1位：南中/2位：北中/3位：大根中/4位：東中【男子】1位：西中/2位：南中/3位：東中/4位：渋沢中（26日）【女子】1位：KJr.バスケットボールクラブ/2位：南ミニバスケットボールクラブ/3位：HMB【男子】1位：KJr.バスケットボールクラブ/2位：ラバーネミニバスケットボールクラブ/3位：秦野サンキッズミニバスケットボールクラブ

### 秦野市総合体育大会スキー選手権2020

主催 秦野市スキー協会

秦野市総合体育大会スキー選手権2020は、令和2年1月26日（日）長野県八千穂高原スキー場で開催されました。子どもから大人まで幅広い世代が出場し、大回転で100分の1秒を争いました。

大会結果 【女子成年B】優勝：氏家紀子/準優勝：香月智美 【男子成年A】優勝：浦部創造 【男子成年D】優勝：吉野靖/準優勝：竹中金之助/第三位：吉田裕人 ※年齢区分 A:30歳未満 B:30歳以上 C:40歳以上 D:50歳以上

### 第2回市長杯・第54回秦野市空手道選手権大会

主催 秦野市空手道連盟

第2回市長杯・第54回秦野市空手道選手権大会は、令和元年11月17日（日）カルチャーパーク総合体育館で開催されました。当日は、市内小中学生を中心に102名が参加しました。

大会結果（優勝）《型の部》【小学生未満】木内聖/【小学1・2年生男女】角田結仁/【小学3・4年生女子】内藤莉/【小学3・4年生男子】河邊銀士/【小学5・6年生女子】後藤菜月/【小学5・6年生男子】戸塚義貴/【中学生女子】尾山蒼/【中学生男子】高原凱生/【高校・一般有級女子】梅村優美/【高校・一般有級男子】山口祐聖/【高校・一般有段女子】戸塚蘭/【高校・一般有段男子】前田拓海/【シニア男子】伊藤晋平/《組手の部》【小学生未満】木内聖/【小学1・2年生男女】木内蓮/【小学3・4年生女子】山内愛力/【小学3・4年生男子】和田兼誠/【小学5・6年生女子】後藤菜月/【小学5・6年生男子】鈴木爽空/【中学生女子】中村碧衣/【中学生男子】宮地凌太/【高校・一般有級男子】山口祐聖/【高校・一般有段女子】戸塚蘭/【高校・一般有段男子】佐々木大輝/【シニア男子】高橋勝浩

### 秦野市長杯（兼）第13回秦野市少林寺拳法協会 演武会

主催 秦野市少林寺拳法協会

秦野市長杯（兼）第13回秦野市少林寺拳法協会演武会は、令和元年12月8日（日）カルチャーパーク総合体育館で開催されました。当日は、心身の練磨と相互の親睦を目的に83名が参加し、日頃の成果を発表しました。

大会結果（最優秀賞）【団体の部】田中敦仁・石川悠太・小林壮志・山村怜璃・須藤大己・福田広隆/【少年単独の部（A）】漆畑碧桜菜/【少年単独の部（B）】秋葉賢/【少年白・黄帯の部】金田朋也・比留川諒/【少年緑帯の部】高橋遼・広浜一穂/【少年以上茶帯の部】森川うた・原龍ノ介/【家族の部】小川智和・小川煌世/【一般有段の部】福田広隆・小林壮志/【一般論述の部】八島華子/【少年論述の部】藤原千朗/秋田大和

# 令和から みんなで始めよう 秦野の スポーツボランティア

～できる人が出来ることを喜びをもって ボランティアに参加する はだの～

## スポーツボランティアって何？

スポーツボランティアとは、「スポーツイベントや大会の運営」や「地域のスポーツ現場」で活躍しているボランティアのことです。東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を機に、スポーツを支えるボランティアの活動が注目されています。

## 秦野市スポーツボランティア制度って何？

秦野市民だれもがスポーツに親しみ、生涯にわたって生き生きと生活をしていけるよう、「のびのびとスポーツできる環境をささえる秦野（まち）」を実現するため、秦野市スポーツ協会が令和元年度から施行した、スポーツボランティア登録制度のことです。

## どんな人がボランティアに登録できるの？

秦野市内に居住し、または通勤・通学している年齢満15歳以上（中学生を除く）の方で、次のいずれかに該当する方ならば登録が可能です。

- ①市又はスポーツ協会が主催するボランティア研修受講者、②スポーツボランティア経験のある者、③秦野市スポーツ推進委員、④秦野市スポーツ協会加盟団体の会員

## 登録後に期待されている役割は？

秦野市や秦野市スポーツ協会（加盟団体含む）が主催するスポーツイベント、大会等において、スポーツボランティアの募集が行われます。ボランティアに参加したい事業が見つかりましたら、積極的にお申し込みください。

例えば、スポーツクライミング秦野丹沢カップ、はだの丹沢水無川マラソン大会、ふれあいスポーツデー、はだのパラスポーツフェスティバルなどでボランティアが募集される予定です。

## ◆◆◆ スポーツボランティアはじめの一步 ◆◆◆



STEP① 秦野市または秦野市スポーツ協会が主催するボランティア研修を受講

STEP② 秦野市スポーツボランティアとして登録（登録証有）

STEP③ 対象事業にボランティアとして参加・活動報告提出

特典 秦野市スポーツボランティアに登録いただいた方に、オリジナル登録証を発行します。

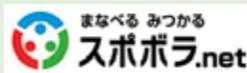


登録証イメージ写真 ※正規デザインは現在検討中です。

※左図は、日本スポーツボランティアネットワーク会員証の例であり、秦野市スポーツボランティア登録証のデザインではありません。

## ◆◆◆ スポーツボランティア（基礎）研修会 ◆◆◆

日時	令和2年3月22日（日） 14時00分～16時30分
会場	クアーズテックカルチャーホール（文化会館） 展示室
テーマ	はじめようスポーツボランティア～ボランティア活動の基礎～
対象者	今後、スポーツボランティアとして活動に参加したい方 または、スポーツボランティア活動に興味のある方
参加費	無料 定員 80名
特典	受講修了者に、秦野市スポーツ協会が発行する スポーツボランティア登録証をお渡しします。



（公財）秦野市スポーツ協会は、日本スポーツボランティアネットワークの正会員に登録しています。  
Spovola.netのHPは、<https://spovol.net/>

## スポーツドクター健康講話

### 参加者募集中

「スポーツドクター健康講話」とは、アスリートの健康管理や治療など、さまざまなスポーツ活動を医学的な立場からサポートする医師（スポーツドクター）をお招きし、アスリートの傷害や疾病など、スポーツと医療の関係についてお話をさせていただきます。

今年は「糖尿病と運動」のテーマで開催いたします。興味がある方は是非ご参加ください。

- 日時 令和2年3月21日（土） 10時～11時
- 会場 秦野市立図書館 視聴覚室
- テーマ 「糖尿病と運動」
- 対象 一般
- 定員 50人程度
- 参加費 無料
- 内容 糖尿病予防に関する運動方法の講習会です。
- 持ち物 筆記用具
- 受付 令和2年2月18日（火）～定員まで先着順受付

秦野市スポーツ協会へ電話  
（☎84-3376）  
または、ホームページから  
メールにてお申し込みください。



## 第35回体操フェスティバル

### 参加チーム募集

「第35回体操フェスティバル」の開催にあたり、秦野市内の公共施設で活動している団体・サークルを募集します。大人・子ども・ジャンルを問いません。日頃の活動の成果を大きなステージで発表しませんか？はじめての参加チームも大歓迎です！

- 日時 令和2年6月27日（土） 13時～
- 会場 カルチャーパーク総合体育館 メインアリーナ
- 参加費 1団体 3,000円
- 受付 令和2年4月1日（水）～5月7日（木）必着  
秦野市スポーツ協会ホームページまたは総合体育館にある「参加申込書」を記入の上、秦野市スポーツ協会事務局へお申し込みください。



発表の様子（団体：シャイニー）



発表の様子（団体：リズム体操ドリーム）



最後はみんなで「たばこ音頭」を踊ります

## はだのチャレンジデー2020



毎年5月 最終水曜日 開催  
今回は2020年5月27日（水）



## 新規ホームページ制作・リニューアル



おまかせください!!

お問い合わせはお気軽に!

株式会社カナオリ

〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3088  
TEL:046-228-0339

カナオリ  検索



スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合せ先担当者様へご連絡ください。

## ● インディアカ合同練習会 ●

日時：令和2年3月5日・12日・19日・26日（木）  
19時30分～21時30分  
場所：総合体育館 メインアリーナ  
内容：練習会。初心者大歓迎～初めての方は個別に指導いたします。  
対象：制限なし、家族OK  
費用：無料（お一人でも参加OK）  
申込受付：当日開始時間前  
特に連絡不要。  
その他：服装：運動に適した服装  
持ち物：体育館シューズ、飲み物など  
問合せ先：秦野市インディアカ協会 事務局  
近藤（☎090-8963-6340）

## ● 春休みジュニアスキー教室 ●

日時：令和2年3月26日（木）夜～29日（日）  
場所：長野県志賀高原横手山スキー場  
（宿泊：ホテルラフォーレ志賀）  
内容：初心者から上級者まで班ごとのスキースクール（秦野駅より往復貸切バス）  
対象：小学3年～中学3年  
付き添いの大人も参加可  
費用：小学生38,000円 中学生39,000円  
一般40,000円（レンタルスキー代・レンタルウェア代は別料金）  
申込受付：3月14日（土）まで  
秦野市スキー協会ホームページに申込書あり  
問合せ先：秦野市スキー協会 事務局  
川崎（☎81-0469）

## ● 県下一斉ラグビー体験会 ●

日時：令和2年4月19日（日）  
10時～11時30分  
場所：おおね公園多目的広場  
内容：ラグビーボールを使ってパスやキックを通じてラグビーを体験してもらう  
対象：秦野市及び近隣の園児から中学生  
費用：無料  
申込受付：4月18日（土）まで 秦野ラグビースクール  
HP：http://rugby-hadano.com/  
（当日も現地で受付致します）  
その他：水筒、運動靴を準備願います。  
問合せ先：秦野ラグビースクール  
山本（☎090-6801-8572）

## ● 2020春季テニス教室 ●

日時：令和2年5月9日・16日・30日、6月13日  
土曜日 全4回（予備日6月20日・27日）  
前半の部：13時15分～14時45分  
後半の部：15時～16時30分  
場所：カルチャーパーク庭球場  
内容：一般初心者&ジュニアクラス、及び一般中級者クラスのテニス教室  
対象：一般初心者及び中級者とジュニア（小学校3年生～小学校6年生）  
費用：3,000円  
申込受付：4月15日（水）～先着順  
秦野市テニス協会ホームページの申込みフォームから申込み  
その他：雨天中止。雨天時の中止は12時に決定し、秦野市テニス協会HPに掲載。  
問合せ先：秦野市テニス協会 普及委員長  
高西（☎090-3683-2666）

## ● 第4回市長杯ソフトボール大会 ●

日時：令和2年7月12日・19日（日）  
場所：なでしこ運動広場  
内容：ソフトボール大会  
対象：秦野市在住・在勤者で構成されたチーム（高校生以上）  
費用：無料  
申込受付：6月14日（日）まで  
郵送・FAX・メール  
問合せ先：秦野市ソフトボール協会 事務局  
森谷（☎090-8492-8691）  
FAX：0463-74-6721

## ● 第4回市長杯水泳競技大会 ●

日時：7月12日（日）雨天決行  
8時開場 9時競技開始  
場所：カルチャーパーク屋外プール  
内容：日頃より水泳を愛好する多くの市民に競技会の機会を設け、水泳を通して健全な心身の育成を図るとともに、各地区対抗の競技会を通して相互の親睦を図る。  
種目：個人種目50m、100m（自由形、バタフライ、平泳ぎ、背泳ぎ）、200m個人メドレー  
対象：高校生以上、市内在住者で自己の健康に責任が持て定期的に水泳の練習を行っている者  
費用：300円 小・中学生無料  
申込受付：6月22日（月）まで  
各地区担当者までご連絡下さい。  
申込先：西上地区 熊谷（☎090-8055-7968）  
北地区 岩佐（☎75-5171）  
本町地区 野島（☎090-3536-5300）  
南地区 奥田（☎83-2986）  
東地区 黒石（☎090-5313-2726）  
大根巻地区 弓削（☎090-6473-7954）  
問合せ先：秦野市水泳協会  
栗原（☎090-4202-1390）  
メール：m-kuri@bk2.so-net.ne.jp

## ● 基礎着衣泳指導員養成講習 ●

日時：6月27日（土）9時～12時  
学科と基本実技  
7月19日（日）8時30分～12時30分  
“ういてまで教室”で指導実習  
場所：おおね公園屋内プール  
内容：着衣泳の学科と実技を受講することで、“ういてまで教室”の指導員として、また、学校の着衣泳授業に役立つ講習会です。  
対象：満15歳以上（泳げなくてもOKです）  
定員：先着50名  
費用：無料  
持ち物：水着、水泳帽、タオル、ゴーグル、筆記用具、衣服（着衣泳時に着る長袖、長ズボン）、運動靴（上履き不可）、空きペットボトル（1.5～2リットル）  
申込受付：定員に達し次第締め切り  
件名に「救助員2020申込」と書いて、下記の内容を送信してください。  
①氏名（ふりがな） ②年齢 ③生年月日  
④住所 ⑤電話番号 ⑥所属  
問合せ先：秦野市水泳協会  
高木（☎080-5029-0703）  
メール：ows-trailrun@ezweb.ne.jp

## ● 親子でチャレンジ!! ういてまで教室 ●

日時：7月19日（日）8時30分～12時30分  
場所：おおね公園屋内プール  
内容：海や川、水災害で不意に落水したときに、命を守る行動で（呼吸を確保し、浮いて救助を待つ）無事に生還するための技術を習得します  
対象：小学生とその保護者  
定員：先着15組30名  
持ち物：水着、水泳帽、タオル、あればゴーグル、衣服（着衣泳時に着る長袖、長ズボン）、運動靴（上履きは不可）、空きペットボトル（1.5～2リットル※各自1本）、水分補給用飲料  
申込受付：7月12日（日）まで  
件名に「親子教室2020申込」と書いて、下記の内容を送信してください。  
子ども①氏名（ふりがな） ②学校名  
③学年 ④身長 ⑤性別  
保護者①氏名（ふりがな） ②年齢  
③住所 ④電話番号  
⑤メールアドレス  
※定員になり次第〆切とさせていただきます。  
問合せ先：秦野市水泳協会  
高木（☎080-5029-0703）  
メール：ows-trailrun@ezweb.ne.jp

## ● 親子で体験 少林寺拳法教室 ●

日時：毎週水曜日 18時30分～20時00分  
場所：総合体育館B1F 第2武道場（畳面）  
内容：身体を思いっきり動かし、楽しく少林寺拳法を体験してみよう。  
対象：初心者・経験者問わず。  
子供（小1～）のみ、又は大人のみでも可。  
費用：無料  
申込受付：事前に電話またはメールにて下記問い合わせ先にご連絡ください。  
（当日連絡でも構いません）  
その他：動きやすい服装でお越しください。  
問合せ先：秦野市少林寺拳法協会 事務局  
山村（☎080-1156-3687）  
メール：h-9581-31df@krf.biglobe.ne.jp

## 気のあう仲間を見つけて、さわやかなスポーツライフを始めよう!

### サークル仲間募集

サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介します。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。

### 【表記記号】

名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所  
対 対象者 費 参加費等 他 その他 問 問合せ先

### \*\*\*ラグビー\*\*\*

名 秦野市ラグビーフットボール協会 時 毎週日曜日 9時～12時 場 おおね公園、戸川公園、中井町総合グラウンド他 対 秦野市近郊の園児から中学生（女子もやってるよ） 費 月7,000円 他 社会人チームも募集しています 問 秦野ラグビースクールHP（http://rugby-hadano.com/）

### \*\*\*ソフトボール\*\*\*

名 秦野市ソフトボール協会 時 令和2年3月より1年間（リーグ戦） 場 なでしこ運動広場 対 秦野市在住・在勤者で構成されたチーム（高校生以上） 費 月20,000円（協会登録料、参加料） 問 森谷（☎090-8492-8691/FAX：0463-74-6721）

### \*\*\*太極拳\*\*\*

名 健康づくり太極拳 時 水曜日（月2～3回）13時30分～15時 場 西公民館他 対 どなたでも 費 月1,500円 問 安池（☎090-7836-7756/☎81-0701）

### \*\*\*太極拳\*\*\*

名 太極拳朋友 時 金曜日（月3回）19時～20時30分 場 本町公民館 対 どなたでも 費 月1,500円 問 安池（☎090-7836-7756/☎81-0701）

### \*\*\*骨盤体操&ヨガ\*\*\*

名 メイト2 時 火曜日 9時20分～10時50分 場 総合体育館 対 一般 費 1回500円 他 月2回がヨガ、2回が骨盤体操です。 問 阿部（☎84-4325）

### \*\*\*ヨガ\*\*\*

名 ハタヨガ 時 木曜日 19時30分～21時 場 堀川公民館 対 一般 費 月2,500円 他 無料体験をやっていますので、お気軽に参加して下さい。 問 阿部（☎84-4325）

## スポーツ掲示板投稿記事を募集しています!

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。次号の発行予定は、6月15日号（原稿の〆切4月下旬頃（設定予定））です。掲載を希望される方は、投稿記事募集要項を事務局までメールまたは電話でご請求ください。掲載希望が多い場合、本協会加盟団体の情報を優先して掲載させていただきます。また、全ての方のご希望に添えない場合があります。請求先：info@hadano-sports.com 電話：0463-84-3376 担当：大北・三橋

# スポーツ協会が主催する教室予定 *School Information*

## 当日受付型スポーツ教室のご案内 (1回 400円)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただける多様なプログラムを用意して、皆様の参加をお待ちしています。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容になっているのが特徴で、身体を動かしたいとお思いの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

### 受付方法

1. 総合体育館受付横の自販機でチケット (1回400円) を購入。  
チケットは、プログラム開始1時間前から販売が開始されます。
2. 会場入口でスタッフにチケットをお渡しください。  
プログラム開始15分前から会場へ入室ができます。
3. 1回80分のプログラムをお楽しみください。  
水分補給飲料、タオル、シューズ (ヨガ除く) はご持参ください。

教室名	曜日	時間	日程
はじめてエアロ	火	9:30~10:50	3/3・10・17・24、4/7・14・21・28、5/5・12・26、6/2・9
	水	19:30~20:50	3/11・25、4/1・15、5/13、6/10
	土	11:30~12:50	4/11・18・25、6/13
エアロビクス初級	月	9:30~10:50	3/2・9・23、4/6・13・27、5/4・11・25、6/1・8
	木	19:30~20:50	3/5・12・19・26、4/2・9・16・23・30、5/7・14・21・28、6/4・11
	金	19:30~20:50	4/10・24、5/8
エアロビクス初中級	金	9:30~10:50	3/6・13・20・27、4/3・10・17、5/1・8・29、6/5・12
ホリデーフィットネス	祝日	13:30~14:50	4/19、5/17、6/14
ボクシングエアロ	月	13:30~14:50	3/20 (金)、4/29 (水)、5/5 (火)、5/6 (水)
	火	13:30~14:50	4/6・13・27、5/4・11・25、6/1・8
	土	11:30~12:50	3/3・10・17・24
リフレッシュ・ヨガ	月	19:30~20:50	5/9・16・23・30、6/6
タイ式ヨガ	水	9:15~10:35	3/2・9・23、4/6・13・27、5/11・25、6/1・8
	土	9:30~10:50	3/4・11・18・25、4/8・15・22・29、5/6・13・20、6/3・10
ピラティス	水	13:30~14:50	3/14・21、4/11・18・25、5/9・16・23・30、6/6・13
健康体操教室	木	13:30~14:50	3/11・18・25、4/8・15・22、5/13・20・27、6/10
			3/5・12・19・26、4/2・9・16・23・30、5/7・14・21・28、6/4・11

※ホリデーフィットネスの内容については、秦野市スポーツ協会事務局へお問い合わせください。  
※都合により教室の日程、内容を変更することがありますので、予めご了承ください。

### エアロビクス強度

はじめて

エアロビクスを初めて体験する方や、気楽に運動をしたい方向けの入門クラスです。

初級

エアロビクスに少し慣れてきた方向けです。基礎のステップを中心とした歩くエアロビクスのクラスです。

初中級

初級のエアロビクスに慣れてきた方向けです。応用ステップやはずむ動作が入るエアロビクスのクラスです。

## 事前受付型スポーツ教室のご案内

### お申し込み方法

第3月曜除く 8:30~17:15 電話 0463-84-3376 または秦野市スポーツ協会ホームページの受付フォームから受付期間内にお申込みください。

**教室名** アクアビクス教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/8・15・22・29、5/13・20・27  
水曜日 全7回 10:50~11:50  
**対象** 一般 定員 55名 参加費 4,900円  
**内容** 水中で行なうエアロビクス運動  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** アクアグローブ教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/9・16・23・30、5/7・14・21  
木曜日 全7回 13:50~14:50  
**対象** 一般 定員 55名 参加費 4,900円  
**内容** グローブをはめて行なうエアロビクス運動  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** アクアフィットネス教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/10・17・24、5/1・8・15・22  
金曜日 全7回 19:30~20:30  
**対象** 一般 定員 55名 参加費 4,900円  
**内容** 水中でのストレッチ・エアロビクス運動  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** 初級スイミング教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/10・17・24、5/1・8・15・22  
金曜日 全7回 10:50~11:50  
**対象** 一般 定員 30名 参加費 5,400円  
**内容** 個人レベルに並び、4泳法の習得を目指します  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** 中級スイミング教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/9・16・23・30、5/7・14・21  
木曜日 全7回 10:50~11:50  
**対象** 一般 (泳ぎ方は問わず・25Mを泳げる方)  
**定員** 30名 参加費 5,400円  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** キッズスイミング教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/7・14・21・28、5/12・19・26  
火曜日 全7回 16:50~17:50  
**対象** 水に顔がつけられ、浮くことのできる小学生  
**定員** 36名 参加費 4,200円  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** サタデースイミング教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/11・18・25、5/2・9・16・23  
土曜日 全7回 18:50~19:50  
**対象** 一般 定員 30名 参加費 5,400円  
**内容** 水中トレーニングと水泳を行う教室です  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** ファミリースイミング教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/5・12・19・26、5/10・17・24  
日曜日 全7回 16:50~17:50  
**対象** オムツのとれた3歳以上の未就学児と保護者ペア  
**定員** 35組 参加費 4,400円  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** おおねテニス教室  
**会場** おおね公園  
**日時** 4/10・17・24、5/1・8・15・22・29、6/5・12  
金曜日 全10回 初級 9:30~11:00  
中級 11:15~12:45  
**対象** 一般 定員 各24名 参加費 7,000円  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** カルチャーテニス教室  
**会場** カルチャーパーク  
**日時** 4/7・14・21・28、5/12・19・26、6/2・9・16  
火曜日 全10回 初級 9:30~11:00  
中級 11:15~12:45  
**対象** 一般 定員 各24名 参加費 7,000円  
**備考** 受付期間 3/4~10 抽選日 3/11

**教室名** こども体操教室  
**会場** 総合体育館  
**日時** 4/18・25、5/2・9・16・23・30、6/6  
土曜日 全8回 13:00~14:45  
**対象** H27/4/1以前生まれ~小学2年生  
**定員** 30名 参加費 5,000円  
**備考** 受付期間 3/17~23 抽選日 3/24

**教室名** こどもテニス教室  
**会場** 総合体育館  
**日時** 5/8・15・22・29、6/5・12・26、7/3  
金曜日 全8回 17:30~18:30  
**対象** 小学1年~4年生  
**定員** 20名 参加費 5,000円  
**備考** 受付期間 4/2~8 抽選日 4/9

**教室名** こどもフットサル教室  
**会場** 総合体育館  
**日時** 5/14・21・28、6/4・11・25、7/2・9  
木曜日 全8回 17:30~19:00  
**対象** 小学1年~4年生  
**定員** 30名 参加費 5,000円  
**備考** 受付期間 4/2~8 抽選日 4/9

**教室名** 親子ピクス (3歳コース) 教室  
**会場** 総合体育館  
**日時** 5/14・21・28、6/4・11・18  
木曜日 全6回 11:10~12:10  
**対象** 3歳児と保護者ペア  
**定員** 15組 参加費 3,500円  
**備考** 受付期間 4/2~8 抽選日 4/9

**教室名** 親子ピクス (4・5歳コース) 教室  
**会場** 総合体育館  
**日時** 5/13・20、6/3・10・17・24  
水曜日 全6回 15:30~16:30  
**対象** 4・5歳児と保護者ペア  
**定員** 20組 参加費 3,500円  
**備考** 受付期間 4/2~8 抽選日 4/9

**教室名** 初心者フラダンス教室  
**会場** 総合体育館  
**日時** 5/15・22・29、6/5・12・26、7/3・10  
金曜日 全8回 19:45~21:00  
**対象** 一般 (中学生以上)  
**定員** 50名 参加費 4,000円  
**備考** 受付期間 4/2~8 抽選日 4/9

**教室名** 骨盤調整体操教室  
**会場** サンライフ鶴巻  
**日時** 4/23・30、5/7・14・21・28、6/4・11  
木曜日 全8回 10:00~11:20  
**対象** 一般  
**定員** 40名 参加費 4,000円  
**備考** 受付期間 3/17~ 先着順

**教室名** ピラティス教室  
**会場** 大根公民館  
**日時** 6/1・8・22・29、7/6・13  
月曜日 全6回 10:10~11:20  
**対象** 一般  
**定員** 20名 参加費 3,000円  
**備考** 受付期間 5/7~ 先着順

**教室名** 初心者弓道教室  
**会場** 総合体育館  
**日時** 6/6・13・27、7/4  
土曜日 全4回 13:30~15:30  
**対象** 一般 (高校生不可)  
**定員** 20名 参加費 3,500円  
**備考** 受付期間 5/7~13 抽選日 5/14

**教室名** 障がい児・者親子スポーツ教室  
**会場** 総合体育館  
**日時** 4/17、5/15、6/12、7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/18  
(2021年) 1/15、2/12、3/19  
毎月第3金曜日 全12回 19:00~20:30  
**対象** 小学4年生以上の知的障がい児・者と保護者  
**定員** 20組 参加費 1,000円 **備考** 受付期間 3/17~ 先着順



## スポーツカレンダーはだの

3月7日(土)	ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場・芝生広場)
4月4日(土)	ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場・芝生広場)
4月12日(日)	スポーツクライミング秦野チャンピオンシップコンバインド2020 「はだの丹沢クライミングパーク」オープニングセレモニー (はだの丹沢クライミングパーク及び県立山岳スポーツセンター)
5月2日(土)	ふれあいスポーツデー (カルチャーパーク総合体育館・庭球場・芝生広場)
5月17日(日)	市民体育祭 (市内6地区で実施) ※雨天時は、24日(日)へ順延
5月27日(水)	はだのチャレンジデー 2020 (カルチャーパーク総合体育館の他、市内全域)
5月31日(日)	2020スポーツクライミングはだの丹沢カップ (はだの丹沢クライミングパーク)
6月27日(土)	午前：ふれあいスポーツデー 午後：体操フェスティバル (カルチャーパーク総合体育館・庭球場・芝生広場)
6月28日(日)	第11回秦野武道祭 (カルチャーパーク総合体育館)

## 「スポーツライフはだの」への広告掲載募集!

本紙、情報誌「スポーツライフはだの」では広告掲載を希望する企業・団体を募集しています。

多くの秦野市民の皆様にご愛読いただいている情報誌「スポーツライフはだの」に広告を掲載して、会社のPRに活用してみませんか?

### ●申込方法

秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) より「広告募集申込書」をダウンロード後、必要事項を記入し、原稿を添えて、秦野市スポーツ協会へ持参、または郵送でお申込みください。詳しくは、秦野市スポーツ協会 (☎0463-84-3376) へお問い合わせください。



## 公益財団法人 秦野市スポーツ協会



<https://www.hadano-sports.com/>

### ロゴマークの意味

秦野市の清流と湧水をスポーツの頭文字「S」で、未来へ向かって躍動する市民の姿を秦野の「H」で表現しました。月桂樹の三つ葉は、スポーツの力「栄光」「勝利」「栄誉」を力強く表現するとともに、未来へつなぐトーチもイメージしています。

この三つ葉には、スポーツ協会がスポーツを「する」「みる」「ささえる」多くの市民と手を携え、生涯スポーツ社会の実現に取り組むというメッセージも込められています。

令和元年9月13日 商標登録されました。(登録第6178924号)

- ◆ 所在地 秦野市平沢101-1 カルチャーパーク総合体育館内
- ◆ 電話 0463-84-3376 (受付 8:30~17:15)
- ◆ E-mail info@hadano-sports.com

うるおいと喜びを。  
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

「ご家族みんなをまとめてサポート!」

### 自転車生活サポート

自転車ロードサービスに、賠償事故に備える保険が付いて安心!

オプション **400円** (税込)/世帯  
月額利用料金

自転車ロードサービス **0円**  
搬送20kmまで

自転車の突然のトラブルに駆け付けます!  
電動アシスト付き自転車走行中にバッテリー切れや故障(パンクなど)して走れなくなったなど。

日常生活全般の賠償事故を補償!  
引渡保険会社:au損害保険株式会社

個人賠償責任補償  
●自転車に乗る方も乗らない方も!  
●自転車運転中に相手にケガをさせた。  
●胸いぶが他人をかんていがさせた。

入院一時金(3日以上入院の場合)<sup>\*3</sup> **最大1億円**  
10,000円

示談代行サービス<sup>\*4</sup>  
(賠償事故解決特約) 賠償事故を起こしてしまった場合に、保険会社がお客さまに代わって、相手側と解決に向けて交渉するサービスです。

\*1 搬送距離は、自転車か自走不能になった場合、発生場所から20km以内となります。20kmを超える場合は、自転車ロードサービス提供会社へ別途搬送料が必要で、\*2 法律上の損害賠償責任を負った場合に補償します。\*3 自転車運転中の事故によるケガで3日以上入院した場合、\*4 示談代行をお引き受けできない場合があります。【自転車生活サポート(以下、本サービス)について】本サービスがお客様の委託を受けて、自転車ロードサービスを自転車ロードサービス提供会社に取次ぐサービスです。お客さまには、自転車ロードサービス提供会社から直接提供されます。\*5 本サービスは、J.COMサービスの申し込みが必要で、J.COMサービスの利用には、月額基本料、工事費などが必要で、解約には違戻金が必要で、\*6 加入月(工事を行う場合は設置工事月の翌月1日)となり、月額利用料金は提供開始日からご請求となります。\*7 本サービスは、ご加入者さまとそのご家族(ご加入者本人、ご本人の配偶者およびその他親族)が対象です。その他親族とは、ご本人またはご本人の配偶者(ご加入者の親族に「本人の心臓等内の血液」または「別居の未婚の子(婚約者のない子)」を指します。\*8 詳細は、弊社ホームページ内の「自転車生活サポート利用規約」をご確認ください。【自転車ロードサービスについて】\*9 本サービスは、お客さまから専用電話番号へご連絡が必要で、\*10 本サービスは、お客さまの年齢、親族の事前同意が必要で、\*11 お住まいの地域・交通事情・気象状況その他の事由により、自転車ロードサービスの提供が困難な場合があります。自転車ロードサービスの提供ができない場合があります。【自転車生活サポート特約保険について】\*12 本サービスは、au損害保険株式会社、引渡保険会社をau損害保険株式会社とするスタンダード賠償保険の商品付帯サービスです。\*13 詳細は、弊社ホームページ内の「自転車生活サポート利用規約」およびau損害保険株式会社ホームページ内の「スタンダード賠償保険ご契約のしおり(普通保険約款・特約条)」をご確認ください。【本サービス提供に関する特定取引法に基づく表示】●「お申し込み」について、ご契約前にお申し込み(特定取引法に基づく表示)全文書面の受取日から8日を経過する日までに書面でお申し込みいただければ、本サービスの契約を解除することができます。ただし、J.COMサービスの新規お申し込みと同時に本サービスをお申し込みの場合、別途弊社が交付する「契約内容のご案内(契約締結後書面)」の受取日から起算して8日を経過する日までに書面でお申し込みいただければ、本サービスの契約を解除することができます。初回契約解除制度の詳細は、契約締結後書面にてご確認ください。2.本サービスがお客さまに提供開始されている場合、サービス終了に要する費用は弊社が負担いたします。\*14 ご希望のお客さまには、特定取引法に基づく表示全文を記載した書面もしくは電子データを別途送付いたします。\*15 本サービスはすべてイメージです。

お申し込みはWebへ [jcom 自転車](#) 検索 ※2019年4月現在(一部除く)。\*16 住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。\*17 会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まず、\*18 表示価格は、特に記載のある場合を除き税別です。別途消費税をご請求いたします。 **もっと、あなたに響くこと。J:COM**

## 秦野市スポーツ協会賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員(企業・団体・個人)及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。ご協力をお願いいたします。

**賛助会費・寄附金**  
個人 一口 5,000円(一口以上)  
企業・団体 一口 10,000円(一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

**賛助会員ご紹介**  
令和元年11月1日から令和2年2月15日入会の皆様(敬称略)

【個人】・木村 功 ・関口 愛子

【団体・企業】・株式会社湘南ビルド

以上の皆様からご協賛いただきました。ご協力ありがとうございます。

## 公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・30種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレ射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会(活動休止中)
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インディアカ協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会

つなげています  
スポーツへの熱い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツに **Dee** **Big**

©19 株式会社J:COM 又は権利行使は法律で定められています。私営企業は登録商標です。A:COM 株式会社 公益財団法人日本スポーツ振興センター

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツ事業及び情報誌「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。