

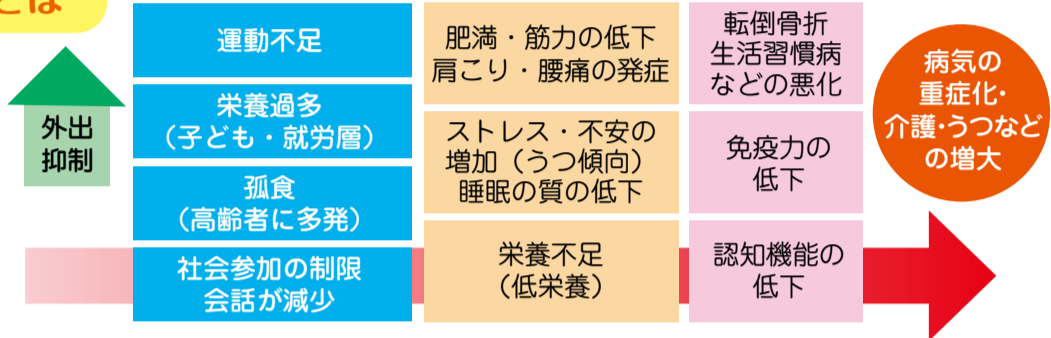
- 今号の主な記事
- ◆日常生活に運動・スポーツを！
 - ◆スポーツイベント開催報告
 - ◆スポーツ協会コラム
 - ◆おうちでトレーニング
 - ◆はだのスポーツ掲示板
 - ◆スポーツ教室の開催予定

日常生活に運動・スポーツを取り入れよう！
コロナ禍における健康二次被害を防止するために
今こそ運動・スポーツを始めよう！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、国からは不要不急の外出を控えるように要請され、我慢する生活が続いています。外出の自粛等により、感染するリスクを減らすことは出来ますが、それに伴う運動不足や人との接触を避けたことによる『健康二次被害』が懸念されています。本号では、『健康二次被害』の予防方法をご紹介します。新型コロナウイルス感染症の収束後、もとの健康で豊かな日常生活に戻れるように準備をしていきましょう。

新型コロナウイルス感染症による健康二次被害とは

『健康二次被害』とは、外出自粛により普段の生活習慣が変わってしまい、それに伴って起こる健康被害のことです。外出自粛が長引くと普段より動かない不活性な生活が続く、筋肉量の低下、糖尿病や高血圧などの持病の悪化、ストレス・不安による心の病気などの健康被害が心配されます。また、免疫力が低下することで、ウイルスに感染するリスクも高まります。



健康二次被害を防ぐ予防方法

健康二次被害の予防では、『運動すること』、『栄養をとること』、『人とつながること』が大切となります。次の項目を意識して、日常生活を見直し、ウイルスに対する免疫力を高める体づくりを心がけましょう。

- 運動スポーツ**
 - ・1日5分でも体を動かしましょう。(足踏みなど)
 - ・自宅で動画を見ながら、体操、エクササイズ、トレーニングをしましょう。
 - ・密を避けて、散歩やウォーキングをしましょう。
- 食事(栄養)**
 - ・栄養バランスの整った食事を摂りましょう。
 - ・たんぱく質、ミネラル、ビタミン(食物繊維)で免疫力を高めましょう。
- 心と体のケア**
 - ・規則正しい生活を送りましょう。
 - ・収束後の計画を立てましょう。
 - ・ご家族、ご友人に会えなくても、電話などで連絡を取り合しましょう。

●お子さんを持つご家族向け

- 最近お子さんは元気ですか？**
- ・生活リズムが乱れていませんか
 - ・毎日60分以上、体を動かしていますか
 - ・毎日、楽しそうに笑っていますか
 - ・1か月で急な体重の増減はありませんか
 - ・イライラしたり、怒りっぽくなったりしていませんか

- 予防方法**
- 1 一緒に買い物や掃除などをして体を動かしましょう
 - 2 親子で一緒に遊びましょう
 - 3 運動・スポーツをしましょう

WHOでは、**子どもは毎日60分以上の中強度の身体活動(軽く息が弾む程度以上)を行うこと**を推奨しています。

出典：(1) スポーツ庁 (2) 筑波大学久野譜也研究室「健康二次被害を防ぐために！」より

●テレワークで座位時間が増えた方向け

- こんな人は要注意です**
- ・テレワークで一日中座りっぱなし
 - ・座りすぎて腰痛、肩こりが辛い
 - ・最近何だか気分が落ち込みがち
 - ・通勤しなくなった/通勤することが減った

- 予防方法**
- 1 日常生活で動くことを意識しましょう
 - 2 自宅でストレッチ等の軽い体操をしましょう
 - 3 密を避けて、ウォーキング・ジョギングをしましょう

WHOでは、**成人は週に150分以上の中強度の身体活動(軽く息が弾む程度)を行うこと**を推奨しています。

●ご高齢の方向け

- こんな人は要注意です**
- ・散歩や買い物などで外出することが減った
 - ・歩くスピードが以前より遅くなった
 - ・他の人との交流が減った
 - ・忘れ物が気になるようになった
 - ・買い物に行けないなどで、バランスの良い食事ができていない

- 予防方法**
- 1 座っている時間を減らしましょう
 - 2 片足立ちやスクワットなどの下肢筋トレをしましょう
 - 3 散歩や健康体操をしましょう

感染予防対策を講じた上で、サークル活動など人との交流、買い物などの外出も健康を保つ上で重要となります。

秦野市スポーツ協会がオススメする自宅で出来る体操・トレーニングを紹介

- さわやか体操**

秦野市が市民一人ひとりの心とからだの健康維持・増進を目的に作成した秦野市の体操です。
 ※詳細は、秦野市役所のホームページをご覧ください。
- おうちでトレーニング&エクササイズ**

秦野市スポーツ協会では、自宅で出来るトレーニングを紹介しています。また、秦野市と協力してエクササイズ動画を作成しました。お家での運動に活用ください。
 ※おうちトレーニングは本紙4ページ、エクササイズ動画は本紙最終ページをご覧ください。

感染予防対策がとられている地域のコミュニティや運動教室等に参加しましょう。
久々に運動・スポーツをするときは怪我をする危険性が高まるので、無理せず、少しずつ体を動かしましょう！

公益財団法人
秦野市スポーツ協会

ロゴマークは令和元年9月13日に商標登録されました。(登録第6178924号)

- ◆所在地 秦野市平沢 101-1 カルチャーパーク総合体育館内
- ◆電話 0463-84-3376 (受付 8:30~17:15)
- ◆E-mail info@hadano-sports.com ◆Facebook ID @hadano.sports
- ◆URL https://www.hadano-sports.com/

スポーツくじ

本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。
Free Paper ご自由にお持ち帰りください

受賞おめでとうございます！

【市内でスポーツ活動を行う皆様が受賞】（敬称略）

秦野市スポーツ協会スポーツ功労者等表彰

【功労者表彰】

- ・高橋 善彦（秦野市本町地区体育協会）
- ・高橋 廣行（秦野市南地区体育協会）
- ・土方 希道（秦野市東地区体育協会）
- ・露木 勉（秦野市北地区体育協会）
- ・水流 恵至（秦野市陸上競技協会）
- ・長谷川憲三（秦野市野球協会）
- ・田中 直子（秦野市ソフトテニス協会）
- ・浅見 洋光（秦野市剣道連盟）
- ・川口 伸幸（秦野市柔道協会）
- ・小林 哲夫（秦野市バドミントン協会）
- ・森谷 忠（秦野市ソフトボール協会）
- ・佐藤 則子（秦野市テニス協会）
- ・押切 章（秦野市ゲートボール連合）
- ・栗原 崇（秦野市スポーツチャンバラ協会）

秦野市スポーツ協会表彰規程に則り秦野市の体育、スポーツの振興及び推進に関し、顕著な貢献をした者に対し、秦野市スポーツ協会が行う表彰

【優秀選手表彰】

- ・金野 海彩（2020神奈川県選手権水泳競技大会兼第96回日本選手権水泳競技大会 神奈川県予選会 女子バタフライ100メートル及び200メートル 優勝）
- ・倉田 夕子（神奈川県アマチュアゴルフ選手権2020 女子ミッドの部 優勝）

表彰式は新型コロナウイルス感染症感染防止策を講じた上で、令和3年3月13日（土）に開催いたします。今年の表彰は、功労者14名、優秀選手2名の皆様に贈ります。

功労者表彰とは 永年にわたり体育、スポーツの振興及び普及奨励に努め、その功績が顕著である者で、秦野市スポーツ協会の加盟団体が推薦した者又は事務局が推薦した者に対する表彰

最優秀選手表彰とは 国際的な大会、国体、日本選手権大会において優秀な成績を取った者、県大会において優勝を得た者、関東大会において3位以内の成績を取った者、上記以外の権威ある大会において秦野市並びに秦野市スポーツ協会の名声を著しく高めた者に対する表彰

生涯スポーツ優良団体表彰（文部科学大臣表彰）

地域又は職場におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者及びスポーツ団体を、「生涯スポーツ功労者」及び「生涯スポーツ優良団体」として、文部科学大臣が行う表彰

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、表彰式は中止となりましたが、令和2年10月12日（月）付けで表彰状が交付されました。

受賞団体 秦野市少年野球連盟

活動内容

昭和52年4月1日に設立し、現在は12チームが加盟しています。秦野市野球協会の傘下に属し、市内の学童野球競技を統括する唯一の団体で、少年野球の普及と健全な心身育成を目的に活動を行っています。

野球大会、親子ふれあいトスボール大会、駅伝大会を実施するほか、野球教室の開催を行い、事業を通じて児童の技術向上や親睦を深め、健全な心身の育成を図っています。



「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰

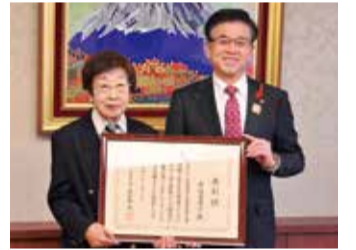
障害者が生涯を通じて教育やスポーツ、文化などの様々な機会に親しみ、豊かな人生を送ることができるよう、障害者の生涯を通じた多様な学習を支える活動を行う個人又は団体について、その活動内容が他の模範と認められる者に対し、その功労・功績をたたえ文部科学大臣が行う表彰

令和2年12月8日（火）に、文部科学省旧庁舎を配信会場として、オンラインによる表彰式が行われました。

受賞者 赤坂 美保子

主な役職

神奈川県障がい者スポーツ指導者協議会
秦野支部 支部長



活動内容

神奈川県障がい者スポーツ指導者協議会の理事及び秦野支部長を務め、障がい者スポーツの理解と普及促進を目的に「パラスポーツ教室」を開催しています。

また、障がい者スポーツ指導員として、初めて障がい者スポーツに参加する者に、スポーツの喜びや楽しさを重視したスポーツ活動を支援しています。

関東スポーツ推進委員協議会表彰

関東各都県下のスポーツ推進委員及び協議会の発展に貢献した者に対し、関東スポーツ推進委員協議会が行う表彰

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、表彰式は中止となりましたが、令和2年6月12日（金）付けで表彰状が交付されました。

受賞者 近藤 良

主な役職

秦野市スポーツ推進委員連絡協議会 理事



活動内容

平成13年4月に秦野市スポーツ推進委員に就任以来、20年の永きにわたり、スポーツ推進委員の活動に尽力しています。また、神奈川県スポーツ推進委員連合会広報部会の西湘地区代表として3期務め、市内外で推進委員の活動内容やニュースポーツの楽しみを紙面にし、競技の普及・振興はもちろんのこと、スポーツを通して社会貢献を行っています。

スポーツ推進委員功労者表彰

長年にわたり、スポーツ推進委員として自己の研鑽に励むとともに、地域スポーツの普及振興に尽力し、多大な貢献を挙げた者に対し、全国スポーツ推進委員連合が行う表彰

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、表彰式は中止となりましたが、令和2年11月12日（木）付けで表彰状が交付されました。

受賞者 山口 晴美

主な役職

秦野市スポーツ推進委員連絡協議会
副会長



活動内容

平成9年4月に秦野市スポーツ推進委員に就任以来、24年の永きにわたり、スポーツ推進委員の活動に尽力しています。また、秦野市スポーツ推進委員連絡協議会の副会長に就任後は、同協議会の円滑な運営に優れた指導力を発揮され、他のスポーツ推進委員の素晴らしい模範となっています。

「ご家族みんなをまとめてサポート!」
自転車生活サポート
自転車ロードサービスに、賠償事故に備える保険が付いて安心!
オプション **400円/世帯** 月額利用料金 (税込)
自転車ロードサービス **0円** 搬送20kmまで

自転車の突然のトラブルに駆け付けます!
電動アシスト付き自転車走行中にバッテリー切れや故障(パンクなど)して走れなくなったなど。

日常生活全般の賠償事故を補償!
個人賠償責任賠償 自転車に乗る方も乗らない方も! ●自転車運転中に相手にケガをさせた。 ●例えが他人をたづなでケガをさせた。
入院一時金(3日以上入院の場合)*3
示談代行サービス*4 (賠償事故解決特約)

最大1億円*2
10,000円

お申し込みはWebへ [jcom自転車](#) 検索

*1 搬送距離は、自転車自走不能になった場合、発生場所から20km以内となります。20kmを超える場合は、自転車ロードサービス提供会社へ別途搬送料金が必要です。*2 法律上の損害賠償責任を負った場合に増額します。*3 自転車転倒中等の事故によるケガで3日以上入院した場合。*4 示談代行をお受けできない場合もあります。【自転車生活サポート(以下、本サービス)について】本サービスがお客様の委託を受けて、自転車ロードサービスを自営会社から提供させていただきます。お客様には、自転車ロードサービス提供会社から直接提供されます。*5 利用には、JCOMサービスへのご加入が必要です。JCOMサービスのご利用には、月額基本料金、工事費などが必要で、解約には撤去費が必要です。*6 提供開始日は、ご加入月(工事を行う場合は設置工事月の翌月1日)となり、月額利用料金は提供開始日からご請求となります。*7 ご利用は、ご加入者さまとそのご家族(ご加入者本人、ご本人の配偶者およびその他親族)が対象です。その他親族とは、ご本人またはご本人の配偶者と「同居の親族(ご本人の6親等内の血縁・3親等内の姻縁)または「別居の未婚の子(婚歴のない方)」を指します。*8 詳細は、弊社ホームページ内の「自転車生活サポート利用規約」をご確認ください。【自転車ロードサービスについて】*9 ご利用には、おさまら専用電話番号へご連絡が必要です。*10 ご利用者が未成年の場合、親権者の事前同意が必要です。*11 お住まいの地域・交通事情・気象状況その他の事由により、自転車ロードサービスの提供が困難な場合があります。自転車ロードサービスの提供ができない場合があります。【自転車生活サポート付帯保険について】*12 保険契約者を株式会社ジューン・アール・エム。取扱代理店をKDDI株式会社。引受保険会社をau損害保険株式会社とするスタンダード傷害保険の商品付帯契約です。*13 詳細は、弊社ホームページ内の「自転車生活サポート利用規約」およびau損害保険株式会社ホームページ内の「スタンダード傷害保険ご契約のし(普通保険約款・特約集)」をご確認ください。【本サービス提供に関する特定商取引に基づく表示】*14 フォーリング・オフについて、ご契約内容(ご加入月)の受領日から起算して8日を経過する日本までに弊社に書面でお申し出いただければ、本サービスの契約を解除することができます。ただし、JCOMサービスの新規お申し込みと同時に本サービスをお申し込みの場合、別途弊社が交付する「ご契約内容のご案内(契約締結後書面)」の受領日から起算して8日を経過する日本までに弊社に書面でお申し出いただければ、本サービスの契約を解除することができます。初回契約解除制度の詳細は、契約締結後書面にてご確認ください。*15 本サービスがおさまらさまに提供開始されている場合、サービス終了に要する費用は弊社が負担いたします。*16 ご希望のおさまらさまは、特定商取引法に基づく表示全文を記載した書面もしくは電子データを別途送付いたします。*17 イラストはすべてイメージです。

レクリエーション用具を貸出しています!

秦野市スポーツ協会では、加盟団体や市内で活動する公的団体にレクリエーション用具の貸出しを行っています。

備品紹介

- ・ポッチャ
- ・スカットボール
- ・輪投げ
- ・てのひらけっと
- ・低床型玉入れ など

運動・スポーツの普及振興・健康づくり活動にご利用ください。
詳しくは、秦野市スポーツ協会ホームページにてご確認ください。

令和2年12月20日、コロナ禍で開催された関東ブロックスポーツ少年団指導者研究協議会に出席しました。関東ブロックでありましたので、1都7県の都県代表の幹部が一堂に会し、リモートで会議が進められました。

その会議の中で、非常に興味深かったのは、日本スポーツ少年団指導者協議会運営委員長の伊藤秀志氏の講演でした。

「コロナ禍の今だからこそスポーツ少年団活動で再確認したいこと」というテーマで講演が進められましたが、そもそものスポーツ少年団創設の理念については、「子ども達にスポーツの喜びを提供する。」「スポーツを通じて子ども達のこころとからだを育てる。」これが、スポーツ少年団に限らず、子どものスポーツにかかわる大人の役割であるということを再認識させられました。

しかし、子ども達を取り巻く環境は、遊ぶ時間、遊ぶ空間、遊ぶ仲間も減少傾向にあり、子どもの体力の低下は顕著になり、さらにスポーツをする子どもとしない子どもの2極化が進み、子ども達の中にはスポーツ障害を起こしたり、ドロップアウトするような子どもも増えており、スポーツ活動にも様々な問題や課題が提起されています。

また、厳しさこそが「スポーツ」というこれまでの風潮は、スポーツ離れやスポーツ嫌いを助長し、愛のムチという暴言は、スポーツ嫌いを長引かせています。

●スポーツ指導者の問題

かつて、スポーツ指導現場における暴力問題やナショナルチームにおけるハラスメント問題が「日本のスポーツ史上最大の危機」とされ、スポーツ指導者のための倫理ガイドラインが公益財団法人日本体育協会（現：スポーツ協会）から示されました。

このガイドラインでは、「スポーツの価値」、「プレーヤーズファースト」、「フェアプレー」、の視点から、安全で、正しく、楽しいスポーツ活動をサポートするためのプレーヤーと指導者の望ましい関係づくりが解説されています。



スポーツ指導者のための倫理ガイドライン

●スポーツ指導者に必要な資質

伊藤先生によれば、スポーツ指導者に必要な資質は、「熱意」、「能力」、「考え方」だという。熱意はやる気や情熱をもって努力できるか、能力は身につけた技術的なスキル、考え方は生きる姿勢や物事の捉え方だという。

スポーツ指導者として、競技中や練習中に子ども達に、「何やっている

んだ」、「何回言えばわかるんだ」、「もっと真剣にやれ、もっと頑張れ」という何の具体性のない声をかけていませんか。ただ、ハイ、スイマセンを期待して、子どもの思考を奪っていませんか。

大切なのはハイ、イエエのクローズドクエスションではなく、自由に発言させ、子ども達に考えさせ決定させることです。

結果管理ではなく、経過管理が重要で、失敗やミスにこだわり、叱る、怒る、責めるでは、プレーヤーは受動的、消極的になってしまう。むしろ結果として失敗やミスがあっても努力、試み、挑戦を認める、褒めることが重要で、プレーヤーは認められたうれしさから、能動的、積極的に変わっていきます。

●主役は子ども達

あくまでも、スポーツの主役は子ども達であり、指導者・保護者は黒子である。指導者・保護者で活動方針、指導方針を共有し、指導者・保護者から子ども達へのアプローチのベクトルを揃える。

すぐに、結果を求めたり、成果を求めたり、変化を求める。良かれと思って指示することは、見た目はスムーズな活動に見えるが、指示待ちの子どもになりがちになってしまうのではないかと。子ども達に与えられた時間は長い、決して指導者・保護者が急いではいけないのではないかと思います。

●スポーツで伝え、育みたいこと

子ども達にスポーツを通じて、自己責任、フェアプレーの精神・行動、仲間づくりの中で他人への思いやり、寛容な精神を育むとともに、活動の中で指導者・保護者自身がマナーや道徳的な規範を示すことが重要であると思います。

終わりに、私達、スポーツ指導者は、2018年11月20日に発表されたユニセフ（国連児童基金）の「子どもの権利とスポーツの原則」のようにかくありたいものです。

子どもの権利とスポーツの原則

世界では毎日、何百万人もの子どもたちがスポーツをしています。レクリエーション（遊び）として楽しむもいれば、将来の職業として競技スポーツを選ぶ子もいます。遊びやスポーツは、健全な成長に欠かすことができない「子どもの権利」です。すべての子どもが、安心してスポーツを楽しめるように。『子どもの権利とスポーツの原則』は、スポーツに関わるすべての方々に、子どもの健全な発達と成長を支えるスポーツ環境の実現を呼びかけます。

出典：(1) (公財) 日本スポーツ協会「スポーツ指導者のための倫理ガイドライン」(2) ユニセフ「子どもの権利とスポーツの原則」より

スポーツを通じた社会貢献事業 ～秦野ガス株式会社の取り組み～

秦野ガスでは、地域貢献事業の一つとして「地域少年スポーツ活動助成事業」を実施しています。

これは地域密着型企業として、より積極的に地域に貢献していくことを目的とした社会貢献活動です。

この取り組みの中で、次世代を担う子供たちの少年スポーツ活動を支えることを目的に、毎年度助成を行っています。

令和2年度は下記29団体に助成をいたしました。

・助成額 20,000円/年・団体

競技種目	野球	テニス	サッカー	バレーボール	バスケットボール	武道	計
団体数	11	5	4	4	4	1	29

※令和3年度の募集概要は3月上旬、秦野ガスのホームページに掲載いたします。

秦野ガス株式会社では、助成事業以外にも、市内小中学校への出張授業や夏休み子ども体験教室、ショールーム「cuore」（イタリア語で心の意味）での料理・カルチャー教室の開催など、地域に密着した事業を展開しています。

詳しくは、秦野ガス株式会社ホームページ（www.hatano-gas.co.jp）をご参照ください。

【お問い合わせ】 秦野ガス株式会社 総務企画部総務課 〒257-0033 秦野市室町2番11号 電話 0463-81-2004（直通）



紹介記事募集中！

秦野市スポーツ協会情報紙「スポーツライフはだの」では、スポーツにおいて活躍・活動している人物または団体を紹介します。

自薦・他薦を問わず、広く紹介希望者を募集しております。

- 募集テーマ ①キラリ輝く☆はだのっ子 ②えがお輝く☆スポーツシニア

※対象は、秦野市在住、または秦野市内で活動する人物・団体

●問合せ先

秦野市スポーツ協会事務局（☎84-3376）へお問い合わせください。

秦野市スポーツ協会広報委員会

「ガス衣類乾燥機」で 頑張る家族を応援します!!

- 花粉
- 梅雨
- 家事時短
- ユニフォーム
- 部屋干し
- 雑菌
- 道着
- 明日試合

5kgの洗濯物を 52分で乾燥!

HATANO GAS 秦野市室町2-11 ☎ 0463-81-1616 (代表)

第4弾となる今回の「おうちトレーニング」は、家にあるペットボトル（500ml）を使った「ペットボトルダンベル」トレーニングです。ペットボトルをダンベルの代わりにして手軽に運動不足を解消しましょう。ダンベルを持っている方はダンベルでも大丈夫です。

レッスン1 ショルダープレス ～肩のトレーニング～



- ① 腰痛予防のために、椅子に座ります。
- ② ペットボトルを耳元の位置で、肘を曲げた状態で持ちましょう。



- ③ 息を吐きながら上に持ち上げましょう。
- ④ ゆっくり元の位置 (②) に戻します。



はじめは、10～15回×3セットを目安にしましょう。



- 1 肩がすくまないようにしましょう。



- 2 上げるときは、真上に持ち上げましょう。

レッスン2 サイドレイズ ～肩のトレーニング～



- ① 両手にペットボトルを持ち、膝を軽く曲げて立ちます。
- ② ペットボトルは手の甲を外側に向けて、太ももの横で持ちましょう。



- ③ 肘を軽く曲げて、肩と同じ高さまで上げましょう。
- ④ ゆっくり元の位置 (②) に戻します。



はじめは、10～15回×3セットを目安にしましょう。

- 1 背筋を伸ばしましょう。



- 2 上げるときは、肩がすくまないようにしましょう。



- 3 太ももにペットボトルが触れないように注意しましょう。

★「スポーツライフはだの」トピックス★

秦野市スポーツ協会の教室を経て、 新たなサークル・団体が結成されました

ヨガサークル

やさしいヨガストレッチ



きっかけは秦野市スポーツ協会で開催した「ヨガ教室」で、参加者の多くが、ヨガ初心者でした。ヨガの後は、体がほぐれて軽くなりスッキリしたと実感され、教室が終わった時に、多くの方から継続して欲しいという声を頂き、教室をスタートをさせました。

クラスでは、足の先から体をほぐしていき、呼吸、ポーズと進んでいきます。自分のペースに合わせて無理なく参加されています。現在は、感染症対策をした上で活動し、皆さんヨガを楽しんでいます。

活動日 水曜日(月4回) 11時30分～12時30分
会場 わたなべダンススタジオ(鶴巻温泉駅近く)
お問合せ先 NBYヨガサークル ☎090-8177-1119
iidanobuyo@gmail.com

機能的トレーニングサークル

火曜：機能的トレーニングサークル 木曜：健康体操カトレア

秦野市スポーツ協会で開催しました「機能的トレーニング教室」に参加された方々の有志でサークルを立ち上げました。

身体バランス調整を目的に矯正体操、一般トレーニングで体力維持・向上に努めていきます。運動不足解消、腰痛・膝痛・肩こり解消、運動を始めた方は是非お越しください。

活動日 毎月第二及び第四 火曜日・木曜日
11時～12時30分
(火曜日と木曜日でグループが違います。)

会場 カルチャーパーク総合体育館 武道場
お問合せ先 関本 sekimoto446@gmail.com
見学は自由です。上記活動日にお越しください。



『3033(サンマルサンガン)運動』

1日30分、週3回、3ヶ月間、継続して運動やスポーツを行い、くらしの一部として習慣化する取り組みです。

・新たにスポーツを始めなくても大丈夫！ ・普段の動作をテキパキと！

まずは「日常生活の運動化」から始めてみませんか？

◎ 窓拭き、床拭きは大きくサッサと！

◎ 買い物や駅まで歩きはキビキビと！

『キビキビ・サッサで、あなたのカラダが

ヨミガエル・ミチガエル・ワカガエル』

お問合せ先 神奈川県スポーツ局スポーツ課健康・生涯スポーツグループ
神奈川県立スポーツセンター健康・障害者スポーツ課

TEL045-285-0796
TEL0466-81-5611

3033運動 | Q



広告掲載募集

本紙、「スポーツライフはだの」では広告掲載を希望する企業・団体を募集しています。

多くの秦野市民の皆様にご愛読いただいている情報紙「スポーツライフはだの」に広告を掲載して、PRに活用してみませんか？

秦野市スポーツ協会ホームページ (www.hadano-sports.com) より「広告募集申込書」をダウンロード後、必要事項を記入して原稿を添えて、秦野市スポーツ協会へ持参、または郵送でお申込みください。詳しくは、秦野市スポーツ協会 (☎0463-84-3376) へお問い合わせください。

はだのスポーツ掲示板

スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合せ先担当者様へご連絡ください。

野球の審判員研修会

日時：3月20日、4月17日、5月15日
土曜日 19時～21時
場所：保健福祉センター
内容：野球の基本ルールの習得と審判の心得
対象：高校野球の審判を目指す方
費用：無料
申込期間：随時
問合せ先：秦野市野球協会 事務局
山口 (☎090-9858-5748)

ターゲットバードゴルフ無料体験教室

日時：3月1日～4月30日
月曜日 13時～15時 金曜日 9時～11時
場所：県立秦野戸川公園 (多目的グラウンドB)
内容：ターゲットバードゴルフ体験教室(30分程度)
対象：ターゲットバードゴルフを体験したい方
費用：無料
申込期間：随時 1日4名まで先着順
その他：雨天中止
運動のできる服装、靴、マスク着用
問合せ先：秦野市ターゲットバードゴルフ協会
どんぐりの会 谷垣 (☎75-3017)
19時～21時

2021年度 春季テニス教室

日時：5月8日・15日・29日、6月12日
土曜日 全4回 (予備日6月19日・26日)
・前半の部 13時15分～14時45分
・後半の部 15時～16時30分
場所：カルチャーパーク庭球場 (1番、2番)
内容：一般初級者 (含 初心者)、及び一般中級者クラスのテニス教室
対象：一般初級者 (含 初心者) 及び中級者まで、各9名
費用：3,000円
申込期間：4月15日 (木)～先着順
秦野市テニス協会のホームページの申込みフォームから申込み
その他：雨天中止。雨天時の中止は12時に決定し、秦野市テニス協会HPに掲載。
問合せ先：秦野市テニス協会 普及委員長
高西 (☎090-3683-2666)

スポーツ掲示板投稿記事を募集しています!

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。掲載を希望される方は、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。
電話：0463-84-3376 E-mail: info@hadano-sports.com

気のあう仲間を見つけて、さわやかなスポーツライフを始めよう!

サークル仲間募集

サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式で紹介いたします。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。

【表記記号】

名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所
対 対象者 費 参加費等 他 その他
問 問合せ先

軟式野球

名 秦野市野球協会 時 春・秋 年2シーズン制 場 中栄信金スタジアム秦野球場他
対 市内在住または勤務の高校生以上のチーム 費 1シーズン18,000円 問 山口 (☎090-9858-5748)

秦野市スポーツ協会主催 Event Information

ふれあいスポーツデー

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

開催日 4月3日 (土)・5月1日 (土)・6月26日 (土)・9月4日 (土)
10月10日 (日)・11月3日 (水・祝)・12月4日 (土)
令和4年2月5日 (土)・3月5日 (土)
時間 9時～12時 (テニス受付は8時30分～)
会場 カルチャーパーク総合体育館メインアリーナ、庭球場、芝生広場
持ち物 運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ
※ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。
※ワクチンの集団接種会場として、3月下旬以降、総合体育館の利用制限が行われる予定です。室内競技は中止又は変更となる可能性がありますので、秦野市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

テニス初級者クリニック・交歓会

【初級者クリニック (先着定員制)】 受付8時30分～
テニス初心者、久しぶりにラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。お子様の体験もできます。クリニックは2部制で各回定員30名です。
第1回 9時10分～10時30分 第2回 10時40分～12時
※ラケットの無料レンタル有。
【テニス交歓会 (先着定員制)】 受付8時30分～ 開始9時～
当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。定員は30名 (先着受付順)



テニスクリニック



パークゴルフ体験



トランポリン体験



無料フィットネス体験

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。
※混雑時は入場を制限する場合があります。

【総合体育館で体験できる種目】

※開催日によって体験種目は異なります。

- ・トランポリン
- ・ミニボウリング
- ・てのひらけっと
- ・インディアカ
- ・バスケ (フリースロー)
- ・シャフルボード
- ・輪投げ
- ・スポーツウエルネス吹矢
- ・室内テニス
- ・卓球
- ・キックターゲット
- ・ラダーゲッター
- ・低床型玉入れ
- ・ユニカール
- ・バドミントン
- ・パドルテニス
- ・弓道
- ・スカットボール
- ・ポッチャ
- ・フロアホッケー など

【無料フィットネス体験コーナー】

※開催日によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス、太極拳、ベリーダンスなどの無料体験イベントを同時開催します。

体験種目は、スポーツ協会ホームページでご確認ください。

【屋外で体験できる種目】

※開催日によって体験種目は異なります。

- ・ノルディックウォーキング&ポールウォーキング (総合体育館前けやき広場)
- ・パークゴルフ (カルチャーパーク芝生広場)

スポーツ教室参加者の皆様へ(お願い)



スポーツ教室に参加する場合は、次の点についてご留意いただきますようお願いいたします。

- ◆健康状態について、発熱や風邪症状のある方、また新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があるか、疑われる場合は参加を控えていただきます。
 - ◆教室参加中に体調不良者が出た場合は、速やかに施設管理に報告します。
 - ◆教室利用前には、こまめな手洗い、うがいのお願いをするとともに、マスクの着用、周囲の人との距離の確保をお願いします。
- また、利用中は大きな声での会話等、コミュニケーションについては、ご留意をお願いします。



新型コロナウイルス感染症感染防止のため、事業が中止になる場合があります。詳しくは、各問合せ先担当者へお問い合わせください。

令和3年度スポーツ教室参加費改定のお知らせ！

令和3年4月1日（木）から

当協会のスポーツ教室事業は、受益者負担の原則にのっとり、参加費の料金設定を行っておりますが、消費税増税（2019年10月～）や講師への人件費の増、コロナ禍での定員制限による減収など、総合的に勘案し、令和3年度は次の教室事業で参加費を改定させていただくこととなりました。何卒、ご理解の程、宜しくお申し上げます。

●当日受付型スポーツ教室（エアロビクス、ヨガ、健康体操教室等）

	現行	改定後
1回当たり	400円	500円

●テニス教室（カルチャーパーク、おおね公園）

	現行	改定後
1教室（全10回）	7,000円	8,500円

●水泳教室（キッズスイミング教室、ファミリースイミング教室、障がい者水中運動教室）

	現行	改定後
1回当たり	600円	700円

例) ファミリースイミング教室（全8回）

700円×8回+200円（保険料）=5,800円

※ファミリースイミング教室は、親子ペアでの参加のため、1教室当たり保険料200円を加算しています。

秦野市スポーツ協会主催 *School Information*

当日受付型スポーツ教室のご案内 （当日定員まで先着順受付）

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただける多様なプログラムを用意して、皆様の参加をお待ちしています。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容になっているのが特徴で、身体を動かしたいとお考えの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

内 容 ※定員・制限は、変更になる場合があります

会 場 カルチャーパーク総合体育館
レッスン時間 全教室60分
定 員 第1武道場、第2武道場：先着30人
 サブアリーナ：先着45人
制 限 教室の種目、時間に関わらず、週2回までの参加をお願いいたします。（夜間を除く）

持 ち 物 ※参加の際は、マスクの着用をお願いします

- 運動の出来る服装、水分補給用飲料
 - タオル、室内用シューズ（ヨガ、ピラティスを除く）
 - ヨガマット（ヨガ、ピラティス、健康体操教室のみ）
- 当面の間、ヨガマットのレンタルを行いませんので、お客様でご用意ください。

当日の受付方法



1 教室開始1時間前より、総合体育館内（正面入口から入場して、左側）で整理券兼体調チェック表を教室定員数まで配布します。（事前受付不可）
 ※定員に達した時点、または教室開始時間になり次第、受付を終了します。



2 体調チェック表をご記入後、総合体育館受付横の自販機でスポーツ教室チケットを購入してください。
※チケットの購入だけでは教室に参加できません。

受付前の整列方法



窓の番号に沿って並んでください 緑のラインに沿って並んでください



3 会場入口で、スタッフに整理券兼体調チェック表と券売機で購入したチケットの2つを提出してください。
 参加される際は、必ず受付で整理券兼体調チェック表を受け取り、ご記入のうえ、提出してください。
※会場への入場は、教室開始30分前からです。

レッスンスケジュール

※ワクチンの集団接種会場として、3月下旬以降、総合体育館の利用制限が行われる予定です。レッスンは中止又は変更となる可能性がありますので、秦野市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

教室名	曜日	時間	定員	会場	日程
はじめてエアロ	火	9:30~10:30	30	第1	3/2・9・16・23、5/4・11、6/1・8・15
	水	19:40~20:40	30	第1	3/17、5/19、6/2
	土	11:30~12:30	30	第1	3/13・20、5/8・15・22・29、6/5・12
エアロビクス初級	月	9:30~10:30	30	第1	3/1・8・22、5/3・10・24、6/7・14
	水	11:00~12:00	45	サブ	3/3・10・17・24、5/5・12・19、6/2・9
	木	19:40~20:40	30	第1	3/11・18・25、5/6・13・20・27、6/3・10
エアビクス初中級	金	9:30~10:30	30	第1	3/5・12・19・26、5/7・14・21、6/4・11
		19:40~20:40	30	第1	3/12・26、5/14・28、6/11
リフレッシュ・ヨガ	月	19:40~20:40	30	第1	3/8・22、5/10・24・31、6/7・14
タイ式ヨガ	水	9:30~10:30	45	サブ	3/3・10・17・24、5/5・12・19、6/2・9
	土	9:30~10:30	30	第1	3/13・20、5/8・15・22・29、6/5・12
ピラティス	水	13:30~14:30	30	第2	3/3・10・17・24、5/5・12・19、6/2・9
健康体操教室	火	13:30~14:30	30	第1	3/2・9・16・23、5/4・11・18・25、6/1・8・15
		木	13:30~14:30	30	第1

会場 第1：第1武道場 第2：第2武道場 サブ：サブアリーナ

教室の混雑状況については、総合体育館、秦野市スポーツ協会ホームページにて過去1週間の情報を掲載しています。

エアロビクス強度

はじめて エアロビクスを初めて体験する方や、気楽に運動をしたい方の入門クラスです。

初級 エアロビクスに少し慣れてきた方の初級クラスです。基礎のステップを中心とした歩くエアロビクスのクラスです。

初中級 応用ステップやジョギング動作が入り、エアロビクス初級に慣れてきた方のクラスです。



新型コロナウイルス感染症感染防止のため、事業が中止になる場合があります。詳しくは、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。

事前受付型スポーツ教室のご案内

下記の教室以外にも、開催準備が整った教室や最新の情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ（www.hadano-sports.com）に掲載していきます。

教室名 アクアビクス教室
会場 おおね公園
日時 4/7・14・21・28、5/12・19・26
 水曜日 全7回 10:50～11:50
対象 一般 定員 男女各25人 参加費 4,900円
内容 水中で行うエアロビクス運動
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 アクアグローブ教室
会場 おおね公園
日時 4/8・15・22、5/6・13・20・27
 木曜日 全7回 13:50～14:50
対象 一般 定員 男女各25人 参加費 4,900円
内容 水中でグローブをはめて行うエアロビクス運動
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 アクアフィットネス教室
会場 おおね公園
日時 4/9・16・23、5/7・14・21・28
 金曜日 全7回 19:30～20:30
対象 一般 定員 男女各25人 参加費 4,900円
内容 水中で行うエアロビクス運動
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 初級スイミング教室
会場 おおね公園
日時 4/9・16・23、5/7・14・21・28
 金曜日 全7回 10:50～11:50
対象 一般 定員 30人 参加費 5,400円
内容 個人レベルに応じ、4泳法の習得を目指します
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 中級スイミング教室
会場 おおね公園
日時 4/8・15・22、5/6・13・20・27
 木曜日 全7回 10:50～11:50
対象 一般（泳ぎ方は問わず、25Mを泳げる方）
定員 30人 参加費 5,400円
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 サタデースイミング教室
会場 おおね公園
日時 4/10・17・24、5/8・15・22・29
 土曜日 全7回 18:50～19:50
対象 一般 定員 30人 参加費 5,400円
内容 水中トレーニングと水泳を行う教室です
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 キッズスイミング教室
会場 おおね公園
日時 4/6・13・20・27、5/11・18・25
 火曜日 全7回 16:50～17:50
対象 水に顔がつけられ、浮くことのできる小学生
定員 25人 参加費 4,900円
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 ファミリースイミング教室
会場 おおね公園
日時 4/4・11・18・25、5/9・16・23・30
 日曜日 全8回 16:50～17:50
対象 オムツのとれた3歳以上の未就学児と保護者ペア
定員 25組 参加費 5,800円
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 おおねテニス教室
会場 おおね公園
日時 4/9・16・23・30、5/7・14・21・28、6/4・11
 金曜日 全10回 初級 9:30～11:00
 中級 11:15～12:45
対象 一般 定員 各24人 参加費 8,500円
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 カルチャーテニス教室
会場 カルチャーパーク
日時 4/6・13・20・27、5/11・18・25、6/1・8・15
 火曜日 全10回 初級 9:30～11:00
 中級 11:15～12:45
対象 一般 定員 各24人 参加費 8,500円
備考 受付期間 3/2～8 抽選日 3/9

教室名 こども体操教室
会場 総合体育館
日時 6/5・12・19・26、7/3・17
 土曜日 全6回 13:00～14:45
対象 H28/4/1以前生まれ～小学2年生
定員 30人 参加費 4,000円
備考 受付期間 5/6～12 抽選日 5/13

教室名 こどもテニス教室
会場 総合体育館
日時 6/4・11・18・25、7/2・9・16
 金曜日 全7回 17:30～18:30
対象 小学1年～4年生
定員 20人 参加費 4,500円
備考 受付期間 5/6～12 抽選日 5/13

教室名 こどもフットサル教室
会場 総合体育館
日時 6/3・10・17・24、7/1・8・15
 木曜日 全7回 17:30～19:00
対象 小学1年～4年生
定員 30人 参加費 4,500円
備考 受付期間 5/6～12 抽選日 5/13

教室名 親子ビクス（3歳コース）教室
会場 総合体育館
日時 6/3・10・17・24、7/1・8
 木曜日 全6回 11:10～12:10
対象 3歳児と保護者ペア
定員 15組 参加費 3,000円
備考 受付期間 5/6～12 抽選日 5/13

教室名 親子ビクス（4・5歳コース）教室
会場 総合体育館
日時 6/2・9・16・23・30、7/7
 水曜日 全6回 15:30～16:30
対象 4・5歳児と保護者ペア
定員 15組 参加費 3,000円
備考 受付期間 5/6～12 抽選日 5/13

教室名 初心者フラダンス教室
会場 総合体育館
日時 6/4・11・18・25、7/2・9・16
 金曜日 全7回 19:45～21:00
対象 一般（中学生以上）
定員 30人 参加費 3,500円
備考 受付期間 5/6～12 抽選日 5/13

教室名 骨盤調整体操教室
会場 サンライフ鶴巻
日時 5/6・13・20・27、6/3・10・17・24
 木曜日 全8回 10:15～11:45
対象 一般
定員 30人 参加費 4,000円
備考 受付期間 4/2～先着順

教室名 初心者弓道教室
会場 総合体育館
日時 6/5・12・19・26
 土曜日 全4回 13:30～15:00
対象 一般（高校生不可）
定員 15人 参加費 3,500円
備考 受付期間 5/6～12 抽選日 5/13

教室名 ピラティス教室
会場 大根公民館
日時 5/31、6/7・14・28、7/5・12
 月曜日 全6回 10:00～11:10
対象 一般
定員 15人 参加費 3,000円
備考 受付期間 5/6～先着順

教室名 障がい児・者親子スポーツ教室
会場 総合体育館
日時 6/18、7/16、8/6、9/17、10/15、11/19、12/17
 (2022年) 1/21、2/18、3/18
 毎月第3金曜日 全10回 19:00～20:30
対象 小学4年生以上の知的障がい児・者と保護者
定員 20組
参加費 1,000円 **備考** 受付期間 5/6～先着順



Sport in Life
 秦野市スポーツ協会は、「Sport in Life」プロジェクトに参加しています。

お申込み方法

総合体育館の休館日を除く
 8:30～17:15
 電話 0463-84-3376

1 電話・来館の場合

各教室の受付期間内に秦野市スポーツ協会へお電話にてお申込みください。
 または、秦野市カルチャーパーク総合体育館に来館のうえ窓口にてお申込みください。



2 PC・スマートフォンの場合

秦野市スポーツ協会ホームページの「お申込みフォーム」から受付期間内にお申込みが出来ます。



QRコード

イベント開催延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、下記の教室・イベント等が延期となりました。（令和3年2月28日現在）

教室・イベント名	日程	主催・問合せ先
スポーツ指導者・支援者スキルアップセミナー	1月31日（日）	秦野市スポーツ協会 ☎0463-84-3376
スポーツドクター健康講話	3月中旬	
スポーツボランティア講習会	3月中旬	

延期後の日程は、決まり次第、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。

わくわくパークゴルフ交歓会 参加者募集

秦野市スポーツ協会では、パークゴルフの経験がある方、初めてでも興味のある方の参加を募集しています。「パークゴルフ」とは、芝でおおわれたコースで、クラブでボールを打ちカップインするまでの打数を競い合うスポーツです。当日は、クラブとボールの貸し出し（無料）を行います。

日時 3月25日（木）9時～13時（予定） 少雨決行
会場 カルチャーパーク芝生広場
対象 パークゴルフまたはゴルフのルールを理解している初級者
定員 40人 先着順受付
参加費 一人500円 当日
受付 3月2日（火）～3月22日（月）
問合せ先 秦野市スポーツ協会へ電話（☎0463-84-3376）



または、ホームページからメールにてお申し込みください。



新型コロナウイルス感染症感染防止のため、事業が中止になる場合があります。詳しくは、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。

スポーツカレンダーはだの

3月25日	わくわくパークゴルフ交歓会 (木) (カルチャーパーク芝生広場)
4月3日	ふれあいスポーツデー (土) (カルチャーパーク庭球場・芝生広場)
5月1日	ふれあいスポーツデー (土) (カルチャーパーク総合体育館・庭球場・芝生広場)
6月26日	午前：ふれあいスポーツデー 午後：体操フェスティバル (土) (カルチャーパーク総合体育館・庭球場・芝生広場)
6月27日	第12回秦野武道祭 (日) (カルチャーパーク総合体育館)

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、会場・日程が変更になる場合があります。

指導者・インストラクター募集

秦野市の健康づくりにあなたの力を活かせませんか！

秦野市スポーツ協会は、多様なスポーツ教室を市民の方々に提供するため、新たに「指導者・フィットネスインストラクター登録制度」を制定しました。

この登録制度は、秦野市スポーツ協会が主催する事業において、インストラクターを積極的に任用するために希望する方を登録する制度です。

- 登録までの流れ**
- 1 要項及び書類のダウンロード** 秦野市スポーツ協会ホームページより募集要項を確認の上、必要書類を印刷してください。
 - 2 書類提出** 申請書に必要事項を記入し、秦野市スポーツ協会へ提出してください。
 - 3 審査・登録完了** 記入漏れ等が無ければ、登録完了の通知をお送りします。任用が必要な教室、講座等が発生した際には、登録者の中から選考を行い、任用します。
※任用されない場合もありますので、ご了承ください。

詳しくは、秦野市スポーツ協会 (☎84-3376) へお問い合わせください。

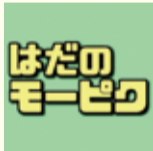
エクササイズ動画 配信中

秦野市スポーツ協会は、秦野市と協力してエクササイズ動画を作成しました。動画は秦野市の公式YouTubeチャンネル「はだのモーピク」で配信中です。

「はだのモーピク」では、秦野市スポーツ協会の作成した動画以外にもいろいろな動画が投稿されています。気になる方は是非チャンネルを登録してみてください。

また、秦野市スポーツ協会ホームページ (<https://www.hadano-sports.com/>) からアクセス出来ます。

お家の中で動画を見ながら身体を動かしましょう。



秦野市公式YouTubeアカウント

詳しくは

はだのモーピク

検索



<https://www.youtube.com/channel/UC8c3LHWRYvVkkqOyg-1QUyQ>

秦野市スポーツ協会賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員（企業・団体・個人）及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。なお、企業・団体会員の方は、協会HPに掲載し、活動内容を紹介いたします。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金

個人	一口	5,000円 (一口以上)
企業・団体	一口	10,000円 (一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

賛助会員ご紹介 令和2年11月15日から令和3年2月15日入会の皆様 (敬称略)

【個人】 ・高橋 靖

【団体・企業】 ・秦野市レクリエーション協会

以上の皆様からご協賛いただきました。ご協力ありがとうございます。

公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・30種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレール射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会 (活動休止中)
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インディアカ協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会

KANAORI

新規ホームページ制作・リニューアル

ホームページ
新規制作

ホームページ
リニューアル

Web
プロモーション

おまかせください!!

お問い合わせはお気軽に!

株式会社カナオリ

〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3088
TEL:046-228-0339

カナオリ

検索



公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情報紙「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。

うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。