

2022

ねんりんピック

2022.11.12~15

ねんりんピックかながわ2022 秦野市交流大会

2022

ねんりんピック

ねんりんピックとは

全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）は、スポーツや文化種目をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、主に60歳以上の方を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、昭和63年から毎年開催されています。

来年は神奈川県で初めて「第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会（愛称：ねんりんピックかながわ2022）」が開催され、令和4年11月12日（土）から同月15日（火）までの間に、県内の17市9町で32種目が開催されます。※令和3年度に開催予定であった、ねんりんピック岐阜2021は新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

秦野市交流大会について

秦野市会場では、カルチャーパークのメタックス体育館はだの（総合体育館）で弓道競技が、中栄信金スタジアム秦野（市営球場）で軟式野球競技が開催されます。そのため、秦野市では当協会を含む、競技団体や経済・観光関係団体等で構成する「ねんりんピックかながわ2022秦野市実行委員会」を立ち上げ、日本全国から訪れる選手や監督をオール秦野で、おもてなしできる体制で準備を進めています。

リハーサル大会を実施

来年度の秦野市交流大会の開催に向けて、各競技の運営チェックを行う「リハーサル大会」が実施されました。

軟式野球リハーサル大会

期日

令和3年11月6日（土）

場所

中栄信金スタジアム秦野

競技方法

県内の還暦軟式野球4チームによる2試合の実施及び模擬表彰式

弓道リハーサル大会

期日

令和3年11月13日（土）

場所

メタックス体育館はだの弓道場

競技方法

男女混合、個人戦でかながわシニアスポーツフェスタ2021をリハーサル大会として実施



軟式野球



弓道



参加賞

秦野市交流大会に向けて

ねんりんピックかながわ2022 秦野市交流大会まであと1年を切りました。メタックス体育館はだのの入り口には、大会開催までのカウントダウンボードが設置されています。今後、市のホームページやチラシ、ポスターなどで随時情報発信されますので、是非ご覧ください。



12月15日現在：あと332日

ポールウォーキング紹介動画を作成！

一だんどん歩こうポール de アクティブウォーキング

専門のインストラクターが、ポールウォーキングについて、分かりやすく紹介します。

こんな人にオススメ

- ・スポーツは苦手だけど運動不足を解消したい
- ・ご高齢で運動に自信がない人
- ・介護予防、転倒予防として活用したい人

当日予約なしでだれでも参加OK!!



ポールウォーキング

専用ボールの紹介

姿勢やボールの使い方を説明

冬こそ意識を高めて、気を引き締めましょう！

冬の寒い中でもウォーキング！

冬は気温・湿度が低くなり、かぜ、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染症にかかりやすくなる時期です。そんな時こそ、免疫力をつける生活をしましょう。

免疫力を高めるためにも「バランスの良い食事」、「十分な睡眠」、「運動不足の解消」が大切となります。

本号では、運動不足解消に冬の運動についてご紹介します。

普段から運動を行っていない人には、ウォーキングがオススメです。ウォーキングは、特別な道具も必要なく、気軽に始められる有酸素運動です。有酸素運動には、様々な生活習慣病の原因を予防・改善する効果があります。

コロナ禍で閉じこもりがちな生活から一歩踏み出し、春を迎える前に運動を始めて、運動習慣を身につけましょう。

ここ最近は徐々に日常生活を取り戻していますが、新型コロナウイルス感染症は完全になくなったわけではありません。運動・スポーツを行う際は、十分な対策を心掛けましょう。

寒い日の注意点

寒い季節の運動には注意することがあります。次の項目を確認して、安全な運動を行いましょう。

- 屋内外の寒暖差による血圧の急な上昇に注意

暖かい室内から屋外に出ると寒暖差により、血管が収縮して血圧が上昇します。血圧の上昇により心臓へ負担がかかります。屋外で運動をするときは、暖かい服装や室内で準備体操など体を温めてから行いましょう。また、普段から血圧が高めの方は、血圧を確認してから運動を行いましょう。
- 寒さによる怪我に注意

寒さのために体の柔軟性がなくなり、筋肉や関節に負担がかかり、肉離れや捻挫等を起こす危険性があります。怪我のリスクを減らすため、運動前はウォーミングアップを念入りに行い、筋肉を温めましょう。
- 冬こそ脱水に注意

冬は、空気の乾燥や風によって皮膚表面から水分が奪われるため、脱水症状になりやすい季節です。夏場に比べて水分摂取を怠りがちです。運動前・運動中・運動後は意識的に水分補給を行いましょう。



公益財団法人

秦野市スポーツ協会

ロゴマークは令和元年9月13日に商標登録されました。（登録第6178924号）

所在地

秦野市平沢101-1 メタックス体育館はだの（総合体育館）内

電話

0463-84-3376（受付 8:30~17:15）

E-mail

info@hadano-sports.com

Facebook ID

@hadano.sports

URL

https://www.hadano-sports.com/



スポーツくじ




本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper ご自由にお持ち帰りください

第10回 秦野車いすテニス・ニューミックス大会 開催報告

10月3日(日)カルチャーパーク庭球場において、「第10回秦野車いすテニス・ニューミックス大会」及び「車いすテニス体験会」を感染症対策を講じた上、秦野市テニス協会の協力のもと開催しました。ニューミックス大会は、車いす使用者と健常者が毎試合ペアを入れ替えて行うダブルスによる大会で、相互の交流とパラスポーツへの理解促進を目的に行われました。

序盤はお互いに遠慮する場面が見られましたが、試合が進むにつれ、積極的に声を掛け合うなど盛り上がりを見せていました。

ジュニアの部では、車いすの子ども達が健常者とペアを組み、大人顔負けのプレーを見せるなど、白熱の試合を繰り広げました。

【ニューミックス大会の基本ルール】

硬式テニスのルールと同じですが、車いす使用選手は、ツーバウンドで返球することが可能です。(健常者はツーバウンド返球不可) また、健常者によるサービスライン及びその延長線より前側でのボレー、スマッシュは「ファウルショット」として、失点となります。

本大会は、グループ内でパートナーチェンジ方式により試合が行われ、車いす使用者、健常者それぞれの個人成績により順位を決定しました。

〈表彰〉

		優 勝	準優勝
ジュニアの部	車いす使用者	赤荻 直樹	岩切 一馬
一 般 の 部	車いす使用者	鶴川 秀代	古庄 聖司
	健 常 者	飯田 さゆり	柳 利朗



試合風景



入賞者へ賞状とトロフィーを贈呈



力いっぱいこぐ子ども達



サーブ体験

集合写真、県内から24名が参加しました。

試合と並行して行われた「車いすテニス体験会」では、子どもから大人、障がいのある方など14名が参加し、競技用車いすの操作の仕方や車いすテニスを体験しました。

体験会では、初めて乗る競技用車いすに苦戦しながらも、失敗を恐れず最後まで一生懸命に挑戦する子ども達の姿が印象的でした。

大会に参加する健常者も参加し、ラケットを持った状態で車いす操作や座ったままのサーブなど、いつもと違うテニスを楽しみながら体験しました。

今大会は、秦野市、株式会社タウンニュース社、神奈川県車いすテニス協会にご後援、秦野ガス株式会社、株式会社不二家、株式会社トムプランニング及び一般社団法人秦野市観光協会にご協賛いただき、開催しました。

2021スポーツクライミングはだの丹沢カップ 開催報告



10月24日(日)はだの丹沢クライミングパークにおいて、「2021スポーツクライミングはだの丹沢カップ(主催:秦野市、主管:(公財)秦野市スポーツ協会)」が開催されました。

この大会は、スポーツクライミングの普及振興を目的に行われ、今年は、感染症対策として受付や競技時間を分け、無観客で実施されました。

スポーツクライミングには、「リード」、「ボルダリング」、「スピード」の3種目があり、今大会で行われた「ボルダリング」は、ロープを付けずに高さ約5メートルの壁に設定されたコースを制限時間内にいくつ完登(最後まで登りきる)できたかを競う種目です。

当日は、県内から58名の選手が参加し、学年別のカテゴリー(B1、B2、B3)に分かれ、予選と決勝ラウンドを行いました。成績は、「完登の数」、「獲得したゾーンポイント数(各課題の中間地点にはゾーンと呼ばれるホールドが設けられていて、掴むことでゾーンポイントが認められます。）」、「アテンプト数(完登までに何トライを要したか)」の順番で決まります。

予選ラウンドは、各カテゴリー5つの課題(1課題の競技時間5分の次の課題の間に5分の休憩)に挑戦し、予選を通過した上位5名が、決勝ラウンドの2つの課題(1課題の競技時間4分)で勝敗を争いました。決勝ラウンドでは、各カテゴリーとも上位2名が完登数で並ぶという接戦を繰り広げましたが、アテンプト数によって勝敗が決まりました。

表彰式では、優勝者にクライミングパークのマスコットキャラクターであるディップルくんのぬいぐるみが贈呈されるとともに、入賞者(各カテゴリーの上位3名)へ、賞状、メダル及び副賞が贈呈されました。

カテゴリー B2では、秦野市在住の佐竹晴馬選手が3位に入賞されました。おめでとうございます。



時間内に完登を目指す選手たち



両手でしっかり掴み、完登



入賞した佐竹選手(右)

〈表彰〉

	優 勝	準優勝	三 位
カテゴリー B1 (中 学 生)	河端 航大 (中1・藤 沢 市)	大塩 航生 (中3・相模原市)	栗山 凱 (中1・大 井 町)
カテゴリー B2 (小学5・6年生)	原 輝久 (小6・相模原市)	金子 陽音 (小6・大 和 市)	佐竹 晴馬 (小6・秦 野 市)
カテゴリー B3 (小学3・4年生)	原 英史 (小4・相模原市)	木村 夏渚 (小4・横 浜 市)	原 天馬 (小3・藤 沢 市)

はだの丹沢クライミングパークの利用方法や定期的に開催している「ボルダリング教室」の詳細については、秦野市ホームページ(www.hadano.kanagawa.jp)でご確認ください。



うるおいと喜びを。
http://www.jbinc.co.jp

Japan Beverage

ジャパンビバレッジ

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

新規ホームページ制作・リニューアル

おまかせください!!

お問い合わせはお気軽に!

株式会社カナオリ TEL:046-228-0339

カナオリ 検索

第36回体操フェスティバル 開催報告

体操フェスティバルが10月30日（土）にクアーズテック秦野カルチャーホール（文化会館）大ホールで開催されました。

当日は、感染症対策を講じた上、市内で活動する体操・ダンスサークルが13チーム参加し、華やかな衣装に身を包み、練習の成果を披露しました。

次回は、令和4年6月25日（土）、クアーズテック秦野カルチャーホール（文化会館）で開催予定です。

新規発表団体、グループを受け付けますので、是非出演をご検討下さい。

出場団体

- ▶ EN体操クラブ・ダンベルチーム

▶ エアロビクス ユキミ

▶ えん舞連

▶ かわせみ体操クラブ

▶ ココナッツ

▶ シャイニー・セカンドマイ

▶ 笑爆
- ▶ ちびっ子ギャング

▶ Nana's Project

▶ Nana's Project
-ななぷろキッズ-

▶ ハッピーフラワー

▶ よさこい ゆきみ

▶ レインボーキッズ



ココナッツ



えん舞連



笑 爆



Nana's Project -ななぷろキッズ-



よさこい ゆきみ



シャイニー・セカンドマイ



フィナーレは、みんなで「たばこ音頭・サンバ調」

秦野市スポーツ協会コラム

『子どものスポーツ環境
—ニワトリの責任—』

東海大学体育学部 体育学科
内田 匡輔 教授

「卵とニワトリ」という歌を聞いたことはありませんか。「卵とニワトリどちらが先だか、だれに聞いたら分かるだろう」という詩が入った曲で、最終的にはどちらが先かはわからないという歌です。今回のコラムの依頼を受け“子どものスポーツ環境”について考えた時に、この曲が真っ先に頭に浮かびました。

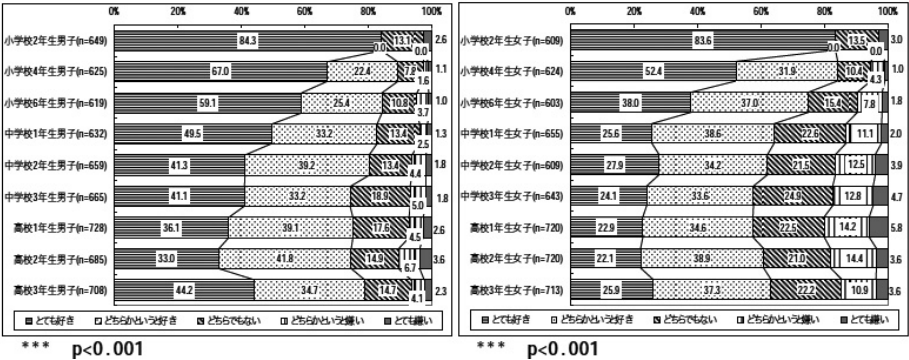
子どものスポーツ実施状況

笹川スポーツ財団の調査（2019）では「4歳から11歳までの子どもは、週7回以上運動を行う高頻度群の割合が2015年の48.6%から2017年の47.5%、2019年の45.5%へ微減している。12歳から21歳の青少年では、過去1年間に運動をまったく行わなかった非実施者が2015年の15.3%から2017年の16.5%、2019年の21.7%へと増加傾向にある。」ことがわかっています。では、行わない背景には何があるのでしょうか。

日本中学校体育連盟の調査では、部活動を行っていない生徒に対して「どのような条件があれば運動部活動に参加したいか」という問いに、男女ともに「友達と」「自分のペースで」「好きな興味のある種目」を行うことができれば参加したいと回答する割合が高いことがわかっています。すなわち、子どもたちは、今、スポーツを実施しなくなっており、その理由は「友達と自分（達）のペースで好きな種目をできない」からだと答えていることがわかります。このことから、これまで大人が準備してきたスポーツ環境を、子ども達は選択しない時代を迎えていると考えて良いと思います。

スポーツの良さと悪さ

体育学部でスポーツに関わる中で、多くの方に「スポーツの良さ」を味わってもらいたいと願っています。ですが、この「スポーツの良さ」を味わっている裏側にはスポーツの悪さを味わっている人もいます。例えば、記録が伸びたという人いれば、伸びずに苦しんだという人もいるでしょう。トレーニングの結果、筋力がついて健康になったという人もいれば、怪我をしてしまったという人もいます。スポーツだけではなく、こういった両側面を踏まえ、子どもとスポーツの様々な接点を考えることが大切です。子どもが等しくスポーツ体験をするのは、小学校で始まる「体育」です。この体育について（神奈川県2007）は、男女で割合が異なりますが、小学校低学



年時においては「とても好き」と答える割合が圧倒的なのですが、年齢が進むに伴ってその割合は下がります。とはいえ、全ての年齢で半数以上ですので、その点から体育は好きな教科だということが多いと考えても良いでしょう。ではなぜ、好きな人が多いのに、スポーツを行う人は減り続けているのでしょうか。

「したい」のか「させられている」のか

体育の授業は、ご存知の通り「させられている」授業です。学校の授業です。この学校の「当然」には、変化が求められていると考えて良いでしょう。2020年度に30日以上登校せずに「不登校」とみなされた小中学生の数は19万6127人で8年連続で増加し、過去最高になりました。また残念なことに自殺した小中学生も415人で最多となりました。この背景には、新型コロナウイルス感染症の影響はもちろんあると考えられていますが、不登校の主たる要因は、「無気力・不安」、「生活リズムの乱れ・あそび・非行」です。

私は、子どもの時に「たくさんあそぼう」と話していた大人が、学齢期になった途端に「あそび」を不登校の要因として挙げることはとても身勝手なのではないかと思います。とはいえ、子ども達がしたい「あそび」をできるように、今の社会がしているのかといえ、そうではないのが今のスポーツ環境だと思います。

「ニワトリ」として何ができるのか

よく子ども達を「金の卵」ということがあります。すべての子ども達は、等しく「金の卵」として、大切に育てて欲しいと願うのは当たり前のことだと思います。この時「育てて欲しい」と願う大人の都合の良さに合わせて、子どもは育つのでしょうか。学校教育には、必ず目標があります。この目標に向けてねらいをたて、子ども達を導くことは、「ニワトリ」として大人が負うべき責任です。ですが、私たち大人は、その目標だけに向かうことを求めるのではなく、目標から外れたり、異なる目標を見つける子どもの存在を認めてゆくことはできないのでしょうか。

これからの子どものスポーツ環境は、すべての“卵”が、ヒナとして育つことができる環境とならなければ、持続可能なスポーツの存在を示すことは難しいと考えています。

はだのparasportsフェスティバル2021 ～東京2020パラリンピックを未来へつなげよう～

「メタックス体育館はだの」と「本町公民館」の2会場で同時開催

「はだのparasportsフェスティバル」は、障がい者と健常者がともにスポーツを楽しみ、parasportsへの理解を深めるイベントです。

メタックス体育館はだの（総合体育館）

- 【開催日時】12月19日（日）9：00～12：00
- 【内 容】車いすバスケ、ブラインドサッカー、ボッチャ、フライングディスク、ゴールボール、サウンドテーブルテニス、陸上競技用車いす乗車体験、展示（SportsPressJp）ほか
- 【対 象】障がいのある方もない方も年齢問わずどなたでも
- 【受 付】当日受付（入退場自由）【参加費】無料
- 【その他】新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で開催します
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります
- 【問合せ先】秦野市障害福祉課（☎0463-82-7616）



陸上競技用車いす（写真：県立スポーツセンターより）

秦 野 市 立 本 町 公 民 館

- 【開催日時】12月19日（日）①10：00～12：00 ②13：20～14：20 ③14：30～15：45 ④16：00～17：30 ⑤10：00～18：00
- 【内 容】①元チェアスキー日本代表野島弘氏、（一社）ZENの子ども達と上智大学学生プロジェクトGo Beyond コラボイベント
（ハンドバイク体験や話題のモルック体験など）
②秦野高校吹奏楽部オリパラテーマソング演奏＆
上智大学 Go Beyond オリパラボランティアトークショー
③1964年東京パラリンピック記録映画「東京パラリンピック 愛と栄光の祭典」
④日本パラリンピック委員会 河合純一委員長 講演会＆トークショー
「東京2020パラリンピックをどう生かしていくべきか」
⑤parasports体験、展示
（parasports報道写真、パラアスリートのスポーツ義足、聖火リレートーチなど）
- 【受 付】③、④は事前申込制（当日受付も可能です）【参加費】無料
- 【その他】新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で開催します
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります
- 【問合せ先】秦野市スポーツ推進課（☎0463-84-2795）



1964年東京パラリンピック記録映画
「東京パラリンピック～愛と栄光の祭典～」
（写真：（株）KADOKAWA）



事前申込はこちら

はだのっ子駅伝交流会

- 【開催日時】2022年2月20日（日）8：30～13：30（予定）
- 【会 場】カルチャーパーク陸上競技場及びランニングコース
- 【内 容】・駅伝（チーム編成）走者6名、補欠2名の計8名以内のチームとします
男女混合チームも可ですが、男子の部へ登録されます
（距 離）第1走者～第5走者(1.3km) 第6走者(1.7km)
・ロードレース 駅伝に参加するチームの補欠者は、ロードレース(1.3km)へ出場します
- 【対 象】秦野市内在住または在学中でスポーツ活動に関心のある少年少女（小学4年～6年生）
- 【定 員】25チーム【参加費】無料
- 【受 付】12月17日（金）～定員まで先着順受付
※要項は秦野市スポーツ協会ホームページ（www.hadano-sports.com）からダウンロードしてください
- 【その他】新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で開催します
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります
- 【問合せ先】秦野市スポーツ協会事務局（☎0463-84-3376）



令和4年4月から指定管理者制度がスタート！

カルチャーパーク（体育館、野球場、陸上競技場、庭球場等）とおおね公園は“ミズノグループ”が運営を行います。

指定管理者制度とは

公の施設の管理運営を法人その他の団体に包括的に代行させることができる制度

多様化する住民ニーズに、より効果的・効率的に対応するため、公の施設の管理に、民間の能力を活用することで、住民サービスの向上を図るとともに、経費の縮減などを図ることを目的に創設された制度です。

Q1

指定管理者制度のメリットってあるの？

A1

民間事業者などが有する優れた経営ノウハウを活用することができ、経費節減や市民ニーズに対応した質の高いサービスの提供が期待されています。

Q2

使用料が上がったり、サービスが低下したりしないの？

A2

使用時間や使用料などの基本的な事項については、秦野市都市公園条例で定めていますので、指定管理者が市長の承認を得ないで使用料の値上げをすることはできません。

Q3

秦野市スポーツ協会のスポーツ教室はどうなるの？

A3

これまで通りスポーツ協会が主催するスポーツ教室は開催していきます。

Q4

ふれあいスポーツデーはどうなるの？

A4

スポーツ協会の自主事業として、今後も開催していきます。

- 【ミズノグループ】構成企業
- ・美津濃株式会社

・ミズノスポーツサービス株式会社

・コナミスポーツ株式会社

・東海体育指導株式会社

・株式会社オーチャー
- 指定管理者が行う業務
- ①施設運営に関する業務

②施設の維持管理に関する業務

③自主事業の実施に関する業務 など

ネーミングライツで11月1日から総合体育館の名前が変わりました！

命 名

メタックス体育館はだの

パートナー：株式会社メタックス 期間：令和3年11月1日から5年間

ネーミングライツ

パートナーに本市が所有する公共施設に自身のイメージを連想する愛称を付ける権利を付与するとともに、パートナーからは財政的な支援をいただく制度

スポーツ&レジャーで彩る秦野・ひと・まち・みらいをつなぐ

はだのスポーツ掲示板

転倒予防と“ポールメディカルウォーキング”

日時：12月16日(木)、20日(月)、28日(火)
2022年1月4日(火)、13日(木)、18日(火)、27日(木) 9時30分～11時15分

場所：メタックス体育館はだの（総合体育館）
前集合、カルチャーパーク周辺

内容：転倒予防と身体機能・筋バランスの改善、
介護予防にも最適
お体の状況でグループ別になるので安心です

対象：自立歩行ができる方、
コロナ禍で活動不足の方

費用：一回500円、
別途レンタルポール代400円

申込期間：下記の問い合わせ先まで（当日でも可）
その他 初めての方大歓迎！ 雨天中止

問合せ先：秦野ノルディック&ポールウォーキング
クラブ 代表 村上（☎79-0558）

健康増進！颯爽と歩くノルディックウォーキング

日時：12月23日（木）
2022年1月6日(木)、10日(月)、20日(木) 9時30分～11時30分

場所：メタックス体育館はだの（総合体育館）
集合後、市役所まで往復又は古墳公園までの往復

内容：2本のポールを使って推進力で歩く郊外型スポーツ

対象：年齢は関係なく元気な高齢者

費用：一回500円、
別途レンタルポール代400円

申込期間：下記の問い合わせ先まで（前日まで）
その他 初めての方大歓迎！ 雨天中止

問合せ先：秦野ノルディック&ポールウォーキング
クラブ 代表 村上（☎79-0558）

2021年度 冬季テニス教室

日時：2022年1月22日、29日、2月5日、12日
土曜日 全4回（予備日2月19日、26日）

- 前半の部
13時15分～14時45分（受付13時）
- 後半の部
15時～16時30分（受付14時45分）

場所：カルチャーパーク庭球場（9、10番）
※1月22日のみ1、2番

内容：一般初級者（含 初心者）、
及び一般中級者クラスのテニス教室

対象：一般初級者（含 初心者）及び中級者まで
各7名

費用：3,000円（当日徴収）

申込期間：12月20日（月）～先着順
秦野市テニス協会のホームページの申込み
フォームから申込み

その他：雨天中止。雨天時の中止は12時に決定し、
秦野市テニス協会HPに掲載。

問合せ先：秦野市テニス協会 普及委員長
高西（☎090-3683-2666）

秦野市総合体育大会スキー選手権2022

日時：2022年1月30日（日）

場所：八千穂高原スキー場（長野県）

内容：スキー大会（大回転競技）

対象：小学生以上

費用：3,500円（大会参加費）

申込期間：1月15日（土）まで
秦野市スキー協会事務局（元町1-2）

問合せ先：秦野市スキー協会
事務局（☎81-0469）

気のあう仲間を見つけて、
さわやかなスポーツライフを始めよう！

サークル仲間募集

サークル仲間を募集している市内のスポーツ
活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介
します。各サークルの詳細については、問合せ
先の担当者様へ直接ご連絡ください。

【表記記号】
名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所
対 対象者 費 参加費等 他 その他 問 問合せ先

軟式野球
名 秦野市野球協会 時 春・秋 年2シーズン制
日曜日 8時～17時 場 中栄信金スタジアム秦
野球場 他 対 市内在住または勤務の高校生以上
のチーム 費 1シーズン18,000円 問 山口（☎
090-9858-5748）

踏み台昇降運動(ステップエクササイズ)
名 ステップサークルプリエ 時 木曜日 11時
15分～12時45分 場 メタックス体育館はだの
（総合体育館）第1武道場 対 どなたでも 費 体
験無料 他（持ち物）運動用靴、水、タオル 問
小宮（☎87-2289）、蔵本（☎82-0930）

スポーツ掲示板
投稿記事を募集しています！

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。次号の発行予定は、3月1日号（原稿のメ切1月上旬頃（予定））です。掲載を希望される方は、事務局までお問い合わせください。

請求先：info@hadano-sports.com
電 話：0463-84-3376

秦野市スポーツ協会主催

ふれあいスポーツデー

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

開催日 令和4年2月5日（土）・3月5日（土）

時 間 9時～12時（テニス受付は8時30分～）

会 場 メタックス体育館はだの（総合体育館）、庭球場、芝生広場

※総合体育館が利用できない場合は、陸上競技場がメイン会場となります。

持ち物 運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ

※ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

	2月5日（土）	3月5日（土）
メイン会場	総合体育館	総合体育館
テニスクリニック（5～10コート）	開催	開催
パークゴルフ体験会（芝生広場）	なし	なし
無料フィットネス（総合体育館）	開催	開催
弓道体験（弓道場）	なし	開催



トランポリン体験



無料フィットネス体験

※開催月によって体験できる種目は異なります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

Event Information

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。
※混雑時は入場を制限する場合があります。

【総合体育館で体験できる種目】

※開催月によって体験種目は異なります。

・トランポリン

・ユニカール

・ミニボウリング

・室内テニス

・バドミントン

・てのひらけっと

・卓球

・ゴールボール

・インディアカ

・キックターゲット

・弓道

・バスケ（フリースロー）

・スカットボール

・シャフルボード

・ラダーゲッター

・ポッチャ

・輪投げ

・低床型玉入れ

・フロアホッケー

など

【無料フィットネス体験コーナー】

※開催月によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス等の無料体験イベントを同時開催します。
体験種目は、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。

【屋外で体験できる種目】

※開催月によって体験種目は異なります。

・ノルディックウォーキング&ポールウォーキング（総合体育館前けやき広場）

・パークゴルフ（カルチャーパーク内芝生広場）

・陸上競技体験、スポーツ鬼ごっこ、フライングディスク（カルチャーパーク陸上競技場）

テニス初級者クリニック・交歓会

【初級者クリニック（先着定員制）】

受付8時30分～

テニス初心者、久しぶりにラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。
お子様の体験もできます。クリニックは2部制で各回定員30人です。

第1回 9時10分～10時30分 第2回 10時40分～12時

※ラケットの無料レンタル有。

※幼児・小学生については、保護者とペアでご参加ください。

【テニス交歓会（先着定員制）】

受付8時30分～ 開始9時～

当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。
定員は30人（先着受付順）



新型コロナウイルス感染症感染防止のため、事業が中止になる場合があります。
詳しくは、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。

当日受付型スポーツ教室のご案内
(当日定員まで先着順受付)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただける多様なプログラムを用意して、皆様の参加をお待ちしています。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容になっているのが特徴で、身体を動かしたいとお考えの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

1 屋内種目（エアロビクス、ヨガ、ピラティス、健康体操教室等）

内 容

※定員・制限は、変更になる場合があります

会 場メタックス体育館はだの（総合体育館） 第1 武道場、第2 武道場
レッスン時間全教室 60 分
定 員先着 60 人
参 加 費1 回 500 円
制 限混雑する教室につきましては、回数制限をお願いする場合があります。

持ち物

※参加の際は、
マスクの着用をお願いします

• 運動の出来る服装

• 水分補給用飲料

• タオル

• 室内用シューズ（ヨガ、ピラティスを除く）

• ヨガマット（ヨガ、ピラティス、健康体操教室のみ）

当面の間、ヨガマットのレンタルを行いませんので、
お客様でご用意ください。

当日の受付方法

教室の混雑状況については、総合体育館、秦野市スポーツ協会ホームページにて過去 1 週間の状況を掲載しています。

受付前の整列方法

窓の番号に沿って並んでください



開館前（正面玄関左側）



開館後（入口左側通路）

1

教室開始 1 時間前より、総合体育館内の事務所前で整理券兼体調チェック表を教室定員数まで配布します。（事前受付不可）
※定員に達した時点、または教室開始時間になり次第、受付を終了します。

2

体調チェック表をご記入後、総合体育館受付横の券売機で「スポーツ教室」チケットを購入してください。
※チケットの購入だけでは教室に参加できません。

3

会場入口で、スタッフに整理券兼体調チェック表と券売機で購入したチケットの 2 つを提出してください。
参加される際は、必ず受付で整理券兼体調チェック表を受け取り、ご記入のうえ、提出してください。
※会場への入場は、教室開始 30 分前からです。

2 屋外種目（ポールウォーキング体験）

内 容

会 場カルチャーパークけやき広場
レッスン時間9：30～11：00（90 分）
対 象医師から運動制限を受けていない方
自力で歩行ができる方
定 員先着 15 人
参 加 費1 回 500 円

持ち物

※参加の際は、
マスクの着用をお願いします

• 運動の出来る服装

• 水分補給用飲料

• タオル

• 帽子

• 手袋

• リュックサックなど

• ポールウォーキング専用ポール
（※ポールの無料レンタルあり）



レッスンスケジュール

会場 第1：第1 武道場 第2：第2 武道場 広場：カルチャーパークけやき広場

教室名	曜日	時間	定員	会場	日 程
はじめてエアロ	火	9：30～10：30	60	第1	12/21・28 1/4・18・25 2/15 3/1・8・15
	水	19：40～20：40	60	第1	12/15 1/5・19 2/2・16 3/2・16
	土	11：30～12：30	60	第1	12/25 1/15・22・29 2/12・19・26 3/12・19・26
		13：30～14：30	60	第1	12/18
エアロビクス初級	月	9：30～10：30	60	第1	12/27 1/10・31 2/7・14 3/7・14・21
	木	19：40～20：40	60	第1	12/16・23 1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24
	金	9：30～10：30	60	第1	2/11
エアビクス初中級	金	9：30～10：30	60	第1	12/24 1/7・14・21・28 2/4・18 3/4・11・25
		19：40～20：40	60	第1	12/24 1/14・28 2/25
		13：30～14：30	60	第1	2/11
リフレッシュ・ヨガ	月	19：40～20：40	60	第1	12/27 1/10・24・31 2/7・14・28 3/7・14・21
タイ式ヨガ	水	9：30～10：30	60	第2	12/15・22 1/5・12・19・26 2/2・9・16・23 3/2・9・16・23
	土	9：30～10：30	60	第1	12/18・25 1/15・22・29 2/12・19・26 3/12・19・26
ピラティス	水	13：30～14：30	60	第2	12/15・22 1/5・12・19・26 2/2・9・16・23 3/2・9・16・23
健康体操教室	火	13：30～14：30	60	第2	12/21・28 1/4・18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15
	木	13：30～14：30	60	第1	12/16・23 1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24
ポールウォーキング	月	9：30～11：00	15	広場	12/13・27 1/24 2/14・28 3/14・28

エアロビクス強度

はじめて

エアロビクスを初めて体験する方や、気楽に運動をしたい方の入門クラスです。

初 級

エアロビクスに少し慣れてきた方の初級クラスです。
基礎のステップを中心とした歩くエアロビクスのクラスです。
応用ステップやジョギング動作が入り、エアロビクス初級に慣れてきた方のクラスです。

初中級

※都合により教室の日程、内容を変更する場合があります。 ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

事前受付型スポーツ教室のご案内

下記の教室以外にも、開催準備が整った教室情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ（www.hadano-sports.com）に順次掲載していきます。

教室名 こどもテニス教室 会 場 カルチャーパーク庭球場 日時 1/7・14・21・28、2/4・18・25、3/4 金曜日 全8回 17：30～18：30 対象 小学1年～4年生 定員 20人 参加費 5,000円 備考 受付期間（12/16～22） 抽選日 12/23	教室名 こども体操教室 会 場 メタックス体育館はだの（総合体育館） 日時 1/22・29、2/5・12・19・26、3/5・12 土曜日 全8回 13：00～14：45 対象 H27/4/1以前生まれ～小学2年生 定員 30人 参加費 5,000円 備考 受付期間（12/16～22） 抽選日 12/23	教室名 キッズダンス教室 会 場 メタックス体育館はだの（総合体育館） 日時 1/22・29、2/5・12・19・26、3/5・12 土曜日 全8回 15：15～16：45 対象 小学生 定員 30人 参加費 5,000円 備考 受付期間（12/16～22） 抽選日 12/23
教室名 初心者卓球教室 会 場 メタックス体育館はだの（総合体育館） 日時 1/25・31、2/7・14・22・28、3/7・14 月または火曜日 全8回 13：00～15：00 対象 一般 定員 30人 参加費 5,000円 備考 受付期間（12/16～22） 抽選日 12/23	教室名 親子ビクス教室 会 場 メタックス体育館はだの（総合体育館） 日時 1/31、2/7・14・28、3/7・14 月曜日 全6回 15：30～16：30 対象 4歳～未就学児と保護者ペア 定員 15組 参加費 3,500円 備考 受付期間（12/16～22） 抽選日 12/23	教室名 ボクシングエアロ教室 会 場 サンライフ鶴巻 日時 1/13・27、2/3・17・24、3/3・10・17 木曜日 全8回 10：30～11：40 対象 一般 定員 50人 参加費 4,000円 備考 受付期間（12/16～先着順）
教室名 はじめてズンバ教室 会 場 メタックス体育館はだの（総合体育館） 日時 2/3・10・17、3/3・10・17 木曜日 全6回 9：30～10：40 対象 一般 定員 60人 参加費 3,000円 備考 受付期間（1/4～10） 抽選日 1/11	教室名 はじめての気功教室 会 場 渋沢公民館 日時 2/1・8・15・22、3/1・8 火曜日 全6回 10：00～11：30 対象 一般 定員 25人 参加費 3,000円 備考 受付期間（1/4～先着順）	教室名 こどもスポーツクライミング教室 会 場 県立山岳スポーツセンター 日時 3/28（月）・29（火）・30（水） 全3回 9：00～12：00 対象 小学3年～6年生 定員 20人 参加費 5,000円 備考 受付期間（2/16～22） 抽選日 2/23

水泳教室中止のお知らせ

3月より開催を予定しておりました水泳教室は、会場であるおおね公園温水プールの熱源機器更新工事延長（3月31日（木）まで）に伴い、プールの施設利用ができないため、開催中止となりました。

次の開催は、4月を予定しています。

詳細は、次号の「スポーツライフはだの」または、秦野市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

[中止となる教室]

◆アクアビクス教室

◆アクアフィットネス教室

◆中級スイミング教室

◆キッズスイミング教室

◆アクアグローブ教室

◆初級スイミング教室

◆サタデースイミング教室

◆ファミリースイミング教室

× 注意事項 ×

こども体操教室、キッズダンス教室は、会場の人数制限により、保護者の方の見学ができない場合があります。

お申し込み方法

1 電話・来館の場合

各教室の受付期間内に秦野市スポーツ協会へお電話にてお申込みください。
または、メタックス体育館はだの（総合体育館）に来館のうえ窓口にてお申込みください。



2 PC・スマートフォンの場合

秦野市スポーツ協会ホームページの「お申込みフォーム」から受付期間内にお申し込みが出来ます。



QRコード

総合体育館の休館日を除く

8：30～17：15

電話 0463-84-3376

講演会・セミナーのお知らせ

秦野市スポーツ協会では、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上、年明けに次の講演会・セミナーの開催を予定しています。詳細につきましては、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。

1

スポーツドクター等健康指導講演会

スポーツドクター健康指導講演会は、アスリートの健康管理や治療など、さまざまなスポーツ活動を医学的な立場からサポートする医師（スポーツドクター）をお招きし、アスリートの傷害や疾病など、スポーツと医療の関係についてお話していただきます。

2

スポーツ指導者・支援者スキルアップセミナー

スポーツの指導をされている方や、スポーツ活動のサポートをしている保護者、スポーツの実践者の方を対象に指導者としてのスキルアップ等をテーマとしたセミナーです。

3

スポーツボランティア養成セミナー

スポーツボランティアに関する基礎知識を得るためのセミナーです。セミナー受講者は、秦野市スポーツボランティアとして登録を行い、秦野市・秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベント・大会等において、スポーツボランティアとして参加することができます。

スポーツ教室参加者の皆様へ（お願い）

スポーツ教室に参加する場合は、次の点についてご留意いただきますようお願いいたします。

◆健康状態について、発熱や風邪症状のある方、また新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があるか、疑われる場合は参加を控えていただきます。

◆教室参加中に体調不良者が出た場合は、速やかに施設管理者に報告します。

◆教室利用前には、こまめな手洗い、うがいのお願いをするとともに、マスクの着用、周囲の人との距離の確保をお願いします。また、利用中は大きな声での会話等、コミュニケーションについては、ご留意をお願いします。



マスク着用



ソーシャル
ディスタンス



こまめな
手洗い・消毒



検温

イベント開催中止のお知らせ

新型感染症の感染拡大を防ぐため、下記のイベントが中止となりました。

イベント名	中止日
第67回 秦野市駅伝競走大会	1月16日（日）
第76回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会	2月13日（日）

【問合せ先】

秦野市スポーツ推進課（☎0463-84-2795）



新型コロナウイルス感染症感染防止のため、事業が中止になる場合があります。詳しくは、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。

スポーツカレンダーはだの

12月19日（日）	はだのparasportsフェスティバル2021 （メタックス体育館はだの（総合体育館）・本町公民館）
2月5日（土）	ふれあいスポーツデー （メタックス体育館はだの（総合体育館）・庭球場）
2月20日（日）	第14回はだのっ子駅伝交流会 （カルチャーパーク陸上競技場・ランニングコース）
3月5日（土）	ふれあいスポーツデー （メタックス体育館はだの（総合体育館）・庭球場）

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、会場・日程が変更になる場合があります。

指導者・インストラクター募集

秦野市の健康づくりにあなたの力を活かしませんか！

秦野市スポーツ協会は、多様なスポーツ教室を市民の方々に提供するため、新たに「指導者・フィットネスインストラクター登録制度」を制定しました。

この登録制度は、秦野市スポーツ協会が主催する事業において、インストラクターを積極的に任用するために希望する方を登録する制度です。

登録までの流れ	① 要項及び書類のダウンロード	秦野市スポーツ協会ホームページより募集要項を確認の上、必要書類を印刷してください。
	② 書類提出	申請書に必要事項を記入し、秦野市スポーツ協会へ提出してください。
	③ 審査・登録完了	記入漏れ等が無ければ、登録完了の通知をお送りします。 任用が必要な教室、講座等が発生した際には、登録者の中から選考を行い、任用します。

詳しくは、秦野市スポーツ協会（☎84-3376）へお問い合わせください。

エクササイズ動画 配信中

秦野市スポーツ協会は、秦野市と協力してエクササイズ動画を作成しました。動画は秦野市の公式YouTubeチャンネル「はだのモーピク」で配信中です。

「はだのモーピク」では、スポーツ協会の作成した動画以外にもいろいろな動画が投稿されています。気になる方は是非チャンネルを登録してみてください。

また、秦野市スポーツ協会ホームページ（<https://www.hadano-sports.com/>）からもアクセス出来ます。

お家の中で動画を見ながら身体を動かしましょう。



秦野市公式YouTubeアカウント

詳しくは

はだのモーピク

検索



<https://www.youtube.com/channel/UC8c3LHWRYvVkkqOyg-1QUyQ>

秦野市スポーツ協会賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員（企業・団体・個人）及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。

なお、企業・団体会員の方は、協会HPに掲載し、活動内容をご紹介いたします。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金	個人	一口	5,000円（一口以上）
	企業・団体	一口	10,000円（一口以上）

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

賛助会員ご紹介	令和3年9月1日から令和3年11月30日入会の皆様 （敬称略、個人：五十音順、団体：加盟順）
---------	---

【個人】	・栗原 誠	・齋藤 雅裕	・関口 愛子
	・野島 みどり	・山口 金光	
【団体】	・秦野市北地区体育協会	・秦野市西上地区体育協会	
	・秦野市野球協会	・秦野市剣道連盟	
	・秦野市ソフトボール協会	・秦野市馬術協会	
	・秦野市バスケットボール協会	・秦野市ゲートボール連合	
	・株式会社湘南ビルド		

以上の皆様からご協賛いただきました。 ご協力ありがとうございます。

公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 （6地区体育協会・30種目団体）

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレー射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会（活動休止中）
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インドiak協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会



公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情報紙「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。

“ガス衣類乾燥機”で頑張る家族を応援します!!

花粉 梅雨 家事時短 ユニフォーム

部屋干し 雑菌 道着 明日試合

5kgの洗濯物を52分で乾燥!

HATANO GAS 秦野市室町2-11 ☎ 0463-81-1616 (代表)

J:COM ならまとめておトク!

テレビ インターネット 固定電話 ホームIoT モバイル 電力

Z A Q

最短4日

お問い合わせはこちら! ☎ **0120-989-989** AM9:00～PM6:00 (年中無休)

Webでも! **jcom**

あたらしいを、あたりまえに **J:COM**