

- ◆湘南ベルマーレスポーツイベント
- ◆女子野球タウン認定
- ◆スポーツ協会スポーツコラム
- ◆スポーツ外傷等による適切な対応
- ◆はだのスポーツ掲示板
- ◆スポーツ教室の開催予定



湘南ベルマーレ 夏のこどもサッカー教室

～はだのっ子のみんな！湘南スタイルを体感しよう～

昨年に引き続き、NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブによるこどもサッカー教室を開催します。

当日は参加者全員にベルマーレグッズをプレゼントします。



昨年のサッカー教室風景

と き 令和4年7月31日（日）
と ころ 湘南ベルマーレ秦野フットサルコート（秦野市平沢295-2）
現地集合

講 師 ベルマーレフットボールアカデミーコーチ

対 象 秦野市在住の年少～小学生

①年少・年中・年長クラス

10時30分～11時30分（受付時間：10時15分～）

②小学1・2年生クラス

12時00分～13時00分（受付時間：11時45分～）

③小学3・4年生クラス

14時30分～15時30分（受付時間：14時15分～）

④小学5・6年生クラス

16時00分～17時00分（受付時間：15時45分～）

定 員 各クラス36人 ※小学生以下は保護者同伴

費 用 500円（傷害保険料等含む）

受 付 6月21日（火）午前8時30分～定員まで申込み先着順

問合せ先 秦野市スポーツ協会事務局（☎0463-84-3376）

※今回は、11月6日（日）にNITTANパークおおね（おおね公園）で開催予定
詳細は、次号第102号でご確認ください



湘南ベルマーレ秦野市民デー 応援観戦バスツアー

J1リーグ 第26節 VS 鹿島アントラーズ

秦野からスタジアムまで、大型バスでの送迎付き応援観戦バスツアーを開催します。

今年はバックスタンド指定席（ホーム）からプロの試合を観戦しましょう。



当日は、ウクライナ支援のひまわり色のユニフォームを着用します

©SHONAN BELLMARE

と き 令和4年8月21日（日）

と ころ レモンガススタジアム平塚

集合場所 ①秦野市役所

集合：15時45分 出発：16時00分

②東海大学前駅

集合：16時15分 出発：16時30分

対 象 市内在住、在勤者または在学者

※中学生以下は保護者同伴

定 員 90人（集合場所ごとに45人）

費 用 一律：1,500円（傷害保険料等含む）

※未就学児は大人1人につき1人無料

受 付 6月21日（火）午前8時30分～7月22日（金）午後8時
定員まで申込み先着順

問合せ先 秦野市スポーツ協会事務局（☎0463-84-3376）

スポーツによる
元気で健康な地域づくり
包括連携協定

株式会社湘南ベルマーレ、特定非営利活動法人湘南ベルマーレスポーツクラブ、秦野市及び公益財団法人秦野市スポーツ協会は、「スポーツによる元気で健康な地域づくり」を推進するため「包括連携協定」を令和3年4月8日に締結しました。スポーツを通じた地域活性化に資する様々な取り組みを実施していきます。

新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で開催します。 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更になる場合があります

はだのチャレンジデー2022 開催報告



ボールウォーキング



ヨガ体験教室

当日は秦野市スポーツ協会もイベントを開催し、皆様にご参加いただきました
チャレンジデーは、日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、地域の活性化に向けたきっかけづくりを目的とした毎年5月の最終水曜日に行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

本来は15分以上継続して運動・スポーツを行った住民の「参加率（％）」を他の自治体と競い合いますが、今年はオープン参加とし、当日は51,083人（参加率31.5％）の皆様にご参加いただきました。

チャレンジデーをきっかけに、引き続き、運動・スポーツに積極的に取り組み、健康増進に努めましょう。



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

ロゴマークは令和元年9月13日に商標登録されました。（登録第6178924号）

◆所在地 秦野市平沢101-1 メタックス体育館はだの（総合体育館）内

◆電 話 0463-84-3376（受付 8:30～17:15）

◆E-mail info@hadano-sports.com ◆Facebook ID @hadano.sports

◆URL https://www.hadano-sports.com/



スポーツくじ



本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper ご自由にお持ち帰りください

「女子野球タウン・はだの」 に向けた取り組み

はだのふるさと大使に就任した元女子プロ野球選手の加藤優さんが市内で行っている女子野球のスクールや、市内の女子野球チームの活躍などの実績がある秦野市は、神奈川県内で初となる（一社）全日本女子野球連盟の「女子野球タウン」認定に向けた取り組みを進めています。国内では、男子の野球人口が減少している一方で、女子の野球人口は増え続けています。このような中、今後、加藤優さんをはじめ、秦野市や関係団体等とともに女子野球の普及振興を図っていきます。

少年少女軟式野球教室の開催

スポーツ協会では、加藤優さんを講師に招き、小学生を対象とした少年少女軟式野球教室を開催します。

初心者も参加できる教室ですので、是非ご参加ください！



女の子だけの野球スクール 「Sunny Catchball 女子野球塾」の開校

「ミズノグループ（秦野市カルチャーパーク指定管理者）」の協力の下、加藤優さんが小学生の女の子のみを対象とした野球スクール「Sunny Catchball 女子野球塾」を開校しました。

ヘッドコーチの加藤優さんをはじめ、コーチスタッフも全て女性が担うのが特徴で、女の子が野球を始めやすい環境が整っています。

開催日時・スクールの詳細につきましては、右図のQRコードをお読み取りの上、ご確認ください。



女子野球を通じたシティプロモーション

ふるさと大使の加藤優さんに協力していただき、地場産品や市内の名所紹介をSNSで発信します。

また、市内在住のイラストレーターである鬼頭莫宏先生が作成したキャラクターデザインを活用して女子野球のPRなどを行います。



市内で活躍している女子野球チーム

中学女子硬式野球『西湘フューチャー』

西湘フューチャーは、神奈川県西部を拠点に活動している中学女子硬式野球クラブチームです。

志を高く持ち、日々練習に励んでいます！

今、野球ができる感謝の気持ちを忘れずに「努力の継続～そして勝利へ」を合言葉に全国制覇を目指しています！

体験・見学・入部・お問い合わせは右のQRコードからホームページよりご確認ください。

対象 中学生

主な活動場所 島津製作所グラウンド、室内練習場他

主な大会成績 (2019年) 第5回全国女子中学生硬式野球選手権大会 3位
(2021年) 第7回全国女子中学生硬式野球選手権大会 準優勝
(2022年) 第5回 WBFJ 女子中学生硬式野球大会 準優勝 他



西湘フューチャーHP

小学女子軟式野球選抜チーム『秦野桜エンジェルス』

秦野桜エンジェルスは、秦野市少年野球連盟所属のチーム等でプレーしている女子選手達で構成する選抜チームです。

秦野市少年野球連盟では、女の子も野球に専念できる環境づくりに取り組んでいます。

対象 小学4～6年生

主な大会成績 JA 共済杯神奈川県女子学童選抜野球大会
(2015年) 第2回大会 3位
(2016年) 第3回大会 3位
(2018年) 第5回大会 優勝



秦野市少年野球連盟HP

ねんりんピックが神奈川にやってくる！

11月12日（土）～15日（火）開催

ねんりんピックとは？

▶ 60歳以上の方のスポーツや文化の全国大会です！
都道府県持ち回りで開催され、2022年で第34回目の開催です。
全国から選手が集まり、県内の17市9町で32種目が行われます。
秦野市は、弓道・軟式野球の会場市です。

弓道
メタックス体育館はだの（総合体育館）
軟式野球
中栄信金スタジアム秦野（秦野市営球場）

ところ

競技だけでなく、様々な年代の方が楽しめる プログラムを予定しています！

弓道・野球など
開催種目体験コーナー
もあります！

当日
予約無しで
だれでも
参加OK!!



健康チェック！
[未病改善コーナー]

・血管年齢測定
・肌年齢測定
・野菜摂取充足度判定 など



秦野を楽しもう！
[おもてなしコーナー]

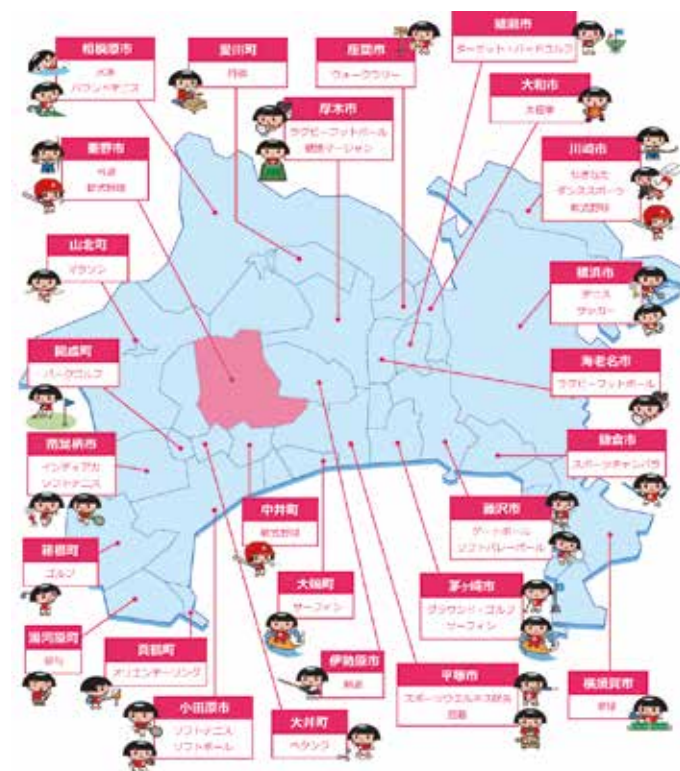
・無料ドリンクコーナー
・軽食コーナー
・秦野市PRコーナー など

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更になる場合があります

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会 ねんりんピックかながわ2022

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 未病改善でスマイル100歳

2022/11/12㊥ - 2022/11/15㊤



「スポーツライフはだの」トピックス

スポーツクライミングで活躍するはだのっ子たち

昨年東京で開催された東京2020オリンピックで初めて採用され、女子総合で日本勢が2位、3位に輝き、話題を集めた「スポーツクライミング」。

秦野市に在住・在学し活動する「はだのっ子」たちが「はだの丹沢クライミングパーク（秦野市、表丹沢に誕生したスポーツクライミングの聖地）で開催された大会で活躍を見せました。

秦野市スポーツ協会では、小学生（3～6年生）やその保護者（ペア）を対象としたスポーツクライミング教室を開催します。初心者でも専門指導員が安全に楽しく指導いたします。詳細は、本紙7ページをご確認ください。

第27回 クライミングコンペ・オール神奈川2022

4月9日（土）、10日（日）

リード種目

小学生A（小学5・6年生の部）

12位 小田切那海（秦野市立西小学校）

小学生B（小学3・4年生の部）

1位 藤田 想来（秦野市立南が丘小学校）

高校生（男子）

6位 佐伯遼太朗（神奈川県立秦野総合高等学校）

エキスパートジュニア（小学4～中学2年生）

13位 佐竹 晴馬（秦野市立渋沢中学校）

第7回 ボルダリング神奈川カップ

4月23日（土）、24日（日）

ボルダリング種目

小学生A（小学5・6年生の部）

1位 小田切那海（秦野市立西小学校）

小学生B（小学3・4年生の部）

6位 藤田 想来（秦野市立南が丘小学校）

高校生（男子）

4位 坪井 優星（神奈川県立秦野曾屋高等学校）

5位 佐伯遼太朗（神奈川県立秦野総合高等学校）

8位 平野 閃（神奈川県立秦野総合高等学校）

8位 松崎 優真（神奈川県立秦野曾屋高等学校）

中・高校生（女子）

4位 岡部 千紘（神奈川県立秦野曾屋高等学校）

エキスパートジュニア（小学4～中学2年生）

9位 佐竹 晴馬（秦野市立渋沢中学校）

秦野市スポーツ協会 コラム

「スポーツコミッション」とは？

～スポーツツーリズムで拓く秦野の未来～

秦野市スポーツ協会
次長 三橋 正幸

【スポーツを活用したまちづくり】

「少子高齢化」が進む中、スポーツの「競技人口」やスポーツに関わっていく人が今後、劇的に増えることは期待できません。そこで今、注目されているのが「スポーツを活用して何かをする」取り組みです。

例えば、「スポーツ×旅行・観光」を組み合わせた「スポーツツーリズム」や、「スポーツを活用したまちづくり」などで、10年くらい前から「スポーツコミッション」と呼ばれる組織が注目されるようになりました。

スポーツ庁も地域スポーツコミッションの設立に向けて、助成金制度を設けるなど積極的に設立を支援しています。

スポーツコミッションは、地域での「スポーツイベント」や「スポーツ合宿」、「スポーツツーリズム」に関する取り組みを、主体的に推進していく組織で、「地域の活性化などを目指し、スポーツをツールとして、地域外から人々を呼び込むための事業や企画」を推進することを目的としています。

市外・県外からスポーツへの参加や観戦を目的とした旅行や、域外からひとが集うことで、宿泊業、飲食業、物産業、運輸業など市内経済の活性化に結び付くという考えです。

2016年10月現在、国内に56団体あったスポーツコミッションは、2021年10月現在、177団体へと拡大しました。

一都六県のスポーツコミッション設立状況（2021年10月現在）

茨城県	かすみがうら市・行方市・境町・笠間市
栃木県	日光市・矢板市・那須町
群馬県	前橋市
埼玉県	さいたま市・熊谷市
千葉県	木更津市・芝山町・銚子市・成田市・鴨川市・県内全域
東京都	大田区
神奈川県	神奈川県内での設立実績なし

【秦野市でスポーツコミッションを創造する】

灯台下暗しという言葉があるように、秦野市民である私たちの生活には、実はとても素敵な秦野ならではの魅力が潜んでいるものです。表丹沢や大山の山並みを望む日常、棚田などの自然豊かな里山に囲まれ、ゆったり流れるゆとりの時間、マイナスイオンをたっぷり含み清く澄んだ空気や冷たくおいしい湧水などは、市外在住者にとっては秦野の魅力そのものです。さらに、本年4月の新東名高速道路の開通は、県外からのアクセスも容易にしてくれました。ヤビツ峠が自転車愛好者の聖地となっているよう

に、これからの秦野の未来を、スポーツツーリズムによってデザインすることで、秦野に「ひと」を呼び込む新たな仕組みづくりの可能性を無限に広げていくことができるのです。

【「地域スポーツコミッション」の4要件】

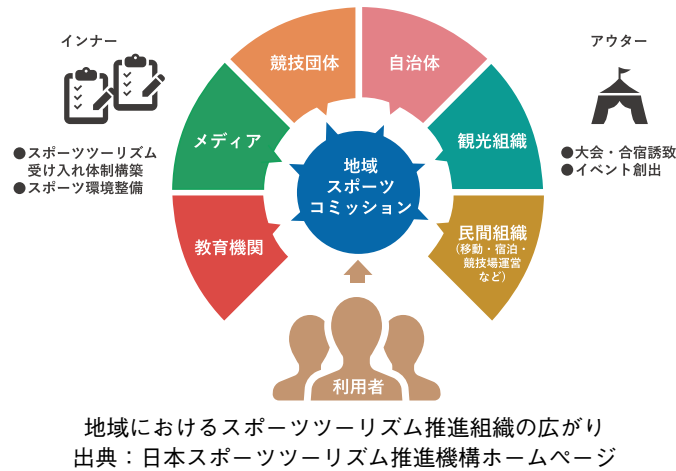
スポーツ庁では、地域スポーツコミッションを、地方公共団体、スポーツ団体、民間企業等が一体となり、スポーツによるまちづくり・地域活性化を推進していく組織の総称とし、次の4つの要件を備えるものと定めています。

組織要件	一体組織要件	地方公共団体、スポーツ団体、民間企業等が一体として活動を行っていること。
	常設組織要件	常設の組織であり、時限の組織でないこと。
活動要件	対域外活動要件	スポーツツーリズムの推進やスポーツ合宿の誘致など域外交流人口の拡大に向けたスポーツと地域資源を掛け合わせたまちづくり・地域活性化を主要な活動の一つとしていること。
	広範通年活動要件	単発の大会・イベントに特化せず、スポーツによる地域活性化に向けた幅広い活動を、年間を通じて行っていること。

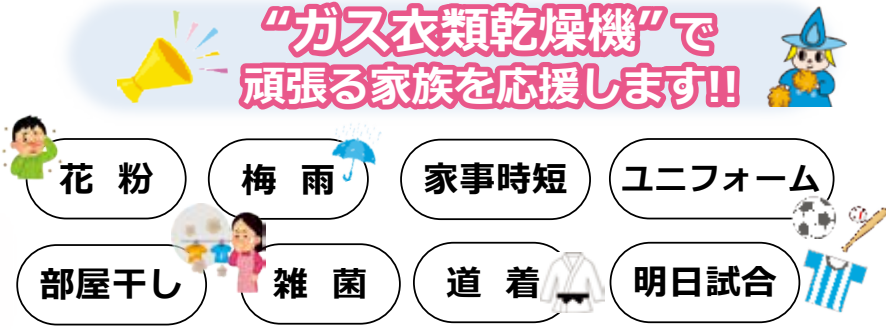
【おわりに】

地域スポーツコミッション事業とは、簡潔に言えば「官民連携のスポーツを活用したまちづくり・地域活性化」事業です。スポーツや観光といった単体の部署で行うよりも、関係団体・施策との連携を意識することが必要です。連携のためには、コミッション設立の意義や目的について、自治体を含めた関係者間で理解を得ることが重要です。

そのうえで、官民の垣根を越えて、スポーツを活用し、健康で豊かなスポーツ環境づくりを創造していきましょう！



5kgの洗濯物を
52分で乾燥！



HADANO GAS

秦野市室町2-11 ☎ 0463-81-1616 (代表)



SUNTORY
SUNTORY BEVERAGE SOLUTION

スポーツ外傷による適切な対応について

スポーツ外傷とは、スポーツ活動中に他のプレーヤーとぶつかったり、転んだり、捻ったり、ボールが強く当たったりなど、身体に大きな力が加わって発症する疾患・ケガのことです。

スポーツ外傷の種類には、骨折、脱臼、打撲、捻挫などがあり、本号では頭部外傷に関わる疾患についてご紹介します。

運動・スポーツ時に転倒や接触による事故が発生した後、頭痛やめまい等の症状が見られる場合には、安静を保ちつつ医療機関の受診を心がけましょう。

スポーツ外傷の後遺症として、通常の生活を送ることに支障が生じ、本人が苦しんでいても、周囲からはわかりにくいという特徴があり、怠慢などと批判され、十分な理解を得られないという事例もあります。

スポーツと外傷は隣り合わせであり、誰にでも起こりうる怪我・疾患だと改めて認識し、正しい知識を身につけ外傷に関する理解を深めていきましょう。

脳震盪（のうしんとう）

転んだ時やスポーツ、交通事故などによる怪我で頭部への衝撃により脳を大きく揺さぶられ、一時的に起こる脳の機能障害です。

意識消失や意識障害（ぼーっとしていたり、会話が成り立たなかったり、呼びかけに応じない状態）、頭を打った前後の記憶がない、頭痛、吐き気などの症状があります。

急性硬膜下血腫（きゅうせいこうまくかけっしゅ）

頭への強い外力が原因で脳表面の血管がダメージを受け、硬膜とくも膜の間に出血が広がる病気です。しばしば脳挫傷や頭蓋骨骨折などを合併します。症状としては、脳が圧迫されることにより意識がぼんやりする、受け答えがおかしい、などがあります。

脳脊髄液減少症（のうせきずいえきげんしょうしょう）

脳や脊髄の周りを流れる脳脊髄液が外に漏れ出し、頭痛、頸部通、めまい、倦怠感、不眠、記憶障害など、さまざまな症状を呈する疾患です。

その原因には、頭を強く打ったなどのスポーツ外傷の後遺症、交通事故や脱水など、多様にあります。

スポーツ&レジャーで彩る秦野・ひと・まち・みらいをつなぐ

はだのスポーツ掲示板

スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合せ先担当者様へご連絡ください。

野球の審判員研修会

と き：6月18日、7月16日、8月20日
土曜日 18時～20時
ところ：保健福祉センター
内 容：野球の基本ルールの習得と審判の心得
対 象：高校野球などの審判員を目指す方
費 用：無料
申込期間：随時 下記の問合せ先まで
問合せ先：秦野市野球協会 事務局
山口（☎090-9858-5748）

2022年度 夏季Jrテニス教室

と き：7月23日・30日、8月6日・11日（木・祝）
土曜日 全4回（予備日9月10日）
15時05分～16時35分（受付：15時）
ところ：カルチャーパーク庭球場
2面（1、2番又は9、10番）
内 容：ジュニアPLAY&STAYのレッスン
対 象：ジュニアのレッスン（9歳～10歳）&
（11歳～12歳）各7人
費 用：3,000円（当日徴収）
申込期間：6月24日（金）～先着順
秦野市テニス協会のホームページの申込みフォームから申込み
その他：雨天中止。雨天時の中止は14時に決定し、秦野市テニス協会HPに掲載。
問合せ先：秦野市テニス協会 普及委員長
高西（☎090-3683-2666）

大根鶴巻地区グラウンドゴルフ参加者募集

と き：7月3日 日曜日 9時～11時30分
ところ：鶴巻小学校校庭
内 容：グラウンドゴルフ教室
対 象：どなたでも参加できます（大根鶴巻地区）
費 用：無料
申込期間：当日受付
問合せ先：秦野市大根鶴巻地区体育協会
岡崎（☎78-3098）

初心者ソフトテニス教室

と き：①7月23日・30日、8月6日・13日
土曜日 15時～17時
②7月2日・16日、8月20日・27日
土曜日 15時～17時
ところ：①カルチャーパーク庭球場
②なでしこ運動広場庭球場
内 容：初心者を中心に、ソフトテニスを練習の中から楽しんでもらいます
対 象：小学生以上、老若男女を問いません（昔経験された方も大歓迎）
費 用：無料
申込期間：事前申込不要、当日受付
その他：雨天の場合、各会場管理事務所に問合せ下さい
問合せ先：秦野市ソフトテニス協会 事務局
田中（☎080-3090-2155）
メール hsta0463@yahoo.co.jp

秦野市長杯弓道大会

と き：7月16日 土曜日 9時30分～
ところ：メタックス体育館はだの（総合体育館）
弓道場
内 容：神奈川県市町村大会の秦野市代表の選出兼 7月例会
対 象：秦野市在住、もしくは秦野弓道協会会員
神奈川県弓道連盟会員（学生は除く）
費 用：無料
申込期間：7月2日（土）17時まで
秦野弓道協会ホームページから申込み
問合せ先：秦野弓道協会ホームページ

2022年度 テニスの日・親子で楽しむキッズテニス教室

と き：9月17日 土曜日
10時15分～11時45分（受付：10時）
ところ：メタックス体育館はだの（総合体育館）
サブアリーナ
内 容：親子で楽しむPLAY&STAY
キッズテニス教室
対 象：4歳（幼稚園/保育園）～8歳（小学校2年生）約20名
費 用：1,000円（子どものみ、当日徴収）
申込期間：8月16日（火）～先着順
秦野市テニス協会のホームページの申込みフォームから申込み
問合せ先：秦野市テニス協会 普及委員長
高西（☎090-3683-2666）

気のあう仲間を見つけて、
さわやかなスポーツライフを始めよう！

サークル仲間募集

サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介します。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。

【表記記号】

名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所
対 対象者 費 参加費等 他 その他 問 問合せ先

軟式野球

名 秦野市野球協会 時 春・秋 年2シーズン制
日曜日 場 中栄信金スタジアム秦野球場 他 対
市内在住または勤務の高校生以上のチーム 費 1
シーズン18,000円 問 山口（☎090-9858-5748）

ターゲットバードゴルフ

名 秦野市TBG協会 はちさん会 時 月・水曜日
9時～11時 場 県立秦野戸川公園（多目的グラウンドB） 対 どなたでも 費 会2,400円 入
1,000円 問 櫛田（☎88-4306）

ヨガ

名 クリパルヨガサークル 時 月曜日 14時～
15時 場 中野健康センター 対 ヨガに興味がある方
費 初回体験500円 他 ヨガマット持参
問 平田（☎090-5449-3686）

スポーツ掲示板
投稿記事を募集しています！

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。次号の発行予定は、9月15日号（原稿の〆切7月中旬頃（予定））です。掲載を希望される方は、事務局までお問い合わせください。

請求先：info@hadano-sports.com
電 話：0463-84-3376

トレーニングルーム リニューアルしました 薄着の季節を前に、運動ははじめませんか？

新型マシン多数導入！

体力に合わせどなたでも使いやすいマシンをご用意。体力upやダイエットに！

フリーウェイト拡充！

3大定番 スミスマシン、ベンチプレス、パワーラックを新規導入しました。

芝フリーゾーン開設！

足を伸ばして、ゆったりストレッチや自重負荷運動が行えるフリースペースです！

コンディショニング系

新型マシン導入！

可動域を広げる機器や、身体をほぐし調子を整えます。

指定管理者 メタックス体育館はだの ☎0463-84-3333
ミスノグループ 秦野市平沢101-1 カルチャーパーク内

『3033(サンマルサンサン)運動』

1日30分、週3回、3ヶ月間、継続して運動やスポーツを行い、くらしの一部として習慣化する取り組みです。

・新たにスポーツを始めなくても大丈夫！ ・普段の動作をテキパキと！

まずは「日常生活の運動化」から始めてみませんか？

◎ 窓拭き、床拭きは大きくサッサと！

◎ 買い物や駅まで歩きはキビキビと！

『キビキビ・サッサで、あなたのカラダが
ヨミガエル・ミチガエル・ワカガエル』

お問合せ先 神奈川県スポーツ局スポーツ課健康・生涯スポーツグループ
神奈川県立スポーツセンター健康・パラスポーツ課

TEL045-285-0796
TEL0466-81-5611

3033運動 | Q



指導者・インストラクター募集

秦野市の健康づくりにあなたの力を活かしませんか！

秦野市スポーツ協会は、多様なスポーツ教室を市民の方々に提供するため、新たに「指導者・フィットネスインストラクター登録制度」を制定しました。

この登録制度は、秦野市スポーツ協会が主催する事業において、インストラクターを積極的に任用するために希望する方を登録する制度です。

登録までの流れ

- ① 要項及び書類のダウンロード** 秦野市スポーツ協会ホームページより募集要項を確認の上、必要書類を印刷してください。
- ② 書類提出** 申請書に必要事項を記入し、秦野市スポーツ協会へ提出してください。
- ③ 審査・登録完了** 任用が必要な教室、講座等が発生した際には、登録者の中から選考を行い、任用します。

詳しくは、秦野市スポーツ協会（☎84-3376）へお問い合わせください。

エクササイズ動画 配信中

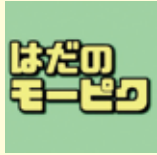
秦野市スポーツ協会は、秦野市と協力してエクササイズ動画を作成しました。動画は秦野市の公式YouTubeチャンネル「はだのモーピック」で配信中です。

「はだのモーピック」では、スポーツ協会の作成した動画以外にもいろいろな動画が投稿されています。気になる方は是非チャンネルを登録してみてください。

また、秦野市スポーツ協会ホームページ（<https://www.hadano-sports.com/>）からもアクセス出来ます。

お家の中で動画を見ながら身体を動かしましょう。

秦野市公式YouTubeアカウント



詳しくは

はだのモーピック



検索



<https://www.youtube.com/channel/UC8c3LHWRYvVkkqOyg-1QUyQ>

スポーツカレンダーはだの

6月25日（土）	第37回体操フェスティバル （クアーズテック秦野カルチャーホール(文化会館)）
7月2日（土）	ふれあいスポーツデー （メタックス体育館はだの(総合体育館)・芝生広場）
7月31日（日）	湘南ベルマーレ夏のこどもサッカー教室 ～はだのっ子のみんな！湘南スタイルを体感しよう～ （湘南ベルマーレ秦野フットサルコート）
8月6日（土）	ふれあいスポーツデー （メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場・芝生広場）
8月21日（日）	湘南ベルマーレ秦野市民デー応援観戦バスツアー （レモンガスタジアム平塚）
9月3日（土）	ふれあいスポーツデー （メタックス体育館はだの(総合体育館)・芝生広場）

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、会場・日程が変更になる場合があります。

秦野市スポーツ協会賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員（企業・団体・個人）及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。

なお、企業・団体会員の方は、協会HPに掲載し、活動内容をご紹介します。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金	個人	一口	5,000円（一口以上）
	企業・団体	一口	10,000円（一口以上）

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

賛助会員ご紹介 令和4年2月16日から令和4年5月31日入会の皆様
（敬称略、五十音順）

- 【個人】 ・遠藤 五夫 ・浜野 則彦
【団体】 ・秦野市東地区体育協会 ・秦野市レクリエーション協会
以上の皆様からご協賛いただきました。ご協力ありがとうございます。

秦野市スポーツ協会主催

Event Information

ふれあいスポーツデー

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

と き：令和4年7月2日（土）・8月6日（土）・
9月3日（土）・10月10日（月・祝）・
11月3日（木）・12月3日（土）・
令和5年2月4日（土）・3月4日（土）
9時～12時（テニス受付は8時30分～）

ところ：メタックス体育館はだの（総合体育館）、
庭球場、芝生広場

持ち物：運動のできる服装、タオル、補給用飲料、
室内用シューズ

※ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

※令和4年6月15日現在
開催スケジュール

開催月	令和4年						令和5年	
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2月	3月
メイン会場（総合体育館）	○	○	○	○	○	○	○	○
テニスクリニック（5～10コート）	×	○	×	○	×	○	○	○
パークゴルフ体験会（芝生広場）	○	○	○	○	○	○	×	×
無料フィットネス（総合体育館）	○	○	○	×	×	○	○	○
弓道体験（弓道場）	×	×	○	×	×	○	×	○

※総合体育館が利用できない場合は、陸上競技場がメイン会場となります。

※開催月によって体験できる種目は異なります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

テニス初級者クリニック・交歓会

【初級者クリニック（先着定員制）】受付8時30分～

テニス初心者、久しぶりにラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。クリニックは2部制で各コース定員14人です。

・コース ①初級コース ②初中級コース ③キッズコース（幼児・小学生）

・時 間 第1回：9時10分～10時30分 第2回：10時40分～12時00分

※ラケットの無料レンタル有。

※キッズコースについては、保護者とペアでご参加ください。

【テニス交歓会（先着定員制）】受付8時30分～ 開始9時～

当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。定員は30人（先着受付順）



テニスクリニック



無料フィットネス体験

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。

※混雑時は入場を制限する場合があります。

【体験できる種目】 ※開催日によって体験種目は異なります。

- | | | |
|-------------------------|-----------|--------------|
| ・トランポリン | ・ユニカール | ・ミニボウリング |
| ・室内テニス | ・バドミントン | ・てのひらけっと |
| ・卓球 | ・ゴールボール | ・インディアカ |
| ・キックターゲット | ・弓道 | ・バスケ（フリースロー） |
| ・スカットボール | ・シャフルボード | ・ラダーゲッター |
| ・ボッチャ | ・輪投げ | ・低床型玉入れ |
| ・フロアホッケー | ・スポーツ鬼ごっこ | ・フライングディスク |
| ・ノルディックウォーキング&ポールウォーキング | | |

（総合体育館前けやき広場）

・パークゴルフ （カルチャーパーク内芝生広場）

・陸上競技体験 （カルチャーパーク陸上競技場）

【無料フィットネス体験コーナー】 ※開催日によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス等の無料体験イベントを同時開催します。

体験種目は、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。



新型コロナウイルス感染症感染防止のため、事業が変更になる場合があります。
詳しくは、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。

当日受付型スポーツ教室のご案内
(当日定員まで先着順受付)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただけます。
初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容が特徴です。
身体を動かしたいとお考えの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

1

屋内種目（エアロビクス、ヨガ、ピラティス、健康体操教室等）

内 容

※定員・制限は、変更になる場合があります

と ころ

メタックス体育館はだの（総合体育館）第1 武道場、第2 武道場

レッスン時間

全教室 60 分

定 員

先着 60 人

参 加 費

1 回 500 円

制 限

混雑する教室につきましては、制限をお願いする場合があります。

持ち物

※参加の際は、
マスクの着用をお願いします

• 運動の出来る服装

• 水分補給用飲料

• タオル

• 室内用シューズ（ヨガ、ピラティスを除く）

• ヨガマット（ヨガ、ピラティス、健康体操教室のみ）

当面の間、ヨガマットのレンタルを行いませんので、
お客様でご用意ください。

当日の受付方法

6 月から指定管理者主催の教室が開始されました。主催団体により、受付方法が異なりますので、ご注意ください。

1



教室開始1時間前より、総合体育館内の事務所前で整理券兼体調チェック表を教室定員数まで配布します。（事前受付不可）
※定員に達した時点、または教室開始時間になり次第、受付を終了します。

2



体調チェック表をご記入後、総合体育館受付横の券売機で「スポーツ教室」チケットを購入してください。
※チケットの購入だけでは教室に参加できません。

3



会場入口で、スタッフに整理券兼体調チェック表と券売機で購入したチケットの2つを提出してください。
参加される際は、必ず受付で整理券兼体調チェック表を受け取り、ご記入のうえ、提出してください。
※会場への入場は、教室開始30分前からです。

2

屋外種目（ポールウォーキング体験）

内 容

※参加の際は、
マスクの着用をお願いします

と ころ

カルチャーパークけやき広場（総合体育館前）

レッスン時間

9：30～11：00（90分）

対 象

医師から運動制限を受けていない方
自力で歩行ができる方

定 員

先着 15 人

参 加 費

1 回 500 円

持ち物

• 運動の出来る服装

• 水分補給用飲料

• タオル

• 帽子

• 手袋

• リュックサックなど

• ポールウォーキング専用ポール（※ポールの無料レンタルあり）



レッスンスケジュール

会場 第1：第1 武道場 第2：第2 武道場 広場：カルチャーパークけやき広場

教室名	曜日	時間	定員	会場	日 程	エアロビクス強度
はじめてエアロ	火	9：30～10：30	60	第1	6/21・28 7/5・12・26 8/2・9・16・23・30 9/6・13	はじめて
	水	19：40～20：40	60	第1	7/27 8/3・17・31 9/14	
	土	11：30～12：30	60	第1	8/13・20・27 9/10	
エアロビクス初級	月	9：30～10：30	60	第1	6/27 7/4・11・18・25 8/1・8・22・29 9/5・12	初 級
	木	19：40～20：40	60	第1	6/16・23・30 7/7・14・21・28 8/4・18・25 9/1・8・15	
	金	19：40～20：40	60	第1	6/24 7/8・22	
エアビクス初中級	金	9：30～10：30	60	第1	7/1・8・15・22・29 8/5・12・19・26 9/2・9	初 中 級
		19：40～20：40	60	第1	7/22 8/5・12・26 9/9	
はじめてズンバ	土	11：30～12：30	60	第1	6/18・25 7/9・23・30	
ステップ初級	月	13：30～14：30	50	第1	7/18	
リフレッシュ・ヨガ	月	19：40～20：40	60	第1	6/27 7/4・11・25 8/1・8・22・29 9/5・12	
タイ式ヨガ	水	9：30～10：30	60	第2	6/22・29 7/6・13・20・27 8/3・10・17・24・31 9/7・14	
	土	9：30～10：30	60	第1	6/18・25 7/9・23・30 8/13・20・27 9/10	
ピラティス	水	13：30～14：30	60	第2	6/22・29 7/6・13・20・27 8/10・17・24・31 9/7・14	
健康体操教室	火	13：30～14：30	60	第2	6/21・28 7/5・12・26 8/2・9・16・23・30 9/6・13	
	木	13：30～14：30	60	第1	6/16・23・30 7/7・14・21・28 8/4・11・18・25 9/1・8・15	
ポールウォーキング	月	9：30～11：00	15	広場	6/13・27 7/4・11・25 8/1・8・22 9/5・12	

※都合により教室の日程、内容を変更する場合があります。 ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

教室名 アクアビクス教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/7・14・21・28、10/5・12・19・26 水曜日 全8回 10：50～11：50 対象 一般 定員 50人 参加費 5,600円 内容 水中で行うエアロビクス運動 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 アクアグローブ教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/1・8・15・22・29、10/6・13・20 木曜日 全8回 13：50～14：50 対象 一般 定員 50人 参加費 5,600円 内容 水中でグローブをはめて行うエアロビクス運動 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 アクアフィットネス教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/2・9・16・30、10/7・14・21・28 金曜日 全8回 19：30～20：30 対象 一般 定員 50人 参加費 5,600円 内容 水中で行うエアロビクス運動 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9
教室名 初級スイミング教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/2・9・16・30、10/7・14・21・28 金曜日 全8回 10：50～11：50 対象 一般 定員 30人 参加費 6,100円 内容 個人レベルに応じ、4泳法の習得を目指します 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 中級スイミング教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/1・8・15・22・29、10/6・13・20 木曜日 全8回 10：50～11：50 対象 一般（泳ぎ方は問わず、25Mを泳げる方） 定員 30人 参加費 6,100円 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 サタデースイミング教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/3・10・17・24、10/1・8・15・22 土曜日 全8回 18：50～19：50 対象 一般 定員 30人 参加費 6,100円 内容 水中トレーニングと水泳を行う教室です 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9
教室名 キッズスイミング教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/6・13・27、10/4・11・18・25、11/1 火曜日 全8回 16：50～17：50 対象 水に顔がつけられ、浮くことのできる小学生 定員 30人 参加費 5,600円 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 ファミリースイミング教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/4・11・18・25、10/2・9・16・23 日曜日 全8回 16：50～17：50 対象 オムツのとれた3歳以上の未就学児と保護者ペア 定員 25組 参加費 5,800円 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 障がい者水中運動教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/6・13・27、10/4・11・18・25、11/1 火曜日 全8回 13：50～14：50 対象 軽度の肢体不自由者 定員 12人 参加費 5,600円 内容 ウォーキングと水泳運動を行う教室です 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9
教室名 おおねテニス教室 ところ NITTAN パークおおね（おおね公園） とき 9/2・9・16・30、10/7・14・21・28、11/4・11 金曜日 全10回 初級 9：30～11：00 中級 11：15～12：45 対象 一般 定員 各24人 参加費 10,000円 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 カルチャーテニス教室 ところ カルチャーパーク庭球場 とき 9/6・13・20・27、10/4・11・18、25、11/1・8 火曜日 全10回 初級 9：30～11：00 中級 11：15～12：45 対象 一般 定員 各24人 参加費 10,000円 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 夏休みこどもスポーツ教室 ところ カルチャーパーク とき ①卓球コース（こども館） 7/25（月）・26（火）・27（水）・28（木） 全4回 9：15～10：45 ②ミニバスケットボール（総合体育館） 8/1（月）・2（火）・3（水）・4（木） 全4回 9：15～10：30 ③陸上競技コース（陸上競技場） 8/22（月）・23（火）・24（水）・25（木） 全4回 17：30～19：00 対象 小学生 定員 ①25人 ②③30人 参加費 各3,000円 備考 受付期間（7/4～10） 抽選日 7/11
教室名 親子ピクス（3歳コース）教室 ところ メタックス体育館はだの（総合体育館） とき 9/8・15・22・29、10/6・13 木曜日 全6回 11：10～12：10 対象 3歳児と保護者ペア 定員 15組 参加費 3,500円 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 親子ピクス（4・5歳コース）教室 ところ メタックス体育館はだの（総合体育館） とき 9/7・14・21・28、10/5・12 水曜日 全6回 15：30～16：30 対象 4・5歳児と保護者ペア 定員 20組 参加費 3,500円 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	
教室名 こども走り方教室 ところ カルチャーパーク陸上競技場 とき 月曜コース 9/5・12 火曜コース 9/6・13 各コース 全2回 17：00～19：00 対象 小学生 定員 各50人 参加費 1,500円 備考 受付期間（8/2～8） 抽選日 8/9	教室名 機能的トレーニング教室 ところ メタックス体育館はだの（総合体育館） とき 8/26、9/2・9・16・30、10/7・14・21 金曜日 全8回 11：15～12：30 対象 一般 定員 30人 参加費 3,500円 備考 受付期間（7/20～26） 抽選日 7/27	教室名 こども体操教室 ところ メタックス体育館はだの（総合体育館） とき 10/8・15・22・29、11/5・19・26、12/3 土曜日 全8回 13：00～14：45 対象 年長～小学2年生 定員 30人 参加費 5,000円 備考 受付期間
教室名 初心者太極拳教室 ところ サンライフ鶴巻 とき 9/27、10/4・11・18・25、11/1・8・15 火曜日 全8回 13：15～14：45 対象 一般 定員 50人 参加費 4,000円 備考 受付期間（8/16～先着順）	教室名 こどもスポーツクライミング教室 ところ 県立山岳スポーツセンター とき 8/24（水）・25（木）・26（金） 全3回 9：00～12：00 対象 小学3～6年生 定員 20人 参加費 5,000円 備考 受付期間（7/20～26） 抽選日 7/27	教室名 スポーツクライミング親子体験教室 ところ 県立山岳スポーツセンター とき 9/17（土） 午前コース 10：00～12：00 午後コース 13：00～15：00 対象 小学3～中学生とその保護者ペア 定員 各コース12組 参加費 1組2,000円 備考 受付期間（8/16～22） 抽選日 8/23

お申込み方法

メタックス体育館はだの（総合体育館）の休館日を除く
受付 8：30～17：15
電話 0463-84-3376

1 電話・来館の場合

各教室の受付期間内に秦野市スポーツ協会へお電話にてお申込みください。
または、メタックス体育館はだの（総合体育館）に来館のうえ窓口にてお申込みください。

2 PC・スマートフォンの場合

秦野市スポーツ協会ホームページの「お申込みフォーム」から受付期間内にお申込みが出来ます。






QRコード

スポーツ教室参加者の皆様へ(お願い)


マスク着用


こまめな手洗い・消毒


ソーシャルディスタンス


検温

スポーツ教室に参加する場合は、次の点についてご留意いただきますようお願いします。
◆健康状態について、発熱や風邪症状のある方、また新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があるか、疑われる場合は参加を控えていただきます。
◆教室参加中に体調不良者が出た場合は、速やかに施設管理者に報告します。
◆教室利用前には、こまめな手洗い、うがいをお願いするとともに、マスクの着用、周囲の人との距離の確保をお願いします。
また、利用中は大きな声での会話等、コミュニケーションについては、ご留意をお願いします。

会長就任ごあいさつ

公益財団法人秦野市スポーツ協会
会 長 石 井 隆 士

この度、公益財団法人秦野市スポーツ協会の理事会に於いて会長に選定され就任いたしました石井隆士です。
本協会は、昭和30年に秦野市市制施行を契機に発足した、秦野市体育協会と平成10年の「かながわゆめ国体」開催決定に合わせ平成8年に発足した財団法人秦野市スポーツ振興財団（平成25年から公益財団法人）を統合し、平成28年4月に発足しました。



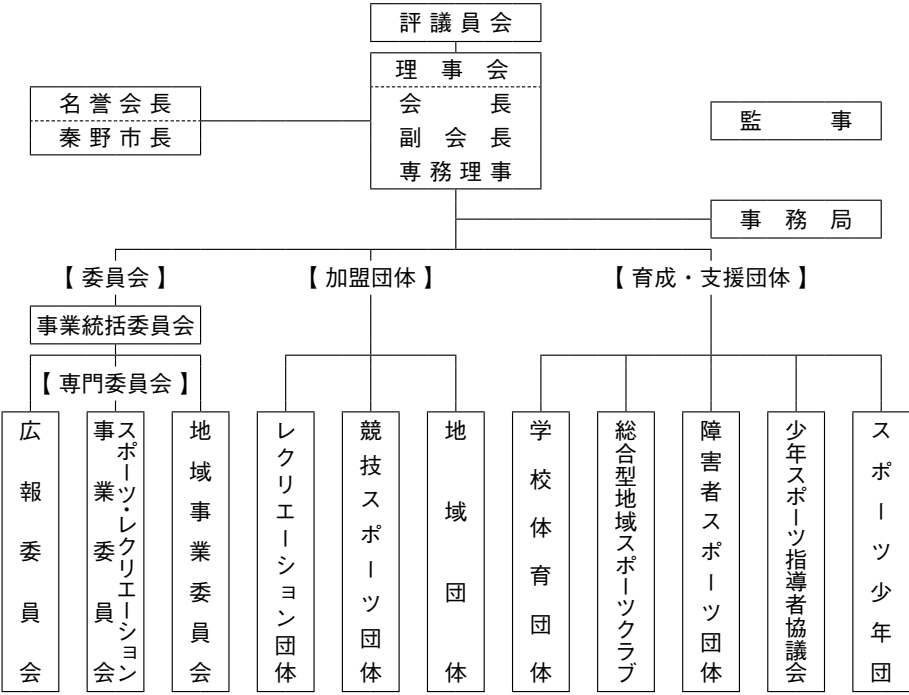
今後、本協会が先頭に立って取り組んでまいりましたように、加盟団体をはじめ、各種スポーツ団体や市民、行政の皆様方との協働により、本協会の目的である、市民にスポーツとレクリエーションの機会を提供することにより、健康な心身を育成し、併せて活力と潤いのあるまちづくりを実現するとともに新たなスポーツの推進に取り組んでまいります。

今、世界中を震撼させている新型コロナウイルス感染症により、私たちの日常は制限されておりますが、秦野市の生涯スポーツの推進のため、より一層の努力をしてまいります。

スポーツは、私たちに汗をかき、やり遂げたという達成感を与え、アスリートのパフォーマンスや頑張る姿は、私たちに感動を与えてくれます。また、仲間や地域の絆を強めることを教えてくれます。さらには、スポーツにより私たちに健全な心身と豊かな生活をもたらしてくれます。そうしたスポーツの持つ力を信じて、今できることをしっかりと取り組んでいきたいと思ひます。

市民の皆さまをはじめ関係機関、団体におかれましては、より一層のご指導とご支援を宜しくお願い致します。

公益財団法人秦野市スポーツ協会組織図



令和4・5年度役員等の紹介
(理事・監事・評議員・評議員選定委員)

令和4年6月15日現在（五十音順）						
名誉会長		高橋 昌和			評議員（10名）	
理 事（20名）		監 事（3名）			伊東 和彦 内田 賢司	
会 長	石井 隆士				柏木 敦子	北村 実
副 会 長	石田 信夫	野島みどり			小松 昭一	田巻以津香
専務理事	浜野 則彦				久永 幸男	村上志津子
理 事	赤坂美保子	井手 則夫	宇佐美高明		師岡 文男	吉田 及子
	大久保治修	大森 長	岡崎 里司			
	加藤 淳也	鶴岡 清志	中村 貢			
	根岸 毅	古屋 忍	眞壁 潔		評議員選定委員（5名）	
	松村 直樹	向原 茂樹	矢端 雅子		柏木 敦子	加藤千恵子
	渡邊 和義				久保寺忠夫	鈴野 仁
監 事	大川 渉	小原 勝己	鈴野 仁		田村 修治	

公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧
(6地区体育協会・30種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレ射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会(活動休止中)
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インドアカ協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会

お詫びと訂正

前号「スポーツライフはだの」第100号（令和4年3月1日発行）の4ページの神奈川県体育功労者表彰の記事に誤りがありました。
受賞者（誤）加藤 智恵子（正）加藤 千恵子
読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫びします。

KANAORI

新規ホームページ制作・リニューアル
おまかせください!!

お問い合わせはお気軽に！

株式会社カナオリ

〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3088
TEL:046-228-0339

カナオリ

検索

スポーツの後はお風呂・サウナでサッパリ！疲れを癒して湯遊三昧♪

炭酸泉、人工温泉など7種類のお風呂と座る位置で温度を選べる広々サウナ♪

お食事やリラクゼーションメニューも充実!

湯遊三昧 湯花楽 秦野店
神奈川県秦野市平沢295-2
TEL.0463-84-4126

平日 9:00~25:00
土日祝 7:00~25:00

最終入館 24:30

公式HP

時間制限なし・再入浴可能	平 日	土日祝
入館料	会 員	¥700 ¥800
	一 般	¥800 ¥900
	子 供 (小学生以下)	¥380 ¥480
≪ 3歳以下のお子様は入館料無料です ≫		
2Fサウナ専用フロア	癒心	入館料別途 ¥310

レンタルタオルセット
無料クーポン
有効期限 2022年9月30日迄
※本券でグループ皆様対象1回のみ
※他割引クーポン併用不可 H55
※キトリ

つなげています
スポーツへの思い

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツくじ neno big

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情報紙「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。