

- 今号の主な記事
- ◆ねんりんピックかながわ2022
 - ◆女子野球タウン
 - ◆スポーツライミング大会報告
 - ◆ベルフェス開催報告
 - ◆はだのスポーツ掲示板
 - ◆スポーツ教室の開催予定

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会

ねんりんピックかながわ2022

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 未病改善でスマイル100歳

2022/11/12(土) - 2022/11/15(火)

全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）が、神奈川県で初めて開催されました。
 秦野市会場には、全国から約600人の選手・役員の皆さんが訪れ、弓道及び軟式野球競技が行われました。

「ねんりんピック」は、スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、昭和63年（1988）年から毎年開催されています。次回2023年大会は、愛媛県で開催されます。



神奈川県Bの監督として秦野市から出場した山下文江さん



秦野市から出場し、準優勝の成績を収めた秦野遊球倶楽部



合同開始式
 (クアーズテック秦野カルチャーホール)



出場選手の中から男女最高齢者に最高齢者賞が贈呈されました



弓道 (メタックス体育館はだの)



軟式野球 (中栄信金スタジアム秦野)

秦野市から「ねんりんピックかながわ2022」に出場された選手の大会結果 選手の皆さんお疲れさまでした。

氏名	出場種目	結果
杉田 芳彦さん 加藤千枝子さん 保崎佳代子さん	テニス (立野テニス倶楽部)	団体：優秀賞(第1位グループ)
青島 洋子さん	ソフトテニス (さかもっちゃん)	団体：優秀賞(第3位グループ)
山下 文江さん	弓道(神奈川県B)	団体：予選敗退(40射中16中)
奥田 裕計さん	水泳	団体：100mメドレーリレー(280歳以下) 12位 個人：25・50m平泳ぎ(65-69歳) 6位
菅原 秀樹さん	ラグビーフットボール	1日目：VS福岡市 5-26で敗北 2日目：VS山口県 10-5で勝利

氏名	出場種目	結果
秦野遊球倶楽部	軟式野球	準優勝 会場：中栄信金スタジアム秦野
井上 三朗さん 西本 繁幸さん	パークゴルフ (秦野市パークゴルフ協会)	団体：11位 個人：12位 個人：20位
清重 達夫さん	スポーツウエルネス吹矢 (神奈川B)	団体：優秀賞(4位) 個人：24位
三宮 義雄さん	スポーツウエルネス吹矢 (神奈川F)	個人：36位
桐山 邦彦さん	スポーツチャンバラ	団体：優秀賞(3位)
松尾 康弘さん 分部美智子さん	健康マージャン (あゆは組)	団体：7位 個人：46位 個人：48位



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

ロゴマークは令和元年9月13日に商標登録されました。(登録第6178924号)

- ◆所在地 秦野市平沢 101-1 メタックス体育館はだの(総合体育館)内
- ◆電話 0463-84-3376 (受付 8:30~17:15)
- ◆E-mail info@hadano-sports.com ◆Facebook ID @hadano.sports
- ◆URL https://www.hadano-sports.com/



スポーツくら



本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper ご自由にお持ち帰りください

秦野市が「女子野球タウン」に認定されました！

秦野市は、令和4年12月11日（日）に神奈川県内で初めて、全国で13番目の女子野球タウンに認定されました。当日は、中栄信金スタジアム秦野にて記念セレモニーが行われ、秦野市と（一社）全日本女子野球連盟が認定書の授与や調印を交わしました。

女子野球タウンに認定されたことで、はだのふるさと大使の加藤優さん（元女子プロ野球選手）を中心に、今後もより一層、女子野球の普及・振興を図り、女性のスポーツ環境の充実など、地域の活性化を進めていきます。さらに、セレモニー当日には来年7月に秦野市で全国女子中学生硬式野球選手権大会が開催されることも発表されました。

また、今後の女子野球の普及・啓発活動に当たっては、女子野球タウンロゴマーク（東海大学・小金澤菜月さん（芸術学科3年））や市内在住のイラストレーター鬼頭莫宏氏のイラストが活用されます。



秦野市女子野球タウンロゴマーク 鬼頭莫宏氏がデザインしたキャラクター

「女子野球タウン」とは、一般社団法人全日本女子野球連盟が女子野球普及と地域活性化のために令和3年9月より募集を始めた新しい取り組みであり、今回認定された秦野市を含め11都道府県13都市が認定されています。

秦野市在住の野球少女達にインタビュー

第26回全国高等学校女子硬式野球選手権大会において、横浜隼人高等学校女子野球部の一員として出場し、優勝の栄に輝いた秦野市在住の二人にインタビューをしました。

- Q1 野球をはじめたきっかけは何ですか？
- Q2 野球の魅力や楽しみ方は？
- Q3 自身の強みや心掛けていることなどはありますか？
- Q4 憧れの選手、尊敬している人はいますか？
- Q5 ルーティーンやマイルールはありますか？
- Q6 全国大会（全国高等学校女子硬式野球選手権大会）に優勝された感想は？
- Q7 今後（将来）の目標（ビジョン）は？

田上 亜純（たがみ・あすみ）さん（高3） 横浜隼人高等学校女子野球部（主将）



- A1 兄が少年野球、またそのチームで父もコーチをしていた影響もあり、小学2年生の時に兄と同じチーム（秦野ドリームス）に体験に行き、楽しかったので野球を始めました。
- A2 一つの競技の中で、打つ・捕る・投げる・走るなど複数の要素があるところが魅力です。
- A3 足の速さが武器だと思っています。走るの得意です。（参考：50m 6.9秒）
自分は1番バッターだったので、塁に出たら初回から積極的に盗塁を狙い、チームの先制点に貢献できるように心掛けていました。
- A4 尊敬している人は、加藤優さんです。ポジション（外野）が一緒というのがありますが、長打力のあるバッティング、肩の強さや守備の面でも凄く尊敬しています。
- A5 守備のポジションについたらお辞儀、打席に入る前は屈伸して一回背筋を伸ばしてから打席に入っています。
- A6 夏の大会は接戦での試合が続き、後半に逆転する試合が多く、決勝戦でも接戦の試合になるとは思ってなかったのでハラハラしましたが、チーム力では相手チームに勝っている自信があったので負ける気はしなかったです。
- A7 クラブチームで野球を続けたいと思っています。
そして、侍ジャパン女子日本代表に選ばれる選手になりたいと思っています。



田上さんは11月3日（木・祝）に行われた「高校野球女子選抜VSイチロー選抜KOBÉ CHIBEN」の女子選抜チームに選ばれ、投手を務めたイチローさんと2打席対戦されました。

試合後には、苦手な相手ピッチャーに勝つにはどうしたらいいのか？という問いに対し、イチローさんから「相手ピッチャーの得意の球種を打つしかない、そしたら苦手意識はなくなる」とアドバイスを頂き、田上さんにとっても貴重な時間を過ごすことができたと言われました。

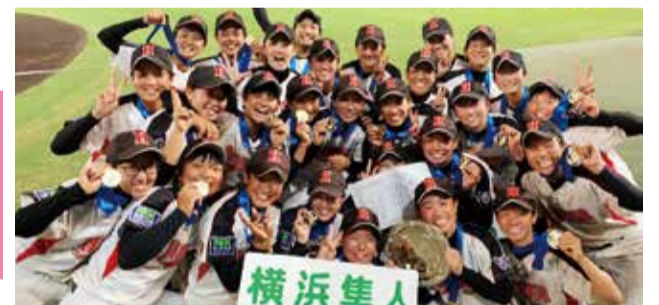
水島 来望（みずしま・くるみ）さん（高3） 横浜隼人高等学校女子野球部



- A1 兄が少年野球をやっていて、それについて行き、遊んでいるうちに楽しそうだと思い、小学4年生の時にはじめました。（秦野トリプルアロー）
- A2 他の競技は時間制限があると思いますが、野球には時間制限がなく最後まで何が起こるか分からない競技なので、そこが魅力です。
- A3 守備力が強いです。守備では絶対にミスがないように心掛け、バッティングでは、下位打線だったので、9番だったら自分の打席で終わらないように次の1番につなぐことを心掛けていました。
- A4 加藤優さんです。秦野桜エンジェルス（小学女子軟式野球選抜チーム）にいたときに知り合い、中学でも練習に来てくださることが多く、憧れの人です。
- A5 守備につくときはお辞儀をします。打席ではバッティンググローブを左手から必ず着けます。
- A6 すごく緊張しましたが、みんなの顔を見たり、掛けられた言葉を思い出して、笑顔で打席に入りました。強気で自信を持って振り抜いた結果、決勝打を打つことができました。
- A7 高校野球では最後にレギュラーを取れなかったのですが、大学に進学後は、レギュラーを取ってチームに欠かせない選手になることが目標です。



全国優勝を成し遂げた
横浜隼人女子野球部



KANAORI

新規ホームページ制作・リニューアル



おまかせください!!

お問い合わせはお気軽に!

株式会社カナオリ

〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3088
TEL:046-228-0339

カナオリ

検索



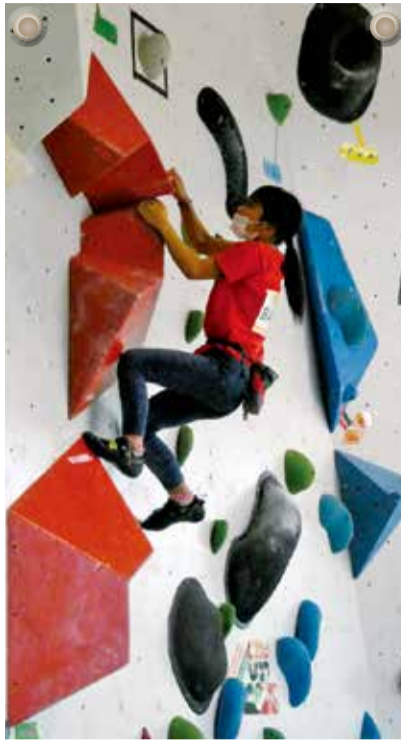
秦野市スポーツ協会

LINE公式
アカウント

はじめました



2022 スポーツクライミング はだの丹沢カップ 開催報告



10月23日(日)はだの丹沢クライミングパークにおいて、「2022 スポーツクライミングはだの丹沢カップ(主催:秦野市)」が開催されました。

スポーツクライミングには、「リード」、「ボルダリング」、「スピード」の3種目があり、今大会で行われた「ボルダリング」は、ロープを付けずに高さ約5メートルの壁に設定された課題と呼ばれるルートを制限時間内にいくつ完登(最後まで登りきる)できたかを競う種目です。

当日は、県内外から90名の選手が参加し、学年別のカテゴリーに分かれ、競技が行われました。

成績は、「完登の数」、「獲得したゾーンポイント数(各課題の中間地点にはゾーンと呼ばれるホールドが設けられていて、掴むことでゾーンポイントが認められます。)」の順番で決まりました。

表彰式では、優勝者にはクライミングパークのキャラクターディッパルクんのぬいぐるみ、入賞者(各カテゴリーの上位3名)には、表彰楯(秦野産材の楯)が贈呈されました。

カテゴリーB1(女子)では、地元の秦野総合高等学校の選手達が入賞されました。おめでとうございます。



カテゴリーB1(高校生・女子)を制した秦野総合高校の3人の優勝者

カテゴリーB1 (高校生・男子)	優勝 田林 蒼大 (高1・昭島市)	準優勝 鈴木 秋雅 (高1・川崎北高校)	第三位 宇田川 俊輔 (高1・平塚江南高校)
カテゴリーB1 (高校生・女子)	優勝 五十嵐 悠 (高1・秦野総合高校)	優勝 大矢 蒼依 (高1・秦野総合高校)	優勝 早野 愛夏 (高2・秦野総合高校)
カテゴリーB2 (中学生)	優勝 小林 悠雅 (中3・伊勢原市)	準優勝 栗山 凱 (中2・大井町)	準優勝 平尾 泰生 (中1・川崎市)
カテゴリーB3 (小学5・6年生)	優勝 井原 さくら (小5・八王子市)	準優勝 朝比奈 優衣 (小5・稲城市)	第三位 岩崎 和瑚 (小6・町田市)
カテゴリーB3 (小学3・4年生)	優勝 飯沼 陽太 (小3・川崎市)	準優勝 井口 侑姫 (小3・横浜市)	第三位 後藤 はる葵 (小4・横浜市)

※カテゴリーB1(女子)は「完登の数」、「獲得したゾーンポイント数」の全てが同点により、3名同点優勝となりました。また、カテゴリーB2においても同点により、2名が準優勝に輝きました。

はだの丹沢クライミングパークの利用方法や定期的に行っている「ボルダリング教室」の詳細については、はだの丹沢クライミングパーク公式ホームページ(<http://www.kanagawa-park.or.jp/tanzawacp/>)でご確認ください。

2022年度 パラクライミングジャパンシリーズ 第1戦 開催報告



パラクライミングジャパンシリーズ(主催:(一社)日本パラクライミング協会)が10月8日(土)・9日(日)、県立山岳スポーツセンターで開催されました。大会前の大雨とは、打って変わり、当日の二日間は、秋晴れの中、最高のコンディションで、パラクライミング大会が開催されました。

今回は、初めてファンクラス*が設定され、よりパラクライミングが身近なスポーツとなる試みも行われました。
*ファンクラス:従来のクラスと同様、視覚障害と身体機能障害の方のみ参加ができ、まだ代表を決める大会や国際大会までは出られないが、大会の雰囲気を感じてみたい、試しに出てみたいといったパラクライマーにおすすめのクラス



SUNTORY
SUNTORY BEVERAGE SOLUTION

「心を込めて笑顔で潤いをお届けする」

J:COM ならまとめておトク!



テレビ



インターネット



固定電話



ホームIoT



モバイル



電力



最短4日

お問い合わせ
はこちら!



0120-989-989

AM9:00~PM6:00
(年中無休)

Webでも!

jcom

あたらしいを、あたりに

J:COM

※J:COM TV、J:COM NETの場合、ご契約内容や混雑状況などにより、ご希望の日程に沿えない場合があります。

【ご注意】※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要となります。※2022年7月末現在(一部を除く)。※J:COMサービスのお申し込みは、J:COMエリアにお住まいの方に限ります。なお、J:COMエリア内であっても、ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まず。※イラストはすべてイメージです。

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。

Bellmare Soccer Festival 開催報告

～ベルフェス in おおね公園～

11月6日（日）、NITTANパークおおね（おおね公園）のスポーツ広場で「Bellmare Soccer Festival（ベルフェス）」が開催されました。このイベントは、「スポーツによる元気で健康な地域づくり包括連携協定」により、特定非営利活動法人湘南ベルマーレスポーツクラブと秦野市スポーツ協会がスポーツを通じた地域活性化を目的に実施した今年度2回目となるサッカーイベントです。

当日は年少～小学6年生までの130名の子供たちが「①キックターゲット」、「②シュートスピード」、「③ドリブルスピード」、「④3vs3のミニゲーム」、「⑤サッカー教室」及び「⑥ガールズユース企画」の6つのアトラクションを体験しました。

①、②及び③のアトラクションでは、「幼児（年少～年長）クラス」、「小学1・2年生クラス」、「小学3・4年生クラス」、「小学5・6年生クラス」ごとにクラスの中で最高記録を出した子供達へ、湘南ベルマーレより、湘南ベルマーレ選手直筆のサイン入り色紙（石原、杉岡、谷、町野、山田選手）がプレゼントされました。



スポーツによる元気で健康な地域づくり包括連携協定

株式会社湘南ベルマーレ、特定非営利活動法人湘南ベルマーレスポーツクラブ、秦野市及び公益財団法人秦野市スポーツ協会は、「スポーツによる元気で健康な地域づくり」を推進するため「包括連携協定」を令和3年4月8日に締結しました。スポーツを通じた地域活性化に資する様々な取組みを実施していきます。



キックターゲット



ガールズユースによるサッカーボウリング



サッカー教室

第18回 はだの丹沢水無川マラソン大会

全国のランナーが秦野を駆け抜けた

「第18回はだの丹沢水無川マラソン大会」が12月4日（日）、秦野市内で開催されました。ハーフマラソンのみの出走となった今大会は、1066人のランナーがエントリーし、冬晴れの表丹沢を駆け抜けました。

レースは、男子は三宅翔太さんが1時間8分41秒で優勝し、女子は野村友香里さんが1時間27分32秒で優勝を果たしました。

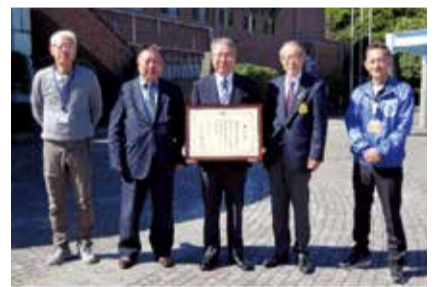


スタートの様子

秦野市ソフトボール協会 令和4年度生涯スポーツ優良団体として 文部科学大臣表彰を受賞

秦野市ソフトボール協会が10月14日（金）、中央合同庁舎第7号館講堂（文部科学省）で、令和4年度の生涯スポーツ優良団体として文部科学省大臣表彰を受賞しました。

「生涯スポーツ優良団体」とは、地域又は職場におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ団体で、（公財）日本スポーツ協会、（公財）日本レクリエーション協会、（公財）日本パラスポーツ協会及び各都道府県教育委員会等の選考を経て推薦された団体に対し、文部科学大臣より贈られる賞です。令和4年度は102の団体が選ばれ、秦野市ソフトボール協会はその1団体として受賞しました。



第68回 秦野市駅伝競走大会 3年ぶりに開催へ

「第68回秦野市駅伝競走大会」が令和5年1月15日（日）、3年ぶりに開催されます。

秦野市駅伝は、秦野市カルチャーパーク第4駐車場前から北小中学校横を周回するコースを6区間で3周し、地区の部、職域の部、クラブの部に分かれ順位を競い合います。



前大会のスタート

秦野市スポーツ協会登録 スポーツリーダーバンク 登録者大募集

秦野市スポーツ協会スポーツ指導者・フィットネスインストラクター等の登録制度（スポーツリーダーバンク）は、スポーツ指導者を必要としている団体・個人・学校などに指導者を紹介いたします。

指導者の登録資格は、以下の一つ以上に該当し、登録を希望する者となります。

（右記の一つ以上） 指導者の登録資格	対象	<ul style="list-style-type: none"> 20歳から概ね70歳で健康な者 スポーツ指導の経験がある者
	登録	<ul style="list-style-type: none"> 秦野市スポーツ協会ホームページ上の「こちら」をクリックしてください。

問合せ

公益財団法人秦野市スポーツ協会
〒257-0015 秦野市平沢101-1
メタックス体育館はだの（総合体育館）内
TEL 0463-84-3376
FAX 0463-84-3373
E-mail info@hadano-sports.com

「はだの健幸スポーツ応援券配布事業」が スポーツ庁から採択

秦野市スポーツ協会が企画提案した「はだの健幸スポーツ応援券配布事業」が、令和4年度「Sport in Life 推進プロジェクト（スポーツ人口拡大に向けた取組モデル創出事業）」として採択されました。このモデル事業には、全国から数多くの提案が寄せられ、令和4年度は、秦野市スポーツ協会ほか10事業が採択されました。

本事業は、秦野商工会議所会員企業の従業員、JAはだの組合員（准組合員）またその家族である子育て世代の女性に限定し、モニターとして参加いただき、期間中64教室開講するスポーツやフィットネス教室に参加いただくという企画です。

11月10日現在、150名のモニター参加希望があり、ひとり10枚の応援券を配布いたしました。配布枚数に余裕があることから、12月末までモニター参加者を延長して受付中。モニター参加ご希望の方は、QRコードからお申し込みください。なお、本企画への参加は、商工会議所会員企業従業員、JA正組合員（准組合員）とその家族で子育て世代の女性に限定しておりますので、ご注意ください。



専用申込フォーム
QRコード

秦野市長杯争奪 クレー射撃大会

主催 秦野市
クレー射撃協会

とき 10月30日(日)

結果 優勝：武 貴紀

準優勝：引間 隆文

第三位：上羽 恒好

スポーツ&レジャーで彩る秦野・ひと・まち・みらいをつなぐ はだのスポーツ掲示板

スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合せ担当者様へご連絡ください。

転倒予防と“ポール・メディカルウォーキング”

日時：12月1日(木)・6日(火)・15日(木)・20日(火)・1月5日(木)・10日(火)・*19日(木)・26日(木)・31日(火)
9時30分～11時15分
場所：メタックス体育館はだの(総合体育館)集合、カルチャーパーク周辺 ※1月19日(木)は保健福祉センター集合(出雲大社参拝)
内容：転倒防止と身体機能・筋バランスの改善、介護予防にも最適。お体の状況でグループ別になるので安心です。
対象：自力歩行ができる方、筋力が衰えている方
費用：一回500円、別途レンタルポール代400円
申込期間：電話でお願いします(当日でも可)
その他：初めての方大歓迎!雨天中止
問合せ先：秦野NW&PWクラブ
代表 村上(☎79-0558)

2022年度 冬季テニス教室

日時：1月14日・21日・28日、2月4日 土曜日 全4回(予備日2月18日・25日)
・前半の部 13時15分～14時45分(受付13時)
・後半の部 15時～16時30分(受付14時45分)
場所：カルチャーパーク庭球場 2面(9、10番)
内容：一般初級者(含初心者)、及び一般中級者クラスのテニス教室
対象：一般初級者(含初心者)から中級者まで、各8名
費用：3,000円(当日徴収)
申込期間：12月15日(木)～先着順
秦野市テニス協会のホームページの申込みフォームから申込み
その他：雨天中止。雨天時の中止は12時に決定し、秦野市テニス協会HPに掲載。
問合せ先：秦野市テニス協会 普及委員長 高西(☎090-3683-2666)

気のあう仲間を見つけて、 さわやかなスポーツライフを始めよう!

サークル仲間募集

サークル仲間を募集している市内のスポーツ活動団体から頂いた情報を掲示板形式でご紹介します。各サークルの詳細については、問合せ先の担当者様へ直接ご連絡ください。

【表記記号】

名 サークル名 時 開催日時 場 開催場所
対 対象者 費 参加費等 他 その他 問 問合せ先

軟式野球

名 秦野市野球協会 時 春・秋 年2シーズン制 日曜日 場 中栄信金スタジアム秦野球場 他 対 秦野市近辺の高校生以上のチーム 費 1シーズン20,000円 問 山口(☎090-9858-5748)

剣道

名 秦野警察署剣友会 時 金曜日 17時15分～19時30分 場 神奈川県秦野警察署4階道場 対 小学1年生から小学6年生 費 4,000円(2ヵ月分) 他 少年の健全育成の一環として、少年剣道を推進しています。見学も大歓迎です!みんなで楽しく剣道をやりましょう!! 問 神奈川県秦野警察署生活安全課防犯少年係(☎0463-83-0110)

バドミントン

名 はだのジュニアバドミントンクラブ 時 金曜日 17時～19時 祝日は除く また学校の都合により使用できないときがあります 場 南が丘小学校体育館 対 小学3年生から小学6年生まで 費 1,000円プラススポーツ保険料800円 月 2,000円(入会月は無料) 他 主催は秦野市バドミントン協会です。詳細につきましては、秦野市バドミントン協会ホームページ ジュニアCのページを参照ください。 問 秦野市バドミントン協会ホームページ ジュニアCのページからお願いします。

ターゲットバードゴルフ

名 秦野市TBG協会はちさん会 時 月・水曜日 9時～11時 ※雨天中止 場 秦野戸川公園グラウンドB 対 市内在住者 費 1,000円 月 2,400円 問 櫛田(☎090-8854-1607)

車いすバスケットボール 他のパラスポーツ

名 WEST SHONAN SC(湘南西部スポーツクラブ) 時 主に月末の土曜日 18時～19時 場 メタックス体育館はだの(総合体育館) 他 対 どなたでも(障がいの有無や年齢を問いません) 費 300円(体育館使用料) 問 安藤(w.shonansc@gmail.com)

骨盤体操&ヨガ

名 メイト2 時 火曜 9時20分～10時50分 場 メタックス体育館はだの(総合体育館) 対 一般 費 1回500円 他 月2回がヨガ、2回が骨盤体操です。 問 阿部(☎84-4325)

ヨガ

名 ハタヨガ 時 木曜 20時～21時30分 場 堀川公民館 対 一般 費 月2,500円 他 無料体験をやっていますので、お気軽に参加して下さい。 問 阿部(☎84-4325)

健康増進!颯爽と歩くノルディックウォーキング

日時：12月8日(木)・13日(火)・22日(木)・27日(火)・1月12日(木)・17日(火)・*24日(火)
9時30分～11時30分
場所：メタックス体育館はだの(総合体育館)集合後、市役所まで往復又は古墳公園までの往復。*1月24日(火)は保健福祉センター集合(出雲大社参拝)
内容：2本のポールを使って推進力で歩く郊外型スポーツ
対象：年齢は関係なく元気な高齢者
費用：一回500円、別途レンタルポール代400円
申込期間：前日までに電話またはHPから申込み ※会員以外の方ご連絡ください
その他：初めての方大歓迎!雨天中止
問合せ先：秦野NW&PWクラブ
代表 村上(☎79-0558)

第6回秦野市チャリティーテニス大会

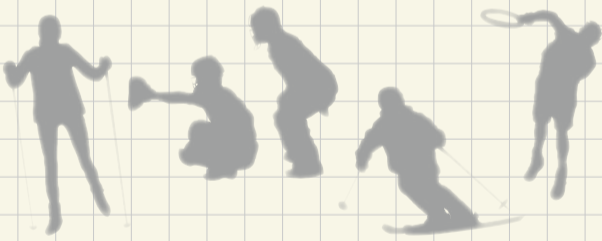
日時：1月15日 日曜日(予備日1月22日)
・午前の部 受付：8時45分
・午後の部 受付：12時10分
場所：カルチャーパーク庭球場 6面
内容：午前の部：男子ダブルスA/B 女子ダブルスA/B
午後の部：混合ダブルスA/B
対象：Aクラス：中学生以上
Bクラス：初級者
各クラス先着8組
支部登録者、又は一般参加者(近隣3市5町在住、在勤、在学の方)
費用：支部登録者 500円/一人
一般参加者 1,000円/一人
申込期間：1月10日(火)まで
申込用紙に必要事項(種目/クラス/氏名/住所/TEL/支部名or一般者)を記入し、下記メールアドレスに申込下さい。
申込先メール：hadano_ta@yahoo.co.jp
問合せ先：秦野市テニス協会
小清水(☎090-2662-5458)

野球の審判員研修会

とき：12月17日、2月18日、3月18日 土曜日 18時～20時
ところ：保健福祉センター
内容：野球の基本ルールの習得と審判の心得
対象：高校野球などの審判員を目指す人
費用：無料
申込期間：随時 下記の問合せ先まで
問合せ先：秦野市野球協会 事務局
山口(☎090-9858-5748)

日帰りジュニアスキー教室

とき：1月14日 土曜日
ところ：スノータウン イエティスキー場(秦野駅より往復貸切バス)
内容：レベル別のスキーレッスン
対象：小学3年生から中学3年生 付き添いの親も参加可
費用：小学生 12,000円
中学生 14,000円
大人 18,000円
申込期間：1月7日(土)まで
秦野市スキー協会ホームページに申込用紙掲載(<http://sah2008.starfree.jp/>)
問合せ先：秦野市スキー協会 事務局
山田屋陶器店(☎0463-81-0469)



スポーツ掲示板 投稿記事を募集しています!

「はだのスポーツ掲示板」では、参加者募集、仲間募集の投稿記事を募集しています。次号の発行予定は、3月1日号(原稿のメ切1月下旬頃(予定))です。掲載を希望される方は、事務局までお問い合わせください。
請求先：info@hadano-sports.com
電話：0463-84-3376

**“ガス衣類乾燥機”で
頑張る家族を応援します!!**

花粉

梅雨

家事時短

ユニフォーム

部屋干し

雑菌

道着

明日試合

**5kgの洗濯物を
52分で乾燥!**

HADANO GAS 秦野市室町2-11 ☎ 0463-81-1616 (代表)

少しの工夫と時間で
「持久力」「柔軟性」「筋力」
を高めましょう!

3033運動

神奈川県では、県民のみならず、運動やスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う『3033運動』を推進しています。

1日30分

気軽にからだを動かしましょう。10分程度の運動を合わせて30分で結構です。

週3回

できれば2日に1回運動しましょう。運動効果が期待できる目安です。

3ヶ月間

続けてみましょう。運動効果が身につくまで、体調が良くなるなど。

■ 3033運動についてのお問い合わせ
【県立スポーツセンター】 TEL0466-81-5611 (健康スポーツ班)

ふれあいスポーツデー

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

と き 令和5年2月4日(土)・3月4日(土)

9時～12時(テニス受付は8時30分～)

ところ メタックス体育館はだの(総合体育館)、庭球場

持ち物 運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ

※ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

※総合体育館が利用できない場合は、陸上競技場がメイン会場となります。

※開催月によって体験できる種目は異なります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

開催スケジュール ※令和4年12月15日現在	開催月		令和5年	
	2月	3月	2月	3月
メイン会場	総合体育館	○	○	
	陸上競技場	×	×	
テニスクリニック(5～10コート)	○	○		
パークゴルフ体験会(芝生広場)	×	×		
無料フィットネス(総合体育館)	○	○		
弓道体験(弓道場)	×	○		

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。

※混雑時は入場を制限する場合があります。

【総合体育館で体験できる種目】 ※開催日によって体験種目は異なります。

- ・トランポリン
- ・ユニカール
- ・ミニボウリング
- ・室内テニス
- ・バドミントン
- ・てのひらけっと
- ・卓球
- ・ゴールボール
- ・インディアカ
- ・キックターゲット
- ・弓道
- ・モルック
- ・バスケ(フリースロー)
- ・スカットボール
- ・シャフルボード
- ・ラダーゲッター
- ・ボッチャ
- ・輪投げ
- ・低床型玉入れ
- ・フロアホッケー
- ・スポーツ鬼ごっこ
- ・フライングディスク
- ・ノルディックウォーキング&ポールウォーキング (総合体育館前けやき広場)

【無料フィットネス体験コーナー】 ※開催日によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス等の無料フィットネス体験イベントを同時開催します。

体験種目は、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。

テニス初級者クリニック・交歓会

【初級者クリニック(先着定員制)】 受付8時30分～

テニス初心者、久しぶりにラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。クリニックは2部制で各コース定員14人です。

・コース ①初級コース ②初中級コース ③キッズコース(幼児・小学生)

・時間 第1回:9時10分～10時30分 第2回:10時40分～12時00分

※ラケットの無料レンタル有。 ※キッズコースについては、保護者とペアでご参加ください。

【テニス交歓会(先着定員制)】 受付8時30分～ 開始9時～

当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。定員は30人(先着受付順)

当日受付型スポーツ教室のご案内
(当日定員まで先着順受付)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい高校生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただけます。

初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容が特徴です。

身体を動かしたいとお考えの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。

1 屋内種目(エアロビクス、ヨガ、ピラティス、健康体操教室等)

内容 ※定員・制限は、変更になる場合があります

ところ メタックス体育館はだの(総合体育館) 第1武道場、第2武道場

レッスン時間 全教室60分 ※スケジュールは下記参照

定員 先着60人

参加費 1回500円(お支払いは現金のみ。交通系ICカード等は使用できません。)

制限 混雑する教室につきましては、参加数に制限をお願いする場合があります。

持ち物 ※参加の際は、マスクの着用をお願いします

・運動の出来る服装

・室内用シューズ(ヨガ、ピラティスを除く)

・ヨガマット(ヨガ、ピラティス、健康体操教室のみ)

当面の間、ヨガマットのレンタルを行いませんので、お客様でご用意ください。

2 屋外種目(ポールウォーキング体験)

内容

ところ カルチャーパークけやき広場(総合体育館前)

レッスン時間 9:30～11:00(90分)

対象 医師から運動制限を受けていない方、自力で歩行ができる方

定員 先着15人

参加費 1回500円

持ち物 ※参加の際は、マスクの着用をお願いします

・運動の出来る服装

・タオル

・手袋

・ポールウォーキング専用ポール

(※ポールの無料レンタルあり)

レッスンスケジュール

会場 第1:第1武道場 第2:第2武道場 広場:カルチャーパークけやき広場

教室名	曜日	時間	定員	会場	日程
はじめてエアロ	火	9:30～10:30	60	第一	12/20・27 1/17・24・31 2/7・14・21・28
	水	19:40～20:40	60	第一	1/4・18 2/1・15
エアロビクス初級	月	9:30～10:30	60	第一	12/26 1/23・30 2/6・13・27
	木	19:40～20:40	60	第一	12/15・22 1/5・12・19・26 2/2・9・16
エアビクス初中級	金	9:30～10:30	60	第一	12/2・9・16・23 1/6・13・27 2/10
		19:40～20:40	60	第一	12/9・23 1/13・27 2/10・24
はじめてズンバ	土	11:30～12:30	60	第一	12/17・24 1/7・28 2/11・18・25
リフレッシュ・ヨガ	月	19:40～20:40	60	第一	12/26 1/23・30 2/6・13・27
健康体操教室	火	13:30～14:30	60	第二	12/20・27 1/17・24・31 2/7・14・21・28
	木	13:30～14:30	60	第一	12/15・22 1/5・12・19・26 2/2・9・16・23
タイ式ヨガ	水	9:30～10:30	60	第二	12/21・28 1/4・11・18・25 2/1・8・15・22
	土	9:30～10:30	60	第一	12/17・24 1/7・28 2/11・18・25
ピラティス	水	13:30～14:30	60	第二	12/21・28 1/4・11・18・25 2/1・8・15・22
ポールウォーキング	月	9:30～11:00	15	広場	12/26 1/23・30 2/6・13・27

エアロビクス強度

はじめて エアロビクスを初めて体験する方や、気楽に運動をしたい方の入門クラスです。

初級 エアロビクスに少し慣れてきた方の初級クラスです。基礎のステップを中心とした歩くエアロビクスのクラスです。

初中級 応用ステップやジョギング動作が入り、エアロビクス初級に慣れてきた方のクラスです。

※都合により教室の日程、内容を変更する場合があります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

事前受付型スポーツ教室のご案内

下記の教室以外にも、開催準備が整った教室情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ(www.hadano-sports.com)に順次掲載していきます。

教室名	アクアビクス教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	2/1・8・15・22、3/1・8・15・22 水曜日 全8回 10:50～11:50
対象	一般 定員 50人 参加費 5,600円
内容	水中で行うエアロビクス運動
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	アクアグロブ教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	2/2・9・16・23、3/2・9・16・23 木曜日 全8回 13:50～14:50
対象	一般 定員 50人 参加費 5,600円
内容	水中でグローブをはめて行うエアロビクス運動
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	アクアフィットネス教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	2/3・10・17・24、3/3・10・17・24 金曜日 全8回 19:30～20:30
対象	一般 定員 50人 参加費 5,600円
内容	水中で行うエアロビクス運動
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	初級スイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	2/3・10・17・24、3/3・10・17・24 金曜日 全8回 10:50～11:50
対象	一般 定員 30人 参加費 6,100円
内容	個人レベルに応じ、4泳法の習得を目指します
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	中級スイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	2/2・9・16・23、3/2・9・16・23 木曜日 全8回 10:50～11:50
対象	一般 (泳ぎ方は問わず、25Mを泳げる方)
定員	30人 参加費 6,100円
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	サタデースイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	2/4・11・18・25、3/4・11・18・25 土曜日 全8回 18:50～19:50
対象	一般 定員 30人 参加費 6,100円
内容	水中トレーニングと水泳を行う教室です
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	キッズスイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	2/7・14・21・28、3/7・14・21・28 火曜日 全8回 16:50～17:50
対象	水に顔がつけられ、浮くことのできる小学生
定員	30人 参加費 5,600円
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	ファミリースイミング教室
ところ	NITTAN パークおおね (おおね公園)
とき	2/5・12・19・26、3/5・12・19・26 日曜日 全8回 16:50～17:50
対象	オムツのとれた3歳以上の未就学児と保護者ペア
定員	25組 参加費 5,800円
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	ミニバスケットボール教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	1/18・25、2/1・8・15・22、3/1・8 水曜日 全8回 17:30～18:45
対象	小学1～4年生
定員	30人 参加費 5,000円
備考	受付期間 (12/16～22) 抽選日 12/24

教室名	こども体操教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	1/21、2/4・11・18・25、3/4・11・18 土曜日 全8回 13:00～14:45
対象	年長～小学2年生
定員	30人 参加費 5,000円
備考	受付期間 (12/16～22) 抽選日 12/24

教室名	こどもテニス教室
ところ	カルチャーパーク庭球場
とき	1/13・20・27、2/3・10・17・24、3/3 金曜日 全8回 17:30～18:30
対象	小学1～4年生
定員	20人 参加費 5,000円
備考	受付期間 (12/16～22) 抽選日 12/24

教室名	親子ピクス (3歳コース) 教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	2/2・9・16、3/2・9・16 木曜日 全6回 11:10～12:10
対象	3歳児とその保護者ペア
定員	15組 参加費 3,500円
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	親子ピクス (4・5歳コース) 教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	2/3・10・17・24、3/3・10 金曜日 全6回 15:30～16:30
対象	4～5歳児とその保護者ペア
定員	20組 参加費 3,500円
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	健康体操教室
ところ	渋沢公民館
とき	2/3・10・17、3/3・10・17 金曜日 全6回 13:30～14:40
対象	一般
定員	20人 参加費 3,000円
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	ピラティス教室
ところ	中野健康センター
とき	2/6・13・20・27、3/6・13 月曜日 全6回 10:00～11:10
対象	一般
定員	15人 参加費 3,000円
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	キッズダンス教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	1/21、2/4・11・18・25、3/4・11・18 土曜日 全8回 15:15～16:45
対象	小学生
定員	30人 参加費 5,000円
備考	受付期間 (12/16～22) 抽選日 12/24

教室名	こどもフラ&タヒチアンダンス教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	2/7・14・21・28、3/7・14 火曜日 全6回 17:30～18:45
対象	年長～小学生
定員	30人 参加費 3,000円
備考	受付期間 (1/4～11) 抽選日 1/13

教室名	こどもスポーツクライミング教室
ところ	県立山岳スポーツセンター
とき	3/28(火)・29(水)・30(木) 全3回 9:00～12:00
対象	小学3～6年生
定員	20人 参加費 5,000円
備考	受付期間 (2/16～23) 抽選日 2/25

教室名	初心者卓球教室
ところ	メタックス体育館はだの (総合体育館)
とき	1/23・30、2/6・13・21(火)・27、3/6・13 月曜日 全8回 13:00～15:00
対象	一般
定員	30人 参加費 5,000円
備考	受付期間 (12/16～22) 抽選日 12/24

スポーツ教室参加者の皆様へ (お願い)

スポーツ教室に参加する場合は、次の点についてご留意いただきますようお願いいたします。



マスク着用



ソーシャル
ディスタンス



こまめな
手洗い・消毒



検温

お申込み方法

メタックス体育館はだの
(総合体育館)の休館日を除く
受付 8:30～17:15
電話 0463-84-3376

1 電話・来館の場合

各教室の受付期間内に秦野市スポーツ協会へお電話にてお申込みください。
または、メタックス体育館はだの(総合体育館)に来館のうえ窓口にてお申込みください。



2 PC・スマートフォンの場合

秦野市スポーツ協会ホームページの「お申込みフォーム」から受付期間内にお申込みください。



QRコード

スポーツ 指導者・支援者 スキルアップ セミナー	スポーツの指導をされている方、スポーツ活動のサポートをしている保護者やスポーツの実践者の方を対象に指導者としてのスキルアップ等をテーマとしたセミナーを開催します。	参加費 無料
	第3回【テーマ】 フライングディスクの指導から見たこれからのスポーツのあり方～スポーツフォーオールを目指して～	対象 スポーツ指導者
	講師 師岡文男氏	定員 30人
	とき 令和5年3月12日(日) 10時～12時	お申込み 秦野市スポーツ協会事務局 (☎0463-84-3376)
	ところ メタックス体育館はだの(総合体育館)サブアリーナ	



新型コロナウイルス感染症感染防止のため、事業が中止になる場合があります。詳しくは、秦野市スポーツ協会ホームページにてお知らせいたします。

スポーツカレンダーはだの

1月15日(日)	第68回秦野市駅伝競走大会 (カルチャーパーク～西田原～羽根～戸川周辺)
2月4日(土)	ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場)
2月12日(日)	第77回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会 (丹沢湖周回コース)
3月4日(土)	ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場)
3月5日(日)	第15回はだのっ子駅伝交流会 (カルチャーパーク陸上競技場・ランニングコース)

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、会場・日程が変更になる場合があります。

初日の出は『ニューイヤーウォーク in 弘法山』

正月のお休みは、弘法山公園でウォーキングを楽しみましょう。

正月は展望の良い日が多く、富士山、秦野市街、表丹沢の山々、関東平野が一望できます。

是非、新年をきっかけにウォーキングを習慣化し、健康な身体づくりにチャレンジしてください。

また、市では、「はだのウォーキングガイド」を作成しましたので、ウォーキングの際に、ご活用ください。

※初日の出に合わせた集中登山、甘酒の配布は行いません。

はだのウォーキングガイドQRコード



お問い合わせ先 秦野市スポーツ推進課 (☎0463-84-2795)

公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・30種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレ射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会(活動休止中)
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インドアカ協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会

秦野市スポーツ協会 賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員(企業・団体・個人)及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。

なお、企業・団体会員の方は、活動内容を協会HPに掲載し、ご紹介いたします。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金

個人	一口	5,000円(一口以上)
企業・団体	一口	10,000円(一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

賛助会員ご紹介

令和4年9月1日から令和4年11月30日までの入会者
(敬称略、個人：五十音順、団体：加盟順)

【個人】・石田 信夫 ・師岡 文男

【団体】・秦野市西上地区体育協会

ご協力ありがとうございます。

ホットヨガ & 24時間フィットネス

アップス

HOT YOGA & FITNESS

渋谷駅から徒歩1分

水素水飲み放題

24時間営業

無料駐車場350台完備

☎0463-79-8393 アップス 渋谷 検索

shibusawa@upps.jp 秦野市松原町3-3 関野ビル 2F

今なら
1週間
使い放題

1,000円
(税込)

2023年2月末迄

※チラシご持参の方
※初めての方限定

KANACHU健康倶楽部

ライフティック秦野

yoga
run
swim

train
aerobics

tel.0463-83-0001

〒254-0034 秦野市大秦町1-10 アルファビル4F

秦野駅北口
徒歩1分

**ワンコイン体験
実施中**
 この記事を
ご覧頂いた方
限定!!
 500円
※予約制

神奈中スイミング 秦野校

ベビーから大人クラスまで
充実したレッスン!

1回無料体験受付中!

※要予約。常設のクラスに限らせていただきます。

tel.0463-82-0454

秦野駅北口 徒歩1分 ☎257-0034 秦野市大秦町1-10アルファビル3F

スポーツの後はお風呂・サウナでサッパリ! 疲れを癒して湯遊三昧!

炭酸泉、人工温泉など7種類のお風呂と座る位置で温度を選べる広々サウナ♪

時間制限なし・再入浴可能

入館料	大人	会員	¥750	¥850
		一般	¥850	¥950
子供(小学生以下)	¥350			

※3歳以下のお子様は入館料無料です

2Fサウナ専用フロア 癒心 別途 ¥330

お食事やリラクゼーションメニューも充実!

湯遊三昧 湯花楽 秦野店
神奈川県秦野市平沢295-2
TEL.0463-84-4126

平日 9:00~24:00 最終入館 23:30
土日祝 7:00~24:00

※2Fサウナ専用フロア「癒心」は23:00営業終了となります。

レンタル
タオルセット
無料クーポン

有効期限 2023年1月31日迄

※本券でグループ皆対象1回のみ
※他割引クーポン併用不可 HS 施設
キトリ

つなげています
スポーツへの思い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツは **neo big**

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情報紙「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。