

今号の主な記事

- ◆秦野武道祭 P1
- ◆秦野市民体育祭 P2、3
- ◆全国女子中学生硬式野球選手権大会 P4
- ◆湘南ベルマーレ応援観戦バスツアー P5
- ◆スポーツ掲示板 P5
- ◆イベント・スポーツ教室募集 P6、7

2024
6.30 SUN
 13:30 ~ 16:30

第15回 **秦野武道祭**

いろいろな武道を気軽に体験してみよう

武道
 しようぜ!



遊び感覚で
 楽しめます



体験種目

- 剣道 • 弓道
- 柔道 • 空手道
- 少林寺拳法
- スポーツチャンバラ

武道祭は市内の武道団体が中心となり、子どもから大人まで、武道に親しみ、楽しく体験する機会を提供する年に一度のイベントです。

ところ メタックス体育館はだの **参加費** 無料 **対象** 年齢、性別問わずどなたでも
問合せ先 秦野市スポーツ推進課 (☎0463-84-2795)

はだのモーピクにて
 PR動画公開中!!



今年も暑い日が続いています！熱中症に注意し、安全・安心なスポーツ環境で楽しもう！



公益財団法人
秦野市スポーツ協会

ロゴマークは令和元年9月13日に商標登録されました。(登録第6178924号)

- ◆所在地 秦野市平沢101-1 メタックス体育館はだの(総合体育館)内
- ◆電話 0463-84-3376 (受付 8:30~17:15)
- ◆E-mail info@hadano-sports.com ◆Facebook ID @hadano.sports
- ◆URL https://www.hadano-sports.com/ ◆LINE ID @628prji



スポーツくじ



本紙はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

Free Paper
 ご自由にお持ち帰りください

第69回 秦野市民体育祭 地区別開催報告

5/19
(日)

各地区体育協会からいただいた報告記事を掲載しています

本町地区



第69回秦野市民体育祭本町地区大会は、本町小学校において16自治会約700人が参加し、盛大に開催することができました。当日は天候にも恵まれ体育祭日和となり、今回も半日開催でしたが、怪我等の報告もなく無事終了しました。

競技は今回も自治会対抗種目を無くし前回同様「スプーン競走」「親子競走」「徒競走」「ボール入れ」に加え、誰でも参加しやすい競技をより充実させるため「障害物競走」や他地区の競技種目を参考に「麺食い競走」を新たに取り入れました。また、恒例の幼稚園・こども園児によるダンスも披露していただきました。前回より少し参加自治会数も増え、参加者の皆様には楽しいひと時を過ごしていただけたのではないかと思います。

地域の商店・企業からスポンサーとしてのご協力、自治会連合会のバックアップや大会役員、関係団体等のご協力に対し、この場を借りまして心より御礼申し上げます。

次回は第70回の記念大会です。末広小学校での開催予定となりますが、より多くの皆さまが楽しく参加できる大会となるよう努力していきますので、ご協力よろしくお願いたします。

南地区

第69回市民体育祭は、5月19日(日)に南小学校において、南地区16自治会、およそ延べ1600名の参加があり盛大に開催することができました。昨年同様に開催時間を短縮し半日で開催しました。怪我もなく無事終了できましたことは、自治会や競技役員の皆さま、そして関係団体等皆様のお蔭と感謝しております。

競技については、参加者制限の緩和などを一部変更して皆様が参加しやすいようにして行いました。自治会対抗の競技では、各自治会の応援席から大きな声で応援をする子どもたちも多く、楽しそうに見受けられました。得点種目の3種目については、1位から3位迄を表彰することにしたため、表彰対象の大縄跳びなどは練習した自治会もあるようです。閉会式での順位発表の時にはそれぞれの自治会から大歓声が上がって喜んでる子どもや大人たちの笑顔あふれる大会となりました。

これからも、多くの皆さまに参加していただけるような、楽しい大会にしていけるように南地区体育協会では努力していきたいと思っています。



東地区

第69回秦野市市民体育祭東地区大会は、昨日の強い日差しとは違って曇りで身体が動かし易い天候となり、朝早くから多くの人が集まって、素晴らしい大会となりました。

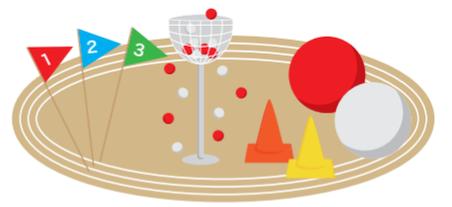
今回大会では、現在アメリカで大活躍している大谷選手が東小学校にプレゼントしてくれたグローブを小学校校長先生と相談して、本部テントの一角に展示することが出来ました。そのグローブを手にとったり、写真に収めたりして、大谷選手の人格の素晴らしさに感動している様子が印象的でした。

大会競技では、50・80メートル競走で前回より3割を超える参加者があり、大いに盛り上がりを迎えることから始まり、障害物競走でペットボトルの分別のセクションを設けて、キャップを取る・ラベルシールを剥がす・ペットボトルだけにして3個の回収箱に入れることを新たに取り入れました。幼稚園児演技では幼児とご家族が一緒になって曲に乗ったダンスを披露し、最終種目の地区対抗綱引きでは、選手のみなさんが頑張る姿に大きな声援が上がり、最大の盛り上がりがありました。

これからも、東地区連自治会と連携して、皆さまに満足していただける大会を目指し工夫して行きたいと考えておりますので、ご協力を宜しくお願いたします。



市民体育祭は、各地区体育協会及び自治会連合会が主催者となり、毎年5月の第3日曜日に開催されます。レクリエーションを通して運動することで、体力と健康の増進を図ることを目的に、子どもから高齢者まで老若男女が参加できる地域の体育祭です。



北地区



今年の北地区市民体育祭は、恒例の北小学校の鼓笛隊による入場行進ではじまり、15種類の競技に、約500人の参加者が集まり大いに盛り上がりました。開会式と準備体操をかわきりに、子供たちが元気に走り回る徒競走や、幼児や園児も楽しめる「かけっこお遊戯」、そしてお年寄りや一般成人などを対象としたものまで、老若男女だれでも参加できる競技が行われました。

また、スポーツをする中で勝ち負けを競うのも楽しさの一つです。地区ごとに5チームに分かれ総合得点で順位を競いました。「給水者リレー」に「キックリレー」そして「チーム対抗玉入れ」の3種目、応援者とともに活気にあふれた雰囲気の中で熱い戦いが繰り広げられました。

さらに最後の競技として、「玉送り競走」を参加者全員で行い、地域の結束を確認しました。

また今年は、久しぶりに昼食を挟んでの体育祭としたため、楽しそうな参加者の笑顔がたくさん見られ、親睦がさらに深められた大会になりました。



大根鶴巻地区

令和6年5月19日(日)、NITTANパークおおねスポーツ広場で、秦野市大根鶴巻地区体育協会主催、秦野市・(公財)秦野市スポーツ協会・大根地区自治会連合会・鶴巻地区自治会連合会後援により、「第69回秦野市民体育祭大根鶴巻地区大会」を開催いたしました。

大根地区からは20自治会、鶴巻地区からは19自治会の参加。約1,200人の参加者で賑わう中、半日開催でのプログラム13種目をすべてオープン参加にし、子どもからシニアの方まで楽しんでもらえる各種競技を実施しました。また、特別に希望のあった「マーチングバンド披露」を開会式直後に実施し大会に華を添えることができました。

今回も昨年同様実施している自治会対抗種目はすべて無くし、「玉入れ」競技は希望者を紅白に分けて対戦するようにし、規定数の玉をすべて早く入れ終えた方を勝ちとしました。参加者が多く当初の4回実施から6回実施することになりました。

また、昨年同様半日開催とし、時間短縮のために、フィールドとトラックを利用し同時進行で実施しました。最後の種目「みんなで踊ろう」では老若男女の多くの参加者でにぎわいました。

今年1月1日発生した「能登半島地震」の募金をお願いし、参加者の皆様から温かい寄付をいただきました。感謝申し上げます。



西上地区

コロナが5類になって初めての大会となる第69回秦野市民体育祭は秦野市立西中学校において西上地区自治会15ブロックの対抗戦で1500名以上の参加者があり盛大に開催することができました。

少子高齢化で子どもの選手集めが難しいとの声が多い中、小学生以下を対象とした50m・80m競走では想定を超える220名以上の参加があり参加賞が足りなくなるかもしれないとドキドキしながら競技を進めてまいりました。

綱引きや玉入れなどの人とひとの間隔が近くなる競技や観覧席における飲食についても復活させ、ほぼコロナ前と同様のプログラム構成になりました。

昼食タイムにはお弁当を食べながら自治会ごとに親睦を深め、グラウンドでは婦人会の方々をお手本に小学生からシニアによる100人の踊りの輪を楽しむことができました。

午後には新しい競技としてバケツの水を柄杓ですくい10m先の一升瓶に給水するリレーも取り入れ他地区でも好評とのうわさ通り参加者も盛り上がっていました。

これからもマンネリ化にならないよう楽しく簡単に誰でも参加できる新競技を企画します。

最後に大会役員・競技役員・スポンサーのご支援により、ほぼ予定通り無事に大会が運営できたことに感謝申し上げますとともに今後もより一層のご指導・ご協力の程よろしくお願いたします。





秦野市開催! 第10回 全国女子中学生硬式野球選手権大会

7月27日(土)から中栄信金スタジアム秦野・上智大学短期大学部秦野キャンパス内野球場で「第10回全国女子中学生硬式野球選手権大会」が開催されます。秦野市の中学女子硬式野球クラブチーム「西湘Future」も出場します。

大会期間中、中栄信金スタジアム周辺には、キッチンカーや缶バッチ作りコーナーなどが設けられる予定です。

野球場で選手たちに大きな声援を送りましょう!

- と き** 令和6年7月27日(土)~31日(水) 予備日:8月1日(木)
- と ころ** 中栄信金スタジアム秦野
上智大学短期大学部秦野キャンパス野球場
- 観 戦** 無料
- 主 催** (一社)全日本女子野球連盟・秦野市
- 問 合 せ** 秦野市スポーツ推進課 (☎0463-84-2795)



白熱した試合を観戦しよう!



4月20日(土) ヴィーナスリーグ
西武ライオンズレディーズ VS 日本大学国際関係学部
両チームの秦野出身選手が活躍

女子野球タウンはだの ~秦野市は女子野球を応援しています~

秦野市は、令和4年12月に(一社)全日本女子野球連盟から全国で13番目、神奈川県では初となる「女子野球タウン」に認定されました。

はだのふるさと大使で元女子プロ野球選手の加藤優さんや関係団体等とともに、女子野球を応援し、女子野球の普及・裾野拡大に取り組んでいます。



秦野市女子野球タウンロゴ

第39回はだの体操フェスティバル

毎年恒例の体操・ダンスの演技発表会「はだの体操フェスティバル」が6月29日(土)、クアーズテック秦野カルチャーホール(文化会館)大ホールで開催されます。今年はこちらから高齢者の24チームが参加し、日頃の活動の成果を披露します。観覧は無料です。客席から大きな拍手で声援を送ってください!



- と き** 令和6年6月29日(土) 13時~16時30分(開場:12時)
- と ころ** クアーズテック秦野カルチャーホール(文化会館)大ホール
- お問合せ** 秦野市スポーツ協会事務局 (☎0463-84-3376)

(参加団体)

- ・ななぶろ(4チーム) キッズ、エッグ、マドンニ、ミニキッズ&リトル
- ・Piyotee's ・シャイニー ・セカンド・マイ
- ・ちびっ子ギャング ・ハッピーフラワーA ・ハッピーフラワーB
- ・レインボーキッズ ・笑爆 ・ACE翔爆
- ・えん舞連 ・あおば体操 ・よさこいゆきみ
- ・エアロビュキミ ・SCREAM KIDS (ZUMBA KIDS)
- ・LOCAL STEEZ (6チーム)
- ビギナー&ベーシッククラス ブレイクダンスベーシッククラス
- ブレイクダンスクリエイティブ HIPHOPクラス
- HIPHOP/HOUSE初級クラス HOUSE CLASS

STOP!! 熱中症



ケガや事故が起きてからでは、楽しいはずの運動・スポーツが苦しい思い出になってしまいます。

熱中症予防運動指針を参考にして小まめな水分補給、塩分補給を行い、熱中症警戒アラートが出たら、勇気をもって運動・スポーツの実施をお休みしましょう!

熱中症予防運動指針

WBGT	湿球温度	乾球温度	指針	説明
31	27	35	運動は原則中止	特別な場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
28	24	31	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
25	21	28	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21	18	24	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
			ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険が小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。

熱中症警戒アラートが出たら運動は控えよう

熱中症警戒アラートとは...



熱中症の危険性に対する気づきを促すものとして、熱中症予防のために、暑さ指数が33℃以上になると気象庁と環境省が発表するアラート情報です。

アラートが発表された地域では熱中症のリスクが高まります。他人事と考えず、暑さから自分の身を守りましょう。

出典:公益財団法人日本スポーツ協会
「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

“ガス衣類乾燥機”で 頑張る家族を応援します!!

花粉

梅雨

家事時短

ユニフォーム

5kgの洗濯物を
約52分で乾燥!

部屋干し

雑菌

道着

明日試合

秦野ガス株式会社 秦野市室町2-11 <https://www.hadano-gas.co.jp>

少しの工夫と時間で「持久力」「柔軟性」「筋力」を高めよう!

3033運動

神奈川県では、県民のみなさんが、運動やスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな生活を送っていただくために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行う「3033運動」を推進しています。

1日30分

気軽からだを動かしましょう。10分程度の運動を合わせて30分でも結構です。

週3回

できれば2日に1回運動しましょう。運動の効果が期待できる目安です。

3ヶ月間

続けてみましょう。運動習慣が身につく、体調が良くなるなど、運動の効果が現れます。

■ 3033運動についてのお問い合わせ
【県立スポーツセンター】TEL0466-81-5611 (健康スポーツ部)



湘南ベルマーレ応援観戦バスツアー

2024明治安田J1リーグ 第28節 VS 名古屋グランパス

- と き** 令和6年8月24日(土) 17時：開場 19時：キックオフ
- と ころ** レモンガススタジアム平塚
- 集 合 場 所** ①秦野市役所 集合：15時45分 出発：16時00分
②東海大学前駅 集合：16時10分 出発：16時20分
- 対 象** 市内在住、在勤または在学者 ※中学生以下は保護者同伴
- 定 員** 90人
- 費 用** 一人：3,000円(チケット代、バス借上げ負担金、消費税含む)
※未就学児は大人1人につき1人無料(スタジアムの座席が必要な場合は有料)
- 受 付** 6月18日(火) 午前8時30分～7月10日(水)
定員まで申込み先着順 ※電話または事務局での直接申込み
- 問 合 せ 先** 秦野市スポーツ協会事務局(☎0463-84-3376)

秦野ホームタウンデー開催にあわせ、秦野からスタジアムまで、大型バスでの送迎付き応援観戦バスツアーを開催します。バックスタンド指定席(ホーム)からプロの試合を観戦しましょう。夏休み最後は家族でベルマーレを応援しよう!



©2024 SHONAN.BM

スポーツ&レジャーで彩る秦野・ひと・まち・みらいをつなぐ

はだのスポーツ掲示板

スポーツ掲示板では、秦野市民の皆様がスポーツに触れ合うきっかけ作りにつながる情報を掲示しています。各団体から投稿いただいた情報を記事にしていますので、内容の詳細については各問合せ担当者様へご連絡ください。

ソフトテニスを楽しむ会

と き 6月8日・15日・22日(土)
9月7日・14日・28日(土)

と ころ カルチャーパーク庭球場
3, 4コート(9月7日のみ1, 2コート)

内 容 初心者を含む ソフトテニス愛好者の練習会

対 象 秦野市在住、在勤、ただし中学1年生以下は大人の立ち合いが必要

費 用 無料

申込期間 当日参加可
当日協会の担当者へ連絡し、名簿に記入

その他 初心者の基本指導は毎月の初回に行います。

問合先 秦野市テニス協会
原(☎080-5654-6246)

野球の審判員研修会

と き 6月15日、7月20日、8月17日
土曜日 18時～20時

と ころ 秦野保健福祉センター

内 容 野球の基本ルールの習得と審判員の心得

対 象 少年野球から高校野球などの審判員を目指す方

費 用 無料

申込期間 随時 下記の問い合わせ先まで

問合先 秦野市野球協会 事務局
山口(☎090-9858-5748)

2024年度 夏季Jrテニス教室

と き 7月27日、8月3日・10日・17日
土曜日 全4回(予備日8月24日、9月14日) 15時05分～15時35分(受付：15時)

と ころ カルチャーパーク庭球場2面(9, 10番)

内 容 ジュニアPLAY&STAYのレッスン

対 象 ジュニアのレッスン(9歳～10歳) & (11歳～12歳) 各7名

費 用 4,000円/人(当日徴収)

申込期間 6月28日(金)～先着順
秦野市テニス協会のホームページの申込みフォームから申込み

その他 雨天中止。雨天時の中止は14時に決定し、秦野市テニス協会HPに掲載

問合先 秦野市テニス協会 普及委員長
木森(☎080-6415-0044)

第7回市長杯水泳競技大会

と き 7月7日 日曜日
開場：9時 競技開始：10時

と ころ カルチャーパーク屋外プール(50m)

内 容 各地区対抗の競技会を通して相互の親睦を図る

種 目 個人種目：50m・100m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、200m個人メドレー
リレー種目：4×50m(メドレーリレー、フリーリレー)

対 象 高校生以上の秦野市内在住者(学童、中学生は招待選手とします)

費 用 500円(学童、中学生は無料)

申込受付 6月23日(日)までに秦野市水泳協会HP(<https://hadanoswim.wixsite.com/hadanoswim>)に掲載の大会要項を確認の上、大会申込書を送信またはFAXしてください

その他 申込書の居住地区の担当者には水泳協会から連絡します

問合先 秦野市水泳協会 会長
栗原(☎090-4202-1390)
Email (m-kuri@bk2.so-net.ne.jp)

第13回 かながわスポーツマスターズ水泳競技大会(かなスポ2024)

と き 8月18日 日曜日 開場：8時45分

と ころ トッケイセキュリティ平塚総合体育館
温水プール 公認50m

内 容 神奈川県市町村対抗戦です。秦野市で団体登録します。

種 目 個人種目：50m・100m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、200m個人メドレー
リレー種目：4×50m(メドレーリレー、フリーリレー)

対 象 18歳以上(高校生は除く)の秦野市内在住者

費 用 1種目1,000円(3種目出場可能)、リレー種目は水泳協会が負担

申込受付 6月18日(火)までに秦野市水泳協会HP(<https://hadanoswim.wixsite.com/hadanoswim>)に掲載の大会要項を確認の上、大会申込書を送信してください

その他 秦野市水泳協会が引率します

問合先 秦野市水泳協会 事務局
奥田(☎080-8021-9573)
Email (hokuda@star.ocn.ne.jp)

2024年度 テニスの日・親子で楽しむキッズテニス教室

と き 9月16日 月曜日
10時15分～11時45分(受付：10時)

と ころ カルチャーパーク庭球場2面(9番, 10番)

内 容 親子で楽しむPLAY&STAYキッズテニス教室

対 象 4歳(幼稚園/保育園)～8歳(小学2年生)

費 用 1,000円/人(子どものみ、当日徴収) 20名

申込期間 8月15日(木)～先着順
秦野市テニス協会のホームページの申込みフォームから申込み

問合先 秦野市テニス協会 理事長
高西(☎090-3683-2666)

2024年度 第29回テニスを楽しむ会

と き 9月26日、10月3日・10日・17日
木曜日 全4回(予備日10月24日)
13時～15時

と ころ カルチャーパーク庭球場2面(5, 6番)
3日目、最終日と予備日は3面(5番, 6番, 7番)

内 容 ダブルスのゲームとレッスンを取り入れる事でゲーム中の色々な動きを学びます

対 象 ゲームの出来る初級、中級の成年男女

費 用 2,000円/人(当日徴収)

申込期間 8月26日(月)～先着順
秦野市テニス協会のホームページの申込みフォームから申込み

その他 雨天中止。雨天時の中止は14時に決定し、秦野市テニス協会HPに掲載

問合先 秦野市テニス協会 理事長
高西(☎090-3683-2666)

大根鶴巻地区グラウンドゴルフ参加者募集

と き ①10月6日 日曜日 9時～11時30分
②10月27日 日曜日 13時30分～16時

と ころ ①広畑小学校校庭 ②鶴巻小学校校庭

内 容 ①グラウンドゴルフ教室
②グラウンドゴルフ大会

対 象 どなたでも参加できます(大根鶴巻地区)

費 用 無料

申込期間 当日受付

問合先 秦野市大根鶴巻地区体育協会
岡崎(☎0463-78-3098)

気のあう仲間を見つけて、さわやかなスポーツライフを始めよう!

サークル仲間募集

【表記記号】 名サークル名
時開催日時 場開催場所 対対象者
費参加費等 他その他 問問合せ先

スポーツチャンバラ

名秦野市スポーツチャンバラ協会 時火・金・土曜日 19時～21時 場火曜日：本町小学校 金曜日：西小学校 土曜日：南小学校 対3歳児～大人まで 費1,300円 他体験を随時申し込み受付しています。どなたでも楽しんでもらえるスポーツですのでお気軽にお問合せください。 問 桐山(☎0463-83-0772、<http://chanbara-hadano.ie-t.net/>)

軟式野球

名秦野市野球協会 時春・秋 年2シーズン制 各日曜日 場中栄信金スタジアム秦野球場、KMC Tグラウンド、島津製作所グラウンド 対秦野市近辺の高校生以上のチーム 費1シーズン20,000円 問山口(☎090-9858-5748)

インドアカ

名秦野市インドアカ協会(登録チーム数5チーム) 時水・土・日曜日(各チーム別) 場市内小学校体育館、メタックス体育館はだの 対高校生以上 費体験無料 問近藤(☎090-8646-9368)

ターゲットバードゴルフ

名秦野市TBG協会はちさん会 時月・水・金曜日 9時～11時 場月・水曜日：秦野戸川公園グラウンドB 金曜日：なでしこ広場 対市内在住者 費1,000円 2,3,000円 他練習場所までお越しください 問 柳田(☎090-8854-1607)

太極拳

名太極拳なでしこ会 時木曜日 10時30分～12時 場西公民館ほか 対どなた様でも 費1,500円 問 佐々木(☎0463-67-6904)

太極拳

名太極拳朋友 時水曜日 月2～3回 場西公民館又は堀川公民館 対誰でも 費1,500円 問 山崎(☎0463-75-6292)

スポーツ掲示板投稿記事を募集しています!

次号の発行予定は、9月15日号(原稿のメ切7月下旬頃(予定))です。掲載を希望される方は、事務局までお問い合わせください。 請求先：info7@hadano-sports.com 電話：0463-84-3376

ふれあいスポーツデー

「ふれあいスポーツデー」とは、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、秦野市スポーツ協会が主催するスポーツイベントです。入退場自由、参加費は無料で下記の日程で開催いたします。

と き：7月6日(土)、8月3日(土)、9月14日(土)、
10月14日(月・祝)、11月3日(日・祝)、12月7日(土)、
令和7年2月1日(土)、3月1日(土)
9時～12時(テニス受付は8時30分～)

ところ：メタックス体育館はだの(総合体育館)、庭球場、芝生広場
持ち物：運動のできる服装、タオル、補給用飲料、室内用シューズ

※開催月によって体験できる種目は異なります。ご参加される前に秦野市スポーツ協会ホームページ、または事務局にお問い合わせいただき、ご確認ください。

無料スポーツ体験コーナー

※ご参加される方は、室内用シューズを必ずご持参ください。

【総合体育館で体験できる種目】※開催日によって体験種目は異なります。

- ・車いすバスケ
- ・ユニカール
- ・ミニボウリング
- ・室内テニス
- ・バドミントン
- ・てのひらけつと
- ・卓球
- ・ゴールボール
- ・インディアカ
- ・キックターゲット
- ・弓道
- ・スポーツウエルネス吹矢
- ・ポッチャ
- ・輪投げ
- ・低床型玉入れ
- ・ラクロス体験
- ・スポーツ鬼ごっこ
- ・フライングディスク
- ・モルック
- ・空手道
- ・スポーツライミング
- ・ノルディックウォーキング&ポールウォーキング(総合体育館前けやき広場)
- ・パークゴルフ(カルチャーパーク内芝生広場)

【無料フィットネス体験コーナー】※開催日によって体験種目は異なります。

ヨガ、エアロビクス等の無料体験イベントを同時開催します。
体験種目は、秦野市スポーツ協会ホームページでご確認ください。



◆開催スケジュール

※令和6年6月15日現在

開催月	7月	8月	9月	10月	11月
メイン会場(総合体育館)	○	○	○	○	○
テニスクリニック(5～10コート)	×	○	○	○	×
パークゴルフ体験会(芝生広場)	○	○	○	○	×
無料フィットネス(総合体育館)	○	○	○	○	○
弓道体験(弓道場)	×	×	×	○	×

テニス初級者クリニック・交歓会

【初級者クリニック(先着定員制)】受付8時30分～

テニス初心者、久しぶりにラケットを握る方などに向けた無料クリニックです。クリニックは2部制で各コース定員14人です。

コース：①初級コース ②初中級コース
③キッズコース(幼児・小学生)

時 間：第1回：9時10分～10時30分
第2回：10時40分～12時00分

※ラケットの無料レンタル有。水分補給用飲料は各自でご用意ください。

※キッズコースについては、保護者とペアでご参加ください。

【テニス交歓会(先着定員制)】受付8時30分～ 開始9時～

当日集まった仲間とペアを組み、ダブルス形式の交歓会をお楽しみいただけます。定員は30人(先着受付順)

当日受付型スポーツ教室のご案内
(当日定員まで先着順受付)

当日受付型スポーツ教室では、都合の良い日、時間に身体を動かしたい中学生以上の方であれば、どなたでも気軽にご参加いただけます。初めての方でも、気軽に参加が出来るプログラム内容が特徴です。身体を動かしたいとお考えの方は、ぜひ総合体育館へ足をお運びください。※中学生の参加は保護者(20歳以上)の同伴が必要です。

1 屋内種目(エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ズンバ、健康体操教室等)

内 容
と ころ メタックス体育館はだの(総合体育館)
レッスン時間 全教室60分
対 象・定員 中学生以上 先着70人
※中学生は保護者(20歳以上)の同伴が必要
参 加 費 1回 500円(傷害保険料、消費税含む)

持 ち 物
・運動の出来る服装
・水分補給用飲料 ・タオル
・室内用シューズ(ヨガ、ピラティスを除く)
・ヨガマット
(ヨガ、ピラティス、健康体操教室のみ)



2 屋外種目(ポールウォーキング体験)

内 容 ※雨天及び熱中症警戒アラート発令時は中止
と ころ カルチャーパークけやき広場(総合体育館前)
レッスン時間 9時30分～11時(90分)
対 象・定員 医師から運動制限を受けていない方
自力で歩行ができる方 先着15人
参 加 費 1回 500円(傷害保険料、消費税含む)

持 ち 物
・運動の出来る服装 ・帽子
・水分補給用飲料 ・タオル
・リュックサックなど
・ポールウォーキング専用ポール
(※ポールの無料レンタルあり)



教室基本スケジュール

当日受付型スポーツ教室は、月～土曜日に開催しています。平日午前の教室は定員に達する場合があります。各月のスケジュールは、秦野市スポーツ協会ホームページ(<https://www.hadano-sports.com/>)の掲示板よりご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
エアロビクス初級 9時30分～	はじめてエアロビクス 9時30分～	タイ式ヨガ 9時30分～		エアロビクス初中級 9時30分～	タイ式ヨガ 9時30分～
ポールウォーキング体験 9時30分～	健康体操教室 13時30分～	ピラティス 13時30分～	健康体操教室 13時30分～		ズンバ 11時30分～
リフレッシュヨガ 19時40分～		はじめてエアロビクス 【※隔週】19時40分～	エアロビクス初級 19時40分～	ズンバ 【※隔週】19時40分～	



HPでチェック↑

※各教室開始1時間前から秦野市スポーツ協会事務局前で配布する整理券を取ってから、受講チケット(500円)を購入してください。

事前受付型スポーツ教室のご案内

下記の教室以外にも、開催準備が整った教室情報を、秦野市スポーツ協会ホームページ(www.hadano-sports.com)に順次掲載していきます。

教室名	アクアビクス教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/4・11・18・25、10/2・9・16・23 水曜日 全8回 10時50分～11時50分
対象	一般 定員 50人 参加費 5,600円
内容	水中で行うエアロビクス運動
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	アクアグローブ教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/5・12・19・26、10/3・10・17・24 木曜日 全8回 13時50分～14時50分
対象	一般 定員 50人 参加費 5,600円
内容	水中でグローブをはめて行うエアロビクス運動
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	アクアフィットネス教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/6・13・20・27、10/4・11・18・25 金曜日 全8回 19時30分～20時30分
対象	一般 定員 50人 参加費 5,600円
内容	水中で行うエアロビクス運動
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	初級スイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/6・13・20・27、10/4・11・18・25 金曜日 全8回 10時50分～11時50分
対象	一般 定員 30人 参加費 6,100円
内容	個人レベルに応じ、4泳法の習得を目指します
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	中級スイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/5・12・19・26、10/3・10・17・24 木曜日 全8回 10時50分～11時50分
対象	一般(泳ぎ方は問わず、25Mを泳げる方) 30人 参加費 6,100円
内容	泳げる方がスキルアップを目指す教室
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	サタデースイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/7・14・21・28、10/5・12・19・26 土曜日 全8回 18時50分～19時50分
対象	一般 定員 30人 参加費 6,100円
内容	水中トレーニングと水泳を行う教室です
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	キッズスイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/3・10・24、10/1・8・15・22・29 火曜日 全8回 16時50分～17時50分
対象	小学生 定員 30人 参加費 5,600円
内容	水慣れからクロールまで、基礎を学ぶ教室
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	ファミリースイミング教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/1・8・15・22・29、10/6・13・20 日曜日 全8回 16時50分～17時50分
対象	オムツのとれた3歳以上の未就学児と保護者ペア 25組 参加費 5,800円
内容	親子で水遊びやスイミングを楽しむ教室
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	おおねテニス教室
ところ	NITTANパークおおね(おおね公園)
とき	9/6・13・20・27、10/4・11・18・25、11/1・8 金曜日 全10回 初級 9時30分～11時00分 中級 11時15分～12時45分
対象	一般 定員 各24人 参加費 10,000円
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	カルチャーテニス教室
ところ	カルチャーパーク庭球場
とき	9/3・10・17・24、10/1・8・15・22・29、11/5 火曜日 全10回 初級 9時30分～11時00分 中級 11時15分～12時45分
対象	一般 定員 各24人 参加費 10,000円
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	こどもテニス教室
ところ	カルチャーパーク庭球場
とき	10/4・11・18・25、11/1・8・15・22 金曜日 全8回 17時30分～18時30分
対象	小学生
定員	20人 参加費 5,000円
備考	受付期間(9/2～8) 抽選日 9/10

教室名	筋トレ講座
ところ	メタックス体育館はだの(総合体育館)
とき	9/1・8・15・22・29、10/6・13・20 日曜日 全8回 9時30分～10時50分
対象	一般
定員	50人 参加費 4,000円
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	親子ビクス教室
ところ	メタックス体育館はだの(総合体育館)
とき	9/4・11・18・25、10/2・9 水曜日 全6回 15時30分～16時30分
対象	3～5歳児とその保護者ペア
定員	20組 参加費 3,500円
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	こども体操教室
ところ	メタックス体育館はだの(総合体育館)
とき	10/12・26、11/16・23・30、12/7・14・21 土曜日 全8回 13時00分～14時45分
対象	年長～小学2年生
定員	30人 参加費 5,000円
備考	受付期間(9/2～8) 抽選日 9/10

教室名	こどもボルダー教室
ところ	はだの丹沢クライミングパーク
とき	8/20・21 火・水曜日 全2回 9時00分～11時00分
対象	小学3～6年生
定員	20人 参加費 1,500円
備考	受付期間(7/17～23) 抽選日 7/25

教室名	夏休みこども卓球教室
ところ	メタックス体育館はだの(総合体育館)
とき	7/22・23・24・25 月～木曜日 全4回 9時15分～10時45分
対象	小学生
定員	30人 参加費 3,000円
備考	受付期間(7/1～7) 抽選日 7/9

教室名	夏休みこどもバドミントン教室
ところ	メタックス体育館はだの(総合体育館)
とき	7/30・31、8/1・2 火～金曜日 全4回 9時15分～10時45分
対象	小学生
定員	24人 参加費 3,000円
備考	受付期間(7/1～7) 抽選日 7/9

教室名	夏休みこども陸上競技教室
ところ	カルチャーパーク陸上競技場
とき	8/20・21・22・23 火～金曜日 全4回 17時30分～19時00分
対象	小学生
定員	30人 参加費 3,000円
備考	受付期間(7/17～23) 抽選日 7/25

教室名	こども走り方教室
ところ	カルチャーパーク陸上競技場
とき	9/4・11 水曜日 全2回 17時30分～19時00分
対象	小学生
定員	50人 参加費 1,500円
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

教室名	骨盤ほぐし体操教室
ところ	サンライフ鶴巻
とき	10/4・11・18・25、11/1・8・15・22 金曜日 全8回 13時30分～14時40分
対象	一般
定員	50人 参加費 4,000円
備考	受付期間(9/2～8) 抽選日 9/10

教室名	ピラティス教室
ところ	東公民館
とき	9/5・12・19・26、10/3・10 木曜日 全6回 10時00分～11時10分
対象	一般
定員	30人 参加費 3,000円
備考	受付期間(8/1～7) 抽選日 8/9

お申し込み方法

メタックス体育館はだの(総合体育館)の休館日を除く
受付 8:30～17:15
電話 0463-84-3376

1 電話・来館の場合

各教室の受付期間内に秦野市スポーツ協会へお電話にてお申込みください。または、メタックス体育館はだの(総合体育館)に来館うえ窓口にてお申込みください。



2 PC・スマートフォンの場合

秦野市スポーツ協会ホームページの「お申し込みフォーム」から受付期間内にお申し込みが出来ます。



さわやかウォーク

おひとり、お友達と、ご家族と。ぜひこの機会に、健康の維持増進のために楽しく歩きましょう!

- 日時 令和6年6月23日(日) 悪天候順延
午前8時30分～11時45分頃
予備日 令和6年6月30日(日)
- 集合場所 カルチャーパーク管理事務所前
午前8時30分出発
- 持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル
- コース 南地区の湧水を巡る約10kmのコース
- 申込み 先着50名 定員になり次第締切

お問い合わせ先: 秦野市スポーツ推進課 (☎0463-84-2795)

7月より 夏の入会キャンペーン 夏休み短期水泳教室開催

特典
あるよ



水泳を
覚えるなら



～期間限定～
無料体験開催!

チャンピオンスイムクラブ 安心安全への取り組みについて

- 安心体制 その① 会員様のプール入退館時に、ご家族様にメールにてお知らせします。
- 安心体制 その② 送迎バスの運行状況・バス停到着・バス乗降をメールでお知らせします。
- 安全体制 その① 監視カメラを導入し、会員様の安全をしっかり監視します。
- 安全体制 その② 定期的にAED講習を実施し、非常時の訓練も定期的に行っています。

会長就任ごあいさつ

公益財団法人秦野市スポーツ協会
会長 石井 隆士



この度、公益財団法人秦野市スポーツ協会の理事会に於いて会長として再任いたしました石井隆士です。

今、私たちの生活を取り巻く環境は、少子高齢化の急速な進展など、刻々と変化するこれからの時代に解決すべき課題は少なくはないのが実情です。そのような中、定款に基づく目的並びに事業計画に則った各種事業を実施することで、市民の運動・スポーツへの参加機会を提供するという本協会の使命を果たしてまいります。

スポーツは、私たちに達成感を与え、仲間や地域の絆を高めてくれます。アスリートが活躍する姿は、感動を与えてくれます。さらに、スポーツは私たちに健全な心身と幸福 (Well-being) な生活をもたらしてくれます。そうしたスポーツの持つ力を信じて、事務局一丸となって、今できることをしっかりと取り組んでいきたいと思っております。

今後も、加盟団体をはじめ、各種スポーツ団体や市民、行政の皆様方との協働により、市民に多様なスポーツ・レクリエーションの機会を提供することにより、健康な心身を育成し、併せて活力と潤いのあるまちづくりを実現するとともに新たなスポーツの推進に取り組んでまいります。

市民の皆さまをはじめ関係機関、団体におかれましては、より一層のご指導とご支援を宜しくお願い致します。

令和6・7年度役員及び令和6～9年度評議員等の紹介

名誉会長	高橋 昌和			
理事 (20名)・監事 (3名)				
会長	石井 隆士			
副会長	石田 信夫	野島みどり		
専務理事	小泉 康男			
理事	赤坂美保子	宇佐美高明	大久保治修	岡崎 里司
	河合 聖	北村 洋子	鈴木 史夫	鈴木 真
	中島 正彦	新倉 廣之	根岸 毅	野々山静香
監事	眞壁 潔	丸野 研二	山下 知文	渡邊 和義
	大川 渉	小原 勝己	高橋 晶司	
評議員 (10名)				
内田 賢司	大津 博	梶山 孝夫		
北村 実	佐藤 雅彦	高橋 喜勝		
田巻以津香	平井 健一	古屋 忍		
師岡 文男				
評議員選定委員 (5名)				
石川貴美子	久保寺忠夫			
高橋 晶司	田村 修治			
平井 健一				

スポーツカレンダーはだの

6月23日(日)	さわやかウォーク (カルチャーパーク管理事務所前～南地区(往復))
6月29日(土)	第39回はだの体操フェスティバル (クアーズテック秦野カルチャーホール(文化会館))
6月30日(日)	第15回秦野武道祭 (メタックス体育館はだの(総合体育館))
7月6日(土)	ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・芝生広場)
7月27日(土)～31日(水)	第10回全国女子中学生硬式野球選手権大会 (中栄信金スタジアム秦野・上智大学短期大学部秦野キャンパス)
8月3日(土)	ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場・芝生広場)
8月24日(土)	湘南ベルマーレ応援観戦バスツアー (レモンガススタジアム平塚)
9月14日(土)	ふれあいスポーツデー (メタックス体育館はだの(総合体育館)・庭球場・芝生広場)

公益財団法人秦野市スポーツ協会加盟団体一覧 (6地区体育協会・30種目団体)

秦野市本町地区体育協会	秦野市サッカー協会
秦野市南地区体育協会	秦野市バドミントン協会
秦野市東地区体育協会	秦野市スキー協会
秦野市北地区体育協会	秦野市少林寺拳法協会
秦野市大根鶴巻地区体育協会	秦野市ソフトボール協会
秦野市西上地区体育協会	秦野市空手道連盟
秦野市陸上競技協会	秦野市クレイ射撃協会
秦野市野球協会	秦野市テニス協会
秦野市ソフトテニス協会	秦野市ラグビーフットボール協会
秦野市卓球協会	秦野市馬術協会
秦野市水泳協会	秦野市ゲートボール連合
秦野市レクリエーション協会	秦野市ボウリング協会 (活動休止中)
秦野市剣道連盟	秦野市ゴルフ協会
秦野弓道協会	秦野市スポーツチャンバラ協会
秦野市バスケットボール協会	秦野市ターゲットバードゴルフ協会
秦野市柔道協会	秦野市家庭婦人バレーボール協会
秦野市山岳協会	秦野市インディアカ協会
秦野市バレーボール協会	秦野市パークゴルフ協会

各団体へのお問い合わせについては、秦野市スポーツ協会事務局 (☎0463-84-3376) へご連絡ください。

秦野市スポーツ協会 賛助会員・寄附金の募集について

秦野市民の皆様が広くスポーツに親しんでいただけるよう、スポーツの普及振興に役立たせていただくため、賛助会員(企業・団体・個人)及び寄附金を募集しています。本協会への賛助会費、寄附金については税制上の優遇措置を受けることができます。

なお、企業・団体会員の方は、活動内容を秦野市スポーツ協会ホームページに掲載し、ご紹介いたします。ご協力をお願いいたします。

賛助会費・寄附金 個人 一口 5,000円(一口以上)
企業・団体 一口 10,000円(一口以上)

詳しくは、秦野市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

賛助会員ご紹介 令和6年2月16日から令和6年5月31日までの入会者
(敬称略、個人：五十音順、団体：加盟順)

【個人】・石井 隆士 ・遠藤 五夫 ・木村 功 ・鶴峰 恵美子 ・諸星 要一
【企業・団体】・秦野弓道協会 ・秦野市テニス協会

ご協力ありがとうございます。

すべての
スポーツに
エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる



19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私買金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

公益財団法人秦野市スポーツ協会は、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、ふれあいスポーツデー事業及び情報紙「スポーツライフはだの」発行事業を展開しています。

KANAORI 新規ホームページ制作・リニューアル
おまかせください!!

ホームページ新規制作 | ホームページリニューアル | Webプロモーション

お問い合わせはお気軽に!

株式会社カナオリ 〒243-0021 神奈川県厚木市岡田 3088
TEL:046-228-0339

カナオリ 検索